BARBARA Y. MARTIN

DIMITRI MORAITIS

PUTEREA VINDECĂTOARE A AUREI

BIBLIOTERAPIA

Curtea veche

Pe măsură ce analizați diversele cauze ale bolilor, veți constata faptul că o mare parte din suferință vine de fapt din gândirea și sentimentele voastre negative. Odată ce realizați acest lucru, apare tendința de a vă critica sau condamna. O astfel de atitudine va împiedica mai degrabă decât va ajuta procesul de vindecare. Dacă recunoașteți că v-ați creat propria boală, iertați-vă. Vedeți situația așa cum este și lăsați lucrurile să treacă. Rămâneți focalizați pe imaginea divină a ceea ce sunteți. Dacă vă condamnați singur, acest lucru poate avea efectul de a vă ține exact în situația din care încercați să ieșiți. Același principiu este adevărat și pentru ceilalți. Dacă observați faptul că ceilalți își creează singuri boala, nu îi arătați cu degetul și nu îi condamnați. Arătați compasiune și răbdare. Identificați scânteia Divină din ei, indiferent în ce stare vin la voi. Prin dragoste, apelați la Divinul din voi și din ceilalți și priviți cum apare vindecarea într-un flux de o frumusețe incredibilă.

C A P I T O L U L 2

Aura și vindecarea

Încă de când eram copil, aura a fost parte integrantă din viața mea. Nu-mi amintesc să fi existat vreun moment în care să nu fi putut vedea câmpul de energie. În anii adolescenței, talentele mele s-au aprofundat și am început să recunosc aspecte ale aurei care erau legate de sănătate. Îmi amintesc că atunci când aveam 16 ani, eram acasă cu mama într-o zi și a venit în vizită o prietenă de-a ei. Amândouă erau membre ale clubului bisericii grecești, iar femeia aceasta venise pentru niște treburi legate de comitetul clubului. Îmi plăcea de ea, iar ea era o bună prietenă de familie. Îmi amintesc că mă uitam la câmpul ei energetic când am văzut ceva ce nu mai văzusem până atunci în aură. Am văzut niște striații neobișnuite de lumină care ieșeau din corpul ei. Erau patru, gri și căzute, ieșind din ambele părți ale corpului. Energia lor nu arăta bine. Intuitiv, mi-am dat seama că aceste raze erau legate de sănătatea ei și că ea nu se simțea bine. Din nefericire, s-a dovedit că suferea de cancer. Și trei luni mai târziu a murit.

Acest incident m-a marcat foarte tare, pentru că a fost prima dată când am făcut o conexiune între aură și sănătatea fizică. Deja știam că aura este strâns legată de caracter, gânduri și emoții, era evident că joacă un rol central în procesul sănătății. Curând după acest incident, am învățat că striațiile pe care le văzusem erau liniile sănătății spirituale ale corpului ei. Toată lumea are linii ale sănătății. La o persoană sănătoasă, aceste linii sunt de culoare alb-argintie, dar ale ei fuseseră gri și căzute din cauza severității bolii ei.

Așa a început o nouă fază în talentele mele de clarvăzător. Eram uimită că puteam să intru în armonie cu corpul unei persoane și să-i văd nu doar organele, ci și aura din jurul lor și să știu dacă erau sănătoase sau nu. Nu încercam să fac asta; pur și simplu se întâmpla. Ca și cu alte aspecte ale clarvederii mele, curând am învățat să opresc acest talent dacă doream, astfel încât să nu fiu copleșită.

Aura este o esență vibratoare care înconjoară ființele vii. Este compusă din energie spirituală pe care o atragem din sursa divină și pe care o aplicăm tuturor fațetelor vieții noastre. Totul în viață are o aură, deoarece totul în viață conține forța lui Dumnezeu într-o oarecare măsură. Oamenii, animalele, plantele și chiar obiectele neînsuflețite au o aură.

Aura este planul vostru spiritual. Este sistemul vostru invizibil de sprijin în tot ceea ce faceți. Tot ce este în câmpul vostru auric este reflectat undeva în viața voastră și viceversa. Aveți o diviziune aurică pentru gânduri, talente, emoții, caracter și dezvoltare spirituală. Și aveți o diviziune legată direct de sănătate. Aceasta este cea mai relevantă, deoarece arată care este starea generală a sănătății voastre, inclusiv a organelor și celulelor.

Aura este esențială pentru vindecare deoarece este primul loc în care generezi sănătate. Ca și cu toate lucrurile din viață, este nevoie de *energie* pentru a produce orice schimbare. Acest principiu este foarte adevărat în cazul sănătății. Întâi este nevoie să schimbați energia din aura voastră pentru a crea sănătate după dorință. Aceasta înseamnă putere. Este nevoie de o putere imensă pentru a schimba boala în sănătate. Și dacă lucrați cu aura și cu energia voastră spirituală, *aveți* această putere.

Crearea unei atitudini mentale potrivite este esențială atunci când este vorba despre sănătate. Dacă cereți lumina lui Dumnezeu pentru a vă vindeca, dar aveți încă tipare vechi de gândire distructivă, atunci împiedicați fluxul de energie spirituală. Sănătatea perfectă vine din minte. Odată ce mintea se gândește la Dumnezeu și sănătate, atunci Lumina Divină exprimată în aura voastră vă dă puterea pentru a face într-adevăr schimbarea.

Aura voastră lucrează pentru voi în mod constant pentru a obține și menține sănătatea. De fapt, lumina vă regenerează aura *la fiecare patru ore*, fie că sunteți sau nu conștient de aceasta. Dar când lucrați cu aura și cu lumina în cooperare conștientă, atunci eficacitatea ei este mult sporită.

Nu trebuie să vedeți aura ca să lucrați cu ea. Eu am fost foarte norocoasă că am putut să văd câmpurile de energie. Acest lucru m-a ajutat mult la vindecări. Dar acest talent nu este necesar ca să deveniți un vindecător eficace pentru voi și pentru ceilalți. Puteți simți aura și, dacă înțelegeți felul în care lucrează energiile în interiorul și în jurul vostru, puteți deveni un vindecător foarte eficace utilizând Lumina Divină.

Culorile aurei

Energiile spirituale ale lui Dumnezeu vin într-un caleidoscop de culori și nuanțe vibrante și vii (Figura 2.1). Ființa noastră este plină de culoare. Fiecare culoare și nuanță a aurei are un înțeles unic. Când am început pentru prima dată să văd aura, nu știam ce înseamnă acele diverse culori. Știam numai că eram atrasă sau respinsă de cineva din cauza culorilor pe care le radia. Atunci când aveam 11 ani, am întâlnit o femeie care era un cercetător în științe ezoterice și care putea vedea aura în mare detaliu. Ea m-a învățat multe lucruri, mai ales interpretarea culorilor spirituale. Am descoperit că aceste interpretări erau incredibil de precise. Veți vedea că aura nu minte. Indiferent de energia ce se află în aura voastră, ea relevă exact nivelul conștiinței voastre. Chiar acum, când citiți aceste cuvinte, radiați energie în culori și nuanțe diverse, în funcție de calitatea gândurilor și sentimentelor voastre. Din fericire, aura este dinamică și activă. Aceasta înseamnă că puteți oricând să vă îmbunătățiți aura.

Veți descoperi că aura are două tipuri de energii de bază: iluminată și neiluminată. Energia iluminată este Lumina Divină care este pură și plină de esența divină. Energiile neiluminate

sunt acelea care au fost corupte prin proastă folosire şi şi-au pierdut puterea spirituală.

În cartea mea, *Change Your Aura, Change Your Life*, descriu în detaliu culorile aurice şi interpretările lor, dar şi modul în care se leagă acestea de caracterul şi de activităţile noastre. În continuare, subliniez culorile aurice şi modul în care se leagă ele de sănătate.

Culorile iluminate

ALBASTRU

Albastrul-safir este energia vindecării. Îl văd în jurul organelor care trec prin procesul de vindecare. Albastrul-safir arată procesul de vindecare naturală care are loc, chiar dacă nu cereţi acest lucru. Văd acest albastru radiind din chakre şi atunci când o persoană trece prin procesul de vindecare. Albastrul-regal arată onestitatea, loialitatea, dedicarea şi hotărârea.

ROŞU

Roşul este energia vitalităţii. Îl văd cel mai adesea ca pe un roşu-aprins sau ca pe un roşu-rubiniu, vibrant şi profund. Văd roşul-rubiniu cum radiază din buricele degetelor la persoanele pline de energie şi viaţă. Este o energie fizică. De asemenea, îl văd trecând prin curentul sangvin şi se găseşte în multe organe atunci când sunt sănătoase. Roşul este culoarea-cheie în chakra principală şi în chakrele palmelor mâinii. De asemenea, îl văd în jurul conturului corpului atunci când persoana este foarte sănătoasă. Dacă o persoană are o vitalitate scăzută, roşul va fi încă acolo, dar foarte pal. În această situaţie, persoana trebuie să îşi ridice vitalitatea în conştiinţă.

PORTOCALIU

Portocaliul viu este şi el o culoare foarte energetică, deşi vitalitatea sa nu este la fel de mare ca în cazul roşului. Este

o minunată energie care te motivează. Oamenii care au portocaliu în aura lor sunt foarte motivaţi, entuziaşti şi organizaţi. Văd această energie în centrul hermetic (chakra inimii) şi ştiu că simbolizează ambiţia. Este o culoare primară vizibilă în centrul splinei care ajută la energizarea corpului. O văd în jurul organelor sănătoase şi în fluxul sangvin.

VERDE

Verdele-smarald profund este energia echilibrului şi a armoniei. Ea aduce armonie în minte, corp şi suflet, care este esenţială pentru vindecare. Funcţionează bine în echilibrarea chimiei corpului. Există şi un verde pal şi liniştit, care este foarte calmant. Văd foarte mult verde-smarald în centrul hermetic. Atunci când o persoană are o sănătate generală bună, văd o bandă de un centimetru de un verde-smarald în jurul corpului, ca un inel. Din fericire, văd destul de des acest inel; trebuie să fii destul de bolnav pentru ca acest inel să nu fie acolo. Din fericire, se întoarce repede atunci când eşti sănătos.

ROZ

Rozul-trandafiriu închis este culoarea dragostei. Nicio vindecare nu este completă fără multă dragoste. În manifestarea sănătăţii, dragostea este ingredientul principal, deoarece dragostea te conectează cu sursa dragostei — Dumnezeu. O persoană se poate îmbolnăvi cu uşurinţă dacă îi lipseşte dragostea. Văd acest roz-trandafiriu iradiind în jurul conturului corpului şi în organe, indicând o stare de sănătate destul de bună. Rozul-trandafiriu închis este o energie foarte importantă în menţinerea unei conştiinţe sănătoase.

GALBEN

Galbenul-lămâie este o energie mentala puternică văzută de obicei în jurul centrelor mentale şi a celor hermetice. El arată puterea de concentrare şi este una dintre energiile de bază din

aură. Un galben mai palid este văzut de obicei în corp. Este de asemenea o culoare energizantă, dar în comparaţie cu roşu şi portocaliu are mai puţină vitalitate. O văd în jurul persoanelor care sunt sănătoase, dar care ar putea avea mai multă energie. Din nou, se găseşte mai ales în organe şi în jurul conturului corpului. Din unele puncte de vedere, o putem numi energie galbenă de avertisment, ca la luminile semaforului. Este o lumină pozitivă, dar îţi spune şi că te poţi concentra mai mult pe întărirea nivelurilor tale energetice.

PURPURIU

Purpuriul este energia păcii. Prezenţa lui în aura unei persoane indică faptul că este vorba despre o persoană calmă şi echilibrată, cineva care lasă cu adevărat de la el şi Îl lasă pe Dumnezeu să preia controlul. Este o energie minunată pentru calmare în situaţii stresante. Uneori o pot vedea în jurul organelor, mai ales al ficatului. Împreună cu rozul, este o culoare magnetică. Violetul deschis este foarte util în vindecarea organelor. Văd culoarea violet în corp atunci când nervii sunt calmi şi liniştiţi.

AURIU

Auriul este cel mai dinamic dintre toate energiile aurei. Îl văd în jurul capului şi adesea în jurul centrilor inimii. Arată înţelepciune, încredere, curaj, putere, voinţă dinamică şi credinţă. Este, de asemenea, cea mai puternică energie protectoare care există. Împreună cu rozul, este una dintre cele mai importante energii care trebuie dezvoltate în aură. Auriul poate ajuta la întărirea corpului şi este foarte necesar în menţinerea conştiinţei sănătăţii. Împreună cu albul, auriul este foarte util în afirmarea şi vizualizarea sănătăţii.

ARGINTIU

Argintiul este culoarea inteligenţei în aură. Este necesar mai ales în celulele din creier, dar şi în cele ale corpului. Argintiul

este o energie esenţială în liniile sănătăţii, care reprezintă un puternic sprijin pentru sănătatea fizică. Lumina argintie curge de-a lungul liniei sănătăţii corpului.

LUMINA ALBĂ PURĂ

Lumina albă pură este o energie incredibil de înălţătoare şi purificatoare. Această energie este semnalul unui suflet avansat şi se poate vedea peste tot în aură. Este, de asemenea, energia-cheie conectată cu clarvederea. Lumina albă poate fi văzută în multe părţi ale corpului. Este o energie de susţinere şi curăţare. De asemenea, pot vedea un schimb de lumină albă între centrii şi părţile corespondente ale corpului. Împreună cu argintiul, este o energie primară a liniilor sănătăţii.

Culorile neiluminate

Când le vorbesc oamenilor despre culorile neiluminate, mulţi se simt inconfortabil. Da, este adevărat că acestea nu sunt culori plăcute pe care să le ai în aură, dar este o parte inevitabilă a creşterii noastre spirituale aceea de a genera unele dintre aceste energii întunecate. Ele sunt parte a oricărei boli. Energiile neiluminate sunt energii spirituale care au fost corupte într-un anume fel. Ele nu sunt o parte a realităţii spirituale a vieţii. Din fericire, ele nu au o putere reală asupra noastră decât dacă le permitem acest lucru şi nu au putere în prezenţa Luminii Divine. Când concentrăm Lumina Divină pe aceste zone neiluminate din viaţa noastră, lumina poate disipa aceste vibraţii întunecate.

GRI

Griul este culoarea bolii în aură. Mai mult decât alte energii, văd culoarea gri, cel mai adesea ca pe un gri-metalic şters, atunci când o persoană este bolnavă. Se poate vedea şi în jurul organelor şi aproape peste tot în aură şi corp. Griul aduce frica

- *Liniile sunt alb-argintii*: Indică un individ puternic și sănătos.
- *Liniile sunt alb-argintii, dar tremurate*: Arată că există o slăbiciune în corp și că se îndreaptă spre boală. Pot vedea linii tremurate atunci când oamenii sunt foarte nervoși sau anxioși.
- *Liniile au devenit de un gri-metalic slab*: Aceasta arată că liniile și-au pierdut vitalitatea și că persoana este bolnavă sau stresată.
- *Liniile sunt gri-metalic și au început să cadă*: Aceasta arată prezența unei boli serioase, cum este cancerul avansat.
- *Liniile sunt gri și căzute până aproape de corp*: Aceasta semnalează că persoana este aproape de moarte.

În plus față de liniile sănătății, corpul primește un flux regulat de lumină din Punctul Sinelui Mai Înalt (vezi Capitolul 5) în toate cele șapte chakre și radiază spre cochilia aurică. Vor exista trei sau patru striații ale razelor care vin din fiecare centru, iar acestea pot fi de orice culoare. Apoi corpul absoarbe acea energie ca un burete. Sinele Mai Înalt alimentează de asemenea cu forța vitală vindecătoare, numită focul alb-albăstrui, corpul mental, care la rândul său o trimite spre toate părțile corpului. Boala nu împiedică aceste fluxuri de energie, dar împiedică receptivitatea noastră la acest flux, așa că zonele afectate ale corpului nu primesc fluxul așa cum ar trebui, ceea ce îi diminuează puterea.

Aura din jurul corpului fizic

Există o strălucire aurică în jurul corpului însuși. Aura din jurul corpului fizic merge de-a lungul conturului corpului și radiază la 3-5 centimetri în toate direcțiile. Arată similar cu imaginile fotografiilor Kirlian. Strălucirea aurică indică o stare de sănătate generală a corpului. Culoarea este de obicei roșu-portocaliu strălucitor, ceea ce indică o sănătate robustă. Se poate transforma și într-o nuanță de roz. Uneori văd o culoare

roz-gălbui atunci când cineva se recuperează după boală sau suprasolicitare. Atunci când o persoană se îmbolnăvește, culoarea pălește și devine gri-metalic doar în zona afectată a corpului. De exemplu, dacă cineva are o durere de cap, atunci zona din jurul capului va fi afectată și gri la culoare, dar nu neapărat și restul conturului corpului. Singura situație în care întregul contur se schimbă este dacă persoana este serios bolnavă.

Aura organelor și părților corpului

Este fascinant de realizat că fiecare parte a corpului are propria aură (Figura 2.3). Aceasta deoarece fiecare parte a corpului, deși conectată la întreg, are o viață spirituală proprie.

Aurele din jurul organelor sunt de aproximativ un centimetru grosime. Deși există variații care depind de mărimea organului respectiv. Culoarea dominantă din jurul organelor sănătoase este roșu-portocaliu. Dar există variații pentru fiecare organ, pe care le vom trece în revistă. În general, gama de energii din jurul părților corpului este următoarea:

- *Energie roșu-portocalie:* Sănătate robustă.
- *Energie roz:* Sănătate bună; un flux energetic calm, liniștit.
- *Galben-palid:* Sănătate, dar cu puțină slăbiciune sau epuizare.
- *Lumină albă:* O energie fundamentală care este văzută în jurul tuturor organelor, cu efect purificator și înălțător.
- *Gri:* Boală; poate fi văzut ca emanație sau uneori un organ este pătat cu gri.
- *Albastru:* Indică un organ sau o parte a corpului care trece printr-un proces de vindecare.

Iar acum să trecem în revistă câteva organe și felul în care arată aura lor. Pot exista variații de la o persoană la alta, dar în general aceste culori sunt valabile pentru toată lumea.

INIMA

O inimă sănătoasă are cel mai adesea o aură albastru-safir. Există un nucleu albastru profund care îi dă putere. Atunci când inima este bolnavă, aura devine gri, iar centrul devine bleu-pal, arătând o lipsă de putere.

CREIERUL

Creierul are adesea o aură de culoare verde-deschis, constantă. Câteodată văd un portocaliu viu, dar de cele mai multe ori este verde. De obicei, există un nucleu alb sau portocaliu-deschis, care ajută la hrănirea creierului cu putere. Tulburările la nivelul creierului pot lua o multitudine de înfățișări. Dacă cineva are o boală mintală, atunci de obicei există o culoare gri în jurul creierului, iar verdele-avocado arată dezechilibrul. Dacă tulburarea vine din mânie atunci culoarea pe care o văd este roșu-murdar.

FICATUL

Aura ficatului este mai ales roșie cu un nucleu albastru. Uneori văd și ceva purpuriu în ficat. Atunci când ficatul este bolnav, aura devine gri și chiar și centrul poate deveni gri. Vezica biliară are o aură de un verde-deschis.

RINICHII

Aura rinichilor este albastră, cu un nucleu albastru-deschis de lumină în fiecare rinichi. Uneori nucleul devine portocaliu. Atunci când rinichii sunt bolnavi, centrul devine gri și aura este slabă.

STOMACUL

Atunci când stomacul este sănătos, aura lui este de un roz-viu cu un nucleu verde. Uneori văd albastru în jurul stomacului, ceea ce arată că stomacul trece printr-un proces de vindecare. Și din nou, aura devine gri dacă stomacul este bolnav.

PANCREASUL

Pancreasul are o aură de culoare roșu-portocaliu cu un nucleu albastru-pal.

INTESTINELE

În intestine văd o energie roșie-portocalie, care devine gri atunci când intestinele sunt bolnave.

OASELE

În jurul oaselor există o lumină albă. Măduva oaselor radiază energie roșie. În măduvă există multă forță vitală.

SPLINA

Aura splinei este mai ales portocalie, cu un nucleu verde-pal.

PLĂMÂNII

Plămânii au de obicei o energie albastră cu un nucleu albastru-închis.

FLUXUL SANGVIN

În fluxul sangvin văd cum curge o energie roșu-rubinie atunci când sângele este în stare bună. Atunci când există o problemă în sânge, văd uneori o energie galben-murdar. Și atunci când există o infecție sau o boală serioasă, culoarea devine gri.

ORGANELE REPRODUCĂTOARE

De obicei există o energie roșie-portocalie în jurul organelor reproducătoare. Atunci când organele sunt bolnave, energia devine gri sau roșu-murdar.

OCHII

În jurul ochilor văd o energie verde-deschis combinată cu o lumină albă. Uneori, văd albastru în ochi. Din nou, aura devine gri atunci când ochii sunt bolnavi.

NERVII

Nervii sunt interesanți mai ales pentru că ei sunt sistemul de comunicare al corpului. Văd o mulțime de energii aici: roz, violet, dar mai ales verde-deschis. Aura măduvei spinării este albă atunci când este sănătoasă. Atunci când există o afecțiune la nivelul nervilor și măduvei spinării, poate exista o scurgere de energie care afectează performanța nervilor, iar culoarea devine gri.

GLANDELE PITUITARĂ, PINEALĂ, TIROIDĂ, SUPRARENALĂ ȘI TIMUSUL

Glanda pineală și pituitară au o aură portocalie cu un pic de lumină albă. Tiroida și timusul au amândouă aure roșii, iar glandele suprarenale au aure uneori portocalii, alteori albe. Toate au un mic nucleu alb. Atunci când sunt bolnave, aceste aure au diverse tonuri de gri.

Aura celulelor

Am pus celulele într-o categorie aparte pentru că ele sunt unitățile de bază ale vieții din corp și arată care sunt principiile fundamentale cu ajutorul cărora Lumina Divină vindecă corpul fizic.

Prin estimări clasice se consideră că trupul are aproximativ 100 de trilioane de celule de aproximativ 200 de feluri. Există efectiv un alt univers activ în corpul nostru. În fiecare zi, corpul produce milioane de noi celule, în timp ce milioane de celule bătrâne mor. Celulele trăiesc, se divid, mor și îndeplinesc funcțiile pe care trebuie să le îndeplinească. Ele comunică una cu alta și formează grupuri care devin în mod colectiv diverse părți ale corpului.

Celulele sunt conduse de ADN-ul codificat în nucleu, dar nu ADN-ul este cel care dă viață celulelor. *În fiecare celulă a corpului există un spirit divin sau scânteia divină.* Acest spirit al vieții dă fiecărei celule viața și inteligența proprie. Așa cum sufletul nostru este prins într-un corp, există un mic spirit al vieții în fiecare nucleu din fiecare celulă. Și așa cum sufletul nostru trece printr-o evoluție spirituală, fiecare din aceste spirite ale vieții trece prin propria evoluție. Gândiți-vă la semnificația planului lui Dumnezeu. Nu există nimic lipsit de viață în univers. Fiecare celulă din corp are o scânteie a vieții, care o animă, propria aură care îi oferă puterea spirituală de a funcționa (Figura 2.4).

Acest spirit al vieții permite fiecărei celule să conțină lumină și să aibă o aură. Atunci când forța vitală a celulei este restricționată sau blocată din cauza unui accident, a aberației genetice sau gândirii greșite, energia care trece la spiritul vieții din celulă este redusă și aceasta duce la proasta funcționare a celulei. Trimițând energie vindecătoare corpului, dai mai multă putere spiritului vieții, așa încât să își poată face treaba. Amintește-ți că din punct de vedere spiritual, sănătatea este dreptul tău din naștere. Aceasta înseamnă că spiritul vieții din corp, atunci când operează fără interferențe, va produce în mod natural armonie și sănătate.

Toate celulele din corp, în special celulele din creier, au aure argintii. Aceasta datorită inteligenței intrinseci din fiecare celulă. De asemenea, este un indicator al felului în care celulele *răspund* la inteligență și a felului în care poți comunica cu celulele. Dacă celulele sunt bolnave sau lezate, atunci aura lor va fi gri.

Chakrele: centrele tale de energie spirituală

Am fost clarvăzătoare cu mulți ani înainte de a vedea constant chakrele. Primul centru spiritual pe care l-am văzut a fost cel al inimii. L-am văzut la un prieten în liceu. La început nu

știam ce este. Pe măsură ce săptămânile treceau, fiecare centru a început să își dezvăluie puterea și prezența. A fost captivant de urmărit acest punct de lumină în acțiune.

Dintre toate aspectele aurei, în munca de vindecare cel mai mult veți lucra cu chakrele. *Chakra* este în sanscrită cuvântul pentru „roata vieții" sau „roata forței". În această carte, eu numesc aceste chakre pur și simplu „centre de energie" spirituală (Figura 2.5), deoarece sunt puncte de focalizare a puterii pentru ca lumina să intre și să iasă din conștiință. Cu toții avem același set de chakre, și ele fac același lucru pentru noi toți. Dacă înțelegem cum funcționează, putem avea mari beneficii. Aceste chakre lucrează pentru noi în fiecare zi a vieții noastre. Folosiți acești centri în tot ceea ce faceți, fie că știți asta sau nu. Sunt vii și plini de energie.

Ca și alte manifestări aurice, există câteva manifestări ale chakrelor. Acest lucru a generat confuzie referitor la numărul de chakre, unde sunt ele plasate și care este scopul lor. Sper că nu alimentez confuzia atunci când vă spun că fiecare dintre noi avem de fapt *patru seturi a câte șapte chakre*! Aceste chakre sunt mai mult sau mai puțin situate în pozițiile tradiționale pe care le cunoaștem și fiecare are un scop diferit. Putem înțelege de ce scriitorii de demult, atunci când discutau despre chakre, au ales să simplifice lucrurile și să interpreteze sistemul pentru neinițiați.

Există patru sisteme de chakre: chakrele matricei eterice, chakrele matricei astrale, chakrele *corpului* astral și chakrele spirituale ale corpului fizic. Ele toate joacă un rol în sănătatea și evoluția noastră spirituală. În această carte, ne vom concentra pe *chakrele spirituale* pentru că ele sunt direct implicate în munca noastră de vindecare cu ajutorul Luminii Divine. Să lucrați cu acești centri energetici este modul cel mai simplu și mai direct de dezvoltare a aurei și conștiinței. Dacă nu fac alte precizări, atunci când spun chakre mă refer la chakrele spirituale (vom discuta și despre celelalte chakre în alte capitole ale cărții).

Centrii de energie spirituală au două scopuri esențiale: sunt centrii conștiinței pentru dezvoltarea spirituală a sufletului și sunt stații de emisie și recepție pentru energia spirituală care trece prin aură. Există șapte asemenea centri localizați în diferite părți ale corpului și deasupra capului. Atunci când mă uit la acești centri, îi văd ca pe niște sfere aurii care radiază energie în culori și nuanțe diferite. În fiecare dintre aceste sfere există un nucleu prețios de lumină care dă chakrei putere. Sfera protejează acest nucleu și permite activitatea din interiorul chakrei. Sfera se rotește, dar nu și nucleul. Dacă aura este primul loc în care facem schimbări în viața noastră, atunci acești centri sunt primele locuri în care vom face schimbări ale aurei noastre.

CHAKRA COROANEI

Cele mai multe descrieri ale chakrei coroanei o arată ca stând pe creștetul capului. Oricum, eu văd acest centru la 15 centimetri *deasupra* capului, chiar deasupra cochiliei aurice. Chakra coroanei este foarte conectată cu partea noastră spirituală. Pentru cei mai mulți oameni, este închisă și de culoare alb-aurie. Arată ca un boboc de floare atunci când este în această stare. Nu este nimic în neregulă cu oamenii care au acest centru închis; aceasta înseamnă că nu s-au trezit la nivel spiritual. Pe măsură ce sufletul lor se trezește la sinele real, această chakră începe să se deschidă cu petale alb-aurii de lumină și în final devine „lotusul cu o mie de petale". Nu există nicio conexiune fizică a acestei chakre cu corpul. Glanda pituitară este legată de chakra coroanei.

CENTRUL MENTAL

Centrul mental sau cum se mai numește ezoteric Pocalul Trinității este localizat în mijlocul frunții. Acest centru este nucleul sinelui conștient. Este cel mai înalt centru din corp și este legătura dintre minte, corp, suflet și spirit. Acesta este regizorul nivelurilor noastre umane de conștiință. Acest centru este o sferă de lumină aurie. Există și un triunghi de culoare auriu

mai deschis. Acest centru se roteşte cu mare viteză şi este extrem de important să-l păstrăm în echilibru. Fiecare gând al nostru radiază energie din acest centru, corespunzătoare cu calitatea gândului. Glanda pineală este conectată cu centrul mental.

Mulţi au întrebat cum este legat centrul mental de cel de-al treilea ochi. Răspunsul este: cele două nu sunt acelaşi lucru. Aşa cum creierul şi ochii nu sunt acelaşi organ, centrul mental nu este totuna cu cel de-al treilea ochi. Pentru cei mai mulţi oameni, cel de-al treilea ochi este închis. La un anumit moment al evoluţiei noastre, al treilea ochi se deschide, dar numai după o lungă pregătire şi dezvoltare spirituală. Atunci când cel de-al treilea ochi se deschide, există o legătură puternică între glanda pineală şi al treilea ochi. Glanda pineală ajută la imprimarea imaginilor spirituale în creier. Dar până când nu apare trezirea, conexiunea spirituală a glandei pineale cu al treilea ochi rămâne latentă.

CENTRUL GÂTULUI

Centrul gâtului sau Eul Etern, cum este numit ezoteric, este cel în care ne exprimăm puterea cuvântului. Cuvintele sunt ceva mai mult decât simple sunete; atunci când vorbim, ele au putere spirituală. Cuvintele noastre vibrează în eter, se produce o activare care poate produce o transformare. Trebuie să fim atenţi la cuvintele rostite, pentru că ele creează o energie corespunzătoare.

Centrul gâtului este localizat în mijlocul gâtului. Şi el este o sferă de lumină aurie. Are un nucleu frumos de culoare albastru-diamant, care îi dă centrului putere. Atunci când cineva vorbeşte pozitiv, văd o lumină albastru-regal care iese din centru. Glanda tiroidă este legată de centrul gâtului şi este tonul său creativ.

CENTRUL HERMETIC

Denumit şi centrul inimii, centrul hermetic este localizat în mijlocul pieptului şi este cel mai mare centru din corp. Pentru echilibrare, el are un nucleu verde-smarald. Centrul hermetic este nucleul afacerilor noastre pământeşti. Tot ceea ce se petrece în lumea noastră exterioară are o legătură energetică cu acest centru, inclusiv relaţiile noastre, cariera, finanţele, familia, sănătatea, şi aşa mai departe, aşa că este un centru puternic. Din punct de vedere energetic, există 12 puncte ale afacerilor noastre personale, iar în acest centru există 12 raze de lumină asemănătoare cu spiţele unei roţi. Una dintre aceste 12 raze puternice este albastră şi reprezintă puterea sănătăţii, aşa că avem în noi puterea de a manifesta sănătatea, chiar dacă o exprimăm sau nu. Pentru a menţine aceste raze puternice, văd adesea cum energia spirituală este transmisă în interior prin intermediul celor 12 raze pentru a le menţine puterea.

Centrul hermetic este locul sufletului. Aceasta înseamnă că sufletul îşi face legătura energetică prin centrul inimii, deoarece aici înregistrăm toate experienţele noastre de viaţă, astfel încât să putem învăţa şi creşte. Glanda legată de centrul hermetic este timusul. (Deşi această legătură este mai puternică atunci când suntem copii, deoarece timusul se atrofiază după pubertate, conexiunea se păstrează şi la maturitate.)

CENTRUL EMOŢIONAL

Centrul emoţional se numeşte ezoteric Centrul Inimii Spirituale. El este localizat lângă centrul plexului solar. Este un centru auriu, cu un nucleu roz pentru dragoste. Acest centru este nucleul naturii noastre emoţionale. Tot ceea ce simţim radiază energie din această parte a aurei.

În mod natural, centrul emoţional este un loc puternic în care operăm. Emoţiile dau viaţă gândurilor noastre. Ele propulsează gândurile pentru a deveni acţiune. Din nefericire, văd adesea că acesta este cel mai slab centru al aurei oamenilor. Prea adesea lăsăm ca emoţiile noastre să ia ce este mai bun din noi, după care suferim consecinţe inevitabile. Ceea ce trebuie să ne amintim este că emoţiile nu gândesc, ele simt. Aceasta este treaba lor. Emoţiile trebuie să fie ghidate de nivelurile

gândirii. Idealul este: gândurile iluminate unite cu emoțiile iluminate produc acțiuni iluminate. Glandele suprarenale sunt legate de centrul emoțional.

CENTRUL SPLINEI

Centrul splinei este localizat în partea stângă a corpului lângă splina fizică. O mulțime de cărți arată acest centru în mijlocul corpului, dar acest lucru este incorect. Acest centru este portocaliu, cu un centru de lumină aurie.

Gândiți-vă la centrul splinei ca la un soare ce radiază din corp. Acest centru are unica slujbă de a lua substanța spirituală de la soare și de a o transmite către diferite părți ale corpului. De aceea este bine să stăm mult la soare. Acesta este un centru înălțător al corpului. Centrul splinei poate, de asemenea, susține această putere pentru viitor, când va fi nevoie de ea.

Nu există nicio glandă legată de centrul splinei, dar el radiază o lumină portocalie spre splină, și nu invers. Este interesant de observat că splina fizică ajută la eliberarea celulelor roșii bătrâne din corp, iar centrul splinei eliberează toxinele spirituale din corp.

CHAKRA PRINCIPALĂ

Chakra principală este localizată la baza coloanei vertebrale. Este o sferă de lumină aurie cu un nucleu roșu de putere. Chakra principală este conectată cu partea noastră sexuală, procreativă și creativă. Ea ne dă o forță incredibilă în viață. Această energie este ca o lumină roșie care se îndreaptă în sus. Chakra principală sau chakra-rădăcină este cea prin care sunt eliberate vibrațiile distructive ale aurei, mai ales cele grele și vechi. Putem spune că ea are grijă de excrementele din aură. Gonadele sunt asociate cu chakra-rădăcină.

Chakra principală adăpostește, de asemenea, și energia kundalini. Aceasta este una dintre cele mai puternice forțe spirituale din noi. O văd ca pe o formă foarte intensă de lumină albă. Pe măsură ce sufletul ajunge la un anumit punct în dezvoltarea spirituală, această energie kundalini începe *încet* să-și

sfredelească automat drumul în sus pe coloana vertebrală. Din experiența mea, trebuie să avem grijă atunci când lucrăm cu energia kundalini. Adevărul este că nu trebuie să lucrați direct cu ea. Pe măsură ce lucrați cu aura și atrageți Lumina Divină, veți întări automat și energia kundalini. Deschiderea prematură a energiei kundalini conduce la dezastre. Am consiliat mulți oameni care au venit la mine în pragul nebuniei pentru că s-au încurcat inutil cu această energie*.

Centrele energetice și sănătatea

Centrele energetice ajută la sprijinirea fluxului energetic din corp, dar ele nu sunt o parte a corpului însuși. Vei avea aceste

* Știința despre cum lucrează centrii spirituali și energia kundalini a fost adusă în atenția întregii lumi prin intermediul lucrărilor de teozofie, o teorie pornită de la profesori indieni și guru, și al cărții lui Arthur Avalon, *The Serpent Fire*. Așa cum apare pe coperta din spatele acestui volum de referință, apărut la Dover:

> „De secole, aceste cunoștințe au fost un secret bine păzit în India; nici învățăceii locali nu aveau acces la ele. De fapt, au fost atât de bine ascunse, încât mulți indianiști au refuzat să creadă în existența lor. Lui Sir John Woodroffe, cunoscut și sub numele de Arthur Avalon, i-a luat jumătate din viață ca să descopere documentele-cheie și încă și mai mulți ani ca să găsească un maestru capabil să folosească aceste cunoștințe și care să vrea, totodată, să descifreze textele secrete, să dezvăluie modurile de aplicare și de studiu."

Învățăturile despre chakre au fost predate în ashramuri de către niște guru calificați discipolilor spirituali *chelas*. A fost un secret bine ascuns, deoarece folosirea în mod greșit a acestor tehnici poate provoca traume serioase atât fizice, mentale, cât și emoționale discipolului care le-ar utiliza. Această tehnică utilizează o ramură specializată din yoga pentru a accesa energia kundalini în mod conștient, pentru a spiritualiza chakrele corpului, pe rând, pornind de la chakra-rădăcină și până la coroană. Pătrunderea chakrei de către energia kundalini va descătușa o putere incredibilă și va deschide aspirantului calea către niveluri înalte ale conștiinței. Pe măsură ce energia kundalini va crește, se va intensifica puterea spirituală, precum și experiențele spirituale, până când în final discipolul va activa chakra coroanei, ceea ce va conduce către scopul dorit, atingerea iluminării.

chakre încă mult timp după ce forma ta fizică a dispărut. De fapt, te vei încarna în următoarea ta formă fizică având aceleași chakre. Din moment ce acești centri sunt în corp, în mod natural există o relație esențială între centrii corpului și bunăstarea sa.

Văd această relație de energie dintre centrii și corp mai ales prin intermediul anumitor glande și prin sistemul nervos. De exemplu, există un schimb unic de energie între centri și ganglionii nervoși corespunzători. Centrele se rotesc spre exterior aproximativ 30 de centimetri într-o rază de lumină albă pură, pe care nervii o absorb. În replică, nervii din zona acelui centru radiază o lumină albă pe care o absorb centrii. Acest schimb de energie este constant și necesar pentru menținerea unui echilibru între centri și nervi.

O altă conexiune pe care o văd este între centri și anumite glande din corp. Văd, de asemenea, un schimb energetic de lumină albă de la centru la glandă și de la glandă la centru. Acest schimb este esențial pentru bunăstarea corpului și a centrilor. De fapt, multe glande sunt aproape corespondentul fizic al centrilor din punctul de vedere al menținerii echilibrului spiritual în corp. Dacă glandele sunt bolnave, ele pot afecta fluxul de lumină dinspre centri și le pot scădea puterea. Această lumină poate ține echilibrul, dar nu există îndoială că un corp sănătos este fundamentul unei legături spirituale sănătoase.

Centrii afectează și organele din jurul zonei corespondente a corpului, și invers, dar nu este vorba despre un schimb de energie ca acela dintre centri, glande și nervi. De exemplu, dacă trec printr-un stres emoțional, acest lucru îmi va afecta centrul emoțional. Și odată ce centrul meu emoțional este dezechilibrat, aceasta poate ușor afecta zonele corespondente, inclusiv rinichii și stomacul. Dacă sufăr de o inimă rănită din dragoste, acest lucru îmi va afecta centrul inimii, care la rândul său poate afecta fizic inima. În acest caz, inima mea ajută la exprimarea dragostei și, odată ce este compromisă, îmi poate afecta fluxul dragostei mele. Din fericire, Lumina Divină poate contracara aceste efecte adverse.

Exemple de sănătate și boală în aură

Haideți să punem cap la cap studiile noastre referitoare la particularitățile aurei și să vedem cum se prezintă sănătatea și boala în câmpul energetic uman.

Aura spirituală a unui vindecător

Figura 2.6 este o ilustrație complexă care înfățișează aura spirituală a unei persoane care are o sănătate excelentă. În acest exemplu, vă prezint aura unui vindecător spiritual. Această persoană s-a dedicat slujirii altora și a dezvoltat un nivel al conștiinței care îi permite să primească și să transmită energie vindecătoare. În mod ironic, nu toți oamenii care sunt excelenți vindecători spirituali sunt și într-o stare fizică excelentă, dar în acest exemplu le vedem pe amândouă.

Putem observa în primul rând liniile excelente ale sănătății, alb-argintii, care indică sănătatea perfectă. Apoi există un roșu-aprins care iese din buricele degetelor, arătând că este energetică și puternică. Chakrele palmelor sunt de asemenea de un roșu-aprins. Aura din jurul corpului ei este roz-roșcată, indicând în general o stare bună de sănătate. Observați albastrul care merge în sus pe brațe. Este un semn clar al talentului de vindecător. De asemenea albastrul-verzui de deasupra capului ei arată curenții vindecători din Sinele Mai Înalt care curg spre ea și faptul că Cel Mai Înalt contribuie la munca ei de vindecare.

Există o frumoasă bandă de lumină roz în jurul ei, care arată atitudinea ei sănătoasă față de propria persoană: există un puternic simț al dragostei de sine care este înălțător și productiv. Banda de lumină verde-smarald arată că are și o condiție fizică bună. Organele corpului sunt puternice și vibrante. Există mici scântei de lumină albastră în corpul ei mental, arătând că ea gândește în termeni de sănătate. Raza albastră din centrul hermetic este foarte strălucitoare și puternică. Și există un

CAPITOLUL 3

Principala cauză a bolilor

Unul din cele mai mari progrese în domeniul sănătății a fost descoperirea influenței minții asupra materiei. Pionieri precum Thomas Troward, Ernest Holmes și Norman Vincent Peale au deschis acest drum pentru ca noi să înțelegem influența enormă pe care o are mintea asupra corpului. Este uimitor de câte ori ne îmbolnăvim de unii singuri prin gândire distructivă și sentimente negative. Fără să ne dăm seama, cultivăm un mediu în care boala și suferința fizică pot crește până la nivelul unei boli grave. Gândirea negativă poate produce la fel de mult rău fizic ca atunci când corpul este lovit de o mașină.

În câmpul nostru auric, manifestarea bolii prin gândire și emoții are un tipar specific. Acest tipar energetic este fără îndoială *principala cauză a bolilor*. Știu că asta nu spune prea multe, dar în toți anii în care am lucrat cu aurele, am văzut că 50 până la 75% din bolile noastre sunt create de această aberație spirituală. Am jucat scenariul distructiv atât de mult timp, încât dacă nu îl întrerupem, vom fi mereu susceptibili la boală. Din fericire, întrerupând acest tipar, putem îndepărta multe maladii și multă suferință.

Acest tipar distructiv al aurei se numește sindromul păcat-boală-moarte (PBM). Dacă pare dificil de memorat, puteți să vi-l amintiți astfel:

Păcătuim în mental,
Ne îmbolnăvim în astral,
Și mergem spre starea morții fizice (sau stadiul final al bolii fizice).

Pentru a înțelege fenomenul păcat-boală-moarte trebuie să explorăm unele aspecte fascinante ale anatomiei noastre spirituale.

Cele trei corpuri ale sănătății

Atunci când suntem bolnavi fizic, atenția noastră se concentrează în mod natural pe forma noastră fizică și pe ceea ce trebuie corectat. Dar știați că, atunci când suntem bolnavi, nu avem unul, ci *trei* corpuri conectate la sănătate? Aceste corpuri sunt:

- Corpul fizic
- Corpul astral
- Corpul mental eteric

Fiecare dintre aceste trei corpuri joacă un rol critic în starea noastră de bine. Aceste corpuri sunt perceptibile prin clarvedere și am lucrat cu ele timp de mulți ani.

Corpul fizic

Bineînțeles, știm cu toții că avem un corp fizic. Trăim în corpul nostru zi de zi și ne cunoaștem forma materială. Cei mai mulți dintre noi identifică viața, conștiința cu corpul nostru fizic. Aceasta face ca corpul să fie totul și finalul la toate. Din acest punct de vedere, atunci când corpul moare, viața ne părăsește și ea. Firește că dintr-o asemenea perspectivă vom face tot ce se poate pentru a ne susține corpul și vom fi foarte stresați atunci când există un dezechilibru în interior.

Perspectiva metafizică nu împărtășește acest punct de vedere asupra corpului. Din perspectiva aurei, corpul nostru nu este sursa vieții. Ci mai degrabă este mijlocul prin care viața se exprimă. Noi nu suntem corpul nostru. Corpul nostru este felul în care operăm în mediul nostru fizic și modul în care ne putem identifica unul pe altul, dar adevărata noastră identitate, sursa

vieţii noastre conştiente şi a vieţii nu este deloc fizică. Este sufletul. Într-o bună zi corpul nostru fizic se va reîntoarce în pământ, de unde a venit, dar sufletul va merge mai departe. Chiar acum fiecare din sufletele noastre se află pe drumul pelerinajului spre creaţie, învăţare şi creştere. Fiecare experienţă prin care trecem, indiferent cât de dureroasă sau plăcută, este parte din creşterea noastră spirituală.

Atunci, corpul fizic este unealta pe care sufletul o foloseşte în timp ce se află pe Pământ. Unii numesc corpul templul sufletului. Corpul fizic este mijlocul prin care putem să ne îndeplinim sarcinile în viaţa fizică. Şi fireşte, este important să avem grijă de forma fizică, dar fără să fim obsesivi în legătură cu ea sau să ne gândim că partea fizică este tot ceea ce există.

Corpul astral

Când aveam aproximativ opt ani, eram acasă cu mama şi tata şi ei se certau. Îmi amintesc cum tata era foarte furios pe mama pentru ceva lipsit de importanţă. Observam schimburile dintre ei când am văzut o persoană care stătea lângă tatăl meu. Persoana arăta exact ca şi el. Era solidă şi stătea acolo lipsită de emoţii, privind la el, conştientă şi alertă. Nu ştiam ce este sau cine este. Nu era aura lui, şi nu era cineva din cealaltă lume. Acest lucru a continuat câteva minute, şi eu eram fascinată. Pentru că arăta aşa de mult ca el, am tras concluzia că avea ceva de-a face cu corpul său fizic.

Aceasta a fost prima mea experienţă de clarvăzător cu corpul astral. După acest incident, am început să observ corpul astral al oamenilor. Am descoperit că toată lumea are un corp astral, dar că nu toate corpurile astrale sunt la fel. Până la 20 de ani, am învăţat despre felul în care funcţionează corpul astral şi cum să lucrez cu el.

Pentru aceia care nu cunosc această parte din noi, poate părea incredibil că fiecare posedăm o formă spirituală complet autonomă şi inteligentă care stă lângă noi şi ne sprijină corpul fizic. Dar acesta este adevărul. Şi mai mult, există un corp pe care îl cunoaştem mult mai bine la alte niveluri ale conştiinţei.

Corpul astral este cunoscut sub multe denumiri, inclusiv dublul eteric, corpul dorinţelor, corpul emoţional şi doppelganger. Să începem prin a spune câte ceva despre corpul astral, care are o manifestare complet diferită de *matricea* astrală. Deşi ambele sunt compuse din materie astrală, cele două sunt complet diferite în ceea ce priveşte funcţiile şi îndatoririle lor.

Cuvântul *astral* vine din latină şi înseamnă „stea". Aceia care au văzut corpul astral îl descriu adesea ca fiind luminos, şi aşa şi este. Dacă o persoană are o formă astrală excelentă, acest corp are o calitate luminoasă. Corpul astral este parte a tărâmului astral, care este o viaţă independentă. Aşa cum avem un univers fizic, există şi un întreg univers astral care este format din atomi şi energie, ca şi cel fizic. Diferenţa este că tărâmul astral operează la o rată a vibraţiilor mult mai fină şi mai rapidă decât cel fizic, şi de aceea nu putem vedea sau atinge lumea astrală cu ochii noştri fizici sau cu mâinile. Oricum, aceasta nu înseamnă că nu putem experimenta direct acest corp cât timp suntem pe Pământ. Atunci când oamenii văd stafii, ceea ce văd de fapt este un suflet în corpul său astral. Călătoriile în afara corpului se realizează în formă astrală.

Înainte de a fi avut un corp fizic, aţi avut un corp astral. Şi veţi avea acest corp astral încă multă vreme după ce corpul fizic nu va mai exista. Corpul vostru astral este cel care a dus la modelarea corpului vostru fizic. De fapt, toate fiinţele vii au un corespondent astral.

Corpul astral este corpul care supravieţuieşte, ceea ce înseamnă că atunci când plecăm din viaţa fizică, sufletul se retrage în corpul astral şi se întoarce în lumea astrală. Vom continua să existăm pe plan astral în acest corp. Sufletele care trec în celălalt tărâm şi care nu cred în viaţa de apoi sunt de obicei şocate să constate nu numai că viaţa continuă, ci că acest lucru se întâmplă într-o formă care le este foarte familiară. Aceşti

oameni au dificultăți în a-și da seama că au trecut dincolo, pentru că se simt atât de vii, nu se simt deloc „morți".

Cum arată corpul astral? Arată exact ca și tine. Are aceleași caracteristici pe care le ai și tu. Are aceleași organe, deși organele astrale funcționează un pic diferit față de cele fizice. Este un duplicat al tău. Dacă m-ați vizita în formă astrală, ați arăta exact ca și acum, fără nicio diferență.

Există o greșeală comună, și anume aceea potrivit căreia corpul astral este conținut de cel fizic, dar acest lucru nu este corect. Deși este adevărat pentru matricea astrală, corpul astral în general *stă la dreapta persoanei*. Și la cele mai multe persoane, forma astrală este un pic mai mare decât cea fizică. Corpul astral este conectat de cel fizic printr-o coardă de argint care se leagă de ficat. Coarda de argint este foarte elastică și se întinde pe distanțe foarte mari, ceea ce face posibilă călătoria în afara corpului. Dacă însă coarda se rupe sau se desface, atunci persoana este cu adevărat moartă. Din punct de vedere spiritual, moartea din această viață este desfacerea corzii de argint. În plus față de coarda de argint, există și alte sute de fire astrale care conectează sinele astral de cel fizic. Aceste fire sprijină de fapt corpul fizic. Există și o coardă argintie diferită care unește spatele capului astral cu cel fizic. Această coardă mentală păstrează un flux de energie dinspre mintea astrală spre cea fizică. De asemenea este foarte elastică. Și pentru a completa conexiunea, există o coardă de argint care conectează inima astrală de cea fizică. Coarda are o calitate foarte hrănitoare.

Corpul astral stă în general în dreapta noastră, cu excepția situațiilor în care facem ceva ce nu îi place, ca de exemplu dacă avem explozii emoționale necontrolate, fumăm, utilizăm droguri halucinogene, ne îmbătăm sau ne angajăm în ceva neplăcut. În aceste situații, corpul astral se îndepărtează de voi, ceea ce vă slăbește și vă face să fiți deschiși în fața influențelor psihice. De exemplu, o mahmureală de după o noapte de beție se datorează mai mult corpului astral care încearcă să ne alinieze cu cel fizic, decât dezechilibrului chimic. Odată, m-am dus la o slujbă într-o biserică spiritualistă. Un bărbat cânta la orgă. Era foarte aglomerat și toată lumea îl asculta cântând. Deodată, corpul astral al bărbatului l-a părăsit și a începu să plutească prin încăpere. De fapt a trebuit să mă feresc pentru că era să dea peste mine! A fost un caz în care corpul astral a devenit liber și un bun exemplu pentru a avea grijă de corpul astral. M-am gândit în glumă, „Poate corpului său astral nu îi place cum cântă".

Poate una dintre cele mai incredibile trăsături ale corpului astral este aceea că nu moare în același fel precum corpul fizic. Poate fi lezat sau bolnav, dar nu moare. Așa cum corpul fizic are trilioane de celule, corpul astral este compus din trilioane de vietroni, care sunt corespondenții astrali ai celulelor fizice. Dar vietronii sunt mult mai puternici decât celulele fizice. Cu excepția unor situații extreme, vietronii nu pot fi distruși în felul în care pot fi distruse celulele fizice. Vietronii se refac uimitor de repede. De fapt, ați avut același corp astral în multe reîncarnări.

Corpul astral nu este acolo doar pentru momentul în care părăsești Pământul. El lucrează cu tine în timp ce ești aici, în lumea fizică. El te sprijină și te întărește din punct de vedere fizic. Corpul astral are propria inteligență și conștiință, pe care le folosește pentru a te ajuta în fiecare zi.

Corpul astral se poate îmbolnăvi. Fără îndoială cea mai mare sarcină a corpului astral este menținerea sănătății. Corpul este cel care se îmbolnăvește primul. Corpul astral filtrează energiile negative care pornesc din cel fizic. Este ca un burete care absoarbe energia negativă din corpul fizic înainte ca acesta să se îmbolnăvească. Odată aflată în corpul astral, această energie negativă este transferată în curentul astral al vieții, care este corespondentul fluxului sangvin fizic. De aici, corpul astral poate scăpa de această energie negativă prin eliberarea ei prin tălpile picioarelor. Acest proces împiedică boala fizică și este un mecanism primar de apărare spirituală.

CORPUL ASTRAL SĂNĂTOS

Figura 3.1 este o reprezentare a corpului astral sănătos şi robust. Aşa cum vedeţi, arată exact ca şi corpul fizic şi stă la dreapta corpului fizic, conectat la corpul fizic prin coarda de argint a ficatului. Puteţi vedea, de asemenea, conexiunea de la inimă la inimă şi de la cap la cap. Firele astrale de pe partea stângă a corpului astral şi respectiv partea dreaptă a corpului fizic sunt într-o formă excelentă. Au o culoare argintie strălucitoare. Forma astrală este în aliniament perfect cu cea fizică.

O trăsătură aparte a corpului astral este aceea că are propria aură. Aura astrală are multe asemănări cu aura din jurul aurei fizice. Şi ea este o acumulare de energie spirituală care provine din propriile gânduri şi fapte, dar de această dată în legătură cu experienţele noastre astrale. Observaţi că aura astrală are o formă uşor ovală. Ea nu are o cochilie aurică, precum corpul fizic, şi există mai puţine compartimente. Aici vedem patru compartimente: roz, verde, albastru şi auriu. Aceasta arată că este un corp astral dinamic, puternic şi echilibrat. Forma se schimbă în funcţie de dezvoltarea individului.

Există şi chakre la nivelul corpului astral, dar ele funcţionează diferit faţă de chakrele din corpul fizic. Chakrele astrale au doar punctele de nucleu, aşa că par mai mici decât chakrele fizice, dar sunt la fel de puternice ca şi cele fizice. Există raze de lumină strălucitoare emanate din centrii astrali. Observaţi energia în spirală emanată din chakra astrală de lângă diafragmă. Aceasta este un semnal puternic de sănătate. Când văd aşa ceva în aura astrală, ştiu că şi corpul astral este în formă foarte bună.

Alte trăsături specifice aici sunt energiile din jurul capetelor fizic şi astral. Există o energie de un roz-viu, albă şi galbenă, care arată bucurie şi un schimb excelent de energie dintre sinele fizic şi cel astral. Această persoană lucrează în excelentă armonie cu partea astrală a sinelui şi, în schimb, corpul astral îi dă multă putere şi sprijin. Curentul vieţii (care nu este prezentat) este de un alb strălucitor, arătând condiţia excelentă

a corpului astral şi capacitatea sa de a scăpa rapid de orice energie negativă pe care o absoarbe din corpul fizic. (Curentul vieţii este similar cu fluxul sangvin din corpul fizic.)

O altă trăsătură a unor corpuri astrale şi fizic sănătoase, destul de dificil de ilustrat, este provizia sănătoasă de vibraţii înalte ale ectoplasmei. Ectoplasma este un fluid spiritual alb-cremos care se găseşte în organele sexuale ale corpurilor astral şi fizic. Este o substanţă rece, cu o consistenţă cleioasă. Ectoplasma îi dă corpului energie şi forţă vitală. Ea lucrează foarte încet în corp şi este esenţială pentru sănătate în corpurile astral şi fizic. Te menţine flexibil, puternic şi plin de tinereţe. Este foarte important să nu epuizaţi ectoplasma. Puteţi ajunge la depleţiune de ectoplasmă prin excese precum alcoolul, sexul şi oboseala fizică. Se reface foarte încet. Depleţiunea acestui fluid esenţial poate duce la tot felul de boli fizice în corpurile fizic şi astral.

Ectoplasma nu trebuie confundată cu efluviul, care se găseşte doar în organele sexuale ale corpului fizic. Efluviul este şi el alb-cremos, dar este mai degrabă o lumină spirituală decât un fluid spiritual. Efluviul este o putere energizantă care ajută la lubrifierea spirituală a corpului. În acest exemplu există o provizie serioasă de efluviu în corpul fizic.

CORPUL ASTRAL NESĂNĂTOS

Figura 3.2 arată corpul astral atunci când este foarte bolnav. Există nenumărate motive pentru care corpul astral poate fi bolnav. În această carte, vom explora multe dintre acestea, dar în acest exemplu cauza este agresarea corpului fizic prin alcoolism.

Prima trăsătură observabilă este energia predominant gri din corpul astral. Griul, aşa cum vă amintiţi, este culoarea primară a bolii în aură. Firele astrale care conectează corpul fizic şi cel astral sunt foarte gri, arătând un schimb distructiv de energie. Corpul fizic nu s-a îmbolnăvit încă din cauza abuzului, aşa că, dacă persoana opreşte abuzul acum, ar putea împiedica boala să ajungă în corpul fizic. Radiaţiile din centrii astrali sunt

gri-murdare. Chiar şi spirala din jurul chakrei din zona diafragmei este gri-cărbune. Firul astral al vieţii este supraîncărcat cu atomi gri şi negri, aşa că este şi el foarte gri. Toate vibraţiile albe din fluxul vieţii au dispărut.

Întregul corp astral este deplasat şi nealiniat, împiedicând corpul astral să sprijine eficient corpul fizic. Compartimentele aurei astrale sunt foarte slabe. Culorile sunt acolo, dar au devenit palide.

Există scurgeri din corpul astral, arătând că pierde vitalitate. Aceasta se poate vedea în energia gri şi galben-muştar care se scurge prin tălpile picioarelor. Există lacrimi în corpul astral în partea de sus a corpului. Ele arată ca răni deschise şi au o energie gri-întunecat.

Norul gri de deasupra capului şi energiile roşu-viciat şi verde-avocado din jurul chakrei de lângă plexul solar arată că există o folosire proastă a puterii spirituale în această situaţie. Persoana probabil a decăzut spre pasiuni animalice ale dorinţei şi ale depravării, un factor important în acest scenariu deprimant. Observaţi cum culorile vii din jurul zonei capului au dispărut aproape complet.

Dacă această situaţie nu se schimbă repede, o persoană cu un astfel de corp astral se îndreaptă spre o boală fizică serioasă.

Corpul mental eteric

Mai avem încă un corp de analizat pentru a avea o imagine completă a sistemului spiritual al sănătăţii care operează în fiecare dintre noi.

Avem un al treilea corp numit *corpul mental eteric* (Figura 3.3). Acest corp este cunoscut sub nume diferite şi este uneori confundat cu stratul eteric, dar aşa cum corpul astral este complet diferit de stratul astral, aşa şi corpul eteric este complet diferit de stratul eteric.

Corpul mental eteric apare ca o sferă aurie de substanţă eterică ce înconjoară corpul fizic. Substanţa eterică nu este fizică

sau astrală. Ea este mai degrabă rarefiată, ceea ce face ca acest corp să fie foarte puternic şi cel mai rezistent dintre toate cele trei corpuri. Chiar în vârf este un punct argintiu, care ar fi capul acestui corp. Numele adecvat al acestui punct de lumină este punctul argintiu mental eteric. Este argintiu pentru că inteligenţa divină este o trăsătură definitorie a corpului mental eteric.

Aşa cum corpul astral îşi are rădăcina în ficat, corpul mental eteric îşi are rădăcina în splina fizică. Există o coardă argintie de substanţă eterică ce conectează punctul argintiu cu splina. Oricum, această conexiune nu este la fel de importantă precum conexiunea corzii argintii astrale cu corpul fizic prin ficat. Conexiunea mentală eterică are drept scop principal transferul de energie. Dacă îţi pierzi splina, atunci conexiunea este compensată prin legătura cu centrul splinei. Corpul are propriii săi atomi eterici şi celule eterice, care sunt şi ele mai rarefiate decât cele fizice sau astrale.

Acest corp are o serie de funcţii foarte importante. În primul rând, atunci când vorbim despre lucrul cu energia, corpul mental eteric este cel care conduce energia spre aură aşa cum vine ea de la Sinele Mai Înalt. Face acest lucru prin conectarea cu punctul argintiu mental eteric care operează prin intermediul inteligenţei divine şi direcţionează energia spre aspecte ale aurei sau ale corpului care au nevoie de ajutor. În al doilea rând, corpul mental eteric este puternic protector. El protejează corpul fizic şi aura legată de acesta. În al treilea rând, este sistemul vostru de transport pe cealaltă lume. Atunci când sunteţi pregătiţi să părăsiţi Pământul pentru totdeauna, corpul mental eteric duce sufletul şi corpul vostru astral pe tărâmul vieţii următoare.

Deoarece corpul mental eteric este făcut din substanţă eterică foarte rarefiată, el nu poate fi corupt sau pângărit aşa cum se poate întâmpla cu corpul astral sau cu cel fizic, cu excepţia unor cazuri extreme, dar poate să iasă din aliniere, diminuându-se astfel puterea pe care ţi-o transmite. Atunci când nu mai este aliniat, de fapt se înclină pe axa sa. Aceasta

înseamnă că lumina nu mai este la fel de eficace în transmiterea spre corp. Din fericire, ieşirea din aliniere a corpului mental eteric nu este prea des întâlnită. Ceea ce trebuie să facem este să aliniem toate cele trei corpuri astfel încât să lucreze în armonie unul cu celălalt.

În meditaţiile pentru vindecare pe care le veţi învăţa, veţi lucra cu corpul mental eteric în direcţionarea luminii spre corp şi centri.

Tiparul păcat-boală-moarte (PBM)

Acum să punem laolaltă aceste elemente ale anatomiei spirituale pentru a înţelege cum funcţionează tiparul PBM. Încă o dată, tiparul funcţionează după secvenţa:

Păcat — mental
Boală — astral
Moarte — fizic (boală fizică)

Să începem cu conceptul de păcat. Cuvântul păcat în sine sună sinistru, semănând cu predicile evanghelice referitoare la foc şi smoală sau ducându-ne cu gândul la păcatul originar al lui Adam şi al Evei în Grădina Raiului. Referitor la aură şi la tiparul PBM, păcatul nu are nimic de-a face cu aceste lucruri. Păcatul este pur şi simplu o *gândire greşită*.

În aură, gândirea greşită este orice tip de gând care se mişcă contrar legii divine şi produce energii negative în centrul mental. Aceste energii negative pot avea o varietate de forme şi nuanţe, de la griul fricii şi îngrijorării, la negrul răutăţii şi al urii. Păcătuim în centrul nostru mental atunci când în mod constant adăpostim acolo mânia, frica, resentimentele şi o mulţime de alte tipare nesănătoase emoţionale şi mentale. Aceşti curenţi negativi radiază din aura noastră ca fumul din coş. Această situaţie mentală distructivă este primul pas în sindromul PBM.

Vă puteţi întreba: „De ce păcatul începe în corpul mental?" Păcatul este legat de gândirea noastră datorită liberului-arbitru. Pentru a numi gândirea greşită un păcat, trebuie să avem liberul-arbitru pentru a alege gândirea iluminată sau neiluminată. Prin gândire ne exprimăm această alegere. Pentru a avea liber-arbitru, trebuie să avem calitatea de conştiinţă de sine. Iar conştiinţa de sine este foarte diferită de conştiinţă. Animalele sunt conştiente, dar nu sunt conştiente *de sine*. Ele nu au evoluat până la stadiul de conştiinţă. Animalele sunt foarte inteligente, dar iau decizii pe baza instinctelor. Este natura lor, aşa că animalele nu pot păcătui în felul în care o fac oamenii, pentru că ele nu au aceleaşi atribute ale liberului-arbitru.

Nu suntem întotdeauna conştienţi de faptul că păcătuim sau că gândim negativ, iar aceasta este una dintre confruntările vieţii. Am putea să avem o justificare perfectă pentru a gândi într-un anume fel şi liberul nostru arbitru ne permite să exprimăm acel gând. Una dintre sarcinile noastre cele mai importante în evoluţia noastră este de a distinge gândirea iluminată de cea neiluminată. Putem învăţa care este diferenţa doar din experienţă. Culegem beneficiile în conformitate cu calitatea gândirii noastre — ceea ce ne permitem să gândim şi să simţim, aşa că în cele din urmă suntem cei mai buni judecători a ceea ce este sau nu gândire păcătoasă.

Emoţiile sunt şi ele incluse în gândirea greşită. Aşa cum am văzut, nucleul energetic al emoţiilor este centrul energiei emoţionale localizat în plexul solar al corpului nostru. Atunci când gândim negativ, avem un răspuns emoţional negativ, deoarece natura emoţională are sarcina de a da viaţă gândurilor. Această energie negativă se va împrăştia şi în aură, amplificând puterea distructivă a gândirii negative. Aceasta ne conduce la a doua fază a tiparului PBM.

Pe măsură ce energia negativă se răspândeşte din conştiinţa noastră ca rezultat al gândirii noastre negative persistente, ea transmite acest tip de energie corpului astral, deoarece este sarcina acestuia să filtreze această energie negativă. El transmite aceste energii prin firele astrale către corpul astral. Acesta

încearcă să elimine această energie prin fluidele din fluxul vital al corpului astral. În condiții normale, el poate face acest lucru cu ușurință. Dar atunci când persistăm în obiceiurile noastre negative, creăm un curent constant de putere distructivă. Corpul astral este supraîncărcat cu energie negativă și se *îmbolnăvește*.

Această boală este pasul următor din tiparul PBM. Ne îmbolnăvim în corpul astral *înainte* ca acela fizic să se îmbolnăvească. Dacă detectăm situația distructivă din corpul astral *înainte* să se transmită la cel fizic, putem împiedica multe boli. Dacă nu, și dacă situația continuă, atunci vom ajunge la al treilea stadiu — tiparul morții.

Dacă însă corpul astral nu este restaurat și eliberat de aceste energii distructive, atunci acestea se vor infiltra înapoi prin firele astrale spre corpul fizic, așa cum răbufnește apa dintr-un canal înfundat. Aceste energii negative își vor face drum prin fluxul sangvin și, oricând există o slăbiciune în corpul fizic, se vor acumula și vor produce o boală fizică.

Păcatul începe în corpul mental, boala se formează în corpul astral și faza de moarte este boala fizică. Ajungem din nou la importanța gândirii corecte pentru întreruperea acestui tipar distructiv. Acesta este conceptul de minte mai presus de materie, având în plus ca ingredient corpul astral. Vreți să faceți tot ce se poate pentru a împiedica dizarmonia să ajungă la stadiul fizic, pentru că este mult mai ușor să vindecați corpul mental sau astral decât să aveți de-a face cu situația în care a ajuns deja la stadiul fizic. Lumina Divină funcționează foarte frumos pentru a elibera vibrațiile din PBM. Ea poate întrerupe tiparele indiferent în ce stadiu se află sindromul. Dar trebuie să facem tot ce se poate pentru a scăpa de mânia persistentă și de ură, care precipită asemenea situații.

Este tiparul PBM un tipar adevărat pentru omenire? Nu, nu este. De-a lungul secolelor, oricum, am crezut că este, până când l-am acceptat ca pe un fapt al vieții. Este nevoie de disciplină pentru a inversa tiparul PBM? Da, este. Este nevoie de voință? Sigur că da. Merită? Absolut.

Infarct miocardic indus de tiparul păcat-boală-moarte

Există nenumărate variante ale sindromului PBM. În munca mea de vindecare, văd tiparul PBM în stadii diferite de dezvoltare și firește încerc să ameliorez situația. Exemplul pe care îl dau aici este unul bazat pe mai multe studii de caz, pentru a putea vedea întreaga evoluție, de la început până la sfârșit, a unui infarct miocardic indus de sindromul PBM.

Persoana din scenariu se numește Sam și are 50 de ani. Este sănătos și îi place să se plimbe în aer liber. Este un economist de succes și are propria firmă de contabilitate. Este bun în munca pe care o face și oamenii îi recunosc abilitățile. Este căsătorit cu Jessica. Ea are în jur de 40 de ani și este consultant de marketing. Călătorește datorită serviciului și îi place aventura. Nu au copii, deși lui Sam i-ar fi plăcut să aibă. Dar au un cerc puternic de prieteni. Se pare că lucrurile merg bine în viața lor.

Sam este foarte îndrăgostit de Jessica. Sunt căsătoriți de aproximativ 12 ani și lumea lui se învârte în jurul ei. El este generos, foarte atent cu nevoile ei și ar face orice ca să-i facă ei plăcere. Deși amândoi muncesc din greu, plănuiesc să se pensioneze devreme și să petreacă mai mult timp împreună. Vor să călătorească în jurul lumii.

Sam a observat că de câteva luni Jessica a fost distantă cu el. Ea a călătorit mai mult ca de obicei. El crede că ea este preocupată de muncă și că pur și simplu amândoi au nevoie să petreacă mai mult timp împreună. Apoi, într-o zi, Sam primește șocul vieții sale. Jessica îi spune de-a dreptul că a avut o aventură cu un bărbat pe care l-a întâlnit la serviciu. Și îl anunță, destul de abrupt, că îl părăsește pentru celălalt bărbat. Aventura a făcut-o să-și dea seama că nu e îndrăgostită de Sam așa cum credea că este, și că celălalt bărbat o face să se simtă vie într-un fel pe care nu l-a mai simțit niciodată. Ea nu se scuză față de Sam, ci îi spune că nu vrea să mai mintă.

unora dintre aceste situații. Te ajută să menții conștiința vindecării și principiile sănătății și te trece prin aceste focuri karmice. Indiferent dacă ești confruntat cu o situație karmică sau nu, este nevoie să fii proactiv în ceea ce privește vindecarea ta. Și deoarece treci printr-un proces de creștere spirituală, lumina este esențială.

CAPITOLUL 4

Miracolul substanței spirituale

Studiul substanței spirituale este fundamental în metafizică. Misticii și inițiații din toate timpurile au fost foarte conștienți de existența acestui material, dar cunoașterea și aplicațiile sale au fost multă vreme ținute secrete. Chiar și în timpuri mai recente, odată cu creșterea interesului pentru metafizică, au apărut prea puține cunoștințe legate de materialul cosmic. Dar timpurile s-au schimbat. Cunoașterea aurei și a energiei spirituale fiind acum noțiuni uzuale, dorința autentică pentru adevăr spiritual crescând în salturi și încercările de conectare a metafizicii cu lumea atomică a fizicii cuantice fiind la ordinea zilei, este timpul să vorbim despre substanța spirituală și despre aplicațiile sale în practica vindecării spirituale.

În acest capitol vom trece mai departe de granițele aurei pentru a explora felul în care funcționează substanța spirituală și pentru a afla care este relația ei cu sănătatea. Am fost inspirată de Cel Mai Înalt să includ această dimensiune a bunăstării spirituale în această carte pentru a vă face munca de vindecare mai puternică. Pe măsură ce ne cufundăm în lumea substanței spirituale, amintiți-vă că Lumina Divină este cea mai mare cheie spre vindecare. Substanța spirituală este ceva ce se va *adăuga* vindecării prin folosirea luminii. Adevărul este că parteneriatul dintre Lumina Divină și substanța spirituală generează cea mai puternică formă de vindecare existentă.

Spectrul vieţii

Lumina Divină şi substanţa spirituală sunt cele două coloane din contextul mai larg al spectrului vieţii.

Dacă aţi studiat fizica, ştiţi că undele electromagnetice se descompun în mai multe componente. Există un spectru vizibil al luminii. Apoi, pe măsură ce vibraţiile cresc, există radiaţii X, radiaţii gamma şi raze cosmice. Şi pe măsură ce vibraţiile descresc, există unde infraroşii, unde radio şi unde electrice. Toate acestea sunt diferite frecvenţe ale aceluiaşi spectru electromagnetic. Lumina Divină şi substanţa spirituală sunt parte a unui spectru similar.

Din perspectivă metafizică, totul în viaţă vibrează. Corpul nostru fizic funcţionează la un anumit nivel de vibraţie. Mediul nostru înconjurător operează la anumite rate de vibraţie. Aura noastră cu siguranţă operează la un anumit nivel de vibraţie. Totul vibrează. Miracolul vieţii este că totul vibrează şi este de fapt o *parte a aceluiaşi spectru spiritual*. Aceasta înseamnă că există un singur spectru unificator al vieţii care emană din sursa divină pe care o numim Dumnezeu, către toate nivelurile creaţiei sale. Totul în viaţă este parte a aceleiaşi esenţe divine a lui Dumnezeu, de la spirit şi până la materie. Helena Blavatsky spune acest lucru astfel: „Materia este spirit la nivelul cel mai de jos şi spiritul este materie la nivelul cel mai de sus." Tot ceea ce vine de la Dumnezeu este o parte din Dumnezeu într-un anume fel, chiar dacă poate opera la niveluri de frecvenţă foarte diferite şi la rate de vibraţie foarte diferite. Acest spectru spiritual este activ tot timpul şi explică felul în care funcţionează aura, substanţa spirituală şi vindecarea.

Spectrul spiritual se împarte astfel:

DUMNEZEU
↓
SPIRIT
↓
LUMINA DIVINĂ
↓
CUVÂNTUL LUI DUMNEZEU
↓
SUBSTANŢA SPIRITUALĂ
↓
MATERIA

Cel mai înalt în spectrul spiritual este Dumnezeu. Dumnezeu este spectrul spiritual şi totul este parte a lui Dumnezeu. Viaţa începe cu Dumnezeu. Indiferent cum alegi să-l defineşti pe Dumnezeu, El este autorul existenţei şi a tot ceea ce înseamnă viaţă. Dumnezeu este Creatorul Etern atotcuprinzător a tot ceea ce a fost, este şi va fi vreodată. Dumnezeu este peste tot şi în totul. Toate superlativele i se atribuie lui Dumnezeu: Dumnezeu este dragostea, Dumnezeu este pacea, Dumnezeu este bucuria. Şi în termeni de vindecare, Dumnezeu este sănătatea. De aceea, pentru a ne conecta cu sursa sănătăţii, trebuie să ne conectăm cu Dumnezeu.

Cu o treaptă mai jos în vibraţiile fiinţei atotcuprinzătoare a lui Dumnezeu este Spiritul Infinit al lui Dumnezeu. Spiritul nostru Divin individual s-a născut din Spiritul Infinit al lui Dumnezeu. Aşa cum o picătură de apă sărată face parte din ocean, spiritele noastre sunt picături preţioase în oceanul spiritului. Suntem o parte a Spiritului Nemuritor al lui Dumnezeu. Spiritul nostru Divin este nemuritor şi etern. Forma noastră fizică va merge în final înapoi din pământul din care a venit, dar spiritul nostru se va întoarce în final la sursa divină din care a venit.

În plus faţă de Spiritul Divin, avem un suflet. Sufletul nostru este *embrionul* spiritului. Sufletul are în el toate atributele spirituale ale lui Dumnezeu, dar acestea sunt latente şi este nevoie

să fie pe deplin dezvoltate prin procesul de creștere spirituală. Sufletul este cel care se reîncarnează iar și iar pentru a învăța lecțiile vieții. Spiritul rămâne în tărâmul spiritual pentru a ne ghida, dar sufletul se încarnează și interacționează cu corpul fizic și este susceptibil la boală. Pe măsură ce evoluăm, creștem vibrațiile sufletului nostru și extindem puterea noastră spirituală până când sufletul și spiritul devin una. Aceasta este iluminarea spirituală pe care o căutăm.

Cu o treaptă mai jos în vibrațiile spiritului este Lumina Divină. Aceasta este puterea spirituală care trimite atributele lui Dumnezeu creației. Este conduita conștiinței. Atunci când Dumnezeu vrea să creeze, El folosește Lumina Divină pentru a transforma ideea în realitate, așa că Lumina Divină, în toate culorile sale spectrale, implementează toate atributele și ideile lui Dumnezeu. Am putea spune că Dumnezeu folosește Lumina Divină pentru a face diverse lucruri. De exemplu, corpul nostru fizic este inițial o idee în mintea lui Dumnezeu și prin lumina lui Dumnezeu este furnizată puterea de a crea și de a susține forma fizică.

Cu o treaptă mai jos față de Lumina Divină este ceea ce anticii numeau Cuvântul lui Dumnezeu. Acesta este *activatorul* creației. Odată ce lumina lui Dumnezeu este trimisă pentru a implementa orice aspect al proiectelor lui Dumnezeu, Cuvântul lui Dumnezeu pune creația în mișcare. Spiritul dă viață și lumina dă spiritului puterea de a crește și de a se exprima; apoi, prin Cuvântul lui Dumnezeu, creația este pusă în funcțiune, de la cel mai mic atom la universul în sine. Acest Cuvânt al lui Dumnezeu nu poate fi auzit așa cum sunt auzite cuvintele pe care le rostim noi, dar vibrațiile sale au ecou în toată creația, de la muzica sferelor până la esența spirituală a cuvintelor pe care le rostim.

Cu o treaptă mai jos față de Cuvântul lui Dumnezeu este minunata substanță spirituală. Așa cum am arătat în Capitolul 1, substanța spirituală este materialul vieții, lutul cosmic din care este făcut tot ceea ce există în Univers. *Akasha*, *eterul* și *ch'i*

sunt termeni care se referă la această substanță. Cuvântul sanscrit *mulaprakriti*, care literal înseamnă „rădăcina naturii (materiei)", este o referire directă la substanța spirituală, rădăcina primordială a materiei. Substanța spirituală apare clarvederii în mod similar cu lumina albă, dar asta pentru că lumina albă interacționează cu ea în mod constant. Unii cred că această substanță spirituală trece prin toate spațiile ca mediu în care rezidă creația, dar acest lucru nu este chiar adevărat. Substanța spirituală vine din inima lui Dumnezeu, așa cum sângele curge dinspre inima noastră. De fapt, există un sistem circulator cosmic care radiază mereu substanță spirituală nouă și atrage spre sine atomii spirituali pentru regenerare.

Din substanța spirituală vibrația trece mai jos, la grade diferite de materie, care constituie toate formele de viață, incluzându-le pe cele eterice, astrale și fizice. *Toate formele de energie fizică și de materie sunt părți ale substanței spirituale.* Ceea ce numim energie fizică și materie reprezintă de fapt aceeași materie spirituală, dar care operează în stări fizice diferite. Substanța spirituală este piatra de temelie a fiecărei particule fizice din univers, incluzând atomii care constituie forma noastră materială. Din perspectivă metafizică, „Big Bangul" care a generat universul nu s-a născut din nimic. El s-a născut din substanță spirituală.*

---

* Când a fost creat universul, forma în care au existat particulele de substanță spirituală a fost marea materie fizică primară, numită Prakriti (termenul sanscrit pentru „materie primară" sau „natură"). Savanții încep acum să recunoască prezența materiei primare ca fiind câmpul punctului zero (CPZ). Deși existența sa este aprig dezbătută în comunitatea științifică, metafizica confirmă existența sa. CPZ este plasma fizică din care au apărut toate formele de materie și energie. Conform teozofiei, „forța (fizică) și materia sunt cele două forme ale aceleiași substanțe (Prakriti)".

Unul dintre motivele pentru care CPZ nu a fost încă general acceptat este problema efectului gravitațional în spațiul cu patru dimensiuni (Teoria relativității explică cum masa și energia sunt echivalente, iar a patra dimensiune este timpul — *n. red.*). Masa totală (sau energia, conform fizicii cuantice) conținută în CPZ este incredibil de mare. Întrebarea este: Dacă există cu adevărat,

Aceasta ne aduce la două atribute fundamentale ale substanței spirituale care se leagă direct de munca noastră de vindecare.

SUBSTANȚA SPIRITUALĂ ARE NEVOIE DE LUMINĂ DIVINĂ PENTRU A DEVENI ACTIVĂ

Substanța spirituală nu poate acționa de una singură. Pentru a acționa și a deveni activă ea are nevoie de Lumina Divină. În munca noastră de vindecare vom folosi Lumina Divină pentru a direcționa substanța spirituală spre acele zone care au nevoie de vindecare.

SUBSTANȚA SPIRITUALĂ ESTE NECESARĂ PENTRU A CONSTRUI FORME ȘI A MENȚINE STRUCTURA ATOMICĂ

Nu numai că fiecare atom este făcut din substanță spirituală, dar fiecare atom este și susținut de substanța spirituală. Așa cum corpul are nevoie de un flux constant de energie spirituală pentru a supraviețui, *corpul are, de asemenea, nevoie de un flux continuu de particule de substanță spirituală pentru a-și menține structura atomică*. Fără acest flux de substanță spirituală, corpul nu ar avea materialul spiritual necesar pentru a vindeca zonele lezate. Există mai multe modalități prin care

---

de ce nu se deformează spațiul-timp în asemenea măsură încât universul să facă implozie? Răspunsul este legat de periodicitatea universului însuși. Metafizica consideră că universul se extinde și se contractă în ceea ce hindușii numesc a fi „Ziua lui Brahma" (zeitate hindusă, zeul creației — *n. red.*). Chiar dacă universul are o vârstă de miliarde de ani, este încă tânăr din perspectivă eternă și încă se extinde de la momentul inițial, Big Bang. Nu simțim efectul copleșitor al CPZ, deoarece energia cinetică a Big Bangului este mai mare decât efectul gravitațional al CPZ. În momentul în care raportul forțelor se va inversa, adică efectul gravitațional al CPZ va deveni mai mare, întregul univers își va încetini mișcarea (la început), după care inevitabil va avea loc implozia în așa-numita „Noaptea lui Brahma". Nu trebuie să ne facem prea multe griji în legătură cu acest eveniment. Acest proces nu va începe înainte de a trece multe miliarde de ani și nu reprezintă anihilarea noastră, ci mai degrabă ne oferă răgazul de a acumula experiențe pentru a ne pregăti în vederea unei alte zile cosmice la un nivel superior al existenței.

primim automat substanța spirituală, pe care le vom analiza puțin mai târziu în acest capitol.

Atomi și aure

Acum că avem o privire de ansamblu asupra a ceea ce reprezintă substanța spirituală, haideți să aruncăm o privire asupra felului în care funcționează substanța în corp și să analizăm piatra de temelie a formei noastre fizice, și anume atomul.

Este uimitor de realizat faptul că cele mai multe cunoștințe asupra atomului au fost recent descoperite. În secolul al V-lea Î.H., grecii antici au fost primii care au postulat ideea că materia este compusă din atomi (din grecescul „indivizibil"). Dar mult mai târziu, la începutul anilor 1800, a fost demonstrată științific existența atomilor. La sfârșitul secolului al XIX-lea și începutul secolului XX a existat o explozie de descoperiri științifice care au relevat felul în care funcționează lumea atomică și subatomică cu o stranie acuratețe. Aceste descoperiri au permis omenirii să intre în era atomică și să înțeleagă lumea atomică.

Atomul este format dintr-un nucleu cu o sarcină pozitivă, înconjurat de electroni cu sarcină negativă. În nucleul atomului există protoni și neutroni. Aceștia, la rândul lor, sunt formați din quarcuri, care sunt elementele de bază ale nucleului. Cel mai popular model al atomului arată nucleul cu electronii care se învârt pe orbită în jurul lui, ca și planetele în jurul Soarelui. Fizica cuantică a revizuit acest model pentru a arăta că electronii înconjurători se prezintă mai mult sub forma unui nor electronic care are calități de undă și de particulă în același timp.

Observarea clarvăzătoare a structurii atomului este o sarcină dificilă. Pentru a face eficient acest lucru este nevoie de o imensă putere spirituală. Există câteva tehnici de clarvedere specializate care au fost folosite cu un anumit grad de succes. De dragul acurateței, am cerut sprijinul vindecătorilor celești care m-au ghidat în scrierea acestei cărți. Ei au proiectat clarvăzător

structura atomului pentru ca eu să o pot vedea. Nefiind fizician, voi descrie direct ceea ce văd într-un limbaj cât mai clar posibil. Ne concentrăm aici atenția asupra aspectelor atomului legate de procesul sănătății.

Din ceea ce mi-au arătat vindecătorii, forma generală a atomului este sferică, deși poate lua diverse forme. Atomul are un nucleu de formă ovală cu mici quarcuri în formă de inimă în interior, similar cu reprezentările teozofice. Nucleul este înconjurat de un nor de electroni aflați în permanentă mișcare. Norul de electroni nu este un nor potențial în care s-ar putea afla electronul, ci este un nor real format din mici particule electronice, mult mai mici decât electronul. În procesul de realizare a funcțiilor lor, aceste particule electronice fuzionează pentru a forma un adevărat electron. De exemplu, atunci când norul electronic acționează în vreun fel, un electron apare din acest nor pentru a îndeplini o anumită funcție, cum ar fi aceea de eliberare de fotoni. În procesul activității sale, particula electronică își schimbă nivelul energetic și se mișcă oarecum circular. Odată ce sarcina sa este îndeplinită, particula electronică se întoarce în norul electronic. O particulă electronică poate de asemenea să fie eliberată în întregime din atom ca în efectul fotoelectric.

Dar imaginea atomului este diferită de imaginea populară în care atomul este înfățișat ca un mic sistem solar — și diferită chiar de ultimele teorii din fizica cuantică. Dar miracolul atomului este doar la început.

Din perspectivă spirituală există un *spirit al vieții în fiecare atom*. Așa cum sufletul nostru locuiește în corp și spiritul vieții locuiește în celule, există un spirit al vieții în fiecare atom care îi dă viață. Spiritul vieții din atom este situat în nucleu și radiază lumină albă la distanță nu prea mare de nucleu. Însuși nucleul radiază o aură albă. Apoi în jurul întregului atom există și o aură radiantă de lumină albă (Figura 4.1).

Atomul este ținut în viață de un flux constant de Lumină Divină. Pentru a hrăni energia spirituală a atomului, lumina trece prin minusculele quarcuri din nucleu. Teozofii numesc

acest element *anu*. Quarcul sau anu este foarte important, deoarece este mijlocul prin care energia spirituală trece spre și dinspre nucleu pentru a susține viața atomului. Anu are fie sarcină negativă, fie pozitivă. Un anu încărcat pozitiv atrage energia spirituală în atom pentru utilizarea activă în planul fizic, iar un anu încărcat negativ extrage energia din atom pentru regenerare. Acest flux de lumină care intră și iese din atom este cel care susține forța vitală în atom și îi dă acestuia încărcătură.

Norul de electroni din jurul nucleului are de asemenea nevoie de energie spirituală pentru a opera, așa că lumina spirituală trece și prin el. Norul de electroni își ia Lumina Divină din aura nucleului. Deoarece are sarcină negativă, energia spirituală trece înapoi prin el în tărâmul spiritual. Norul de electroni adaugă de asemenea putere și protecție nucleului.

Atunci când corpul este bolnav, echilibrul fluxului de lumină care trece spre și dinspre atom este tulburat, dezechilibrând astfel balanța energetică și afectând aura atomului. În plus, energia negativă se poate acumula în jurul atomului și al moleculelor, inhibând mai departe trecerea fluxului de lumină către și dinspre atom. Direcționarea luminii spre atom poate conduce la eliberarea de energie negativă, la restaurarea echilibrului fluxului de lumină prin atomi și poate la restaurarea încărcăturii electrice până la echilibrul ei natural.

Dar ce putem spune despre substanța spirituală? Dacă am arunca o privire în profunzimile atomului, am găsi acolo cărămizile de construcție ale tuturor formelor. În fiecare quarc sau anu există la modul literal *trilioane* de particule ale substanței spirituale. Combinația acestor particule formează atomul (Figura 4.2). Putem arunca o privire asupra vieții infinite dacă ținem cont de faptul că trupul are trilioane de celule și fiecare celulă este compusă din trilioane de atomi, iar fiecare atom este compus din trilioane de particule ale substanței spirituale.

Norul de electroni este format, de asemenea, din particule de substanță spirituală. Împreună cu Lumina Divină, folosește această substanță pentru a realiza funcțiile pe care trebuie să le

îndeplinească. De exemplu, atunci când electronii eliberează fotoni, ei eliberează și mici pachețele de material spiritual, fiecare cu propriul flux de lumină și forță vitală. Prin activitățile vieții, atomii interacționează unul cu celălalt pentru a crește (așa cum totul evoluează în cadrul creației) și a-și realiza funcția. Este interesant de observat că întreaga complexitate a corpului este realizată prin utilizarea a doar patru tipuri de atomi: oxigen, carbon, hidrogen și azot.

Pe măsură ce sufletele noastre evoluează, ne creștem vibrația spiritului vieții din cadrul atomilor din corpul nostru. În final, acești atomi ajung la propriul nivel de iluminare și devin cunoscuți

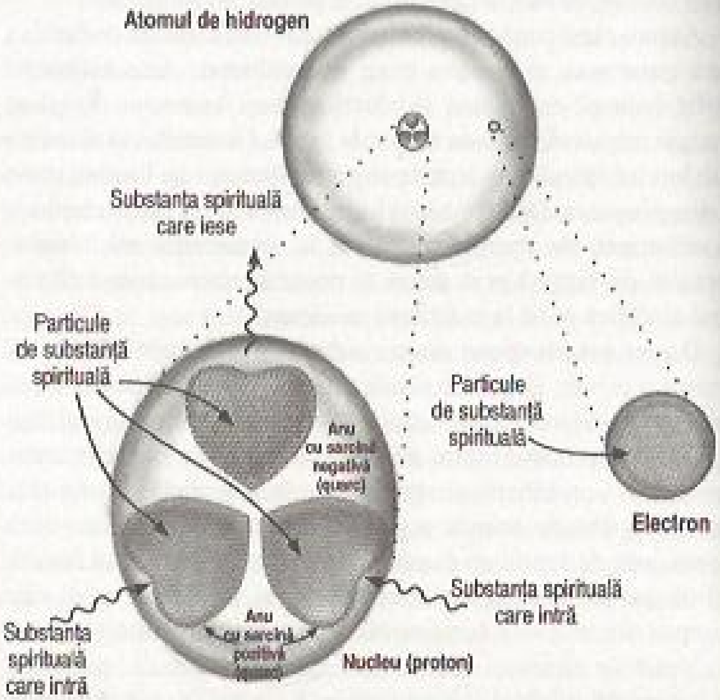

Figura 4.2 **Structura spirituală a atomului de hidrogen**

sub numele de „atomi albi". Aceștia sunt extrem de puternici. Poveștile despre sfinți și suflete foarte evoluate ale căror corpuri nu s-au deteriorat după moarte sunt rezultatul direct al acestor atomi albi.

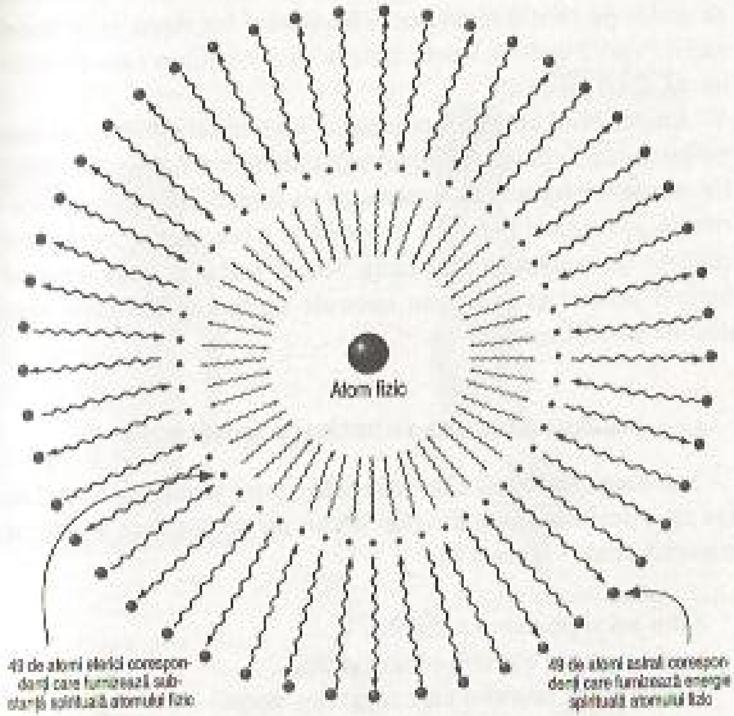

Figura 4.3 **Relația atomului fizic cu cel eteric și cu cel astral**

(De fapt, atomul eteric și cel astral înconjoară atomul fizic la nivel tridimensional.)

Pentru fiecare atom fizic există 49 de atomi eterici corespondenți și tot atâția astrali. Funcția atomilor astrali este de a canaliza lumina înăuntrul și în afara atomului fizic, iar cea a atomilor eterici este de a canaliza substanța spirituală înăuntrul și în afara atomului fizic.

În plus față de fluxul constant de Lumină Divină, atomii au nevoie de un flux constant de substanță spirituală de reînnoire pentru a-și susține forma fizică. Există un flux constant de substanță spirituală nouă care intră și un flux constant de particule neiluminate de substanță spirituală care iese. (Pentru toată această activitate legată de lumină și substanță, atomii fizici au nevoie de ajutor pe care îl obțin din echivalentul lor eteric și de la cel astral. Vezi Figura 4.3 pentru ilustrarea felului în care funcționează acest proces.)

Atunci când corpul este bolnav, materialul spiritual al atomului poate fi degradat, afectând stabilitatea întregului atom. Pe măsură ce lucrezi cu lumina, ea va direcționa substanța spirituală spre atomi pentru a regenera și a reconstrui particulele corupte de substanță spirituală. Acest lucru se face în mod natural prin câteva procese naturale automate, așa cum vom discuta în continuare.

Cum primim substanța spirituală

Substanța spirituală este esențială pentru sănătatea corpului, așa că Dumnezeu ne-a dat mai multe căi de obținere a acestui material vital (Figura 4.4):

- din aerul pe care-l respirăm
- prin curenții eterici ai Pământului
- din lumina soarelui care ne atinge corpul
- prin procesul de meditație cu Lumina Divină

Din aerul pe care-l respirăm

Școlile chineză, tibetană și indiană de metafizică vorbesc de multă vreme de importanța respirației. Ei consideră respirația adecvată ca fiind esențială pentru o viață sănătoasă. Prin respirație, primim *prana*. Cuvântul *prana* este din sanscrită. Este derivat din *pra*, care înseamnă „înainte" și *an*, care înseamnă „a respira",

„a se mișca", „a trăi", așa că *prana* înseamnă „a respira înainte" sau, așa cum este tradus de obicei, „respirația vieții" sau „energia vieții". Chinezii numesc această forță vitală *ch'i*, iar japonezii *ki*. Este atât de importantă că mulți descriu prana folosind superlative. Nu numai că este necesară pentru sănătate, dar este și o parte a procesului de iluminare prin care trecem cu toții.

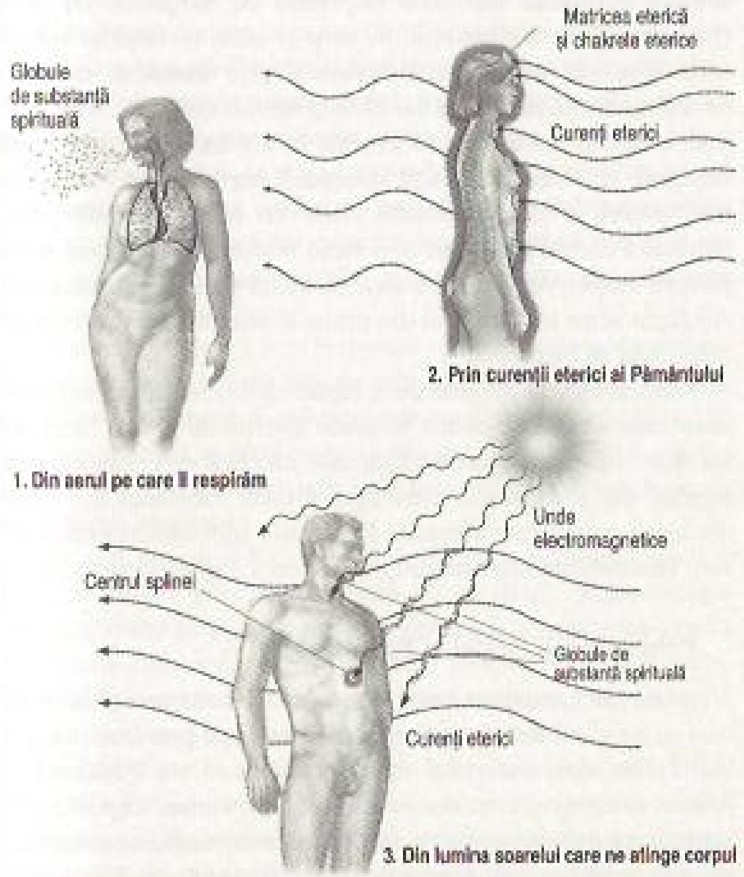

Figura 4.4 **Trei modalități prin care primim substanță spirituală**

Ce este mai exact prana? Prana este combinaţia a trei elemente: aerul, substanţa spirituală şi lumina albă. În atmosfera noastră, există globule sau pachete de lumină pline cu particule de substanţă spirituală. Atunci când respirăm aerul, inspirăm şi aceste globule de substanţă spirituală.

Cu fiecare respiraţie, luăm prana. Făcând acest lucru, absorbim substanţa spirituală în plămânii noştri. Aceştia primesc această substanţă spirituală împreună cu oxigenul, iar prin fluxul sangvin se distribuie în corp şi intră în final în celule (prin procesul de imagerie divină şi prin matricea eterică), devenind hrană pentru moleculele şi atomii corpului. Meridianele corpului ajută la acest proces. În acelaşi fel, atunci când expirăm, eliberăm substanţă spirituală degradată sau neiluminată pentru a fi reconstituită. Este un proces uimitor care recreează corpul în fiecare zi a vieţii noastre. Cu toţii am auzit poveşti despre yoghini care au trăit multă vreme fără mâncare. Au făcut acest lucru trăind din prana şi alte resurse (deşi nu vă recomand să încercaţi).

Oamenii m-au întrebat dacă faptul că trăiesc în mediul unui oraş unde aerul este poluat le scade aportul de prana. Răspunsul este: substanţa spirituală nu este afectată de contaminarea aerului, dar abilitatea noastră de a absorbi substanţa spirituală din aerul poluat este afectată. Respiraţia adecvată şi exerciţiul sunt esenţiale pentru distribuţia excelentă a pranei prin corp.

Prin curenţii eterici ai Pământului

Atmosfera noastră nu este stagnantă. Există curenţi de aer şi curenţi generaţi de interacţiunea sistemelor de presiune joasă şi înaltă care sunt parte din tiparele climatice ale Pământului. Atunci când există un dezechilibru în presiunea atmosferică, aerul se va deplasa pentru a suplini această inegalitate; simţim această mişcare sub formă de vânt. În mod similar, există curenţi eterici care circulă sub formă de globule de substanţă spirituală în atmosferă. Am putea spune că aceşti curenţi eterici

reprezintă sistemul circulator spiritual care ajută la sprijinirea vieţii pe această planetă. Curenţii eterici permit curgerea globulelor proaspete de substanţă spirituală şi elimină particulele neiluminate, aşa cum arterele corpului hrănesc corpul cu oxigen, iar venele elimină dioxidul de carbon.

Curenţii eterici au propriul flux şi ritm. Ei nu depind de curenţii vântului fizic pentru a-i pune în mişcare. Din fericire pentru noi, curenţii eterici trec prin toate straturile atmosferei. Primim prana din aer prin intermediul curenţilor eterici. Globulele de substanţă spirituală circulă prin aer aşa cum globulele roşii pline de oxigen circulă prin corp. Curenţii eterici dau un nou înţeles ideii de aer proaspăt. Atunci când ne închidem într-o cameră cu aer închis, blocăm o parte din fluxul curentului eteric. Aerul stătut are de-a face şi cu particulele de substanţă spirituală stagnante, nu numai cu aerul fizic. Deschiderea unei uşi sau a unui geam lasă înăuntru o nouă provizie de substanţă spirituală esenţială.

În afara faptului că prin respiraţie obţinem substanţă spirituală, primim şi aceste globule de substanţă spirituală din curenţii eterici prin intermediul matricei noastre eterice şi prin chakrele care guvernează această matrice. Haideţi să aruncăm o privire la matricele astrale şi eterice şi la rolul pe care îl joacă ele în menţinerea sănătăţii.

Vă veţi aminti din Capitolul 1 că avem o matrice eterică care înconjoară şi interpenetrează forma fizică. Matricea eterică este constituită din substanţă eterică şi este replica exactă a corpului fizic, cu excepţia faptului că este puţin mai mare. Se extinde cam cinci centimetri în afara corpului fizic. Culorile sale de bază sunt auriu, verde şi roşu (Figura 4.5).

Scopul matricei eterice este de a hrăni cu substanţă spirituală şi de a sprijini structura atomică a corpului. Toată substanţa spirituală pe care o primeşte corpul trebuie să treacă prin matricea eterică. În plus, matricea eterică ajută la menţinerea integrităţii diferitelor părţi ale corpului. Am putea spune că ea se asigură de faptul că ficatul rămâne ficat şi inima rămâne inimă

etc. Face acest lucru cu ajutorul procesului de imagerie divină, deoarece aceasta este cea care direcționează particulele substanței spirituale spre locul adecvat.

Matricea eterică primește substanță spirituală prin propriul set de șapte chakre. *Chakrele eterice sunt complet diferite de chakrele spirituale pe care le-am studiat în această carte.* Aceste chakre eterice sunt incluse în matrice puțin sub suprafața ei. Ele au formă de disc, au un nucleu și radiază energii multicolore care se aseamănă cu spițele unei roți, la fel precum erau descrierile chakrei din textele orientale. Culorile fiecărei chakre pot varia de la o persoană la alta. Fiecare chakră eterică emană un flux de lumină albă care conectează măduva spinării cu glanda pineală și cu cea pituitară. Aceste chakre atrag globulele de substanță spirituală din curenții eterici și le distribuie în matrice care le trimite în corp. Aceste chakre eliberează, de asemenea, particulele necurate din corp. Pentru a ghida întregul proces, matricea eterică are propria inteligență, localizată în nucleul chakrei mentale.

Atunci când această matrice se îmbolnăvește, chakrele sunt obstrucționate sau blocate și se diminuează puterea și potența lor. Este important să direcționăm curentul vindecător spre aceste chakre pentru a vindeca matricea și chakrele ei corespondente.

Matricea astrală joacă și ea un rol. Este la rândul ei o replică exactă a corpului fizic, dar este mai mare decât corpul și matricea eterică. Se extinde cu aproximativ zece centimetri în afara corpului, iar culorile ei fundamentale sunt alb, violet și roz (Figura 4.6). Sarcina matricei astrale este de a canaliza Lumina Divină în și dinspre structura atomică a corpului. Toată lumina pe care corpul o primește trebuie să treacă prin matricea astrală.

Pentru a ghida acest proces, matricea astrală are și ea propriul set de chakre. Știu că acest lucru poate fi confuz, dar în plus față de chakrele eterice, există și chakre ale matricei astrale. Poziția lor este foarte apropiată de cea a chakrelor eterice, dar

așa cum matricea astrală este mai mare decât matricea eterică, și poziția chakrelor astrale este mai depărtată de corpul fizic decât de aceea a chakrelor eterice. Și ele au formă de disc și o înfățișare asemănătoare cu cea a unei flori. Ca și în cazul matricei eterice, matricea astrală are propria inteligență, centrată în chakra sa mentală. Atunci când matricea astrală se îmbolnăvește, aceste chakre devin întunecate și pot să nu mai funcționeze așa cum ar trebui. Lumina Divină are nevoie, de asemenea, să fie direcționată spre aceste chakre.

În timpul vieții corpului fizic, matricele eterică și astrală nu se mișcă din poziția lor. Chiar dacă un membru (o mână sau un picior) a fost amputat, replicile lor eterice și astrale vor rămâne intacte. Singura dată când ele părăsesc corpul este atunci când sufletul a trecut dincolo și corpul începe să se dezintegreze. Chiar și atunci, se desprind după un anumit interval de timp.

O altă caracteristică interesantă a matricelor astrală și eterică este relația lor cu organele și celulele corpului. În plus față de matricele care interpenetrează corpul fizic, fiecare celulă sau organ al corpului are, de asemenea, propriul echivalent astral și eteric. Acestea sunt necesare pentru a completa circuitul luminii și al substanței din corp. Procesul funcționează astfel: pe măsură ce Lumina Divină și substanța spirituală trec prin matricele astrală și eterică, ele ajung mai întâi la echivalentele astrale și eterice ale organelor, de unde sunt transferate echivalentelor astrale și eterice ale celulelor. De acolo, lumina și substanța spirituală trec prin echivalentul astral și eteric al atomului până la atomii înșiși. Este o adevărată călătorie, care se desfășoară în fiecare moment al vieții noastre pământești.

De la soarele care ne atinge corpul

Soarele este în fond sursa tuturor formelor fizice de pe Pământ. Nu am putea susține viața fizică fără hrana constantă pe care o primim de la razele soarelui. Atunci când privesc aura soarelui, văd culori fantastice de portocaliu și galben. Au fost

realizate o serie de studii minunate pentru a explora efectele luminii asupra corpului și pentru a dezvolta terapiile bazate efectiv pe culoare.

În compoziția noastră spirituală avem o mică replică la puterea vitală a soarelui — centrul splinei. Am putea spune că centrul splinei este soarele corpului. Are sarcina unică de a primi substanța spirituală de la curenții electromagnetici ai soarelui și de a-i conduce în corp. Și face aceasta printr-un proces foarte special. Când lumina soarelui ne atinge, undele electromagnetice atrag globulele de substanță spirituală în curenții eterici ai Pământului și le transmit la centrul splinei. Acesta primește substanța spirituală, apoi o transmite corpului mental eteric, care o conduce apoi la ficat prin intermediul corpului astral. Apoi corpul astral o conduce la ficatul fizic prin coarda argintie, iar acesta eliberează substanța spirituală în fluxul sangvin, de unde este distribuită în corp cu ajutorul matricei eterice.

Acesta este motivul pentru care lumina soarelui este atât de importantă pentru sănătatea noastră și de aceea oamenii care trăiesc acolo unde soarele nu prea strălucește ajung să fie depresivi și epuizați.

Procesul de meditație cu Lumina Divină

Materialul divin poate fi proiectat spre părți ale corpului care au nevoie de vindecare cu ajutorul Luminii Divine. Amintiți-vă, substanța spirituală nu poate funcționa de una singură. Ea are nevoie de lumină pentru a acționa și a fi eficace. În munca cu lumina, veți include substanța spirituală în meditațiile voastre pentru a amplifica munca de vindecare.

Includerea substanței spirituale în munca cu lumina este în special rezervată vindecării structurii atomice a corpului. Dacă aveți nevoie de vindecare mentală sau emoțională, lucrați direct cu Lumina Divină. Nu este nevoie să includeți substanța spirituală. De asemenea, observați că acest proces de lucru cu lumina și substanța spirituală, pentru a repara structura atomică

a corpului, este diferit de trimiterea luminii către spiritul vieții din celulele corpului. Nu este nevoie să trimitem substanță spirituală atunci când energizăm scânteia vieții din celulele corpului. Dar, atunci când direcționăm lumina spre anumite zone ale corpului care au nevoie de vindecare, vom include substanța spirituală în munca cu lumina pentru a amplifica regenerarea atomilor.

CAPITOLUL 5

Meditația pentru sănătate

Meditația cu Lumina Divină este unul dintre cele mai eficace instrumente spirituale de vindecare a corpului fizic. Există tot atâtea tehnici de vindecare pe cât de mulți sunt vindecători, dar am observat că, indiferent de tehnica de vindecare folosită și de diferiții termeni utilizați pentru aceste tehnici, componenta-cheie în orice vindecare reușită este Lumina Divină. O putem numi cum vrem, dar Lumina Divină este agentul vindecător al lui Dumnezeu. Primim Lumina Divină în fiecare zi din viața noastră, iar atunci când ne îmbolnăvim lumina lucrează automat în favoarea noastră pentru a ne vindeca. Totuși, atunci când medităm cu Lumina Divină, atingem direct sursa puterii noastre de vindecare și accelerăm mult vindecarea pe care o primim. Și atunci când adăugăm substanță spirituală, creștem exponențial puterea vindecării.

Ce este meditația? Este deschiderea pentru a primi de la Dumnezeu. În timpul meditației, ne liniștim mintea, astfel încât să fim receptivi la divin. Unii oameni spun că este dificil să meditezi; ei găsesc dificil să-și liniștească mintea. Și bineînțeles aceasta este o aptitudine care trebuie cultivată. Lucrul minunat legat de meditația cu Lumina Divină este nu numai că ne liniștim, dar ne și concentrăm mintea asupra energiei divine pe care dorim să o primim. Aceasta face ca meditația să fie mult mai ușoară pentru că ne direcționăm mintea spre un anumit lucru, care are efect de liniștire.

Meditația este diferită de rugăciune. Rugăciunea este o petiție către Dumnezeu. Este o trimitere de energie. Pentru a avea

succes în munca de vindecare, avem nevoie atât de meditație, cât și de rugăciune. Este nevoie să închidem circuitul de a da și a primi. Meditația pe care o vom învăța este o combinație de meditație și rugăciune. Multe meditații din aceste pagini sunt în esență rugăciuni.

În cartea mea *Change Your Aura, Change Your Life*, am subliniat meditația în scopul atragerii energiei spirituale pentru îmbunătățirea tuturor aspectelor aurei. Voi repeta o serie din acele informații aici, dar voi sublinia meditația cu lumina pentru scopul expres de vindecare a corpului cu ajutorul ingredientului substanței spirituale. Eu numesc această tehnică meditația Sinelui Mai Înalt și este o cale extraordinară de direcționare a curenților de vindecare spre corp și conștiință.

Conectarea cu sursa sănătății voastre

Primul pas în munca cu Lumina Divină este conectarea cu sursa puterii voastre de vindecare. Ca lege spirituală a sănătății, vindecarea începe cu Dumnezeu. Așa că prima sarcină în manifestarea sănătății este de a merge spre Dumnezeu, sursa sănătății.

În aură, vă conectați cu sursa divină a sănătății printr-o parte fascinantă a anatomiei voastre spirituale, numită *Punctul Sinelui Mai Înalt de Cunoaștere Spirituală*. Sinele Mai Înalt este emisarul, legătura spirituală dintre voi și sursa divină. El ghidează întregul proces al luminii. Amintiți-vă că provizia spirituală de lumină pe care o primiți nu vine din voi, ci mai degrabă este energia pe care o luați dintr-o sursă infinită care este deasupra și mai departe de voi. Sinele Mai Înalt este o parte magnifică din interiorul vostru care are deja inteligență divină și conștiință pentru a se lega direct de lumină, precum și de voi, ca suflet care locuiește într-un corp fizic.

În munca de vindecare, toată lumina spirituală pe care o primiți din sursa divină trebuie mai întâi să treacă prin Sinele Mai Înalt pentru a ajunge la voi. Și face acest lucru automat, dar atunci când chemați conștient lumina, se intensifică mult

dacă v-o dă Sinele Mai Înalt. Dacă nu ar exista Sinele Mai Înalt, atunci nu v-ați putea conecta direct la Lumina Divină.

Frumusețea Sinelui Mai Înalt este că deja are conștiință divină și astfel este perfect. Este partea mai înaltă a voastră, complet conștientă de tărâmul spiritual de deasupra sa și totuși conștient și de ceea ce vi se întâmplă vouă, aici și acum. Și vă puteți baza în întregime pe Sinele Mai Înalt. El nu are pată și nici măcar o trăsătură umană care să vă dezamăgească. Puteți avea încredere totală în el, pentru că este cu adevărat o forță care vă ghidează sufletul în evoluția sa. Sinele Mai Înalt este întotdeauna cu voi și lucrează mereu pentru voi, fie că sunteți sau nu conștient de asta. Pe măsură ce vă aliniați puterii lui, eficacitatea sa crește mult.

Sinele Mai Înalt apare ca un punct de lumină la aproximativ 60 de centimetri deasupra capului fizic. Dacă vreți, îl puteți numi cel de-al optulea centru spiritual (Figura 5.1). Are un diametru de vreo 8 centimetri, dar nu se rotește. Este auriu, cu un nucleu auriu mai deschis. Din acest centru, mii de raze aurii și albe se întind cam 36 de centimetri în toate direcțiile. Cu cât persoana este mai dezvoltată și mai conectată cu Sinele Mai Înalt, cu atât vor fi mai extinse și mai strălucitoare aceste raze. Pe măsură ce energia este atrasă, multe dintre raze vor lua culoarea și calitatea luminii chemate.

Atrageți lumina vindecătoare în aura și corpul vostru

Pentru a începe meditația cu Sinele mai Înalt, găsiți mai întâi un loc liniștit și relaxant. Trebuie să fie un loc în care vă simțiți bine și unde vă puteți concentra fără întreruperi. Vă recomand să vă găsiți un loc acasă care să fie favorabil meditației. În mod ideal, ar trebui să fie o zonă în care alții nu petrec mult timp. Poate fi un colț al dormitorului unde aveți un scaun special sau oricare loc unde puteți lucra fără să fiți întrerupți. În acest fel energia va avea șansa să se adune și va face munca

cu lumina să fie mai eficientă. Dacă locuiți împreună cu alții, atunci spuneți-le ce faceți și adăugați că nu trebuie să vă întrerupeți.

Aveți nevoie de 10-15 minute pentru a începe să lucrați cu Lumina Divină. Pe măsură ce vă aclimatizați cu procesul de vindecare, puteți extinde acest timp la jumătate de oră, nu mai mult. Aprindeți o lumânare albă și plasați un bol cu apă lângă lumânare. Aceasta vă va ajuta să stabiliți vibrațiile corecte în camera în care lucrați. De asemenea, puteți așeza flori dacă vă place. Nu contează în ce moment al zilei meditați. Dimineața este în general potrivită pentru că sunteți proaspăt și nu v-ați început încă ziua. Puteți purta haine de meditație dacă vreți, cum ar fi o robă, pentru că, la fiecare meditație, adăugați lumină acestor haine. Pe parcursul timpului, hainele voastre de meditație vor fi impregnate cu atâta lumină că doar punându-le veți fi în dispoziția potrivită pentru meditație.

Pentru a vă pregăti de meditația pentru vindecare, vă recomand să evaluați situația. Nu este nevoie de mult timp pentru a face acest lucru, dar încercați să vedeți care este cauza suferinței voastre. Este sindromul PBM sau este altceva? Fiți cinstit cu voi înșivă. Atunci când lucrați cu Lumina Divină, trebuie să aveți o idee despre ce anume contribuie la situația respectivă. Evaluați la ce nivel vă aflați în gândire și sentimente. Dacă recunoașteți că sunteți mânios și că aveți resentimente, atunci acestea pot contribui la situația voastră, iar suferința ar putea avea la bază un tipar PBM. Dar acest lucru trebuie făcut imparțial și fără critică.

Apoi decideți cu ce raze de lumină vreți să lucrați. Există multe exemple în această carte despre ce fel de energii trebuie să captați și cum să lucrați cu ele. Există trei energii pe care le veți folosi cel mai mult în vindecare: flacăra roșu-portocalie, focul alb-albăstrui și lumina albă pură. Pe măsură ce lucrați cu aceste raze, veți simți cum încorporați și alte raze. Să lucrați cu lumina este o artă și pe măsură ce lucrați cu lumina veți simți cum funcționează.

Figura 5.1 **Postură meditativă**
(Cu Sinele Mai Înalt și cei patru centri spirituali)

Aici sunt cei șase pași ai meditației cu Sinele Mai Înalt:

1. Relaxarea
2. Stabilirea protecției
3. Verificarea centrilor spirituali
4. Conectarea cu Sinele Mai Înalt
5. Coborârea razei Luminii Divine și a substanței spirituale
6. Ancorarea

Pasul 1: Relaxarea

Pur și simplu, acordați-vă câteva momente pentru a vă relaxa. Lăsați deoparte vuietul lumii și propriile preocupări, în special grijile legate de boală. Nu contează ce se întâmplă cu voi. Acum sunteți într-un loc sacru, unde vă conectați cu Puterea Mai Înaltă și vreți să fiți cât mai clar și mai lucid posibil. Această stare relaxată, pasivă, nu este una de somn, ci de un calm în stare de veghe.

Dacă sunteți supărat sau deranjat de ceva, asigurați-vă că vă calmați înainte de a începe să lucrați cu lumina. Nu vreți să începeți să lucrați atunci când sunteți supărat sau mânios. Luați o pauză, mergeți la plimbare și nu vă gândiți la ceea ce vă deranjează. Dacă aveți probleme cu relaxarea, atunci puneți niște muzică menită să vă calmeze. Acesta poate fi un moment excelent pentru a respira calm și profund.

Pasul 2: Stabilirea protecției

Atunci când faceți orice fel de meditație, trebuie să vă așezați într-un loc deschis, foarte receptiv. Protecția spirituală este importantă la fiecare nivel al vieții și de două ori mai importantă atunci când meditați. Există multă activitate pe lume și multe energii negative care vin de la oameni și locuri care vă pot afecta dacă le permiteți, așa că, înainte de a începe meditația, chemați lumina protectoare în jurul vostru.

Odată ce v-ați găsit locul de meditație și sunteți relaxat, începeți prin a vă plasa într-o bulă de lumină. Pentru a face acest lucru, vizualizați-vă ca fiind înconjurat de o bulă de lumină aurie care se extinde cu aproximativ lungimea unui braț în jurul corpului vostru. Această bulă de lumină este peste tot în jurul vostru — în fața voastră, în spatele vostru, deasupra, sub voi, de fiecare parte a voastră. Vizualizați șapte fluxuri de lumină vie care vă înconjoară și vă țin în perfectă siguranță în timp ce spuneți următoarea rugăciune:

Bula aurie de protecție

Înconjoară-mă acum într-o bulă aurie de lumină protectoare. Cer cele șapte fluxuri de lumină care să mă înconjoare, protejându-mă perfect.

Pasul 3: Verificați-vă centrii spirituali

Atunci când lucrați cu Lumina Divină, trimiteți lumină de la Sinele Mai Înalt spre centrii spirituali, precum și spre acele părți ale corpului vostru care au nevoie de lumină. Cei patru centri spirituali pe care îi veți folosi cel mai des sunt:

- centrul mental
- centrul gâtului
- centrul hermetic
- centrul emoțional

Acești patru centri vor fi punctele focale de recepționare și distribuire a luminii în conștiința voastră. Veți folosi și ceilalți centri, în funcție de situație, dar ei funcționează puțin diferit de aceștia patru, care sunt cheia în stațiile de transmitere și de primire a luminii spirituale.

Când acești centri se mișcă în ritmul potrivit, ei trebuie să se învârtă în *direcția acelor de ceasornic* (Figura 5.2). Imaginați-vă un ceas atașat de pieptul vostru, cu cadranul în afară,

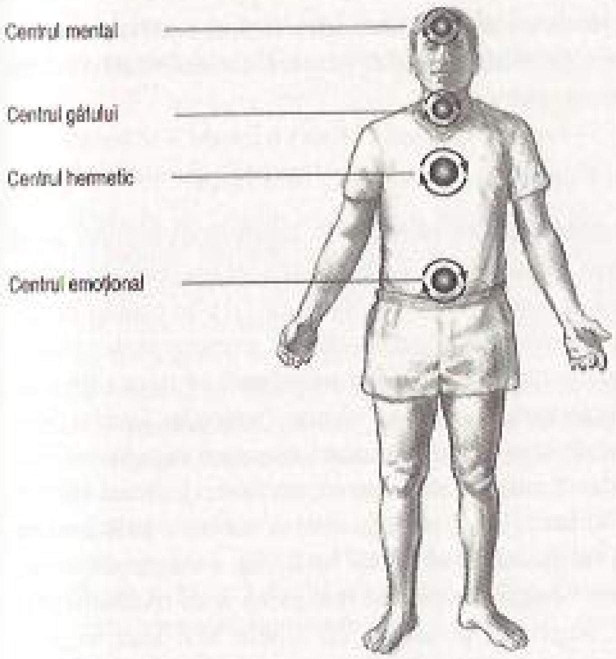

Figura 5.2 **Postură meditativă**
(Cu Sinele Mai Înalt și cei patru centri spirituali)

cu arătătoarele învârtindu-se în direcția potrivită. Adică în sensul acelor de ceasornic. Dacă centrii voștri se mișcă în sens invers acelor de ceasornic, atunci centrii vor avea un contact slab cu Lumina Divină. Chiar dacă un singur centru se mișcă în sens invers acelor de ceasornic, acest lucru îi poate dezechilibra pe ceilalți.

Începeți prin a plasa mâinile, dreapta peste stânga, pe centrul pe care vreți să-l verificați. Începeți cu centrul emoțional și lucrați în sus. Stați liniștiți și încercați să simțiți în ce direcție se mișcă centrul. Dacă simțiți că se mișcă în sensul acelor de ceasornic, treceți la următorul centru. Dacă centrul este oprit,

vizualizați lumina albă pură care intră în acel centru și schimbați-i direcția, în sensul acelor de ceasornic. Continuați până ați verificat toți cei patru centri.

Pasul 4: Conectați-vă cu Sinele Mai Înalt

Acum sunteți pregătit să intrați în legătură cu lumina. Stați drept pe scaun, desfaceți picioarele și dați-vă jos pantofii, astfel încât energia să poată curge liber (Figura 5.1). În timpul meditației, țineți mâinile pe centrul emoțional, dreapta peste stânga, pentru a ajuta polarizarea energiei pe măsură ce trece prin voi. Veți începe meditația acordând atenție Punctului Sinelui Mai Înalt, la aproximativ 64 de centimetri deasupra capului vostru. Concentrându-vă asupra acestui punct, realizați o legătură strânsă cu Sinele Mai Înalt. Este foarte posibil să simțiți o exaltare sau o conștiință ridicată a Sinelui Mai Înalt, dar o asemenea experiență nu este obligatorie pentru realizarea unei meditații eficace. Acest proces de conectare cu Sinele Mai Înalt se mai numește creșterea conștiinței.

Pe măsură ce vă îndreptați atenția asupra Sinelui Mai Înalt, spuneți cu voce tare următoarea invocație, care este un semnal că aveți nevoie de ajutor. Ea afirmă conexiunea voastră cu Punctul Sinelui Mai Înalt și vă ajută să ajungeți în starea divină de care aveți nevoie pentru a lucra cu lumina.

Invocație

Tatăl nostru care ești în ceruri, Sfântă Maică a lui Dumnezeu, îmi înalț conștiința spre conștiința Ta, unde devin una cu Tine. Cer să primesc ceea ce am nevoie și ceea ce am nevoie să știu acum.

Pe măsură ce spuneți aceste cuvinte, concentrați-vă atenția asupra Punctului Sinelui Mai Înalt, devenind una cu această esență divină. Simțiți că sunteți într-un loc al păcii, serenității și armoniei, aici nu există griji. V-ați plasat conștiința deasupra nivelului uman de existență și ați ajuns la partea divină din voi. Acum sunteți conectat la sursa puterii sănătății voastre.

Pasul 5: Coborâți razele Luminii Divine și substanța spirituală

Odată ce ați stabilit legătura cu Sinele Mai Înalt, puteți cere verbal lumina. Verbalizarea este importantă pentru că vă ajută să vă concentrați și vă face în același timp un participant mult mai activ la munca cu lumina. Veți chema o anumită rază de lumină pentru a îndeplini o sarcină specifică. Dacă cereți în tăcere, există tendința ca mintea voastră să rătăcească un pic. Verbalizarea rugăciunilor voastre reprezintă o afirmație puternică a luminii și, de asemenea, aduce tonul spiritual în centrul gâtului.

Pe măsură ce vă cereți energia de care aveți nevoie, vă recomand următoarea secvență (Figura 5.3). Urmând această succesiune de pași, ne asigurăm că Lumina Divină și substanța spirituală merg în locurile unde este nevoie. Odată ce ați învățat pașii, lucrurile merg repede.

FAZA 1: TRIMITEȚI LUMINĂ ÎN CENTRII VOȘTRI SPIRITUALI

Mai întâi, vizualizați energia pe care o cereți ca fiind direcționată spre Punctul Sinelui Mai Înalt și activați-l. Din Punctul Sinelui Mai Înalt vizualizați un fascicul de lumină care trece prin toți cei patru centri spirituali. Pe măsură ce lumina atinge fiecare centru, țineți-o acolo un moment pentru a simți cum se face conexiunea, știind că acești centri sunt străbătuți de putere spirituală. Vedeți cum se umple centrul complet cu energia pe care o cereți și cum se răspândește la aproximativ 30 cm în toate direcțiile. Apoi cereți acea calitate divină pe care vreți ca lumina să v-o aducă.

FAZA 2: TRIMITEȚI LUMINĂ ȘI SUBSTANȚĂ ÎN CORPUL VOSTRU ETERIC MENTAL

Apoi cereți un al *doilea* flux din aceeași energie pe care o cereți la coborârea razelor spre Punctul Sinelui Mai Înalt și

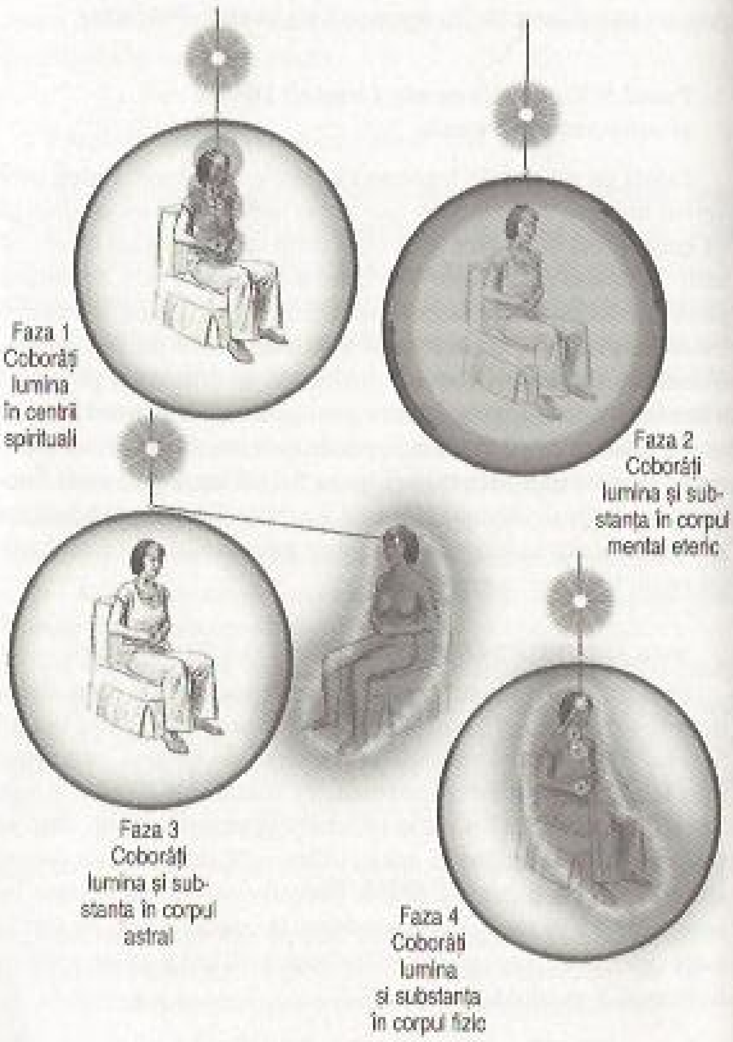

Figura 5.3 **Secvența coborârii luminii și a substanței spirituale**

de această dată cereți ca *substanța spirituală să se unească cu Lumina Divină*. Apoi, din Punctul Sinelui Mai Înalt, vizualizați cum lumina plină de substanță spirituală coboară spre punctul argintiu mental eteric (la aproximativ 15 centimetri deasupra capului) și cum încercuiește corpul vostru mental eteric în șapte fluxuri de lumină.

FAZA 3: TRIMITEȚI LUMINĂ ȘI SUBSTANȚĂ SPRE CORPUL VOSTRU ASTRAL

Apoi cereți ca această lumină și substanță să fie direcționate din punctul argintiu spre *corpul* vostru *astral*. Dacă doriți, puteți vizualiza corpul vostru astral cum stă în fața voastră și se scaldă în lumina pe care o cereți.

FAZA 4: TRIMITEȚI LUMINĂ ȘI SUBSTANȚĂ SPRE CORPUL VOSTRU FIZIC

Apoi cereți corpului mental eteric să direcționeze lumina și substanța spre corpul vostru fizic și oriunde este nevoie. Dacă lucrați cu un anumit organ, cereți luminii să meargă spre acel organ și spre nucleul de energie (dacă există unul) al acelui organ și să trimită raze în interiorul organului. Dacă acel organ nu are un nucleu, atunci pur și simplu cereți corpului mental eteric să direcționeze lumina spre centrul acelui organ sau spre părți ale corpului și să radieze lumina în el. Atunci când lucrați cu energia spirituală din corp, este nevoie să o faceți mai încet decât atunci când lucrați cu centrii. În fiecare organ lumina trebuie ținută două-trei minute.

Repetați această secvență cu fiecare rază pe care o chemați. Veți chema razele de lumină prin rugăciunea de meditație. Aceste rugăciuni sunt cereri spirituale ale felului în care vreți să primiți lumina. Există multe exemple de rugăciuni de meditație în această carte, potrivite pentru diferite situații și afecțiuni. Vă recomand utilizarea lor prin verbalizare la început. În final, veți intra în ritmul luminii și veți putea realiza propria rugăciune pentru ceea ce aveți nevoie.

Pe măsură ce lumina coboară spre voi, puteți simți amplificarea energiei sau o senzație ca o pișcătură. Puteți simți căldură, în funcție de ceea ce faceți și de gradul vostru de sensibilitate. Repet însă: chiar dacă nu simțiți nimic, lumina funcționează.

Dacă nu sunteți sigur în legătură cu ceva, rugați Inteligența Divină să vă ghideze. Nu vă îngrijorați, fiindcă nu vă puteți răni singur dacă alegeți „energia greșită". Uneori, am cerut o singură rază și am văzut o rază complet diferită care venea spre mine. Sinele Vostru Mai Înalt știe exact ce nevoi aveți. Cereți întotdeauna să primiți lumină astfel: „pe măsura nevoilor mele".

Pasul 6: Ancorați-vă

După ce ați primit lumină, stați nemișcat o clipă pentru a-i permite să se stabilizeze în conștiința voastră. Astfel, sunteți ancorați în lumină. Acest lucru este adevărat, mai ales atunci când lucrați cu trupul fizic. Nu vreți să săriți imediat în sus și să vă începeți ziua. Atunci când simțiți că lumina s-a stabilizat în voi, cereți să fie ancorată în fiecare punct, sigilând lumina, în întregul vostru corp. Este o idee bună să cereți ca raza de lumină aurie să protejeze lumina pe care tocmai ați primit-o.

În încheiere, amintiți-vă să folosiți următoarea rugăciune pentru a mulțumi Puterii Mai Înalte pentru tot ce a făcut pentru voi și pentru a fi recunoscători pentru tot ceea ce ați primit.

Rugăciune de încheiere

Cer ca Lumina Divină și substanța spirituală pe care tocmai le-am primit să fie protejate, sigilate, ancorate în centrii mei, în corp și în toate aspectele aurei și conștiinței mele. Îți mulțumesc că este așa, și așa va fi întotdeauna. Așa să fie.

Exprimă sănătatea în viața ta

Ocazional, chiar și o singură meditație poate face schimbarea pe care o doriți, dar de cele mai multe ori, trebuie să aplicați activ lumina după ce o primiți. Trebuie să deveniți exemplul a ceea ce doriți. Dacă cereți lumină pentru a manifesta sănătatea, dar vă întoarceți la grijile legate de sănătatea voastră și vă vedeți ca fiind „bolnavi", atunci lumina nu va avea același efect puternic asupra voastră, pentru că aduceți vibrațiile îndoielii și ale scepticismului. Trebuie să credeți constant că lumina lucrează pentru voi și să vă vedeți ca fiind perfect sănătoși. Aici e nevoie să apelați la abilitatea voastră de a menține o conștiință sănătoasă. Este nevoie să aplicați legile spirituale ale sănătății și să vă gândiți că sunteți perfect sănătoși.

Fiți receptivi după meditație. Uneori, lumina lucrează pentru voi în feluri neașteptate. Puteți fi inspirați și să acționați într-un anumit fel pentru a ajuta procesul de vindecare. Din nou, cred în folosirea tuturor mijloacelor de vindecare care vă stau la dispoziție. Lumina spirituală funcționează foarte bine în combinație cu medicina alopată și cu cea holistică.

Vindecarea cu ajutorul mâinilor

Vor exista momente în care veți dori ca vindecarea să fie direcționată asupra unei anumite părți a corpului. În aceste momente, puteți lucra cu mâinile pentru a amplifica munca meditativă. Există multă putere vindecătoare în mâinile voastre, și ele pot fi instrumente uimitoare ale curentului vindecător (Figura 5.4).

În fiecare palmă există o mică chakră a palmei. Este roșie și poate canaliza curenții de vindecare. Mâna dreaptă este special făcută pentru acest tip de muncă. Există raze de energie care radiază din vârfurile degetelor și acestea pot fi și ele

folosite pentru vindecare. Pot spune multe despre vitalitatea unei persoane numai după vibrațiile de energie care le ies din vârful degetelor.

Pentru a folosi mâinile în meditația Sinelui Mai Înalt, plasați, pur și simplu, mâna dreaptă (sau mâna stângă dacă este singurul mod de contact) pe acea parte a corpului care are nevoie de vindecare în timpul celei de-a doua coborâri a razei de lumină din pasul 5. Pe măsură ce lumina coboară, vedeți energia care iese din chakra palmei spre zona afectată. Țineți-o acolo unu sau două minute. Puteți face asta cu orice fel de energie. Dacă lucrați cu flacăra roșu-portocalie, trebuie să scuturați sau să spălați mâinile de câteva ori după vindecare pentru a vă asigura că îndepărtați orice urmă de reziduu negativ.

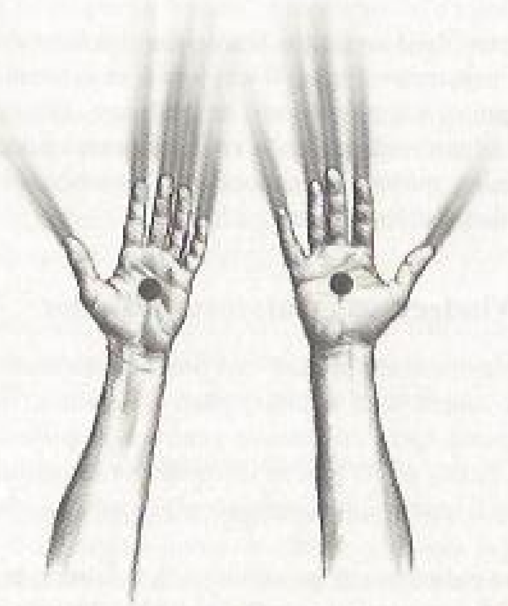

Figura 5.4 **Vindecarea cu ajutorul mâinilor**

Trimiterea luminii către alții

Meditația cu Sinele Mai Înalt, așa cum este predată în acest capitol, poate fi de uz personal, dar cu siguranță puteți trimite lumina vindecătoare și către alte persoane care au nevoie. Practica trimiterii luminii către alții este parte a meseriei de vindecător spiritual. Consider această practică ca fiind esențială și am făcut din vindecarea spirituală o parte centrală a cursurilor mele și a pregătirii pentru aceasta.

Cel mai simplu și mai sigur mod de a trimite lumina către alții este cu ajutorul ființelor angelice. Nu am discutat felul în care ființele celeste ghidează procesul de vindecare, dar ele sunt prezente în spatele oricărui proces de vindecare. Ele sunt cele care trimit curenții de vindecare atunci când medităm. Ele sunt cele care au ghidat scrierea acestei cărți și care au adus o imensă inspirație. Ele sunt adevărații vindecători, administratorii planului divin al lui Dumnezeu, iar noi suntem instrumentele lor.

Atunci când lucrați cu alții, trebuie să vă asigurați că lucrați imparțial și cu compasiune. Atunci când lucrați cu îngerii, ei vă pot ghida vindecarea și știu de ce aveți nevoie. Aceasta face ca lucrurile să fie în mâna divinității.

Începeți să lucrați cerând permisiunea persoanei mai înalte de a trimite lumina. Întotdeauna trebuie să cereți permisiunea. Apoi cereți pur și simplu îngerilor să trimită orice lumină credeți că le este necesară și rugați-i să vă folosească ca bază a luminii pentru a începe procesul de vindecare. Și exact așa se va și întâmpla. Vindecarea este mult mai eficientă dacă Cel Mai Înalt are o bază de la care să direcționeze puterea vindecătoare. Oferindu-vă ca bază, amplificați puterea vindecătoare pe care o primește cealaltă persoană.

CAPITOLUL 6

Energiile spirituale

O studentă de la unul dintre cursurile mele m-a sunat înnebunită într-o seară. Cea mai bună prietenă a ei, care era însărcinată în șase luni, avusese un accident de mașină și era la spital, inconștientă. Prognosticul nu era bun. Avea leziuni severe și medicii au spus familiei că tot ce puteau face era să o facă să se simtă cât mai confortabil pentru că cel mai probabil nu va rezista până dimineață. Studenta m-a rugat să mă rog pentru ea.

După ce am terminat conversația la telefon, am intrat în meditație profundă și m-am focalizat clarvăzător spre femeia rănită. Am văzut-o în salonul de spital, aproape lipsită de viață. M-am acordat la aura ei și am văzut multă energie gri în jurul ei. Liniile ei vitale cădeau și corpul ei astral era stors și dezaliniat. Era în formă foarte proastă. M-am concentrat asupra copilului și am văzut că era încă OK.

Apoi am început munca de vindecare pentru ea. Am rugat razele purificatoare și vindecătoare să meargă spre ea. Apoi am cerut luminii albe pure să meargă la ea. Spre uimirea mea, am văzut și am simțit lumina albă mult mai intens decât o simțisem vreodată înainte. Am văzut-o atingându-i organele și am putut vedea cum se ridică griul. Am realizat multe vindecări, dar aceasta a fost o experiență uimitoare pentru mine. Lumina lucra cu ea în multe feluri pe care nu le văzusem înainte. Am fost uimită cu adevărat.

După ce am trăit această vindecare de nedescris, am avut sentimentul intens că această femeie, care locuia în alt oraș și pe care nu o cunoscusem, urma să supraviețuiască. În dimineața

următoare studenta mea m-a sunat cu multă ușurare în voce. Mi-a spus: „Mulțumesc pentru rugăciuni. Tocmai am aflat că starea lui Julie s-a îmbunătățit și se pare că va trăi. Și copilul e bine." Femeia a fost externată câteva săptămâni mai târziu. S-a recuperat complet și a dat naștere unui fiu sănătos câteva luni mai târziu.

Întreaga experiență a reafirmat cât de puternică este cu adevărat energia spirituală. Este un adevărat privilegiu pentru mine să vă prezint diversele raze vindecătoare pe care le veți folosi în meditațiile de vindecare cu aura. Există o mulțime uimitoare de energii divine care pot ajuta în procesul de vindecare. În acest capitol, am încercat să prezint întregul spectru de energii pe care le puteți folosi. Am lucrat cu toate aceste energii pe parcursul anilor și am obținut rezultate uimitoare pentru alții și pentru mine. În studierea acestor raze puternice de vindecare, veți fi uimiți să vedeți scopul lucrului cu Lumina Divină. Fiecare dintre aceste energii are sensul și scopul său în procesul de vindecare. Faceți totul pentru a capta sentimentele și vibrațiile pe care le primiți.

Razele puternice ale vindecării

Atunci când luăm medicamente alopate pentru orice boală, acel medicament dă de fapt instrucțiuni corpului. Medicamentul în sine nu vindecă cu adevărat. În mod similar, atunci când direcționăm Lumina Divină spre corp, ceea ce facem este să direcționăm spiritul vital din corp, dându-i puterea de a reveni la starea naturală de sănătate. În plus, direcționăm lumină la toate nivelurile conștiinței și chiar spre structura atomică a corpului. Toate părțile din conștiință, corpul-mintea-sufletul, sunt binecuvântate de lumină. Puteți include substanța spirituală cu oricare din razele următoare, cu excepția flăcării roșu-portocalii.

Aceste raze sunt foarte reale și, atunci când chemați lumina de la Sinele Mai Înalt, ele vor lucra repede pentru voi. Din nou, nu vă îngrijorați dacă cereți energia care trebuie sau dacă faceți

procesul corect. Sinele Mai Înalt vă va ajuta în acest proces. Da, este nevoie de abilități în lucrul cu lumina, dar, pe măsură ce lucrați cu energiile, vă veți întări și dezvolta această abilitate. Doriți și gândiți în ideea apropierii de Dumnezeu? Este mintea voastră centrată pe sănătate?

În *Change Your Aura, Change Your Life*, am explorat felul în care pot fi folosite multe dintre aceste energii pentru boli mentale și emoționale, precum și pentru diverse situații și condiții de viață. În munca de vindecare, veți descoperi că aveți nevoie să folosiți aceste energii pentru ambele scopuri în manifestarea sănătății, deoarece vindecarea necesită transformarea tuturor aspectelor din viața voastră.

Flacăra roșu-portocalie

Flacăra roșu-portocalie este raza spirituală purificatoare, percepută ca o lumină strălucitoare de aceeași culoare. Aspectul portocaliu al acestei energii este de fapt agentul purificator, iar roșul aduce în purificare puterea și viteza. Flacăra roșu-portocalie poate elibera și dizolva energiile negative din aură și corp. Împreună cu focul alb-albăstrui, flacăra roșu-portocalie va fi energia cu care veți lucra cel mai mult în munca de vindecare.

Atunci când suntem bolnavi, adunăm energie negativă în aură, iar aceasta se acumulează și radiază din organe și corp. Această energie este cel mai adesea văzută ca energie gri. Așa cum am menționat înainte, griul este culoarea predominantă a bolii în aură. Împreună cu această energie gri pot exista o mulțime de energii neiluminate care distrug și îneacă forța vitală din corp. Flacăra roșu-portocalie are sarcina de a zdrobi această energie distructivă și de a o dizolva în regatul mineral al luminii. Lumina Divină are propria structură atomică și atunci când lumina intră în stare neiluminată acești atomi excitați intră într-o stare neagră, neiluminată, în care sunt cunoscuți ca atomi negri și gri. Aceștia pot produce atât de multe

necazuri în aură și corp. Atât timp cât aceste energii negative rămân în trup, acesta nu poate prospera. Înainte ca puterea vindecătoare să poată funcționa în corp, energia negativă din organism trebuie eliberată, iar aceasta este sarcina flăcării roșu-portocalii.

Flacăra roșu-portocalie va elibera și substanța spirituală nerăscumpărată. Cunoscute, de asemenea, ca atomi negri și gri, aceste particule corupte pot congestiona corpul și atomii și pot interfera foarte mult în procesul de vindecare.

Flacăra roșu-portocalie funcționează bine în toate fațetele conștiinței. Este absolut necesară pentru curățarea mentală și emoțională. Această rază poate îndepărta gândurile și emoțiile negative atunci când sunt blocate în conștiință. De asemenea, poate ajuta la eliberarea tiparului PBM și a gândurilor nesănătoase despre boală. Veți utiliza această rază puternică foarte mult în toate fațetele vieții.

Atunci când lucrați cu flacăra roșu-portocalie a purificării, cereți luminii să treacă prin corpul vostru și să elibereze toți atomii negri și gri prin tălpile picioarelor, în regatul mineral.

Rugăciune de meditație pentru curățirea corpului cu flacăra roșu-portocalie

Coboară spre mine flacără roșu-portocalie a purificării, în corpul meu fizic și la toate nivelurile conștiinței mele pentru a mă curăța și elibera de toți atomii gri și negri, de toxinele spirituale și de toate vibrațiile distructive. Cer ca aceste energii negative să fie eliminate prin tălpile picioarelor și dizolvate în regatul mineral, în lumină.

Focul alb-albăstrui

Focul alb-albăstrui este energia noii forțe vitale. Este una dintre cele mai înalte energii spirituale, fiind o forță recunoscută în toate planurile creației. Numele întreg al acestei puteri este focul alb-albăstrui al vieții eterne. Și este exact ceea ce face această energie: te conectează cu fluxul vieții eterne a lui

Dumnezeu. Este uimitor de văzut această energie. Este percepută ca o lumină albastru-safir, cu striaţii de lumină albă, care creează un efect electrizant. Albastrul este energia vindecătoare. În această rază puternică sunt şi alte energii, de aceea este atât de puternică. Este cu adevărat focul consumator şi dătător de viaţă al spiritului. Unele şcoli au numit această energie „focul alb-albăstrui creator al spiritului" datorită calităţilor sale de a da viaţă.

Focul alb-albăstrui este una dintre cele mai necesare energii spirituale din aură. Este utilă în atât de multe situaţii şi stări. Este energia pe care o veţi folosi după ce veţi lucra cu flacăra roşu-portocalie pentru a umple tot ce a fost eliberat de raza purificatoare. Ea creşte şi întăreşte centrii energetici şi te poate scoate din depresie. Îţi poate da o nouă viziune asupra vieţii.

În ceea ce priveşte sănătatea, focul alb-albăstrui este cea mai puternică rază vindecătoare. Este în esenţă energia care dă viaţă corpului. Ca parte a sistemului de sprijin spiritual, este unul dintre principalii susţinători ai corpului. Ea ţine corpul puternic şi sănătos. Poate fi văzut trecând prin fluxul sangvin şi nervi. Atunci când suntem bolnavi, această forţă spirituală este diminuată şi are nevoie să fie reîmprospătată. Dacă aveţi timp să folosiţi doar o energie vindecătoare, atunci folosiţi focul alb-albăstrui.

Focul alb-albăstrui este excelent pentru ameliorarea durerii fizice. Odată trebuia să ţin un curs şi aveam o durere groaznică de dinţi. Nu aveam timp să merg la dentist. La început nu eram sigură că pot ţine cursul. Apoi mi-am amintit că pot apela la focul alb-albăstrui. Am adus repede lumina şi mi-a ameliorat durerea până am putut merge la dentist. Am putut ţine cursul şi totul a mers bine.

Atunci când lucraţi cu focul alb-albăstrui, cheia este aceea de a cere „să energizeze şi să re-energizeze corpul, aducând o nouă forţă vitală". Ar trebui să simţiţi cum energia se mişcă în sensul acelor de ceasornic.

Rugăciune de meditaţie pentru vindecarea corpului cu focul alb-albăstrui

Coboară spre mine foc alb-albăstrui al vieţii eterne în corpul meu fizic şi la toate nivelurile conştiinţei mele pentru a mă încărca şi reîncărca printr-o mişcare în sensul acelor de ceasornic cu o nouă forţă vitală. Cer ca această forţă vitală electrizantă să vindece şi să restaureze toate funcţiile şi sistemele din corpul meu, redându-mi sănătatea perfectă.

Lumina albă pură

Dintre toate razele spirituale, lumina albă pură este cel mai bine recunoscută şi înţeleasă. Este o parte a esenţei lui Dumnezeu şi are multe funcţii în schema spirituală a vieţii. Este percepută ca o lumină albă strălucitoare, niciodată dură, dar vie.

Primul ei atribut este puritatea. Lumina albă aduce puritatea lui Dumnezeu. Puritatea are o formidabilă calitate spirituală înălţătoare, care este necesară în vindecare. Dacă sunteţi într-o situaţie dificilă şi aveţi cancer, de exemplu, aveţi nevoie de multă lumină albă pentru a vă înălţa spiritul, astfel încât să puteţi vedea lucrurile cu ochii Spiritului, ceea ce este un plus faţă de proprietăţile sale vindecătoare. În aură, lumina albă poate egaliza, centra şi acorda conştiinţa voastră la cea divină. Ea aduce iluminare şi revelaţie. Dacă vă aflaţi în preajma cuiva care este foarte bolnav, lumina albă este o metodă bună pentru a ţine departe energia negativă. Este, de asemenea, energia care se foloseşte atunci când cineva are o boală care îl pune în pericol de moarte. Ea cuprinde atât de multe. Împreună cu flacăra roşu-portocalie şi cu focul alb-albăstrui, este una dintre principalele energii necesare în vindecarea fizică.

Unul dintre aspectele speciale ale luminii albe este faptul că ea este principala energie folosită pentru a lucra direct cu structura atomică a corpului. Atunci când este nevoie de o activitate de vindecare a corpului însuşi, fie pentru a ajuta la vindecarea

unei mâini rupte, fie pentru a tămădui un organ lezat, lumina albă acționează direct asupra sarcinii electrice și a spiritului vital din atomii care pot transforma corpul fizic. Cu ajutorul puterii luminii albe apare „miracolul" vindecării.

Rugăciune de meditație pentru înălțarea corpului cu ajutorul luminii albe pure

Coboară lumină albă pură în corpul meu fizic și la toate nivelurile conștiinței mele pentru a mă înălța cu puritatea esenței Tale divine. Cer ca această lumină, combinată cu substanța spirituală, să îmi atingă structura atomică a corpului fizic pentru a vindeca și obloji zonele rănite, purificând atomii din corpul meu ca atomi albi ai Spiritului.

Energia roșu-aprins

Roșul-aprins este energia vitalității. Este un roșu viu, vibrant, foarte energizant. Această energie este foarte conectată cu corpul fizic, dar corpul astral are și el nevoie de roșu-aprins. Dacă sunteți obosiți sau aveți în vreun fel energia fizică scăzută, atunci chemați această rază. Atunci când cineva are multă energie, văd cum energia îi iese prin vârfurile degetelor. Voi vedea această energie, de asemenea, în fluxul sangvin și în aura organelor. Roșul-aprins are puteri de susținere bune. Veți dori să lucrați puternic cu această energie în organe pentru a le face să lucreze la frecvența optimă. Una dintre cele mai vibrante energii roșii pe care le-am văzut a fost în aura legendarului producător de film Cecil B. DeMille. Avea vitalitatea unui om mult mai tânăr, iar atunci când l-am cunoscut avea 80 de ani. Dacă sunteți foarte activ fizic și folosiți multă energie fizică, atunci trebuie să vă bazați constant pe această rază. Dacă ați fost secătuit de vitalitate din cauza bolii, această rază vă ajută să vă împrospătați energiile vitale.

Rugăciune de meditație pentru energizarea corpului cu raza roșu-aprins

Coboară rază roșu-aprins în corpul meu fizic și la toate nivelurile conștiinței mele pentru a remagnetiza, reenergiza și revitaliza toate părțile corpului și conștiinței mele.

Energia roșu-rubiniu

Energia roșu-rubiniu are o culoare la fel de intensă ca și piatra prețioasă. Lucrează mai repede și mai intens decât roșul-aprins. Este ca o injecție spirituală cu vitamine. Lucrați cu această energie când aveți nevoie rapid de o doză puternică de energie. Dacă sunteți extenuat fizic sau secătuit de boală, roșul-rubiniu vă poate ajuta foarte mult. Funcționează bine în fluxul sangvin. Le spun oamenilor să lucreze cu roșul-rubiniu până la orele serii și apoi să folosească roșul-aprins. Dacă lucrați cu roșul-rubiniu noaptea, vă poate ține treji. Am avut o prietenă care a folosit o dată roșul-rubiniu noaptea și a stat trează până dimineața cosând hainele copiilor. Acest roșu-rubiniu nu durează atâta vreme ca roșul-aprins, dar este o energie esențială. De asemenea, este foarte eficient în centrii spirituali sau în chakre pentru a-i păstra puternici și plini de energie.

Rugăciune de meditație pentru energizarea corpului cu raza roșu-rubiniu

Coboară rază roșu-rubiniu plină de vitalitate în corpul meu fizic și la toate nivelurile conștiinței mele pentru a energiza toate părțile corpului meu în mod rapid și cu o imensă putere. Cer ca această energie să treacă în mod special prin fluxul sangvin și să umple ariile golite de energie din corpul meu.

Raza portocaliu-aprins

Energia portocaliu-aprins este diferită de flacăra roșu-portocaliu. Portocaliul-aprins este energia motivației și a entuziasmului.

Este o energie necesară pentru creativitate. Împreună cu energiile roșii, este o rază puternic revigorantă. Aduce multă forță, dar este disipată mai repede decât energiile roșii. Este utilizată mult în centrul splinei pentru a ajuta substanța spirituală care trece pe acolo, dar totodată întărește și stimulează energia folosită în organe. Dacă aveți probleme cu automotivarea pentru a vă vindeca, atunci raza portocalie vă poate ajuta în această privință. Atunci când aveți mult de lucru, combinați raza roșu-aprins cu cea portocaliu-aprins și vă veți energiza foarte tare corpul și mintea. Portocaliul ne asigură de faptul că energia ajunge acolo unde este necesar în corp.

Portocaliul-aprins este și un element al bucuriei (și roșul-rubiniu aduce bucuria). Puteți lucra cu portocaliul-aprins și cu rozul-trandafiriu pentru a vă menține optimist atunci când treceți printr-o situație dificilă sau atunci când vă scade entuziasmul.

Rugăciune de meditație cu raza portocaliu-aprins a motivației

Coboară rază portocaliu-aprins a motivației și a entuziasmului în corpul meu fizic și la toate nivelurile conștiinței mele pentru a mă înălța și a stimula toate organele, funcțiile și sistemele corpului meu.

Raza roz-trandafiriu închis

Raza roz-trandafiriu închis este raza iubirii spirituale. Este o nuanță frumoasă de roz-trandafiriu și este o energie blândă, dar foarte puternică. Este una dintre energiile fundamentale din aură și este un indicator-cheie al locului unde se află sufletul în evoluția sa spirituală. Este o energie esențială în ceea ce privește relațiile. Această rază puternică aduce cu ea o imensă compasiune și grijă.

Dragostea este fundația vindecării, așa că această rază este esențială pentru vindecare. Atunci când cineva are o sănătate fizică excelentă, combinată cu o atitudine excelentă legată de sănătate, văd această energie în liniile vieții, ca niște scântei.

Este o imagine frumoasă. De asemenea, va radia o energie roz-trandafiriu închis din centrul emoțional.

Atunci când suntem bolnavi, putem fi irascibili, deprimați, mânioși și supărați, iar rozul-trandafiriu închis poate îmblânzi toate aceste vibrații discordante. Adesea suntem bolnavi pentru că nu există dragoste în viața noastră. Atunci când merg la spitale văd că mulți oameni se află acolo în această situație din cauza lipsei de iubire, iar energia de care au cea mai mare nevoie este dragostea. Iubirea și compasiunea sunt cheile pentru a deveni un bun vindecător pentru alții.

Celulele corpului beau raza dragostei. Ajută foarte mult atunci când am căzut în sindromul PBM și proiectăm multă energie negativă în celulele corpului. Rozul-trandafiriu închis ajută celulele să funcționeze într-o mai mare armonie una cu cealaltă, astfel încât corpul ca întreg se află, de asemenea, într-o stare de armonie și de înălțare sufletească. Această energie este esențială pentru bolile autoimune, unde corpul se atacă pe sine.

Rozul-trandafiriu închis aduce bucurie spirituală, așa că, atunci când sunteți deprimat și descurajat sau vă simțiți rău din cauza unei suferințe fizice prin care treceți, chemați această energie pentru a vă aduce mai multă bucurie și pentru a vă ajuta să vedeți situația prin ochii spiritului. Vă ajută atunci când aveți dureri la inimă care vă afectează fizic. Este o energie foarte importantă pentru a fi folosită în menținerea unei conștiințe sănătoase, ca să vă puteți bucura de sănătate și de o stare de bine.

Rugăciune de meditație pentru vindecarea corpului cu raza roz-trandafiriu închis

Coboară rază roz-trandafiriu închis a dragostei spirituale în corpul meu și la toate nivelurile conștiinței mele. Lasă această rază de lumină iubitoare să aducă dragoste și compasiune pentru a hrăni fiecare celulă din corpul meu fizic și pentru a vindeca toate leziunile și rănile care apar în urma unei suferințe fizice. Lasă-mă să fiu îmbrățișat de această lumină eternă a dragostei lui Dumnezeu.

Raza verde-smarald

Raza verde-smarald este energia echilibrului și a armoniei. Și ea este o energie de bază aflată în câmpul auric. Este o energie esențială pentru armonia minte-corp-suflet. Atunci când ne aflăm în cadrul tiparului PBM, evident nu mai suntem în stare de echilibru. Raza verde-smarald ne ține pe drumul normal și aduce echilibru aurei. De asemenea, dacă o boală fizică ne-a tulburat mental și emoțional, avem nevoie de raza verde-smarald. Împreună cu raza violet, raza verde-smarald este excelent de folosit atunci când trecem printr-o boală prelungită și când simțim că nu mai avem răbdare. Este una dintre cele mai importante raze pentru centrul hermetic, astfel încât toate fațetele vieții noastre se armonizează.

Raza verde-smarald funcționează foarte bine în corpul fizic pentru a menține în echilibru toate aspectele corpului. Cereți acestei energii să intervină în structura chimică a corpului vostru. Observați cum uneori, atunci când sunteți bolnavi, o boală poate conduce la alta și puteți trece printr-o serie de boli. Acesta este un semn clar că în structura chimică a corpului vostru a apărut dezechilibrul și că este nevoie de o echilibrare. Această energie este, de asemenea, excelentă pentru a menține echilibrul dintre centrii energetici și corp.

Rugăciune de meditație pentru echilibrarea corpului cu raza verde-smarald

Coboară rază verde-smarald pentru echilibru și armonie în corpul meu și în conștiința mea pentru a egaliza toate funcțiile și sistemele corpului meu, intervenind în structura chimică a corpului meu și în toți centrii mei energetici, aducându-mi armonia minte-corp-suflet.

Raza violet-purpuriu

Raza violet-purpuriu aduce pace spirituală profundă. Este un purpuriu-profund, bogat, care are un efect puternic de calmare asupra aurei și a corpului. Pacea este esențială în viața noastră. Fără pace nu putem auzi cum Divinul ne vorbește. Această rază ne ajută să ne eliberăm de stresul din lumea externă, precum și de conflictele noastre interne, așa încât să ne putem relaxa în brațele Spiritului.

Atunci când merg la spitale, văd întotdeauna raza violet cum lucrează. Dacă cineva este cu adevărat doborât de boală, această energie îi poate reda vitalitatea. Există foarte mult stres asociat cu boala — mental, emoțional și fizic —, așa că acolo unde există violetul, apare înălțarea sufletului. Această energie funcționează foarte bine mai ales în centrii energetici pentru a-i liniști. Centrul inimii are nevoie de purpuriu. Împreună cu raza verde-smarald, raza violet-purpuriu vă poate reda răbdarea atunci când treceți printr-o situație dificilă. Este, de asemenea, o rază esențială pe care o folosim pentru durere. Dacă ați pierdut pe cineva din cauza bolii sau dintr-un alt motiv, raza purpurie vă poate ajuta să îndepărtați acea durere. Este o culoare înalt spirituală. Atunci când văd această energie că predomină în aură, știu că acea persoană este în acord cu conștiința sa spirituală.

Rugăciune de meditație pentru vindecarea corpului cu raza violet-purpuriu

Coboară rază purpurie a păcii în centrii mei și în aura mea pentru a aduce pacea spirituală profundă în toate fațetele conștiinței mele, eliberând stresul din viața mea, mai ales cel mental și cel emoțional care m-ar putea afecta fizic. Lasă această lumină să îmi scalde corpul, eliberând stresul și presiunea. Mă relaxez în liniștea acestei păci blânde, astfel încât să pot intra în liniștea păcii și în pacea liniștii.

Flacăra violet

Flacăra violet este o energie desemnată să ajute la eliberarea stresului din corpul fizic. Este de o nuanță mai deschisă decât cea purpurie — aproape de nuanța lavandei. Puteți lucra cu raza violet pentru că ea însăși este energie. În acest fel vă readuceți

treptat pacea și echilibrul sufletesc. Nu este la fel de penetrantă ca raza purpurie. Atunci când cereți această lumină ca flacără violet, aduceți puterea mare a acestei raze vindecătoare.

Atunci când suntem bolnavi, corpul nostru este sub asediu. Corpul nostru este stresat, organele sunt stresate, ba chiar și celulele sunt stresate. Această flacără vindecătoare lucrează direct în corp pentru a ameliora stresul oriunde s-ar afla el. Este foarte puternică pentru liniștirea nervilor (vezi Capitolul 8). Este, de asemenea, excelentă pentru organe atunci când sunt prea solicitate. De exemplu, atunci când suntem într-un mediu stresant, glandele noastre suprarenale pot funcționa suplimentar pentru a ne da energie, iar aceasta poate fi o povară asupra corpului dacă stresul este prelungit. Flacăra violet ne poate ajuta să calmăm glanda suprarenală. Flacăra violet funcționează bine la nivel celular pentru a elibera tensiunea. În lumea rapidă în care trăim, veți dori să folosiți această energie imediat ce veți simți stres în organism.

Rugăciune de meditație pentru vindecarea corpului cu flacăra violet

Coboară flacără violet aducătoare de pace vindecătoare în corpul meu fizic pentru a elibera de orice restricții sau impedimente curenții vitali care se mișcă înăuntrul și în afara corpului meu. Rog această flacără să elibereze formele de stres din organele mele, celulele mele și nervi, pentru a mă calma și a aduce corpul meu înapoi la starea de echilibru.

Raza aurie

Raza aurie este energia înțelepciunii. Este o energie dinamică. Raza aurie aduce multe atribute spirituale de care avem nevoie în creșterea noastră spirituală: curajul, tăria interioară, voința divină, încrederea in sine. Este cea mai protectoare rază din câte există. Din nefericire, nu văd suficient de des această energie în aura oamenilor.

În munca de vindecare, această rază aduce putere în corp. Ne ajută să înălțăm spiritul vital în fiecare celulă. Atunci când corpul a fost slăbit de boală, auriul ne ajută să ne revenim și aduce puterea necesară pentru vindecare. Raza aurie este necesară pentru puterea interioară și voința divină la nivel emoțional și mental care ne ajută să trecem prin situațiile solicitante fizic. Ne ajută să ne menținem conștiința vindecării, astfel încât să gândim în termeni de sănătate atunci când corpul vrea să spună altfel. Este indispensabilă pentru contracararea tiparului PBM. Aș utiliza auriul, împreună cu lumina albă și raza argintie atunci când este nevoie de iluminare pentru a înțelege ce se întâmplă atunci când ne confruntăm cu o situație dificilă.

Această energie poate fi de asemenea trimisă doctorilor pentru a-i ajuta în diagnosticarea unor boli pe care le-ai putea avea și pentru a-i ghida astfel încât să te ajute așa cum trebuie. De asemenea, aș folosi această rază puternică pentru a te proteja, fiindcă atunci când nu te simți bine aceasta te poate ajuta să faci față bombardamentelor psihice care fac parte din boală.

Rugăciune de meditație pentru întărirea corpului cu raza aurie

Coboară rază aurie de înțelepciune în toate fațetele corpului meu și ale conștiinței mele. Lasă această lumină să întărească și să fortifice fiecare celulă a corpului meu fizic. Cer ca ea să întărească și centrii mei spirituali, astfel încât să pot cere dreptul meu din naștere al sănătății perfecte la toate nivelurile ființei mele.

Raza argintie

Raza argintie este energia inteligenței divine. Este o energie absolut esențială pentru corpul mental. Această energie ne ține alerți și perceptivi. Împreună cu flacăra alb-albăstruie corpul are nevoie de un flux continuu de rază argintie. Celulele creierului folosesc această energie pentru a capta noi informații, astfel

încât conexiunea dintre creier şi minte să rămână puternică şi intactă. Celulele creierului pot deveni leneşe, iar această energie insuflă viaţă acestor celule. De asemenea, funcţionează bine pentru toate celulele corpului. Corpul astral răspunde foarte bine la raza argintie.

Aş utiliza această energie în corpul mental pentru a ţine mintea ascuţită şi alertă în scopul de a face orice e nevoie pentru a manifesta sănătatea de care nu vă bucuraţi în acel moment. De asemenea, aş cere acestei lumini să lucreze în liniile sănătăţii voastre, împreună cu lumina albă, pentru a le menţine puternice şi ferme. La fel ca în cazul razei aurii, aş trimite raza argintie la doctorii şi vindecătorii care vă tratează, astfel încât să poată lua deciziile bune în privinţa voastră. Raza argintie ar trebui să fie o parte constantă a muncii cu lumina.

Rugăciune de meditaţie pentru vindecarea corpului cu raza argintie

Coboară rază argintie de inteligenţă divină în celulele creierului meu, în liniile sănătăţii şi fiecare celulă a corpului meu fizic pentru a stimula şi înălţa fiecare aspect al sănătăţii mele fizice. Cer ca această lumină să aducă viaţă în aura şi corpul meu, astfel încât să fiu treaz şi viu în minte, corp şi suflet.

Raza galben-lămâie

Raza galben-lămâie aduce puterea de concentrare. Este înainte de toate o energie mentală, dar văd această energie şi în centrul hermetic şi alte părţi ale aurei. Este necesară în vindecare pentru a ajuta la constanţa şi la focalizarea energiilor. Atunci când suntem bolnavi, este foarte uşor să devenim confuzi la nivel mental şi letargici din punct de vedere fizic. Raza galben-lămâie poate întări corpul mental şi ajută la disiparea letargiei fizice.

Rugăciune de meditaţie cu raza galben-lămâie

Coboară rază galben-lămâie în conştiinţa şi în corpul meu pentru a alunga letargia fizică şi mentală, pentru a aduce puterea concentrării în corpul meu mental şi a ajuta la stimularea activităţii noi la toate nivelurile fiinţei mele fizice.

Lucrul cu razele de energie

Cât de multe meditaţii sunt necesare pentru a vindeca o boală? Evident, acest lucru depinde de mulţi factori. Cât de gravă este boala? Ce a produs suferinţa? De câtă vreme ţine boala? Cât de dornic sunteţi să vă eliberaţi de orice atitudine mentală sau emoţională care a condus la boală? Cât de puternic sunteţi în menţinerea unei conştiinţe a vindecării? Toţi aceşti factori contribuie la procesul de vindecare.

Indiferent că sunteţi bolnav sau nu, trebuie să meditaţi cu lumina în fiecare zi. Meditaţia regulată este esenţială pentru orice aspirant spiritual. Continuaţi să lucraţi cu lumina până când simţiţi o schimbare în conştiinţa voastră şi începeţi să vedeţi rezultatele. Odată ce aţi spart tiparele voastre PBM, ar trebui să începeţi să vă simţiţi mai bine. Ar trebui să existe o schimbare în atitudinea şi perspectiva voastră. Acesta este efectul îndepărtării mesmerismului pe care îl poate crea boala. După aceea, vindecarea va apărea rapid, dar din nou depinde de cât de serioase sunt lucrurile. Dacă această boală a avut timp să facă ravagii în corpul vostru, atunci va fi nevoie de multă energie spirituală pentru a îndrepta lucrurile.

Lumina poate vindeca orice boală, dar nu întotdeauna suntem la nivelul la care putem deveni un canal al puterii necesare pentru realizarea unei vindecări de succes. De aceea trebuie să folosim orice mijloace avem la dispoziţie, spirituale şi de altă natură, în procesul de vindecare. Ernest Holmes spunea aceasta foarte frumos:

Deoarece înțelegerea noastră spirituală nu este suficientă pentru a ne permite să fixăm oasele la nivel mental, apelăm la un chirurg; deoarece nu putem umbla pe apă, luăm o barcă. Putem merge atât cât ne duce cunoașterea noastră spirituală. Principiul este Infinit, dar îi vom demonstra puterea numai la nivelul la care îl conceptualizăm.

Figura 6.1 este un exemplu al unei persoane înainte și după lucrul cu Lumina Divină.

Fiul meu m-a chemat într-o zi pentru a-mi spune că un bun prieten de-al său s-a îmbolnăvit. Situația lui era critică. Doctorii nu știau la început ce are. Simptomele erau similare cu acelea ale unei pneumonii severe. S-a demonstrat că avea bronșiolită obliterantă cu pneumonie. A început cu o tuse, dar în curând a devenit o boală serioasă. Intuiția mi-a spus că eram în fața karmei fizice, dar că nu urma să moară din această boală.

Era în comă și a stat mult timp la terapie intensivă. A trebuit să fac multă muncă de vindecare de la distanță, deoarece nimănui nu îi era permis să îl vadă și, pe măsură ce mă acordam la aura lui, era tot mai clar că situația era critică. Liniile sănătății sale cădeau foarte rău și erau puncte de lumină neagră în jurul lor, arătând faptul că boala era degenerativă. În jurul plămânilor lui era o energie de un gri-închis metalizat. Infecția se răspândise rapid și era prezentă în mai multe organe ale corpului. Bărbatul fusese foarte sănătos înainte ca această boală să înceapă. Era un actor pe culmile gloriei. Spre beneficiul lui, avea o familie iubitoare, ba chiar și agentul și clienții săi îl încurajau și erau gata să-l ajute.

Corpul lui astral era într-o formă foarte proastă. Era gri și căzut. Era acolo mult galben-murdar și era dezaliniat. Ficatul și rinichii săi erau, de asemenea, afectați de ceea ce se petrecea cu el și nu arătau bine deloc. O trăsătură care mi-a atras atenția a fost lipsa totală de energie roșie vitală din aura sa și din jurul multor organe. Roșul este și el esențial pentru sănătate, iar el

era complet secătuit. Doar acest lucru și era un semn suficient al unei probleme serioase. De fapt, întreaga sa aură era slăbită și epuizată. Nu era nicio îndoială că se afla în pragul morții.

Centrii lui erau și ei într-o formă foarte proastă. Era o energie letargică de culoare muștar în centrii mentali și nori gri deasupra capului. Centrul gâtului era OK (făcuse multe exerciții vocale și își folosise mult vocea). Centrul hermetic era de un portocaliu-pal, indicând că dorința sa normală de viață era scăzută. (Intra și ieșea din starea de conștiență.) Era mult gri și în centrul hermetic. Centrul emoțional nu avea obișnuitul roz, ci era gri, arătând o deplețiune totală a vitalității emoționale.

Din fericire, am văzut o lumină aurie strălucitoare în jurul corpului său mental. Aceasta mi-a spus că era conștient și hotărât să scape cu viață. Exista optimism în ciuda prognosticului prost. De asemenea, talentul său creativ de un albastru-electric era încă puternic și era de folos în menținerea optimismului în cadrul acestei încercări.

Una dintre primele energii pe care le-am trimis spre el a fost lumina albă pură. Această energie este esențială pentru cineva care este așa de aproape de moarte cum era el. El primea această energie de ceva timp. Lumina albă îi dădea putere, îl înălța și îl ajuta la vindecarea corpului. Flacăra roșu-portocalie și focul alb-albăstrui au mers constant spre el pentru a elibera griul și a infuza puterea sănătății la toate nivelurile conștiinței sale. De asemenea, a avut nevoie de multă energie roșie — roșu-aprins și roșu-rubiniu pentru a menține vitalitatea corpului și conștiinței. Raza verde-smarald de echilibrare și raza purpurie a păcii i-au fost, de asemenea, trimise în mod regulat pentru a-l ajuta în fluctuațiile bolii sale.

Chiar și cu lumina, a fost o bătălie foarte lungă. A fost în spital timp de un an și a avut o notă de plată de 1,5 milioane de dolari pentru îngrijirile medicale. Greutatea lui a scăzut de la 77 de kilograme la 30 de kilograme. Au fost momente în care se părea că îi merge mai bine, dar au fost și recăderi. Dar, cu toate acestea, pe măsură ce timpul trecea, el devenea tot mai

conștient de lumina care lucra pentru el și îl ajuta. Putea simți rugăciunile și vindecarea.

Într-un final, balanța s-a înclinat în favoarea lui. Nimeni nu renunțase la el, familia, doctorii și prietenii au stat cu el tot timpul. Când în final a părăsit spitalul, era slăbit, dar aura lui era mult mai strălucitoare. Liniile sănătății erau alb-argintii și drepte. Plămânii lui, care trecuseră prin atâtea, aveau o strălucire de lumină albă în jurul lor, indicând că nu erau complet vindecați, dar erau pe cale de însănătoșire și scăpaseră de toată energia gri deficientă. Corpul astral era în formă mult mai bună. Avea lumină albă cu o nuanță de verde-smarald și de foc alb-albăstrui.

Era încă ceva gri în organele sale. Ficatul și rinichii încă aveau nevoie de muncă, dar în general erau într-o formă mult mai bună. Energiile roșii încă lipseau, dar urmau să se acumuleze în timp. Aura era încă tremurată. Aceasta fusese în mod evident cea mai traumatică și șocantă experiență prin care trecuse.

Centrul său mental arăta acum mult mai bine. Avea auriu, argintiu și foc alb-albăstrui. Exista acum verdele-smarald esențial în centrul său hermetic, arătând că viața sa era din nou echilibrată. Exista și o lumină albă frumoasă care arăta gratitudinea sa față de Dumnezeu și față de toată lumea care se rugase pentru el. În multe privințe, era o persoană mai bună după ce supraviețuise acestei boli și avea inima mai deschisă. Rozul-trandafiriu închis din centrul emoțional era prezent, arătând că fluxul dragostei intrase din nou în acțiune. Exista și o nuanță de roz în jurul aurei sale, arătând că se afla din punct de vedere spiritual într-un loc mai bun decât înainte ca toate acestea să fi început.

Ultima dată când l-am văzut, griul dispăruse complet și aura sa era și mai strălucitoare. Viața lui mergea foarte bine. Fusese purtător de cuvânt la un lanț de magazine și compania l-a invitat să revină chiar dacă fusese plecat mai mult de un an. Per total, viața sa era din nou echilibrată.

Partea a II-a

Meditații pentru sănătate

C A P I T O L U L 7

Aplicarea energiilor vindecătoare

În meditația cu Lumina Divină, lucrezi cu un aliat constant și îndurător în construirea și menținerea sănătății. În acest capitol vom învăța cum să aplicăm Lumina Divină pentru a vindeca anumite boli fizice din corp, precum și pentru a spiritualiza întreaga conștiință și aură. Sper că, prin studierea acestor pagini, vă veți acorda la procesul miraculos de intervenție divină care se desfășoară pe parcursul procesului de vindecare.

Deși lucrez cu organismul uman în această secțiune, nu pretind că sunt o expertă în domeniul medical. Le spun oamenilor de-a dreptul: „Nu îmi cereți diagnostice. Nu sunt medic și nici voi n-ați vrea să mă vizitați la închisoare." Vă pot spune ce organ nu arată bine din punct de vedere auric, dar vă spun și să mergeți la doctor să vă consulte pentru rinichi, ficat sau orice altceva. Odată țineam un curs despre vindecare și era un bărbat din audiență care mă scruta mereu. Sunt obișnuită cu asta. Mereu întâlnesc oameni care vor să-și dea seama ce hram port. Acest om mă privea cu atenție. Puteam vedea energia verde-avocado din jurul lui, care arăta înșelăciunea. Avea, de asemenea, maro-cacao în aura sa, ceea ce mă avertiza că voia să pună mâna pe mine. Am realizat că era o persoană oficială care aștepta să vadă dacă voi pune vreun diagnostic, astfel încât să mă poată aresta sau raporta autorităților. Nu și-a dat seama că am realizat care îi erau intențiile și, bineînțeles, nu m-a prins, dar m-a învățat să fiu prudentă.

Vindecarea nu ia întotdeauna forma pe care ne așteptăm să o ia. O femeie m-a sunat odată în birou cerându-mi ajutorul.

Avea o boală misterioasă care ținea de mulți ani, dar acum devenise o problemă acută. Doctorii nu puteau spune care este problema. Ea era extrem de frustrată și un pic furioasă la telefon. Am fost de acord să mă întâlnesc cu ea și să conduc o vindecare, dar o zi mai târziu mi-a lăsat un mesaj că nu voia niciun fel de vindecare.

Peste o lună sau două a sunat din nou. Tonul ei era complet diferit. Fusese admisă la o nouă instituție și pentru prima oară i se pusese un diagnostic corect al bolii — distrofie musculară. Evident, în cazul ei boala fusese în stare latentă până ajunsese la 30 de ani, deși acum își amintea că avusese unele simptome și înainte. Lucrul miraculos fusese că în acest timp atitudinea ei față de sănătate și Dumnezeu se schimbase. Avusese o viziune că Lumina Divină o va ajuta. Știa acum că Dumnezeu lucra cu ea. Nu fusese abandonată, deși era în suferință. Așa că, deși această femeie nu era încă vindecată fizic, apăruse o extraordinară vindecare interioară. Ea își schimbase atitudinea, era plină de credință în Dumnezeu și conștientă că se afla pe drumul spre însănătoșire.

Am inclus tiparul PBM pentru multe dintre afecțiunile prezentate. Am ezitat să procedez așa la început, pentru că nu doream să spun că orice afecțiune are doar această cauză. Așa cum am mai spus pe parcursul cărții, deși tiparul PBM este dominant, există legi fizice și karmice care pot juca un rol în orice boală. Chiar și aceeași sursă PBM poate îmbrăca forma unei maladii sau a alteia. De exemplu, mânia se poate manifesta sub forma unui ulcer, dar poate fi și o cauză a tuberculozei dacă mânia este intensă și de lungă durată. Totuși, tiparele PBM sunt prezente aici pentru a oferi înțelegere interioară și ajutor. Dacă suferiți de una dintre aceste afecțiuni, atunci vedeți dacă una dintre aceste cauze spirituale nu se aplică și în cazul vostru.

Energiile de bază pe care le veți folosi în orice situație vor fi flacăra roșu-portocalie pentru purificare, focul alb-albăstrui, pentru vindecare și forță vitală, și lumina albă pentru a înălța conștiința și pentru a ajuta la reconstruirea corpului. Urmați

instrucțiunile de meditație din Capitolul 5. Vă recomand să aveți o atitudine răbdătoare, dar să perseverați, în munca de vindecare cu lumina. Atunci când o boală a ajuns la stadiul fizic, pot fi necesare multe aplicări ale luminii pentru a îndrepta situația.

Acest capitol se referă la cele mai obișnuite boli și suferințe fizice, dar înțeleg că această listă nu este completă. De asemenea, sub nicio formă nu susțin că acesta este ultimul cuvânt în privința acestor subiecte. Scopul fiecărei descrieri este de a vă oferi sprijin pentru meditație. Dacă nu găsiți ceea ce căutați, atunci folosiți cele trei raze de bază și orice altceva simțiți că ați avea nevoie. Rugăciunile de meditație oferite au scopul de a vă ghida și nu sunt neapărat niște reguli care trebuie urmate cu sfințenie. Puteți adapta aceste meditații la nevoile specifice pe care le aveți.

În meditație, amintiți-vă să gândiți în termeni de sănătate perfectă. Indiferent prin ce treceți, refuzați să vizualizați o situație nesănătoasă. Priviți-vă corpul ca și cum ar fi deja sănătos și puternic. Cu cât este mai puternică convingerea voastră, cu atât mai eficace va fi lucrul cu lumina. În același timp, nu forțați nimic. Rugăciunile de meditație sunt cereri. Faceți cererile voastre spirituale și lăsați lumina să își facă treaba. Cu adevărat, dacă este convingere spirituală, există pace. Nu este nevoie să forțați nimic, pentru că Dumnezeu este cu voi.

Încă un lucru despre bolile severe sau care amenință viața: deși este adevărat că nu există limite ale Luminii Divine în ceea ce poate face, nu este realist să cerem cuiva care acum învață să lucreze cu lumina să fie brusc capabil să realizeze cele mai dificile vindecări. De exemplu, bolile degenerative în care ADN-ul a fost corupt au nevoie de o putere spirituală extraordinară pentru a fi vindecate, fapt ce depășește cu mult scopul acestei cărți. Oricum, lumina poate ajuta în aceste boli degenerative în sensul de a le opri progresul. Bolile neurologice au, de asemenea, nevoie de abilități excepționale pentru a vindeca neuronii grav lezați. În aceste situații, lumina poate ajuta mult și îi încurajez pe cei care suferă de astfel de boli să lucreze mereu cu

energia spirituală, dar în același timp să se asigure că primesc un tratament medical adecvat.

Vă ofer o listă care vă va ajuta să citiți ce vă interesează din acest capitol:

Accidentele si leziunile 263
Acneea 162
ADHD (Deficitul de atentie) — tulburarea de hiperactivitate 177
Alergii 168
Amnezia 171
Arterioscleroza 172
Artrita 175
Astmul 176
Atacul vascular cerebral și atacul ischemic tranzitor 303
Boala Parkinson 283
Bolile autoimune 181
Bolile copilăriei 204
Bolile creierului 190
Bolile cu transmitere sexuală 293
Bolile de inimă în general 246
Bolile digestive 221
Bolile endocrine/hormonale 228
Bolile ficatului 269
Bolile limfatice 270
Bolile musculare 273
Bolile neurologice 275
Bolile ochiului 235
Bolile pielii 297
Bolile respiratorii 289
Bolile rinichilor 266
Bolile senzoriale 293
Bolile sistemului imunitar 256
Bolile sistemului reproducător 287
Bolile sistemului scheletic 294
Bolile splinei 300
Bolile urechii 225
Bolile urinare 306
Bronșita 196
Cancerul 197

Ciroza 209
Colesterolul mare 254
Demența 213
Depresia 215
Diabetul 218
Difteria 224
Durerea de gât 302
Durerea toracică (angina pectorală) 203
Durerile de cap 241
Emfizemul 227
Epilepsia 234
Fibromialgia 238
Gripa (viroza) 262
Hipoglicemia 255
Icterul 265
Infarctul miocardic 244
Infecțiile 259
Insuficiența cardiacă 250
Leucemia 268
Mâinile, brațele și umerii 240
Mononucleoza — virusul Epstein-Barr 271
Orbirea 186
Osteoartrita 279
Osteoporoza 280
Otrăvirea/toxinele/reacțiile adverse la medicamente 285
Paralizia 282
Paralizia Bell 185
Paralizia cerebrală 203
Părul 239
Picioarele, genunchii și labele picioarelor 237
Pneumonia 284
Presiunea sangvină crescută (hipertensiunea) 252
Probleme ale sângelui și ale sistemului circulator 186
Probleme cu spatele și coloana vertebrală 184
Problemele legate de greutatea corporală 307
Răceala comună 210
Scarlatina 292
Scleroza multiplă 272
SIDA 164
Sindromul de colon iritabil 265

Sindromul oboselii cronice 205
Tuberculoza 304
Tulburările de somn 299
Tusea 213
Ulcerul peptic 306
Viermii intestinali 310

Acneea

Rădăcina spirituală PBM	Energii de folosit	
Niciuna	Flacăra roşu-portocalie Focul alb-albăstrui	Lumina albă pură Raza verde-smarald

Acneea este o boală a pielii în care porii sunt astupaţi şi se produc coşuri. Acneea este mai frecventă la adolescenţi din cauza schimbărilor hormonale care determină glandele sebacee să producă sebum în exces. Sebumul se combină cu bacteriile şi cu pielea moartă, formând o barieră, astfel încât fluxul de sebum din glandă nu se poate deplasa spre foliculii piloşi până la pori. Ca rezultat apar coşurile şi abcesele.

Din perspectivă spirituală, nu există un tipar PBM legat de acnee, cel puţin din câte ştiu. Pare a fi mai mult o boală fizică şi chimică, reflectând adesea felul în care reacţionează corpul la schimbările hormonale din timpul pubertăţii. Dacă sunteţi adolescenţi şi aveţi acnee, fiţi răbdători cu voi înşivă. Amintiţi-vă că treceţi prin multe schimbări fizice şi spirituale. Aşa cum ştim, corpul ajunge la maturitate sexuală în timpul pubertăţii. Dar există şi schimbări la nivelul aurei. Mare parte din aură se dezvoltă până la vârsta de 7 ani, dar Punctul Sinelui Mai Înalt nu apare decât pe la 12 ani. Aceasta coincide cu dezvoltarea din timpul adolescenţei. Începând cu vârsta de 12 ani, există o dezvoltare şi mai subtilă şi eterică a aurei. Abia la vârsta de 16 ani toate părţile aurei şi puterea ei divină sunt complet dezvoltate.

Rugăciune de meditaţie pentru purificarea porilor pielii

Coboară flacără roşu-portocalie în porii pielii mele, aflaţi în conexiune cu foliculii piloşi, îndepărtând toate blocajele şi energiile negative. Purifică glandele de sub suprafaţa pielii pentru a elibera de impurităţi şi pentru a sparge coşurile şi abcesele.

Apoi invocaţi focul alb-albăstrui pentru a induce o nouă forţă vitală în piele.

Rugăciune de meditaţie pentru vindecarea porilor pielii

Coboară foc alb-albăstrui al vieţii eterne în porii pielii mele pentru a-i încărca şi reîncărca cu o nouă forţă vitală. Vindecă orice infecţii ale pielii mele şi lasă ca această lumină să atingă hormonii mei pentru a vindeca orice anormalităţi.

Apoi invocaţi lumina albă pură pentru a ajunge la nivelul molecular din corpul vostru.

Rugăciune de meditaţie pentru a înălţa corpul cu lumina albă

Coboară lumină albă pură în porii pielii mele şi în glande pentru a le înălţa în esenţa Ta divină. Cer ca această lumină albă să intre în structura moleculară a corpului meu pentru a vindeca zonele lezate.

Apoi invocaţi raza verde-smarald a echilibrului şi a armoniei în sistemul endocrin dacă glandele sebacee din piele au produs sebum în exces.

Rugăciune de meditaţie pentru echilibrarea sistemului endocrin

Coboară rază verde-smarald a echilibrului în sistemul meu endocrin pentru a echilibra hormonii şi a egaliza secreţia de sebum din glande, astfel încât pielea mea să respire adecvat.

SIDA

Rădăcina spirituală PBM	Energii de folosit	
Acordarea unei atenții mai mari aspectelor umane decât lui Dumnezeu	Flacăra roșu-portocalie Focul alb-albăstrui Lumina albă pură Raza roșu-aprins	Raza verde-smarald Raza roz-trandafiriu-închis Raza aurie Raza verde-smarald

SIDA este produsă de virusul imunodeficienței umane sau HIV. Virusul distruge celulele T (un tip de celule sangvine albe) și, pe măsură ce numărul de celule scade, sistemul imunitar nu mai poate proteja corpul în mod adecvat, astfel că el devine foarte vulnerabil la boală. SIDA a ajuns la proporții epidemice și este recunoscută ca una dintre cele mai groaznice plăgi ale umanității.

Din perspectiva tiparului PBM, SIDA poate fi contractată dacă acordăm mai multă atenție aspectelor umane decât lui Dumnezeu. Aceasta înseamnă că trebuie să existe o deconectare serioasă de la fluxul lui Dumnezeu pentru ca această boală să aibă o rădăcină PBM. Observați că această boală afectează sistemul imunitar. Acesta asigură protecția corpului. Atunci când ne aflăm „în umbra Atotputernicului", suntem în fluxul lui Dumnezeu, dar atunci când ținem prea mult la natura noastră umană, putem păși în afara fluxului lui Dumnezeu fără să realizăm acest lucru și asta ne face vulnerabili.

Există o legătură sexuală în SIDA. Aceasta deoarece folosirea greșită a puterilor sexuale și creative din noi este una dintre căile cele mai rapide de deconectare de la fluxul lui Dumnezeu, chiar dacă suntem atenți din punct de vedere spiritual în alte zone ale vieții noastre. La cei cu SIDA, am văzut energii gri amestecate cu roșu viciat în și în jurul organelor reproducătoare, demonstrând proasta utilizare a energiei generatoare.

Uneori, energia se mișcă în flux care merge în jos, arătând proasta utilizare a puterilor procreative.

Trebuie să adaug că la SIDA există și un element karmic. Atunci când SIDA a izbucnit ca epidemie, l-am întrebat pe Cel Mai Înalt ce era acest lucru. Am înțeles că este vorba despre o datorie karmică antică din zilele Lumeriei din cauza proastei folosiri a sexualității. Cel Mai Înalt consideră că SIDA este o mare prioritate și depune mult efort pentru rezolvarea situației. Din nefericire, aceasta nu se întâmplă așa de repede precum ar trebui, pentru că sufletele nu se trezesc la ceea ce condiția karmică le transmite.

Amintiți-vă că sunteți aici pe Pământ pentru a împlini un incredibil destin spiritual. Sunteți prețioși în ochii lui Dumnezeu. Ați venit pe Pământ pentru a crește și a evolua. Și, deși sunteți cufundați în experiența umană, devotamentul vostru este spre Dumnezeu, nu spre umanitate. Dacă sunteți infectați cu HIV sau vă confruntați cu SIDA, căutați în inima voastră pentru a vedea dacă există un tipar PBM care vi se aplică. Nu este nicidecum vorba despre judecată sau condamnare, ci mai degrabă despre compasiune și înțelegere.

Vă sugerez ca, atunci când începeți această muncă, să rostiți o rugăciune puternică de iertare. Cereți iertarea lui Dumnezeu pentru orice ați fi putut face pentru a contribui la această boală și iertați persoana de la care ați luat boala. De asemenea, iertați-vă pe voi înșivă dacă vă pedepsiți pentru asta. Aveți nevoie să începeți munca de vindecare cu o inimă deschisă. Indiferent ce a fost înainte, acum vă puneți sănătatea și viața în mâinile lui Dumnezeu.

Lucrând cu lumina, urmați procedura generală pentru infecții. Aici subliniem cât de important este să ajutăm sistemul imunitar pentru a face față eficient bolii. Una dintre confruntări este aceea de a găsi un leac pentru SIDA, dar virusul este foarte deștept și face mutații, astfel că sistemul imunitar este derutat și nu poate să își dea seama cum să lupte contra bolii. Lumina are, de asemenea, nevoie să substituie celulele albe din sânge, deoarece ele sunt principalele ținte ale virusului.

Rugăciune de meditație pentru purificarea corpului de SIDA

Coboară flacără roșu-portocalie a purificării în toate fațetele corpului meu, mai ales în fluxul sangvin, eliberând toate vibrațiile distructive. Purifică atomii gri și negri care au generat un mediu negativ și care au permis organismelor ostile să preia comanda. Cer ca flacăra roșu-portocalie să elibereze energiile negative care copleșesc sistemul meu imunitar. Ia toate aceste energii negative și dizolvă-le în regatul mineral cu ajutorul luminii.

Apoi invocați focul alb-albăstrui pentru a induce o nouă forță vitală în corpul vostru. Cereți ca această lumină să reîncarce și să vindece sistemul vostru imunitar și să îl antreneze pentru a se lupta cu HIV și pentru a ajuta la generarea de noi celule albe în sânge.

Rugăciune de meditație pentru vindecarea corpului

Coboară foc alb-albăstrui al vieții eterne pentru a vindeca toate fațetele trupului meu fizic. Cer să trimiți focul alb-albăstrui în sistemul meu imunitar pentru a-l încărca și reîncărca cu o nouă forță vitală și pentru a-l instrui cum să contracareze mai bine oricare organism cu care se confruntă sau care îl slăbește și pentru a-l ajuta la producerea unor noi celule albe.

Dacă situația cu care vă confruntați a devenit deja una serioasă, atunci vă sugerez să repetați cererea către flacăra roșu-portocalie și către focul alb-albăstrui înainte de a trece la lumina albă.

Rugăciune de meditație pentru înălțarea corpului cu lumina albă

Coboară rază de lumină albă pură în toate fațetele corpului meu pentru a-l înălța până la esența Ta divină. Cer ca lumina albă să egalizeze, să alinieze și să acordeze toate aspectele corpului meu la cele divine. Eliberează-mă de orice vibrații nesfinte și ajută-mă să

mențin imaginea tiparului perfect al sănătății. Cer ca lumina albă și substanța spirituală să intre în structura moleculară a corpului meu pentru a vindeca zonele lezate și a întineri celulele.

Apoi aduceți și o doză puternică de roșu-aprins pentru a produce vitalitate în corpul vostru.

Rugăciune de meditație pentru energizarea corpului

Coboară rază roșu-aprins, infuzată cu substanță spirituală în toate fațetele corpului meu, mai ales în fluxul meu sangvin, pentru a remagnetiza și reenergiza toate fațetele corpului meu fizic. Cer ca toate celulele devitalizate și funcțiile lor să fie împrospătate de raza vitală de un roșu-aprins. Cer mai ales ca această lumină să revitalizeze sistemul meu imunitar.

Apoi chemați raza verde-smarald pentru a aduce echilibru și armonie în corp.

Rugăciune de meditație pentru echilibrarea funcțiilor corpului

Coboară rază verde-smarald a echilibrului și armoniei pentru a restaura corpul meu la starea lui naturală de echilibru și armonie. Eliberează-mă de stările instabile care au creat suferința fizică și lasă-mă să fiu într-o armonie perfectă minte-corp-suflet.

Apoi folosiți raza roz-trandafiriu închis pentru a genera mai multă dragoste în conștiința și corpul vostru, deoarece la persoanele care au SIDA poate exista o lipsă de dragoste.

Rugăciune de meditație pentru a impregna corpul cu raza dragostei

Coboară rază roz-trandafiriu închis a dragostei spirituale pentru a umple corpul meu de dragoste și compasiune. Lasă ca spiritul vieții din fiecare celulă să bea profund din această dragoste sfântă, astfel încât să simtă ritmul acestei lumini divine. Lasă ca fiecare dintre

centrii mei spirituali să fie binecuvântați, astfel încât să ajung într-un loc al dragostei, al tandreții, al iertării și al compasiunii.

Apoi finalizați meditația cu raza aurie, pentru a întări corpul și centrii spirituali.

Rugăciune de meditație pentru întărirea corpului cu raza aurie

Coboară rază aurie a înțelepciunii pentru a întări corpul meu cu înțelepciunea Ta și cu puterea Ta divină. Întărește sistemul meu imunitar, astfel încât să opereze la nivel optim. De asemenea, cer ca toți centrii mei să fie binecuvântați cu această lumină dinamică pentru a-mi da curaj și putere, cu scopul de a-mi menține atenția concentrată pe sănătatea perfectă.

Alergii

Rădăcina spirituală PBM	Energii de folosit	
Reprimarea exprimării sinelui	Flacăra roșu-portocalie Focul alb-albăstrui Lumina albă pură	Lumina albă pură Raza roșu-aprins Raza roz-trandafiriu închis

Alergiile sunt rezultatul unei suprareacții a sistemului imunitar la diferite substanțe, de la părul animalelor până la unele mâncăruri, chimicale și toxine. Un răspuns alergic poate avea orice intensitate de la slab, ajungând până la punerea în pericol a vieții. Văd adesea energie gri concentrată în zona capului atunci când cineva are o reacție alergică.

În ceea ce privește aura, tiparul PBM conectat cu alergiile poate include reprimarea manifestării sinelui, neexprimarea adecvată a sinelui și exprimarea greșită a sinelui. De obicei, există un puternic element emoțional legat de alergii. Exprimarea

personală este esențială pentru bunăstarea spirituală. Dacă nu vă exprimați adevăratele sentimente sau alegeți o modalitate inadecvată de exprimare a lor, atunci puteți să vă provocați probleme mentale, emoționale și fizice.

Energiile vindecătoare pe care trebuie să le folosiți sunt similare cu acelea pentru bolile sistemului imunitar, deoarece unii alergeni, cum ar fi poluanții inhalatori, pot fi vizualizați ca organisme invadatoare, așa că trebuie tratați ca atare atunci când lucrați cu lumina. Oricum, întrucât multe alergii sunt provocate de niște reacții exagerate ale sistemului imunitar sau apar din cauza unui dezechilibru chimic în corp, am adaptat rugăciunile de meditație special pentru această situație.

Rugăciune de meditație pentru purificarea corpului de alergii

Coboară flacără roșu-portocalie a purificării în toate fațetele corpului meu și în sistemul meu imunitar pentru a elibera alergenii sau substanțele toxice care-mi agresează trupul. Cer ca raza purificatoare să oprească energiile negative din centrii mei spirituali care contribuie la această boală.

Apoi lucrați cu focul alb-albăstrui pentru a vindeca și restaura corpul vostru și sistemul imunitar la întreaga sa putere și capacitate.

Rugăciune de meditație pentru împrospătarea sistemului imunitar

Coboară foc alb-albăstrui al vieții eterne pentru a încărca și reîncărca sistemul meu imunitar cu o forță vitală nouă și electrizantă. Cer ca această energie dătătoare de viață să echilibreze chimic corpul meu și să aducă toate funcțiile și sistemele trupului meu la starea lor naturală de funcționare sănătoasă.

Lumina albă este întotdeauna utilă pentru a înălța conștiința în general.

Rugăciune de meditație pentru înălțarea corpului cu lumina albă

Coboară lumină albă pură, infuzată cu substanță spirituală, în toate fațetele corpului meu și ale sistemului meu imunitar pentru a înălța și întări sistemul meu imunitar în puritatea și esența Ta divină. Lasă ca lumina să atingă structura moleculară a fiecărei celule albe și să o repare pe oricare este lezată sau slăbită.

Raza argintie este foarte utilă atunci când sistemul imunitar este confuz sau nu poate înțelege cum să se lupte cu un anumit microb.

Rugăciune de meditație pentru impulsionarea sistemului imunitar cu raza argintie

Coboară rază argintie a inteligenței divine, infuzată cu substanță spirituală, în toate fațetele corpului meu și ale sistemului meu imunitar pentru a le impulsiona, astfel încât să răspundă la inteligența Ta divină și instruiește celulele mele cum să se descurce cu o anumită situație cu care se confruntă acum corpul meu.

Apoi invocați raza roșu-aprins, deoarece sistemul imunitar poate fi obosit și stresat din cauza suprautilizării lui în procesul de reacție la alergeni.

Rugăciune de meditație pentru a revitaliza sistemul imunitar

Coboară rază roșu-aprins în toate fațetele corpului meu și ale sistemului meu imunitar pentru a revitaliza sistemul meu imunitar cu vigoare și energie. Impulsionează zonele obosite ale sistemului meu imunitar, astfel încât să fie remagnetizate și revitalizate cu Lumina Divină.

Apoi finalizați lucrarea cu raza roz-trandafiriu închis pentru a vindeca mai ales zonele emoționale legate de reacția la alergeni.

Rugăciune de meditație pentru liniștirea conștiinței

Coboară rază roz-trandafiriu închis cu dragoste spirituală în toate fațetele corpului meu și ale centrilor mei spirituali pentru a-i binecuvânta. Cer ca această energie să ajute la inițierea infuziei spirituale iubitoare în toate aspectele ființei mele, amestecându-se în ființa mea și armonizându-mă din punct de vedere fizic, mental și emoțional.

Amnezia

Rădăcina spirituală PBM	Energii de folosit	
Încercarea de a uita	Flacăra roșu-portocalie Focul alb-albăstrui Lumina albă Raza argintie	Raza galben-lămâie Raza purpurie Raza aurie

Amnezia este pierderea sau afectarea memoriei. Persoana care are amnezie își poate pierde parțial sau total memoria în ceea ce privește experiențele pe termen lung sau scurt. Una dintre cele mai frecvente cauze ale amneziei este leziunea cerebrală.

Astfel, tiparul PBM asociat cu amnezia provoacă o dorință puternică de uitare. Atunci când cineva se confruntă cu o experiență prea dureroasă sau tragică, aceasta poate crea o imensă durere, pierdere sau teamă în aură și poate declanșa o reacție PBM.

Componenta-cheie în amnezie sau în orice alt tip de pierdere a memoriei este mintea subconștientă. În aură, centrul mental este nucleul sinelui nostru care gândește conștient. Ca parte a anatomiei noastre spirituale, mintea subconștientă este locul memoriei. Tot ceea ce trăim în viață este înregistrat în subconștient. El funcționează asemănător cu hardul unui computer. Atunci când o amintire este recuperată din subconștient,

ea este adusă în mintea conştientă. De aici, mintea conştientă o imprimă în creier şi acesta este felul în care ne amintim. Atunci când există o pierdere a memoriei, există de obicei o întrerupere între mintea conştientă şi cea subconştientă, precum şi o afectare a creierului. Mintea conştientă refuză amintirile care încearcă să ajungă la ea din subconştient.

Urmaţi recomandările pentru aplicarea luminii aflate sub titlul „Bolile creierului". Cereţi în mod special ca lumina să intre în acea parte a creierului legată de memorie. În plus, lucraţi cu raza argintie pentru a îmbunătăţi legătura dintre mintea conştientă şi cea subconştientă folosind următoarea rugăciune de meditaţie:

Rugăciune de meditaţie pentru întărirea minţii conştiente şi subconştiente cu trandafirul argintiu de lumină

Coboară rază argintie de inteligenţă divină în mintea mea conştientă şi subconştientă ca un trandafir argintiu de lumină pentru a întări legătura dintre ele şi a vindeca oricare zone lezate. Cer ca această inteligenţă vie să mă ajute să-mi eliberez amintirile reprimate sau zonele închise în faţa acestei lumini, astfel încât să pot deschide curentul vieţii din mintea mea conştientă. Cer ca această lumină să mă ajute în ceea ce priveşte amintirile dureroase care au declanşat această reacţie şi să plasez toate situaţiile dificile pe altarul lui Dumnezeu, pentru a fi condus de El.

Arterioscleroza

Rădăcina spirituală PBM	Energii de folosit	
Încăpăţânare, rigiditate	Flacăra roşu-portocalie Focul alb-albăstrui Raza verde-smarald	Lumina albă pură Raza roz-trandafiriu închis

Arterioscleroza este o boală în care pereţii arterelor se îngroaşă şi devin mai puţin flexibili. Arterioscleroza este foarte gravă. Dacă se formează în arterele care conduc spre creier, poate provoca un accident vascular cerebral, iar dacă se formează în arterele inimii, poate cauza un infarct miocardic. Cea mai comună formă a acestei boli este numită ateroscleroză, ceea ce înseamnă că grăsimile se depozitează de-a lungul pereţilor arteriali. Ateroscleroza este una dintre principalele cauze de boală în multe ţări vestice.

În ceea ce priveşte tiparul PBM în arterioscleroză, un rol important îl au încăpăţânarea şi rigiditatea. Atunci când egoul este fixat în acest mod şi inflexibil, aceasta se poate traduce în artrită sau arterioscleroză, depinzând de modul în care este exprimată rigiditatea. În aură există o slăbiciune. În loc ca aura să aibă culori vibrante, nuanţele ei devin palide şi par şterse, creându-se energie gri.

Toate energiile de vindecare menţionate la bolile sângelui şi ale celor circulatorii se pot folosi cu succes pentru arterioscleroză. Vă sugerez, de asemenea, să utilizaţi lumina albă, pentru a vă ajuta la flexibilizarea arterelor şi să folosiţi focul alb-albăstrui şi raza verde-smarald pentru a echilibra chimic corpul, pentru a combate această formaţiune nenaturală. Vizualizaţi cu putere că arterele sunt curate şi sănătoase. Deoarece aceasta este o boală comună şi potenţial periculoasă, vă repet mai jos rugăciunile de meditaţie pe care tocmai le-am menţionat, dar cu anumite variaţii realizate special pentru această boală.

Rugăciune de meditaţie pentru purificarea arterelor

Coboară flacără roşu-portocalie a purificării în sângele meu şi în artere, eliberând toţi atomii gri şi negri şi toxinele spirituale din sângele meu în regatul mineral, în lumină. Cer ca această flacără roşu-portocalie să lucreze pe peretele intern al arterelor mele pentru a sfărâma depozitele şi plăcile care blochează curgerea normală a sângelui meu. Fie ca această flacără roşu-portocalie să cureţe arterele mele de oricare cheaguri de sânge care s-ar putea forma

sau care s-au format, dizolvând acea energie negativă în regatul mineral, fără să afecteze organismul.

Apoi folosiți focul alb-albăstrui pentru o nouă forță vitală și vindecare. Cereți ca această energie să lucreze în interiorul corpului vostru pentru a readuce echilibrul.

Rugăciune de meditație pentru vindecarea arterelor cu o nouă forță vitală

Coboară foc alb-albăstrui al vieții eterne în arterele mele pentru a le încărca și reîncărca cu o nouă forță vitală. Atinge spiritul vieții din fiecare celulă a arterelor mele, vindecând și restaurând toate funcțiile și fluxul din sângele meu și din pereții arteriali.

Odată ce ați terminat cu focul alb-albăstrui, aveți nevoie de multă lumină verde-smarald pentru a lucra împreună cu focul alb-albăstrui în interiorul corpului vostru.

Rugăciune de meditație cu raza verde-smarald în artere

Coboară rază verde-smarald a echilibrului și a armoniei în arterele mele pentru a echilibra și armoniza fluxul meu sangvin. Lasă ca această energie să lucreze cu focul alb-albăstrui pentru a echilibra și a armoniza întreaga alcătuire a corpului meu și binecuvântează-l cu Lumina Divină.

Apoi invocați cu putere lumina albă pură pentru a vă ajuta mai ales în ceea ce privește elasticitatea arterelor voastre.

Rugăciune de meditație pentru a aduce lumina albă în artere

Coboară lumină albă pură impregnată cu substanță spirituală în arterele mele și în fluxul sangvin pentru a vindeca și repara zonele lezate. Lasă ca această lumină albă să lucreze în structura moleculară a sângelui meu pentru a insufla în fiecare celulă amprenta divină a sănătății perfecte. Cer mai ales ca lumina albă să ajute la restaurarea elasticității arterelor mele.

Dacă vă știți a fi încăpățânați sau rigizi, folosiți lumina roz-trandafiriu închis pentru a vă domoli atitudinea.

Rugăciune de meditație pentru a vă impregna sângele cu raza de iubire

Coboară rază roz-trandafiriu închis de iubire spirituală în arterele mele și în fluxul meu sangvin și lasă să treacă prin toată structura sângelui meu pentru a o umple cu dragoste și compasiune. Lasă-mă să simt cum dragostea și compasiunea lui Dumnezeu curge liber prin corpul meu, prin centrii mei energetici și prin toate aspectele conștiinței mele.

Artrita

Rădăcina spirituală PBM	Energii de folosit	
Gândire rigidă	Flacăra roșu-portocalie Focul alb-albăstrui Lumina albă pură Raza verde-smarald	Flacăra violet Raza argintie Raza aurie

Artrita este inflamația unei articulații. Mai multe lucruri pot cauza artrita, printre care leziunile, dieta, infecțiile și schimbările degenerative. Una dintre cele mai comune forme ale acestei boli este artrita reumatoidă, o boală autoimună în care sistemul imunitar atacă țesutul care asigură stabilitatea și mobilitatea articulară. Ca rezultat, articulațiile se umflă, devin rigide și se deformează. În timp, cartilajul, osul și ligamentele încep să se deterioreze.

Cauza care provoacă tiparul PBM al acestei forme de artrită este gândirea rigidă, în care persoana este foarte înțepenită și inflexibilă în comportament și atitudine. De obicei, există o teamă de a gândi în afara tiparelor, iar această rigiditate poate conduce spre această formă de artrită. Guta, care este o formă

dureroasă de artrită provocată de depunerea de cristale de urat monosodic, are, de asemenea, o cauză care duce la tiparul PBM, şi anume rigiditatea. Este bine să îndreptaţi cât mai repede situaţia, pentru că, odată ce a început deteriorarea articulaţiilor, boala este mult mai dificil de vindecat.

Urmaţi aceeaşi procedură ca aceea descrisă pentru bolile autoimune în general. Cereţi ca lumina să se focalizeze şi pe articulaţiile afectate pentru a reduce inflamaţia. Lucraţi şi cu centrii spirituali, pentru a fi mai flexibili în gândire şi în sentimente. Raza purpurie funcţionează foarte bine în această situaţie. Includeţi următoarea rugăciune în meditaţie:

Rugăciune de meditaţie pentru a calma corpul şi conştiinţa

Coboară rază purpurie a păcii în toate aspectele corpului meu şi în sistemul meu imunitar pentru a stabili pacea şi serenitatea. Cer ca această lumină să calmeze agitaţia sau activitatea antagonistă din articulaţiile mele, astfel încât corpul meu să se relaxeze într-o pace profundă.

Astmul

Rădăcina spirituală PBM	Energii de folosit	
Gândire controlată	Flacăra roşu-portocalie	Raza verde-smarald
	Focul alb-albăstrui	Raza purpurie
	Lumina albă pură	Raza albastru-pudră

Astmul este provocat de o îngustare sau inflamare a căilor respiratorii. Uneori inflamaţia este cauzată de expunerea la alergeni, dar de multe ori nu se cunoaşte ce anume declanşează reacţia. În timpul unui atac de astmă, persoana nu mai are aer, deoarece apar spasme ale stratului muscular din căile respiratorii.

Din perspectivă spirituală, cauza tiparului PBM asociat cu astmul este gândirea controlată, în care persoana încearcă să stăpânească situaţii sau să îşi direcţioneze gândirea pe o anumită linie, restricţionând fluxul de inspiraţie de la Cel Mai Înalt. Dacă aveţi astm, verificaţi dacă nu încercaţi cumva să controlaţi diverse situaţii în loc să lăsaţi lucrurile să decurgă în ritmul lor natural. De asemenea, urmăriţi modurile de inspiraţie. Sunteţi deschişi către idei noi? Încercaţi să vedeţi şi alte puncte de vedere sau sunteţi dogmatici?

Atunci când lucraţi cu lumina, urmăriţi aplicaţiile acesteia pentru sistemul respirator. Focalizaţi lumina mai ales pe căile respiratorii şi cereţi-i să relaxeze musculatura şi să amelioreze inflamaţia mucoasei. De asemenea, vă recomand să lucraţi cu raza albastru-pudră pentru a capta fluxul de inspiraţie în conştiinţa voastră.

Rugăciune de meditaţie pentru inspiraţia minţii cu raza albastru-pudră

Coboară rază albastru-pudră de inspiraţie în corpul meu mental pentru a mă deschide în faţa ideilor noi şi inspiraţiei şi eliberează-mă de gândirea controlată sau limitată. Accept această lumină celestă şi îmi ţin conştiinţa deschisă pentru a primi inspiraţia pe care o aduce. Lasă ca lumina să atingă toţi centrii mei spirituali, astfel încât toate faţetele fiinţei mele să fie în acord cu această Lumină Divină.

ADHD (Deficitul de atenţie) — tulburarea de hiperactivitate

Rădăcina spirituală PBM	Energii de folosit	
Fără PBM; comportamental	Flacăra roşu-portocalie	Raza verde-smarald
	Focul alb-albăstrui	Raza purpurie
	Lumina albă pură	Raza roz-trandafiriu închis
	Raza galben-lămâie	

ADHD, de obicei diagnosticat în copilărie, conduce la o atenție deficitară și la impulsivitate. Tiparele ADHD sunt prezente de obicei și la maturitate. Cele mai multe cercetări arată că ADHD are o cauză neurologică, afectând funcțiile executive ale creierului. Predispoziția genetică pare a fi la rândul ei un factor important.

Din perspectiva aurei, nu există un tipar PBM legat de ADHD. Pare să fie mai ales o problemă fiziologică. Totuși, undeva, în conștiința copilului, ar putea exista o rădăcină comportamentală a bolii. Poate exista o tulburare emoțională sau mentală care conduce la această situație. Aceasta se întâmplă la nivel inconștient, astfel încât copilul nu știe de ce acționează astfel. Ar putea exista probleme personale nerezolvate, acasă sau la școală, în fața cărora copilul este sensibil. Dacă nu se iau măsuri din timp, tiparul comportamental se poate întipări atât de adânc în conștiință, încât va continua și la maturitate, producând probleme mai târziu pe tot parcursul vieții. În plus față de cauzele fiziologice sau comportamentale, karma fizică poate fi factorul principal al acestei probleme. În aceste situații, există o trăsătură genetică sau moștenită. Indiferent de cauză, ADHD nu este o problemă închipuită, așa cum susțin unii. Este o tulburare adevărată, care, deși a fost doar recent identificată, există de multă vreme și trebuie tratată cât mai curând posibil.

Dacă sunteți părintele unui copil cu ADHD, vă recomand să urmați indicațiile de la „Bolile copilăriei" din acest capitol și, de asemenea, să practicați următoarele meditații.

Atunci când lucrați cu aceste raze, concentrați-vă pe cei patru centri spirituali, mai ales dacă e o cauză comportamentală. În plus, veți lucra cu lumina în corp, unde boala a adus deja o povară fizică. În acest caz nu este necesar să includeți substanță spirituală. Pentru a trata această problemă, aveți nevoie de multă răbdare, perseverență și compasiune.

Rugăciune de meditație pentru purificare și eliminarea agitației din conștiință

Coboară flacără roșu-portocalie a purificării în centrii mei spirituali pentru a elibera energiile disturbatoare care creează lipsă de concentrare, agitație, neliniște, impulsivitate și hiperactivitate. Cer ca această lumină să intre în subconștient pentru a elimina toate tiparele distructive. Cer ca această energie să purifice toate zonele corpului meu în care această problemă are un impact fizic. Îndepărtează toți atomii gri și negri și dezintegrează-i în regatul mineral, în lumină.

Apoi chemați focul alb-albăstrui pentru a împrospăta conștiința cu o nouă forță vitală.

Rugăciune de meditație pentru împrospătarea conștiinței

Coboară foc alb-albăstrui al vieții eterne în centrii mei spirituali pentru a încărca și reîncărca toți centrii mei cu o nouă forță vitală și a-mi oferi o nouă perspectivă spirituală. Cer ca această forță vitală să îmi scalde corpul, vindecându-l și restaurându-l în spiritualitatea Ta. Cer ca această rază specială a focului alb-albăstrui să fie direcționată spre mintea mea subconștientă pentru a genera noi tipare de activitate sănătoasă.

Lumina albă este necesară pentru a ajuta conștiința ta să se repună așa cum trebuie în funcțiune.

Rugăciune de meditație pentru înălțarea conștiinței

Coboară lumină albă pură în centrii mei spirituali și în toate aspectele corpului meu pentru a mă înălța și întări întru puritatea și esența Ta divină. Cer ca această lumină să ajute la transformarea oricărei situații și a oricărui comportament negativ, astfel încât să pot îmbrățișa pe de-a-ntregul Lumina Divină și unitatea lui Dumnezeu.

Apoi chemați raza galben-lămâie pentru a vă ajuta să vă recăpătați puterea de concentrare, mai ales a corpului mental.

Rugăciune de meditație pentru dezvoltarea puterii de concentrare

Coboară rază galben-lămâie în centrii mei mentali pentru a crește puterea mea de concentrare. Cer ca această lumină să trezească mintea mea conștientă și pe cea inconștientă, eliberând energiile care creează confuzie și dezorientare.

Apoi raza verde-smarald este foarte utilă, pentru a reechilibra conștiința.

Rugăciune de meditație pentru echilibrarea conștiinței

Coboară rază verde-smarald în centrii mei spirituali și în corp pentru a echilibra și armoniza toate aspectele ființei mele într-o armonie perfectă minte-corp-suflet. Cer ca oricare element disturbator al conștiinței să fie eliberat, astfel încât să pot sta drept în fața divinității. Cer ca fiecare parte din viața mea să urmeze ordinea divină, astfel încât viața mea să se desfășoare în armonie cu ritmul divin al vieții.

Apoi va fi nevoie să folosiți raza purpurie a păcii pentru a ajuta la liniștirea zonelor agitate, a căror tulburare contribuie la pierderea concentrării. Raza purpurie este extrem de importantă în ADHD.

Rugăciune de meditație pentru liniștirea conștiinței cu raza purpurie

Coboară rază purpurie a păcii în toți centrii mei și în corpul meu pentru a instaura liniștea păcii și pacea liniștii. Fie ca eu să mă relaxez în apele liniștite ale păcii și seninătății, în armonie cu mine și cu Dumnezeu.

Apoi terminați lucrarea cu raza dragostei pentru a vindeca leziunile emoționale care pot fi cauza acestei tulburări.

Rugăciune de meditație pentru stabilirea razei de iubire în conștiință

Coboară rază roz-trandafiriu închis a dragostei spirituale în centrii mei spirituali și în fiecare aspect al corpului meu fizic pentru a mă vindeca — minte, corp și suflet. Eliberează-mă de orice rană și leziune emoțională care ar putea să mă mai afecteze negativ și lasă-mă să simt îmbrățișarea divină a acestei lumini sfinte. Fie ca eu să recunosc cât de prețios sunt în ochii lui Dumnezeu.

Bolile autoimune

Rădăcina spirituală PBM	Energii de folosit	
Încercarea de a distruge propriul sine	Flacăra roșu-portocalie Focul alb-albăstrui Lumina albă pură Raza verde-smarald	Flacăra violet Raza roz-trandafiriu închis Raza argintie Raza aurie

În bolile autoimune, sistemul imunitar atacă țesuturile propriului corp. În aceste cazuri, sistemul imunitar citește greșit sau defectuos informația și tratează țesuturile corpului de parcă ar fi un virus, creând anticorpi cu ajutorul cărora se războiește cu țesutul. Corpul se luptă de fapt împotriva lui însuși. Cercetările arată că o cauză a bolii ar putea fi componenta genetică.

Există rădăcini PBM individuale în diferite boli autoimune, dar în general vorbind aceste afecțiuni sunt provocate de faptul că persoana încearcă să-și distrugă propriul sine. Aceasta se poate întâmpla pentru că persoana este furioasă pe ea însăși. Totodată, nu se poate ierta pe sine, are o stimă de sine scăzută, se autopedepsește și se învinovățește.

Există mai multe energii care trebuie folosite atunci când se lucrează pentru vindecarea bolilor autoimune, pentru că avem de-a face cu mai multe probleme în același timp: rădăcina PBM,

reacţia sistemului imunitar şi zona afectată. Lumina este foarte eficace în bolile autoimune, mai ales dacă o folosiţi la începutul evoluţiei. Începeţi cu flacăra roşu-portocalie pentru a întrerupe tiparul distructiv care generează boala.

Rugăciune de meditaţie pentru purificarea corpului şi a sistemului imunitar

Coboară rază roşu-portocalie a purificării în toate faţetele corpului meu şi ale sistemului meu imunitar. Lasă ca această rază purificatoare să întrerupă tiparul negativ generat în corpul meu fizic. Cer ca flacăra roşu-portocalie să mă elibereze de furia faţă de sine care contribuie la înrăutăţirea situaţiei din corpul meu. Ia toţi atomii gri şi negri şi dizolvă-i în regatul mineral, în lumină.

Apoi lucraţi cu focul alb-albăstrui pentru a vindeca sistemul imunitar.

Rugăciune de meditaţie pentru a vindeca sistemul imunitar cu o nouă forţă vitală

Coboară foc alb-albăstrui al vieţii eterne pentru a încărca şi reîncărca corpul meu cu o nouă forţă vitală. Cer ca această energie dătătoare de viaţă să atingă sistemul meu imunitar pentru a contracara semnalele confuze şi instrucţiunile greşite. Lasă ca această energie să se direcţioneze spre zona afectată din corpul meu pentru a restaura ţesuturile corpului la starea naturală de sănătate.

Lumina albă este necesară pentru a restabili situaţia normală a corpului.

Rugăciune de meditaţie pentru înălţarea corpului cu lumina albă

Coboară lumină albă pură şi întăreşte sistemul meu imunitar cu puritatea Ta şi cu esenţa Ta divină. Cer ca această lumină să mă ajute să inversez orice îmi agresează corpul şi să-mi aducă trupul înapoi pe cursul şi ritmul divin.

Apoi chemaţi raza verde-smarald pentru a echilibra chimic corpului vostru şi pentru a ajuta la armonizarea funcţiilor trupului.

Rugăciune de meditaţie pentru echilibrarea corpului

Coboară rază verde-smarald în corpul meu pentru a echilibra şi armoniza toate funcţiile şi sistemele sale, mai ales sistemul meu imunitar şi relaţia lui cu trupul meu. Cer ca raza verde-smarald să aducă corpul meu înapoi la propriul ritm spiritual şi la ordinea divină.

Apoi folosiţi raza violet pentru a calma sistemul imunitar care acţionează exagerat.

Rugăciune de meditaţie pentru liniştirea sistemului imunitar cu flacăra violet

Coboară flacără violet a păcii vindecătoare în toate faţetele corpului meu şi în sistemul meu imunitar pentru a restabili pacea vindecătoare. Cer ca această lumină să elibereze orice presiune, astfel încât sistemul meu imunitar să se poată întoarce la starea sa de calm şi echilibru.

Apoi folosiţi raza dragostei pentru a aduce o vibraţie mai iubitoare şi pentru a elimina mânia sau resentimentele care creează un mediu antagonist în corpul vostru.

Rugăciune de meditaţie cu raza iubirii în corp

Coboară rază roz-trandafiriu închis a dragostei spirituale în fiecare aspect al corpului meu fizic pentru a-l vindeca cu ajutorul iubirii divine şi pentru a stabili dragostea Ta spirituală în fiecare celulă din corpul meu şi în toţi centrii mei spirituali. Mă iert în întregime pe mine însumi pentru orice aş fi putut face în cuvânt, gând sau faptă pentru a-mi face rău.

Raza argintie este foarte utilă pentru a redirecţiona sistemul imunitar şi pentru a-l ajuta să înţeleagă ce are de făcut.

Rugăciune de meditaţie pentru a trezi corpul cu raza argintie

Coboară rază argintie de inteligenţă divină în corpul meu pentru a trezi sistemul meu imunitar şi pentru a-l redirecţiona spre activităţi mai productive.

Apoi încheiaţi cu raza aurie.

Rugăciune de meditaţie pentru a introduce raza aurie de lumină înţeleaptă în corp

Coboară rază aurie de lumină înţeleaptă pentru a ilumina corpul meu cu înţelegere spirituală. Cer ca puterea dinamică a acestei lumini să se imprime cu o nouă încredere spirituală şi o forţă interioară.

Probleme cu spatele şi coloana vertebrală

Rădăcina spirituală PBM	Energii de folosit	
Rigiditate, inflexibilitate în gândire	Flacăra roşu-portocalie	Raza verde-smarald
	Focul alb-albăstrui	Flacăra violet
	Lumina albă pură	Raza roz-trandafiriu închis

Durerile de spate pot apărea fie din cauza unor probleme la nivelul scheletului, fie din motive neurologice. În funcţie de situaţie, vă sugerez să folosiţi aplicaţiile generale ale luminii fie pentru probleme ale scheletului, fie neurologice, fie pentru ambele. Focalizaţi lumina mai ales în zona spatelui, a coloanei vertebrale, a vertebrelor şi a cartilajelor de acolo.

Rădăcina PBM a problemelor cu spatele, mai ales durerea cronică de spate, este rigiditatea. Poate exista o rigiditate a comportamentului sau atitudinii, lucruri care trebuie făcute într-un anume fel. Oamenii care au acest tip de energie pot fi oameni buni, dar pe care nu este prea plăcut să-i ai prin preajmă. Poate exista şi încăpăţânare, care poate apărea în aură ca un roşu viciat. Dacă vă confruntaţi cu probleme ale spatelui, vedeţi cât sunteţi de flexibili. Observaţi cât este de flexibilă coloana vertebrală, cum se poate îndoi şi flexa menţinându-şi în acelaşi timp puterea şi calităţile protectoare. Vreţi să fiţi în acelaşi fel — puternici, dar flexibili.

Paralizia Bell

Rădăcina spirituală PBM	Energii de folosit	
Mânie	Flacăra roşu-portocalie	Raza roz-trandafiriu închis
	Focul alb-albăstrui	Flacăra violet
	Lumina albă pură	Raza roşu-aprins

Numită totodată şi paralizie facială, această afecţiune este o paralizie bruscă a nervilor faciali de pe o parte a feţei, producând o slăbiciune a muşchilor faciali. Paralizia Bell poate fi produsă de un virus, dar de fapt cauza este necunoscută.

Cauza tiparului PBM asociat cu acest tip de paralizie este mânia. Aceasta este una dintre energiile negative de bază aflate în legătură cu tiparul PBM. Mânia este o energie urâtă în aură. Apare ca un roşu-viciat şi poate împrăştia scântei în jurul său ca un foc de artificii. O izbucnire serioasă de mânie poate persista chiar şi două săptămâni în aură. Dacă sunteţi înclinat spre accese de furie, urmăriţi-vă corpul emoţional şi lucraţi cu lumina.

Lucraţi cu energiile aşa cum aţi face pentru paralizie, dar mai ales folosiţi în centrul emoţional flacăra roşu-portocalie pentru a mai scăpa de mânie, cu focul alb-albăstrui pentru a reinstaura o nouă forţă vitală şi cu raza verde-smarald pentru a genera mai multă armonie.

Orbirea

Rădăcina spirituală PBM	Energii de folosit	
Nu există PBM, ci o datorie karmică	Flacăra roșu-portocalie Focul alb-albăstrui	Lumina albă pură Raza verde-smarald

Orbirea poate fi produsă de mai multe tipuri de leziuni, boli și accidente. La orbire nu am găsit tipare PBM, ci o datorie karmică. Multe cazuri de orbire sunt rezultatul direct al karmei fizice, iar aceasta poate fi situația fie atunci când persoana s-a născut oarbă, fie atunci când a orbit pe parcursul vieții. Urmați meditațiile pentru bolile ochiului. Indiferent de cauză, important este ca lumina să ajungă la ochi.

Probleme ale sângelui și ale sistemului circulator

Atribute spirituale asociate cu sistemul circulator și cu sângele	Energii de folosit	
Circulația Luminii Divine și prana	Flacăra roșu-portocalie Focul alb-albăstrui Lumina albă pură Raza verde-smarald	Raza roșu-rubiniu Raza roz-trandafiriu închis Raza aurie
Rădăcina spirituală PBM		
Ego prea puternic		

Avem un sistem circulator uimitor de complex care permite sângelui să facă multe lucruri pentru noi. În cooperare cu inima, el transportă oxigenul și substanțele nutritive spre celulele corpului, astfel încât să poată avea energia necesară pentru a trăi. Și ca parte a aceleiași activități, sistemul circulator transportă

deșeurile excretate de celule, astfel încât ele să poată fi eliminate din corp. Sistemul nostru circulator permite de asemenea sângelui să regleze conținutul de apă, temperatura și să obținem echilibrul acido-alcalin, ajutându-ne totodată în lupta contra infecțiilor.

Din perspectivă spirituală, sistemul circulator este foarte legat de abilitatea corpului de a permite circulația Luminii Divine și a pranei. Atunci când folosim respirația pranică, substanța spirituală din prana este distribuită în corp cu ajutorul sistemului circulator. În marele flux cosmic al vieții, există un sistem circulator celest care trimite substanță spirituală prin creație și retrage spre sine atomii nepurificați. Circulația cosmică este esențială pentru sănătate și pentru menținerea ei în toate formele de manifestare. Dacă ai o problemă cu sistemul circulator și cu sângele, atunci acesta poate fi un semn al faptului că într-un fel blochezi sau inhibi circulația naturală a pranei și a luminii în corpul și în conștiința ta.

Cauza principală a tiparului PBM în tulburările sangvine este o personalitate cu un ego prea puternic. Atunci când credem că putem rezolva toate problemele pe care le avem pe cont propriu, că ne putem descurca în orice situație de unii singuri, când suntem extrem de ambițioși în legătură cu orice, aceasta creează o radiație puternică în sânge, care, la rândul său, afectează întregul sistem circulator. Egoul personalității puternice se transmite și la nivelul sângelui.

Au existat multe neînțelegeri legate de ego. Cuvântul „ego" înseamnă „sine". În psihanaliză egoul este o parte a psihicului care este conștient și controlează gândurile și comportamentul. Cu siguranță cu toții avem un „sine", așa că toți trebuie să avem și un ego. Totuși, în terminologie metafizică trebuie să facem distincția dintre egoul uman, care ne servește pe noi înșine, și care este numit egoul personalității, și acel ego care este o parte a naturii noastre divine. În terminologie spirituală, acest ego divin mai este cunoscut ca ego al individualității. Sinele nostru Mai Înalt, care este mijlocul prin care avem

acces la Lumina Divină și la inspirația pe care o primim, este parte a acestui ego divin.

Cu adevărat, cea mai mare bătălie a vieții noastre este lupta dintre egoul spiritual, care este adevărata noastră identitate, și acel ego fals și meschin care vrea să domine și să ne controleze viețile. Concret, câmpul de bătălie pentru acest război interior este în mare parte sistemul nostru circulator. Așa-i că nu mai este surprinzător faptul că sistemul cardiovascular este principala cauză a morții în multe țări?

În lupta pentru vindecarea fluxului sangvin, prima rază de care aveți nevoie este fără îndoială flacăra roșu-portocalie. Aceasta este una dintre cele mai importante energii cu care veți lucra în această situație. O mulțime de toxine spirituale pot circula prin sânge și acestea trebuie îndepărtate pentru ca sângele să își îndeplinească funcțiile corect. Vă rog să remarcați că, în cazul în care primiți o transfuzie de sânge, atunci ați dori ca lumina să treacă prin sângele persoanei donatoare pentru a-l elibera de vibrațiile negative. Pentru transfuzii, este o idee bună să avem provizii din propriul sânge.

Rugăciune de meditație pentru purificarea fluxului sangvin

Coboară rază roșu-portocalie a purificării în toate fațetele fluxului meu sangvin, eliberând atomii negri și gri și toxinele spirituale în regatul mineral, în lumină. Cer ca această flacără roșu-portocalie să dezintegreze toate vibrațiile egoului din personalitatea mea care tulbură echilibrul sângelui și conștiința mea.

Apoi aduceți focul alb-albăstrui pentru o nouă forță vitală și pentru vindecare. Apropo, focul alb-albăstrui este foarte bun pentru a ajuta la normalizarea temperaturii corpului.

Rugăciune de meditație pentru a împrospăta sângele cu o nouă forță vitală

Coboară foc alb-albăstrui al vieții eterne pentru a încărca și reîncărca fluxul meu sangvin cu o nouă forță vitală. Vindecă și restaurează

sângele meu la întreaga sa putere și capacitate. Lasă ca lumina să îmi hrănească sângele cu putere divină. De asemenea, cer ca întregul sistem circulator să fie revigorat, astfel încât prana și lumina să poată curge libere în toate părțile corpului meu care au nevoie de putere.

Odată ce terminați cu focul alb-albăstrui, aduceți lumina albă pură pentru a împrospăta sângele și structura sa atomică.

Rugăciune de meditație pentru împrospătarea sângelui cu lumina albă

Coboară rază de lumină albă pură în fluxul meu sangvin pentru a vindeca și obloji toate zonele lezate. Lasă ca această lumină albă să lucreze în structura atomică a sângelui meu pentru a-l aduce la frecvența optimă.

Apoi veți avea nevoie de multă lumină verde-smarald pentru a echilibra și liniști fluxul sangvin.

Rugăciune de meditație pentru echilibrarea fluxului sangvin

Coboară rază verde-smarald a echilibrului și a armoniei în fluxul meu sangvin pentru a aduce sângele meu în starea de echilibru. Lasă ca această lumină să atingă structura sângelui meu pentru a-l binecuvânta cu Lumina Divină.

Apoi chemați raza roșu-rubiniu în sângele vostru. Amintiți-vă că aura sângelui este roșu-rubiniu. Atunci când sângele este contaminat, această vitalitate este grav afectată. Vitalitatea spirituală este transmisă cu putere prin intermediul sângelui, așa că vreți ca sângele vostru să fie puternic și plin de vitalitate.

Rugăciune de meditație pentru energizarea sângelui

Coboară rază roșu-rubiniu în sângele meu pentru a-l reenergiza și revitaliza cu această energie divină și sfântă. Cer ca această lumină

să atingă zonele sângelui meu care sunt slabe și prost hrănite, mai ales celulele roșii care transportă oxigenul la celulele corpului. Lasă-mă să mă simt complet remagnetizat în această lumină divină.

Dacă știți că egoul vostru are partea cea mai bună din voi, atunci este nevoie să lucrați cu raza roz-trandafiriu închis.

Rugăciune de meditație pentru a umple sângele cu raza iubirii

Coboară rază roz-trandafiriu închis a iubirii spirituale în fluxul meu sangvin, umplând sângele meu cu dragoste și compasiune. Lasă-mă să simt dragostea și compasiunea lui Dumnezeu și sinele meu divin cum curge liber prin tot corpul meu și în toate părțile conștiinței mele, hrănind fiecare celulă, organ și funcție.

Apoi încheiați cu raza aurie pentru a vă întări corpul și a stabili vibrațiile egoului divin, ale egoului individual, în sângele vostru.

Rugăciune de meditație pentru întărirea sângelui

Coboară rază aurie a luminii înțelepte în fluxul meu sangvin pentru a întări sângele meu în esența Ta divină. Cer ca această lumină să ajute la disiparea vibrațiilor egoului personalității și să stabilească vibrațiile sfinte ale egoului meu divin pentru a ilumina și înălța forma fizică și întreaga mea ființă.

Bolile creierului

Rădăcina spirituală PBM	Energii de folosit	
Stația de primire a gândurilor	Flacăra roșu-portocalie Focul alb-albăstrui Lumina albă pură Raza argintie	Raza galben-lămâie Raza purpurie Raza aurie

Fără îndoială, creierul este cel mai complicat și mai misterios dintre toate organele corpului. Fiind stația de comandă a trupului, face parte din sistemul nervos central și reprezintă centrul de bază pentru gândire și comunicare, pentru reglarea funcțiilor corpului, fiind cel care primește și interpretează impulsurile senzoriale. Este interesant că, deși are atât de multă activitate, creierul are nevoie de un flux constant de sânge pentru a funcționa. 20% din sângele care pleacă de la inimă ajunge la creier. Dacă creierul vostru este privat de acest flux constant de sânge chiar și pentru 10 secunde, atunci puteți leșina.

Creierul are mai mult de 12 milioane de neuroni, și totuși cântărește foarte puțin, în jur de 1,3 kg. Creierul este format din trei părți de bază: trunchiul cerebral, cerebelul (creierul mic) și creierul mare. Trunchiul cerebral are de-a face cu cele mai importante funcții ale corpului, inclusiv frecvența cardiacă, respirația, poziția trupului și înghițitul. Cerebelul ajută la coordonarea mișcărilor corpului. Iar creierul mare controlează toate funcțiile superioare. Creierul mare reprezintă cam 80% din întreaga masă a creierului, iar pe suprafața sa se află circumvoluțiunile, partea cea mai ușor de recunoscut vizual. (Dacă scoarța cerebrală ar fi desfășurată, atunci ar acoperi câțiva metri pătrați.) Am învățat atât de multe despre creier în ultimii ani, dar multe întrebări încă nu au răspuns: Cum gândește de fapt creierul? Și cum se întâmplă că prin intermediul creierului avem conștiință?

Răspunsul la aceste întrebări poate fi repede găsit mai ales în domeniul de studiu al metafizicii. Din perspectiva aurei, creierul este stația de primire a gândurilor. Deși misterios și miraculos, creierul *nu este* creatorul gândurilor. *El este mai degrabă instrumentul prin care trece mintea.* Partea din noi care gândește de fapt este centrul mental sau chakra. Acest centru spiritual este de fapt locul gândului conștient. În cursurile mele subliniez în mod special acest centru pentru că gândirea noastră determină începutul tuturor schimbărilor. Iar acest lucru este valabil în special pentru sănătate. Așa cum am văzut

prin tiparul PBM, multe dintre bolile noastre încep din cauza unei gândiri greșite. Pentru a obține sănătatea pe care o dorim, trebuie să ne schimbăm atitudinea față de sănătate, iar aceasta începe din centrul mental.

Jocul dintre centrul metal și creier reprezintă una dintre cele mai complexe relații dintre partea noastră fizică și cea spirituală. Nucleul centrului mental este localizat în mijlocul capului, aproximativ acolo unde se află fornixul și corpul calos.

Centrul mental transmite gânduri și imagini spre diferite părți ale creierului care au legătură cu acele gânduri sau imagini. În momentul în care aceste gânduri ajung la creier, devenim conștienți de ele. Dacă nu suntem clarvăzători, nu suntem conștienți de această succesiune a evenimentelor. Devenim conștienți de procesul gândirii numai atunci când el ajunge la creier. Și de aceea creierului i s-a atribuit procesul gândirii. Centrul mental primește, de asemenea, și informații senzoriale care ajung la creier prin intermediul nasului, ochilor, urechilor, gurii și așa mai departe. Această informație este procesată în centrul mental și ajunge înapoi la creier aproape instantaneu, într-un flux continuu.

Atunci când creierul este lezat de boli precum ar fi demența, comunicarea dintre creier și minte este împiedicată. Corpul mental poate funcționa perfect, dar gândul nu ajunge la creier în mod corespunzător. Este ca un pianist care cântă cea mai aleasă muzică, dar dacă unele din clape nu funcționează bine, nici muzica nu va suna bine. Atunci când mă uit la aurele oamenilor care au tulburări cerebrale, văd de obicei energii gri ale bolii în jurul creierului, dar nu și în jurul centrului mental. Mi se întâmplă, totodată, să văd și opusul: un creier care funcționează bine și un centru mental lezat.

De fapt, toate funcțiile creierului, chiar și cele care se fac automat, sunt conduse de partea conștientă și de cea subconștientă a corpului mental. Creierul nu face nimic de unul singur.

Este extrem de important să faci tot ce poți pentru a ține creierul și centrul mental în cea mai bună formă. Pe măsură ce

ne iluminăm mintea, folosim tot mai mult din puterea minții noastre și acest lucru are o legătură directă cu creierul. Începem să folosim tot mai mult din puterea creierului. Se spune că o persoană medioeră folosește doar 10% din puterea creierului său, iar eu am constatat că acest lucru este adevărat. Aceasta se întâmplă nu din cauza faptului că persoana ar fi proastă sau letargică, ci mai degrabă deoarece persoana respectivă încă nu se folosește de întreaga putere spirituală a centrului mental și prin urmare nu utilizează întreaga capacitate a creierului său. Pe măsură ce ne iluminăm mintea, activăm și trezim tot mai multe părți ale creierului, așa că atunci când devenim ființe iluminate folosim creierul la întreaga sa capacitate.

Atunci când privim tiparul PBM, ne putem întreba: „De ce nu se întâmplă ca fiecare tipar PBM să conducă la o tulburare cerebrală de un anume fel, din moment ce păcatul începe în corpul mental?" Bineînțeles, dacă ar fi așa, atunci fiecare tipar PBM ar avea un efect advers asupra creierului, și nu am funcționa foarte bine. Fiind proiectat de divinitate, corpul nostru mental și creierul au un mecanism natural de apărare. Acest sistem de apărare este însuși corpul. Celelalte organe absorb multă energie negativă pentru ca în final creierul să funcționeze bine. Așa cum spunea Manly P. Hall: „Creierul este structura corporală și locul inteligenței, care se reflectă în organele corpului." De aceea diverse tipare PBM se reflectă în corp în moduri diferite. Chiar având fiecare mecanism de apărare la locul său, există tipare PBM specifice care afectează direct creierul și, bineînțeles, aceasta este situația la care ne referim aici.

Cel mai important lucru este acela de a obține un flux constant de energie iluminată care să treacă prin corpul mental și creier. Energiile predominante din corpul mental sunt argintiu, galben-lămâie și razele aurii. Glandele pituitară și pineală ne sunt de mare ajutor pentru a trimite energie părții mentale din voi, așa că ar fi bine să trimiteți lumina către ele atunci când lucrați cu creierul vostru. Celulele creierului au în mod special nevoie de lumina argintie pentru a deveni mai puternice. Avem

același set de celule cerebrale pe care le-am avut la naștere, așa că trebuie să facem tot ce putem pentru a le păstra sănătoase.

Apoi, dacă ai trăit cu o minte confuză sau tulburată, trebuie să lucrezi separat cu centrul mental pentru a îndepărta gândirea eronată. De multe ori, atunci când mă uit la corpul mental al unei persoane, mi se pare că ar exista două imagini care se suprapun una cu alta, două imagini într-una. Există prea multe fotografii. Și bineînțeles acest lucru trimite mesaje confuze creierului, așa că trebuie să curățăm haosul dacă vrem să avem un creier sănătos.

Rugăciune de meditație pentru purificarea creierului

Coboară flacără roșu-portocalie a purificării în creierul meu pentru a-l curăța de toți atomii gri și negri devitalizați care interferează cu funcționarea creierului meu. Fie ca această lumină să atingă centrul meu mental, curățând vibrațiile distructive care interferează cu procesele cerebrale. Dizolvă toate energiile negative în regatul mineral, în lumină.

Apoi aduceți focul alb-albăstrui.

Rugăciune de meditație pentru reîmprospătarea creierului

Coboară foc alb-albăstrui al vieții eterne în creierul meu și pătrunde în fiecare celulă, încărcând și reîncărcând creierul meu cu o nouă forță vitală. Cer ca focul alb-albăstrui să vindece toate zonele lezate și să restaureze toate funcțiile creierului meu. Fie ca această forță vitală electrizantă să încarce și să reîncarce toată activitatea chimică și electrică a creierului meu, așa încât sinapsele să facă conexiuni optime.

Apoi aduceți lumina albă.

Rugăciune de meditație pentru înălțarea creierului cu lumina albă

Coboară lumină albă pură în creierul meu și pătrunde în fiecare celulă pentru a repara zonele lezate și a înălța creierul meu în esența Ta divină. Cer ca lumina albă să ajute la imprimarea puternică și completă a gândurilor în creierul meu din corpul mental.

Apoi aduceți raza argintie, esențială pentru creier și celulele cerebrale. Aceasta este probabil energia cea mai importantă pentru creier.

Rugăciune de meditație pentru a impulsiona creierul și celulele cerebrale

Coboară rază argintie de inteligență divină în creierul meu și luminează pentru a revitaliza fiecare celulă cerebrală și pentru a crește percepția spirituală și agerimea creierului meu. Cer ca radiația acestei inteligențe divine să impulsioneze celulele cerebrale mai încete, astfel încât să fie pe deplin treze și în stare de alertă.

Pe lângă raza argintie, cea galben-lămâie este o energie minunată pentru a ajuta creierul să funcționeze eficient.

Rugăciune de meditație pentru împrospătarea creierului

Coboară rază galben-lămâie a concentrării în creierul meu și luminează toate celulele pentru a scăpa de energiile dezorientate și pentru a mări puterea de concentrare.

Raza verde-smarald este o energie eficace care ajută la menținerea echilibrului în creier, întrucât acesta are prea multe sarcini.

Rugăciune de meditație pentru echilibrarea creierului

Coboară rază verde-smarald a echilibrului în creierul meu și luminează pentru a echilibra toate activitățile creierului meu într-o minunată ordine divină.

Raza purpurie ajută la domolirea stresului. Este una dintre energiile esențiale care trebuie folosite cu neuronii din întregul sistem nervos.

Rugăciune de meditație pentru a aduce pacea în creier

Coboară rază purpurie a păcii în creierul meu pentru a înlătura orice urmă de stres sau presiune. Lasă ca această rază a păcii să stabilească echilibrul creierului meu.

Apoi încheiați cu raza aurie pentru a vă întări creierul.

Rugăciune de meditație pentru întărirea creierului

Coboară rază aurie de înțelepciune în creierul meu și în celulele mele cerebrale pentru a instaura puterea lui Dumnezeu la toate nivelurile mele de gândire, fizice și spirituale. Cer în mod special ca raza aurie să întărească fluxul de lumină care radiază din Sinele meu Mai Înalt în glanda mea pituitară și în glandele pineale, astfel încât ele să continue să hrănească toate fațetele creierului meu cu înțelepciunea și protecția Ta.

Bronșita

Rădăcina spirituală PBM	Energii de folosit	
Lipsa dorinței de realizare	Flacăra roșu-portocalie Focul alb-albăstrui Lumina albă pură	Raza purpurie Raza roșu-aprins

Bronșita este o inflamație a bronhiilor din plămâni. Iritanții și infecțiile sunt două dintre cauzele bronșitei. Fumătorii sunt foarte predispuși la bronșită.

Tiparul PBM conectat cu bronșita este lipsa dorinței de realizare. Cu toții avem un destin în viață, lucruri pe care suntem destinați să le realizăm. În mod normal, avem dorința de a realiza aceste scopuri, dar alteori zelul nostru se diminuează. Atunci când dorința noastră de îndeplinire a scopurilor dispare, plămânii pot fi primii loviți de tiparul PBM. Chiar dacă nu avem

motivația de a merge și a face ceea ce avem de făcut, scopul rămâne și ne așteaptă. De aceea trebuie să avem grijă să nu permitem diversiunilor, dezamăgirilor și tragediei să ne blocheze entuziasmul nostru de viață.

În ceea ce privește folosirea luminii, vă recomand mai întâi meditațiile recomandate pentru plămâni și căile respiratorii pentru a vă vindeca și a acumula puterea în plămâni. Dacă știți că bronșita se datorează unui iritant din plămâni, atunci lucrați cu lumina pentru alergii. Dacă știți că boala se datorează unei infecții, atunci trebuie să lucrați cu energiile care ameliorează infecțiile.

De asemenea, includ o rugăciune specială aici pentru creșterea entuziasmului și a motivării.

Rugăciune de meditație pentru creșterea motivării și a entuziasmului

Coboară rază portocaliu-aprins la toate nivelurile conștiinței mele, mai ales în centrul meu hermetic, pentru a aduce entuziasmul și motivarea la toate nivelurile ființei mele, mai ales la nivel personal, pentru a fi plin de încredere în sine și pentru a dori să îmi împlinesc destinul și scopul în viață. De asemenea, cer să primesc raza albastru-regal a hotărârii și a zelului pentru a mă ajuta să îmi focalizez energiile pentru a fi neabătut în realizarea scopurilor și a dorințelor mele.

Cancerul

Rădăcina spirituală PBM	Energii de folosit	
Ură susținută	Flacăra roșu-portocalie Focul alb-albăstrui Lumina albă pură Raza purpurie	Raza roz-trandafiriu închis Raza roșu-aprins Raza argintie Raza aurie

Puține cuvinte declanșează mai multă spaimă decât *cancerul*. Această boală este una dintre principalele cauze ale morții. S-au cheltuit miliarde de dolari pentru a găsi leacul cancerului și, deși s-au făcut progrese, știința medicală nu a eradicat încă această boală.

În esență, cancerul este o celulă care a pierdut controlul asupra propriului mecanism de creștere și se dezvoltă după un model neregulat. Celulele canceroase se pot dezvolta în orice parte a corpului. În mod normal, sistemul imunitar poate să se descurce cu aceste celule anormale, dar ceea ce face ca acele celule canceroase să fie mortale este abilitatea lor de a se multiplica rapid, formând tumori care pot copleși și devasta corpul. Schimbarea în structura genetică a celulei care duce la reacția canceroasă apare din cauza unui agent care se numește carcinogen. Carcinogenii pot fi viruși, substanțe chimice, expunerea la radiații; chiar și lumina solară poate declanșa cancerul.

Rădăcina PBM a cancerului este ura susținută și mare. Gradul cancerului, dacă o tumoră este benignă sau malignă, este de obicei dependent de intensitatea emoțiilor și a gândurilor negative. Plasarea lui se poate lega de o slăbiciune prezentă deja în corp, dar nu întotdeauna. O persoană perfect sănătoasă poate dezvolta un cancer dacă gândurile și emoțiile negative sunt suficient de puternice. Ura susținută este cea mai comună cauză a cancerului. Ura este vibrația cea mai joasă din aură. Ea apare ca un negru de tuș, ceea ce înseamnă lipsa oricărui impuls spiritual sau sănătos. Dacă urâți, nu i-ați iertat pe ceilalți, sau aveți mari resentimente, lucrați cu lumina pentru a vă elibera de aceste vibrații, deoarece ele devastează corpul.

Pe lângă aceste emoții și gânduri distructive, cum este ura, anumite forme de cancer au propria rădăcină PBM. Aici am trecut câteva dintre ele.

Cancerul cerebral

Rădăcina spirituală PBM: gândirea răutăcioasă

Cancerul cerebral este unul dintre cele mai rele tipuri de cancer. Adesea aceste tipuri de cancer au o rădăcină karmică. Pentru ca tiparul PBM să conducă spre o boală la creier, o persoană trebuie să gândească negativ și distructiv o perioadă lungă de timp. Dacă vă gândiți cât de oribilă este o anumită persoană, acest lucru stabilește tiparul distructiv în creierul vostru.

Cancerul la sân

Rădăcina spirituală PBM: are o legătură cu emoțiile negative persistente de orice tip, deși tiparul PBM nu pare să fie foarte puternic la cancerul de sân, cel puțin din câte știu. Nutriția pare să fie un factor important, toxinele din mediu și alăptarea.

Cancerul de colon și rectal

Rădăcina spirituală PBM: nu există tipare PBM pe care să le cunosc, dar poate fi o parte a tiparelor de ură fixate pe un corp slăbit.

Cancerul de plămâni

Rădăcina spirituală PBM: lipsa de efort

În cazul cancerului la plămâni, persoana știe sau vrea să ducă la îndeplinire anumite scopuri în viață, dar este frustrată dintr-un motiv sau altul, real sau imaginar, și nu încearcă să obțină acel lucru. Bineînțeles, abuzul fizic precum fumatul poate conduce ușor la cancer.

Limfomul

Rădăcina spirituală PBM: niciuna

Cancerul de piele

Rădăcina spirituală PBM: niciuna

Cancerul ovarian și de prostată

Rădăcina spirituală PBM: incapacitatea de a rezolva sau termina diverse lucruri, tărăgănare.

În plus față de aceste cauze, există adesea un element karmic în cancer. Lumina este extrem de eficace pentru ameliorarea situației canceroase, dar trebuie să fii sârguincios în munca ta de vindecare spirituală. Cele trei energii de bază în vindecare — flacăra roșu-portocalie, focul alb-albăstrui, lumina albă — sunt absolut esențiale în vindecarea cancerului. De asemenea, aveți nevoie să vizualizați și să vă păstrați o conștiință puternică a sănătății dacă vreți să reușiți.

Atunci când lucrați cu diferite energii, centrați lumina pe anumite zone despre care știți că au nevoie de Lumina Divină. Prima rază pe care o veți folosi este în mod natural flacăra roșu-portocalie. Întâi vreți să întrerupeți energia negativă din jurul tumorii sau a celulelor canceroase. Pe măsură ce cancerul crește, aura lor se schimbă din argintie în gri. Atunci când o tumoră este formată, există de obicei o energie foarte urâtă care o înconjoară, un fel de cancer care ia forma gândului. Prima voastră sarcină este de a întrerupe această energie negativă, pentru că tumora fizică se hrănește din acest mod de gândire.

Rugăciune de meditație pentru a purifica corpul de celulele nesănătoase și de toxine

Coboară flacără roșu-portocalie a purificării în orice tumori sau celule anormale pe care le-aș putea avea pentru a curăța corpul meu de orice energii distructive, forme de gândire și atomi gri și negri care generează o situație negativă. Cer ca flacăra roșu-portocalie să elibereze carcinogenii care declanșează în celulele mele acest comportament nenatural. Ia toate aceste vibrații negative și dizolvă-le în regatul mineral, în lumină.

Apoi aveți nevoie de mult foc alb-albăstrui, deoarece cancerul poate să epuizeze forța vitală și puterea de vindecare.

Rugăciune de meditație pentru a reîmprospăta corpul cu o nouă forță vitală

Coboară foc alb-albăstrui al vieții eterne în toate părțile corpului meu, încărcându-mă și reîncărcându-mă cu o nouă forță vitală. Cer ca focul alb-albăstrui să hrănească cu o nouă forță vitală fiecare celulă a corpului meu vindecând orice zone lezate. Fie ca acest foc spiritual să reîmprospăteze și să liniștească acele zone obosite din corpul meu, înălțându-mă și întărindu-mă, astfel încât să mă simt reînnoit și restaurat cu o nouă viață și vigoare.

Apoi lumina albă va fi necesară pentru înălțarea corpului și a conștiinței și pentru a aduce un sentiment de sfințenie.

Rugăciune de meditație pentru înălțarea celulelor cu lumina albă

Coboară rază pură de lumină albă, infuzată cu substanță spirituală, în zonele afectate din corpul meu pentru a înălța ființa mea în esența Ta divină. Lasă-mă să simt sfințenia puterii Tale divine și iluminează orice zonă întunecată din conștiința mea în care mi-am întors fața de la Dumnezeu.

Raza purpurie ajută la eliberarea stresului.

Rugăciune de meditație pentru a aduce pacea în conștiință

Coboară rază purpurie a păcii în corpul și centrii mei pentru a elibera stresul și presiunea de oriunde din ființa mea. Cer ca această putere spirituală să mă ajute să mă relaxez, astfel încât să pot auzi mai bine Sinele meu Mai Înalt vorbind cu mine și pentru a asculta ghidul divin de care sunt inspirat.

Raza roz-trandafiriu închis este necesară pentru a ajuta la generarea unei vibrații mai iubitoare în aură și pentru a eradica vibrațiile ostile și antagoniste din aură.

Rugăciune de meditație pentru a întări fluxul iubirii

Coboară lumină roz-trandafiriu închis de dragoste spirituală în corpul meu și în conștiința mea pentru a crea o vibrație mai iubitoare în aura mea. Cer iertare pentru orice faptă care a contribuit la această situație și iert pe oricine căruia îi port ranchiună.

Apoi aduceți raza argintie esențială pentru revigorarea celulelor și pentru a ajuta la eliminarea semnalelor confuze din corpul vostru. Această energie ar fi, de asemenea, minunat de trimis către doctor sau către vindecătorii care vă ajută în această situație.

Rugăciune de meditație pentru revigorarea conștiinței cu raza argintie

Coboară rază argintie de inteligență divină în toate celulele din corpul meu, astfel încât ele să poată răspunde la inteligența divină și să îmi redea sănătatea perfectă care este natura lor divină. Fie ca această inteligență să fie direcționată către doctori și către cei care mă ajută, așa încât și ei să fie inspirați de inteligența divină.

Apoi terminați lucrarea cu lumina aurie pentru a vă întări conștiința.

Rugăciune de meditație pentru întărirea conștiinței

Coboară rază aurie de înțelepciune pentru a întări toate fațetele corpului meu în Lumina Divină și dă-mi curajul de a manifesta o sănătate perfectă. Revigorează centrii mei spirituali, în special corpul meu mental, așa încât să mențin un tipar vizual al sănătății și să primesc înțelepciunea și iluminarea care să-mi dea încredere că iau deciziile bune pentru refacerea sănătății.

Paralizia cerebrală

Rădăcina spirituală PBM	Energii de folosit	
Karma	Flacăra roșu-portocalie	Raza galben-lămâie
	Focul alb-albăstrui	Raza purpurie
	Lumina albă pură	Raza aurie
	Raza argintie	

Paralizia cerebrală este de obicei cauzată de leziuni ale creierului produse înaintea sau în timpul nașterii și se caracterizează printr-un slab control muscular. Rădăcina spirituală pentru această situație este aproape întotdeauna karma. Oricum, lumina poate fi de mare ajutor. Vă recomand să urmați aplicațiile luminii pentru bolile creierului și să cereți ca lumina să repare zonele lezate din creier. De asemenea, puteți direcționa lumina în mușchi și nervi, mai ales dacă există o paralizie a lor.

Durerea toracică (angina pectorală)

Rădăcina spirituală PBM	Energii de folosit	
Dezamăgirea	Flacăra roșu-portocalie	Raza verde-smarald
	Focul alb-albăstrui	Raza roz-trandafiriu închis
	Lumina albă pură	Raza purpuriu-închis

Durerea toracică este o situație temporară care apare atunci când miocardul nu primește destul oxigen. Rădăcina PBM este dezamăgirea, dar aceasta nu este așa de severă ca în cazul bolilor de inimă. Urmăriți recomandările de la infarctul miocardic.

Bolile copilăriei

Am fost întrebată de multe ori cum să lucrăm cu copiii și cu lumina, mai ales în vindecare. Multe boli cu care se confruntă copiii la o vârstă foarte mică sunt karmice, psihice sau comportamentale. Tiparul PBM nu intervine decât după ce se fac mai mari.

Trebuie să fii foarte atent atunci când lucrezi cu copiii și lumina pentru că, așa cum corpul copilului crește și se formează, tot așa și aura lui. Există multe aspecte ale aurei și este nevoie de timp pentru a aborda aceste aspecte. Aceasta prin proiect divin, astfel încât copilul să nu fie copleșit. Îmi amintesc că urmăream fascinată felul în care pe măsură ce creșteau proprii mei copii își dezvoltau și aura.

Până la vârsta de șapte ani, conștiința și aura nu sunt pe deplin dezvoltate și fixate. De aceea copiii foarte mici sunt atât de impresionabili. Conștiința lor este deschisă pentru că ei nu și-au dezvoltat încă mijloacele proprii de protecție. Din perspectiva aurei, copiii nu sunt încă complet conectați la corpul mental astral și eteric până la vârsta de șapte ani, așa că tiparul PBM nu se aplică de fapt la copiii mici. Oricum, Cel Mai Înalt compensează în alte feluri protecția copiilor în această perioadă foarte vulnerabilă. Aici intră în scenă conceptul de înger păzitor.

Odată ce copiii au corp astral, ei sunt mai fixați și stabili în puterea lor energetică. Apoi, la vârsta de 12 ani sau aproximativ la debutul pubertății, copiii dezvoltă Punctul Sinelui Mai Înalt și devin mult mai angajați în puterea lor.

Puteți lucra pentru copilul vostru pentru a ajuta la vindecarea oricărei boli cu ajutorul aurei și al Luminii Divine, dar trebuie să fiți atenți. În primul rând, nu forțați copilul să adopte un punct de vedere spiritual dacă el sau ea nu cere să facă asta. Unii copii nu sunt interesați de aură, și asta este foarte bine. Nu este nevoie să fie interesați. Îi puteți ajuta în liniște. Pe de altă parte, unii copii sunt interesați de materia spirituală, și atunci puteți fi mult mai deschiși cu ei. Dar chiar și în această situație, trebuie să progresați încet și cu grijă.

Nu vă recomand să învățați copiii sub 12 ani să lucreze cu energia spirituală în mod direct, fiindcă înaintea acestei vârste copiii nu au încă Punctul Sinelui Mai Înalt. În loc de aceasta, dacă sunt interesați, puteți juca cu ei jocuri de meditație reflexivă, cum ar fi să coloreze imagini sau să se vizualizeze înotând într-un bazin de lumină de orice culoare doresc. Odată ce copiii împlinesc 12 ani, îi puteți învăța să lucreze direct cu lumina.

Indiferent de nivelul de interes al copilului, vă sugerez să lucrați cu lumina în tăcere, în favoarea copilului vostru. Lumina va funcționa la fel de eficace și nu există riscul de a-l tulbura în vreun fel.

Pentru a-i trimite lumină copilului vostru, tot ce trebuie să faceți este să vă ridicați conștiința la Punctul Sinelui Mai Înalt și să le cereți ființelor angelice să meargă la copilul vostru și să îi dea acea lumină de care are nevoie. Dacă vreți să cereți o anumită lumină, puteți să o faceți. Stați tăcuți câteva minute, timp în care veți fi folosiți ca bază pentru lumină. Și asta este. Îngerii vor face restul. Oricând trimiteți lumină cuiva, cereți întotdeauna permisiunea de a trimite lumină, „conform cu legea divină și dragostea pentru tot ceea ce este bun."

Sindromul oboselii cronice

Rădăcina spirituală PBM	Energii de folosit	
Gândire confuză	Flacăra roșu-portocalie	Raza galben-lămâie
	Focul alb-albăstrui	Raza purpurie
	Lumina albă pură	Raza roșu-aprins
	Raza argintie	

Sindromul de oboseală cronică (SOC) devine din ce în ce mai comun. Este caracterizat de o extenuare severă cu debut definit și în care somnul nu este de niciun ajutor. Există și alte simptome, cum ar fi durerile de cap, lipsa de concentrare și durerea în gât. Rădăcina PBM a SOC este gândirea confuză. Acest tip de energie apare în aură ca un galben-muștar murdar și uneori există energii gri și dezorientate, în funcție de tipul de confuzie implicată. Aproape întotdeauna există o slăbiciune în corpul mental. Aceasta nu înseamnă că persoana nu este inteligentă, ci că nu există suficientă putere în spatele gândului.

Suntem atât de bombardați de informație și de stimuli în zilele noastre, încât este foarte ușor să supraîncărcăm sistemul și să devenim confuzi mental. Confuzia transmite semnale amestecate către corp și conștiință, provocând o stare cronică de oboseală. Raza argintie este esențială aici pentru a aduce claritate. Dacă aceste imagini suprapuse persistă, atunci corpul mental devine confuz și nu vă oferă ceea ce doriți. Apoi nu trece mult și trimiteți această energie negativă letargică și astfel începe tiparul PBM.

Atunci când lucrați cu lumina, trebuie să focalizați energiile în centrul mental pentru a elimina acele gânduri eronate care vă aglomerează mintea. Lumina are nevoie să intre în mod natural în corpul vostru pentru a-l reenergiza cu lumină, deoarece a fost devitalizat de tot stresul la care a fost supus.

Începeți cu flacăra roșu-portocalie pentru a purifica tot centrul vostru mental și oricare parte dominată de această energie negativă din corp.

Rugăciune de meditație pentru a purifica corpul mental de gândirea confuză

Coboară rază roșu-portocalie de purificare în corpul meu mental pentru a mă elibera de confuzia mentală, de iluzii și halucinații. Eliberează-mă de imaginile suprapuse, distorsionate și inversate, de bombardamentele mentale și de șocuri. Ia toți acești atomi negri și gri și dizolvă-i în regatul mineral, în lumină. Lasă ca flacăra roșu-portocalie să purifice corpul meu fizic de toate energiile negative.

Apoi aveți nevoie de focul alb-albăstrui pentru a întări centrul mental și a vindeca corpul fizic.

Rugăciune de meditație pentru împrospătarea corpului mental

Coboară foc alb-albăstrui al vieții eterne în corpul meu mental, încărcând și reîncărcând toate nivelurile gândirii mele cu o nouă forță vitală. Lasă ca această lumină să-mi împrospăteze gâtul, centrul hermetic și cel emoțional cu o nouă forță vitală. Cer ca focul alb-albăstrui să hrănească cu o nouă forță vitală fiecare celulă a corpului meu. Fie ca această putere sfântă să împrospăteze și să liniștească zonele extenuate din corpul meu, înălțându-mă și întărindu-mă, așa încât să mă simt reînnoit cu o nouă viață și vigoare.

Apoi va fi nevoie de lumina albă pentru a înălța corpul și conștiința ta și pentru a aduce un sentiment de sfințenie.

Rugăciune de meditație pentru iluminarea corpului mental

Coboară lumină albă pură în centrul meu mental pentru a-l ilumina în puritatea lui Dumnezeu. Cer ca această lumină să intre și în corpul meu fizic pentru a-l înălța și pentru a revigora structurile atomice din fiecare celulă a corpului.

Apoi aduceți cea mai importantă energie pentru acest tip de boală, raza argintie. Atunci când corpul mental începe să genereze energie confuză, negativă, trebuie să eliminați confuzia și să învățați să vă ocupați pe rând de imagini. Argintiul este necesar pentru a realiza acest lucru. Cereți o reîmprospătare a fiecărei celule a creierului. Argintiul va elimina confuzia și vă va da viziunea clară pe care o doriți.

Rugăciune de meditație pentru limpezirea minții cu raza argintie

Coboară rază argintie de inteligență divină în centrul meu mental pentru a limpezi mintea mea și fiecare celulă a creierului cu această inteligență sfântă. Cer ca această lumină să elimine orice urmă de gândire confuză și să aducă strălucirea lui Dumnezeu în conștientul și subconștientul meu și să stabilească un frumos ritm mental.

Pentru a ajuta raza argintie și pentru a o face mai eficientă, cereți corpului mental să primească raza galben-lămâie a concentrării.

Rugăciune de meditație pentru a aduce puterea de concentrare în corpul mental

Coboară rază galben-lămâie a concentrării în corpul meu mental pentru a întări, împrospăta și accelera puterile mele intelectuale și capacitatea de concentrare. Cer ca această lumină să elimine oricare factor disturbator care nu este esențial pentru viața mea, astfel încât să mă pot concentra asupra a ceea ce necesită atenție.

Apoi raza purpurie poate fi de mare ajutor pentru a vă liniști mintea și a vă aduce mai aproape de divinitate.

Rugăciune de meditație pentru a aduce pacea în conștiință

Coboară rază purpurie de pace în corpul meu mental pentru a-l liniști, astfel încât să pot fi și eu liniștit și să știu că Tu ești Dumnezeu. Lasă mintea și corpul meu să se odihnească în apele liniștite ale păcii.

Apoi veți avea nevoie de raza roșu-purpuriu pentru a vă revitaliza la toate nivelurile. Puteți folosi, de asemenea, roșul-rubiniu cu condiția să nu o faceți seara.

Rugăciune de meditație pentru energizarea minții și a corpului

Coboară rază roșu-aprins de vitalitate în centrul meu mental și reenergizează-l cu o nouă Lumină Divină și elimină orice urmă de oboseală mentală și de stres. Împrospătează toți centrii mei, așa încât fiecare parte a ființei mele să fie revitalizată cu raza roșu-aprins. Cer ca lumina să fie direcționată în corpul meu fizic pentru a anima fiecare celulă, alungând cu totul orice urmă de oboseală sau de epuizare. Fie ca eu să devin una cu infinitul depozit de energie a lui Dumnezeu.

Ciroza

Rădăcina spirituală PBM	Energii de folosit	
Nu există PBM, este secundară altor boli	Flacăra roșu-portocalie Focul alb-albăstrui Lumina albă pură	Raza verde-smarald Raza roșu-rubiniu

Ciroza ficatului este o boală în care țesutul hepatic normal este distrus și înlocuit cu un țesut fibrotic nefuncțional. Multe boli hepatice conduc la ciroză, dar una dintre cele mai comune cauze este abuzul de alcool. Alți factori favorizanți includ bolile autoimune, diabetul și hepatita.

Deoarece ciroza este rezultatul altor boli ale ficatului, nu există un tipar PBM în aură. Vă recomand să urmați aplicațiile luminii specificate la bolile ficatului pentru a ajuta la vindecarea zonelor lezate. De asemenea, focalizați lumina pe cauza care a provocat boala din ficat.

Răceala comună

Rădăcina spirituală PBM	Energii de folosit	
Neacordarea atenției la problemele vieții	Flacăra roșu-portocalie Focul alb-albăstrui Lumina albă pură	Raza roșu-aprins Raza verde-smarald Raza aurie

Există o veche expresie: „Ne-a prins răceala." Răcelile sunt infecții virale care pot afecta sinusurile, gâtul și tractul respirator superior. Răcelile sunt produse de diverși viruși.

Tiparul PBM asociat cu răcelile este acela de a nu acorda atenție problemelor. Atunci când viața ne pune în fața unor lucruri cărora trebuie să le acordăm atenție, fie că este vorba de o situație financiară, personală, relațională sau profesională, iar noi evităm să luăm măsurile necesare, aceasta creează energie negativă, de obicei o energie gri a îngrijorării și a fricii. Și aceasta poate provoca tiparul PBM care ne face vulnerabili în fața răcelii. Trebuie să ne amintim că suntem aici pe Pământ pentru a ne integra vieții și pentru a ne învăța lecțiile spirituale. Dacă amânăm sau evităm lucrurile pe care trebuie să le facem, atunci ne amânăm progresul și creăm o situație negativă în aură. Pe lângă lucrul cu lumina pentru ameliorarea răcelilor, putem chema lumina pentru a ne ajuta să luăm decizii și să înfruntăm cinstit viața.

Răcelile sunt unele dintre cele mai frecvente forme în care intervin tiparele PBM în viața noastră. Din nou, ca și în toate celelalte boli, nu toate răcelile apar în urma acestui tipar PBM. Dar dacă luăm în considerare faptul că 50% din bolile noastre sunt provocate de tiparul PBM, putem să spunem fără teamă că jumătate din răcelile pe care le avem în cursul vieții sunt din cauza acestui tipar. Aceasta este o problemă foarte importantă pe care cu toții o putem rezolva printr-o schimbare de atitudine și prin lucrul cu lumina.

Aveți nevoie să lucrați cu lumina în mod similar ca în cazul infecțiilor în general, dar cu un accent deosebit asupra tractului respirator superior, a gâtului și a sinusurilor. Și ar trebui să lucrăm asupra conștiinței pentru a ne ajuta să ne confruntăm cu orice am avea de-a face în viața noastră.

Rugăciune de meditație pentru purificarea corpului

Coboară flacără roșu-portocalie a purificării în corpul meu, mai ales în sinusurile mele, gâtul meu și tractul meu respirator, pentru a scăpa de vibrațiile distructive care m-au expus în fața infecțiilor virale. Cer ca flacăra roșu-portocalie să elibereze toxinele spirituale și să curețe corpul meu de orice vibrații distructive care îmi copleșesc sistemul meu imunitar. Dizolvă toți acești atomi gri și negri în regatul mineral, în lumină.

Apoi aduceți din nou focul alb-albăstrui pentru a ajuta la construirea forței vitale și pentru a vindeca corpul.

Rugăciune de meditație pentru vindecarea corpului

Coboară foc alb-albăstrui al vieții eterne în corpul meu, mai ales în sinusuri, gât și în tractul respirator superior pentru a încărca și reîncărca corpul meu cu o nouă forță vitală, creând un mediu sănătos. Cer ca focul alb-albăstrui să meargă în sistemul meu imunitar pentru a-l încărca și reîncărca cu o nouă forță vitală.

Simțiți cum focul alb-albăstrui vă umple corpul cu o nouă forță vitală. Respirați de câteva ori profund pentru a stabili această energie. Apoi cereți luminii albe o înălțare puternică și refacerea celulelor lezate.

Rugăciune de meditație pentru înălțarea corpului cu lumina albă

Coboară lumină albă pură, infuzată cu substanță spirituală, în corpul meu, mai ales în sinusurile mele, în gâtul și în tractul respirator superior, pentru a înălța toate zonele mele în esența Ta divină. Cer ca

lumina albă să intre în structura moleculară a corpului meu, pentru a repara zonele lezate, mai ales celulele corpului meu.

Apoi aduceți lumina roșu-aprins, pentru că răceala poate devitaliza corpul.

Rugăciune de meditație pentru energizarea corpului

Coboară rază roșu-aprins în corpul meu, în special în sinusurile mele, în gâtul și în tractul respirator superior, pentru a remagnetiza și a reenergiza toate fațetele corpului meu fizic. Cer ca toate funcțiile devitalizate ale corpului și celulelor să fie pe de-a-ntregul reîmprospătate de raza roșu-aprins.

Apoi aduceți lumina verde-smarald pentru a aduce un plus de echilibru și armonie.

Rugăciune de meditație pentru echilibrarea funcțiilor corpului

Coboară rază verde-smarald a echilibrului și a armoniei în corpul meu, mai ales în sinusuri, gât și tractul respirator superior, pentru a aduce corpul la starea sa naturală de echilibru și armonie. Cer ca această rază verde-smarald să echilibreze chimic corpul meu și să mă ajute să ating o armonie perfectă minte-corp-suflet.

Apoi încheiați cu raza aurie pentru a vă întări corpul, precum și centrii mental și emoțional, pentru a vă da curajul de a face față greutăților vieții.

Rugăciune de meditație pentru întărirea corpului

Coboară rază aurie a înțelepciunii pentru a întări corpul meu cu înțelepciunea Ta și cu puterea Ta divină. Cer ca această lumină să întărească sistemul meu imunitar, astfel încât să opereze la nivel optim. De asemenea, cer ca și centrii mei mental și emoțional să fie întăriți de lumina aurie, astfel încât să fiu plin de curaj și de încredere în mine.

Tusea

Rădăcina spirituală PBM	Energii de folosit	
Niciuna	Flacăra roșu-portocalie Focul alb-albăstrui	Lumina albă pură Raza purpurie

Tusea, un reflex necesar, este procesul prin care forțați brusc aerul pentru a elimina materialul iritant. Nu există niciun tipar PBM asociat cu tusea. Dacă tusea este cronică, dureroasă sau severă, focalizați lumina pe acel lucru care a provocat-o. Folosiți rugăciunile de meditație pentru bolile respiratorii. De asemenea, lucrați cu raza purpurie pentru a aduce pacea în zonele corpului agitate de tuse.

Demența

Rădăcina spirituală PBM	Energii de folosit	
Egocentrism	Flacăra roșu-portocalie Focul alb-albăstrui Lumina albă Raza argintie Raza galben-lămâie	Raza purpurie Raza roz-trandafiriu închis Raza roșu-aprins Raza aurie

Demența este o diminuare a funcției cerebrale și poate afecta orice zonă a creierului, inclusiv gândirea și memoria. Deși demența poate apărea la orice vârstă, mai ales după o leziune severă, în general ea apare târziu pe parcursul vieții și progresează lent, conducând la ceea ce numim o „a doua copilărie". Cele două cauze obișnuite ale demenței sunt boala Alzheimer, în care în creier se formează țesut anormal, creând noduri care

întrerup semnalele dintre neuroni, în final distrugând celulele creierului și reducând eficacitatea neuronilor rămași, și atacurile vasculare mici și succesive.

Demența este privită adesea ca o boală în care se pierde memoria. Cu siguranță memoria este afectată, dar demența înseamnă mai mult de atât. Este o boală care afectează cunoașterea întrucât o parte a creierului este lezată sau distrusă și pur și simplu nu mai poate funcționa. Am avut o verișoară îndepărtată care, pe când era adolescentă, a venit înapoi acasă de la o întâlnire un pic cam târziu. Tatăl ei a fost așa de furios, că a lovit-o de câteva ori, i-a provocat o leziune la creier și a făcut demență. Săraca femeie a trebuit să fie instituționalizată. Îmi amintesc că am vizitat-o și i-am dat un sendviș. A aruncat sendvișul și a încercat să mănânce hârtia în care fusese împachetat.

De obicei există un puternic element karmic legat de demență, dar tiparul PBM poate fi prezent, așa cum este în egocentrism, situație în care oamenii cred că sunt mai buni decât ceilalți într-un anumit fel. Boala Alzheimer este cea mai severă formă de demență și indică de asemenea un tipar PBM mai pregnant. Alzheimer este o boală comună astăzi, dar am observat că nu toți oamenii diagnosticați cu Alzheimer aveau de fapt această boală. Cel Mai Înalt mi-a spus că vom găsi leacul pentru Alzheimer. Din perspectivă fizică, există o problemă de natură chimică ce poate fi produsă de condițiile de mediu.

Ca și în alte afecțiuni cerebrale, vreau să subliniez că demența nu afectează la fel de mult centrul mental. Cea care este afectată este conexiunea dintre creier și minte. Evident că va exista confuzie și frustrare în corpul mental, dar aceasta este provocată mai ales de faptul că aceia care au demență nu pot înțelege de ce nu își pot exprima gândurile.

Aveți nevoie cu adevărat de toate razele pentru a vă ajuta să luptați împotriva demenței, pentru că sunt multe lucruri cu care aveți de-a face. Cu siguranță nimic nu este imposibil pentru Dumnezeu, dar probabil că cel mai dificil este să cereți luminii să regenereze neuronii lezați. Deoarece celulele creierului nu

se divid și nu se multiplică așa cum fac celelalte celule, neuronii nu pot fi înlocuiți odată ce au fost distruși. Cu siguranță, lumina poate și chiar lucrează la nivel molecular în corp, ajutându-vă să vă redirecționați corpul către sănătatea sa naturală, dar, repet, reînnoirea neuronilor necesită abilități incredibile de vindecare. De aceea, cel mai bine este să începeți să lucrați cu boala din timp, înainte să se fi produs cel mai mare rău.

Folosește toate razele recomandate pentru bolile creierului, adăugând raza roșu-aprins pentru a menține vitalitatea neuronilor tăi la un nivel ridicat și pentru a ameliora oboseala mentală. Dacă demența a apărut din cauza atacurilor vasculare cerebrale, atunci aplică lumina conform recomandărilor de la atacul vascular cerebral.

Depresia

Rădăcina spirituală PBM	Energii de folosit	
A nu privi viața în mod drept	Flacăra roșu-portocalie Focul alb-albăstrui Lumina albă pură	Raza roz-trandafiriu închis Raza aurie

Depresia este considerată în general o boală a stării emoționale/mentale, deși ea are și un impact fizic sau poate fi rezultatul unui dezechilibru fizic. În aură, depresia lasă o urmă bine definită și puternică.

Depresia poate rezulta din pricina supunerii la prea multe tensiuni exterioare, ceea ce determină o presiune prea mare asupra psihicului. Centrul hermetic este afectat în mod special atunci când persoana este depresivă. Principiul spiritual ne învață că nu ceea ce ți se întâmplă, ci felul în care te descurci cu ceea ce ți se întâmplă arată maturitatea ta spirituală. Culoarea depresiei este aproape întotdeauna gri. Dacă depresia se

transformă în disperare, atunci culoarea devine de un gri-închis ca de cărbune sau chiar negru de fum, dacă am atins culmile disperării și devenim suicidari.

Tiparul PBM poate juca un rol în depresie, atunci când boala a afectat și fizicul. În acest caz, rădăcina PBM este faptul că nu privești viața în mod drept. Din nou, suntem aici pentru a participa la viață și pentru a crește spiritual. Atunci când se întâmplă ceva dureros sau greu de îndurat, mai degrabă evităm acea chestiune decât să ne confruntăm cu ea. Adevărul este că Dumnezeu nu ne dă încercări pe care să nu le putem depăși, dar mult prea adesea noi adăugăm greutăți noi acelei încercări.

Pentru a face față depresiei, avem nevoie de curaj. Metodele de aplicare a luminii descrise aici o includ pe cea de sporire a curajului, însă ele se concentrează mai mult pe modul cum se leagă depresia de tiparul PBM, dar toate funcționează bine indiferent de cauză.

Rugăciune de meditație pentru a scăpa de depresie

Coboară flacără roșu-portocalie în toate nivelurile conștiinței mele pentru a mă scăpa de depresie, mai ales atunci când are un impact asupra corpului meu fizic. Cer ca această lumină sfântă să dizolve toți norii îngrijorării mele, anxietatea și depresia și să ducă atomii negri și gri în regatul mineral, în lumină. De asemenea, cer să concentrezi această putere divină în centrul meu hermetic pentru a elibera oricare vibrație negativă pe care am pus-o prea mult la inimă.

Apoi aduceți din nou focul alb-albăstrui pentru a vă înălța conștiința. Focul alb-albăstrui este fără îndoială raza cea mai eficace pentru ameliorarea depresiei. Mi-amintesc că am fost depresivă odată timp de două săptămâni la rând. La un moment dat, am realizat că nu foloseam lumina pentru a mă ajuta. Am adus focul alb-albăstrui și aproape imediat am simțit o mare ușurare. Mi-am sporit respectul și evlavia în fața luminii după această experiență.

Rugăciune de meditație pentru înălțarea conștiinței

Coboară foc alb-albăstrui al vieții eterne în toate nivelurile ființei mele pentru a mă încărca și reîncărca cu o forță vitală nouă. Cer să trimiți focul alb-albăstrui în centrul meu hermetic pentru a mă scăpa de orice depresie sau de orice greutate care apasă asupra inimii mele și lasă-mă să mă simt reînnoit de Lumina Divină. Cer ca această energie să meargă în corpul meu fizic și să îl restaureze în sănătatea și vigoarea Ta perfectă.

Apoi cereți luminii albe să acționeze asupra zonelor încăpățânate care doresc să lâncezească în tristețe și depresie.

Rugăciune de meditație pentru a reinnoi conștiința cu lumina albă

Coboară lumină albă pură în centrii mei spirituali pentru a-i înălța în esența Ta divină și pentru a ajuta la eliberarea zonelor încăpățânate, care rezistă Lumini Divine. Fie ca această lumină să binecuvânteze corpul meu alungând starea negativă a conștiinței care mi-a afectat fizicul.

Apoi vă recomand să aduceți raza roz-trandafiriu închis pentru a crea un simț al bucuriei. Dacă a existat stres adăugat șocului, puteți folosi și raza purpurie.

Rugăciune de meditație pentru a aduce bucurie cu raza iubirii

Coboară rază roz-trandafiriu închis de dragoste spirituală în centrul meu spiritual și în corp pentru a mă înălța și a mă aduce în starea spirituală a adevăratei bucurii. Fie ca eu să simt și să accept îmbrățișarea celestă a acestei lumini iubitoare și pline de compasiune.

Apoi încheiați lucrarea cu raza aurie pentru a vă întări conștiința și pentru a avea curajul de a vă confrunta cu viața.

Rugăciune de meditație pentru întărirea conștiinței

Coboară rază aurie a înțelepciunii în toate nivelurile ființei mele pentru a mă umple cu puterea Ta și pentru a avea curajul de a face față vieții și de a învăța lecțiile spirituale. Ori de câte ori corpul meu ar putea fi slab ca urmare a depresiei sau dacă depresia ar fi rezultatul unui stres fizic, cer să fiu fortificat în lumină și în substanța spirituală care reînnoiește.

Diabetul

Rădăcina spirituală PBM	Energii de folosit	
Incapacitatea de a depăși anumite lucruri	Flacăra roșu-portocalie Focul alb-albăstrui Lumina albă pură	Raza verde-smarald Raza purpurie Raza aurie

Diabetul este o boală caracterizată prin faptul că trupul nu eliberează sau nu folosește insulina în felul în care ar trebui să o facă, ducând la niveluri anormale de zahăr în sânge. Cele mai comune forme de diabet sunt diabetul zaharat de tip 1 și cel de tip 2. În tipul 1, pancreasul produce prea puțină insulină sau chiar deloc și persoana devine dependentă de injecțiile cu insulină. În diabetul de tip 2 pancreasul produce prea puțină insulină sau dintr-un anumit motiv corpul dezvoltă o rezistență la insulină, conducând la un nivel crescut de zahăr în sânge. Tipul 2 este fără îndoială cea mai întâlnită formă de diabet.

Dieta și greutatea corporală sunt cu siguranță factorii care contribuie la debutul diabetului. Poți fi frustrat sau anxios și astfel să mănânci prea mult, ceea ce poate contribui la această boală. Din perspectivă spirituală, tiparul PBM asociat cu diabetul este dorința de a depăși anumite lucruri în timp ce simți că s-ar putea să nu reușești. Energia din aură este gri. Puteți simți că există prea multe adversități pe lume și că lumea a luat

de la voi ce aveți mai bun. Poate fi ușor să deveniți copleșiți de griji financiare sau personale, dar subliniez că trebuie să învățăm să avem încredere în Dumnezeu. De câte ori îi permitem fricii sau anxietății să ia din noi ce avem mai bun, ne separăm de sursa lui Dumnezeu, astfel că scopul nostru de a ne recăpăta sănătatea atunci când avem diabet trebuie să fie strâns legat de încrederea în Dumnezeu, atunci când ne confruntăm cu obstacole și frustrări pe care ni se pare că nu le putem stăpâni.

Atunci când lucrați cu lumina, asigurați-vă că aceasta ajunge la pancreas, în sânge, că ajută funcția celulelor de absorbție a glucozei și cea a rinichiului de curățare a zahărului. De asemenea, vă recomand să lucrați cu centrul emoțional, deoarece frustrarea și anxietatea pot avea o legătură cu diabetul.

Rugăciune de meditație pentru a scăpa de diabet

Coboară flacără roșu-portocalie în pancreasul meu, în fluxul sangvin și în celule pentru a mă elibera de acele energii distructive care interferează cu fluxul normal și cu transferul glucozei în celulele mele. Lasă ca această lumină să atingă cu putere centrul meu emoțional, pentru a-l curăța de orice frustrări și anxietăți, așa încât orice schimb nesănătos de energie aflat în legătură cu centrul meu emoțional și cu pancreasul să fie dizolvat în regatul mineral, în lumină.

Apoi aduceți focul alb-albăstrui pentru a înălța și a interveni în structura corpului vostru, în secrețiile pancreatice, așa încât nivelurile de insulină și glucoză să fie așa cum ar trebui să fie.

Rugăciune de meditație pentru a vindeca boala diabetică

Coboară foc alb-albăstrui de viață eternă în toate nivelurile ființei mele pentru a mă încărca și reîncărca cu o nouă forță vitală. Cer ca această lumină să ajungă în special la pancreasul meu, pentru a-l vindeca și restaura până atinge o sănătate perfectă. Lasă ca această lumină să meargă direct în fluxul meu sangvin pentru a vindeca structura corpului meu din sânge și din celulele mele, astfel ca ele să fie receptive și să primească glucoza de care au nevoie pentru a funcționa la nivel optim.

Apoi cereți luminii să ajute la înălțarea conștiinței și la vindecarea leziunilor din corp.

Rugăciune de meditație pentru reînnoirea conștiinței

Coboară lumină albă pură, infuzată cu substanță spirituală, în corpul meu și în centrii mei spirituali pentru a-i înălța în puritatea Ta divină. Cer ca această lumină să fie direcționată spre nivelul molecular al corpului meu pentru a ajuta la vindecarea oricăror zone lezate din cauza diabetului, mai ales în vasele de sânge, pancreas, ochi și rinichi.

Apoi veți avea nevoie de raza verde-smarald pentru a echilibra toate funcțiile și sistemele corpului, mai ales dacă diabetul este rezultatul rezistenței la insulină.

Rugăciune de meditație pentru a armoniza nivelurile de glucoză și insulină din sânge

Coboară rază verde-smarald a echilibrului și a armoniei pentru a egaliza toate nivelurile conștiinței mele. Lasă această putere a echilibrului să se infuzeze cu substanță spirituală și să intervină în structura chimică a corpului meu pentru a armoniza nivelurile de glucoză și insulină, astfel încât zahărul din sângele meu să fie ușor asimilat de către celulele corpului.

Apoi vă recomand lumina roz-trandafiriu închis pentru a aduce compasiunea. Oamenii bolnavi de diabet sunt adesea duri cu ei înșiși sau nu se iubesc pe ei înșiși, așa că energia ajută.

Rugăciune de meditație pentru a aduce dragostea în corp

Coboară rază roz-trandafiriu închis de dragoste spirituală în centrii mei spirituali și în corp, înalță-mă și creează-mi o stare spirituală plină de compasiune și de bucurie. Cer ca această lumină să ajute la construirea valorii și stimei de sine, să mă facă să recunosc că sunt o parte esențială a creației lui Dumnezeu.

Apoi terminați lucrarea cu raza aurie pentru a vă întări conștiința și a avea încredere în Dumnezeu și în faptul că lucrurile vor funcționa.

Rugăciune de meditație pentru întărirea conștiinței

Coboară rază aurie de lumină înțeleaptă în ființa mea pentru a mă umple cu puterea Ta și cu incredibilul curaj de a depăși orice confruntare pe care mi-o aduce viața. Fie să fiu plin de încredere și de credință în Dumnezeu.

Bolile digestive

Caracteristici spirituale asociate cu sistemul digestiv	Energii de folosit	
Frământări interioare din cauza anumitor gânduri	Flacăra roșu-portocalie Focul alb-albăstrui Lumina albă pură	Raza verde-smarald Raza purpurie

Sistemul digestiv este un proces uimitor în care diverse organe fărâmițează toți constituenții hranei în materii nutritive și energie, care sunt folosite apoi pentru construirea și refacerea celulelor corpului. De asemenea, el transformă hrana nefolosită în deșeuri, care sunt apoi eliminate din corp. Organele legate de digestie sunt esofagul, stomacul, duodenul, intestinul subțire, intestinul gros, rectul, anusul, ficatul, pancreasul și vezica biliară.

Mâncarea pe care o ingurgităm trece printr-o călătorie elaborată în corpul nostru, implicând multe organe și procese biologice. Caracterul complex al sistemului digestiv se reflectă în atributele spirituale. Din perspectivă spirituală, sistemul digestiv reprezintă procesul nostru de acceptare și de asimilare a gândurilor. Așa cum am văzut, corpul nostru este o reflectare a atributelor spirituale ale minții. În procesul de recepționare

a noilor idei, noi reflectăm asupra lor și în final asimilăm, folosim sau respingem și eliminăm gândurile care intră în conștiința noastră. Problemele din tractul digestiv pot fi un semn că avem frământări interioare din cauza anumitor gânduri din conștiința noastră.

Atunci când lucrăm cu lumina, vrem să ne asigurăm că energiile funcționează în întregul sistem digestiv. Bineînțeles, veți lucra cu lumina în orice zonă în care există o problemă. Stomacul are nevoie în general de multă lumină verde-smarald atunci când are probleme. Focul alb-albăstrui este de mare ajutor dacă avem fluturi în stomac. Există o legătură puternică între centrul emoțional, stomac și sistemul digestiv, așa că asigurați-vă că lumina va atinge și centrul emoțional.

Rugăciune de meditație pentru purificarea sistemului digestiv

Coboară flacără roșu-portocalie în sistemul meu digestiv inclusiv în stomac, intestine, pancreas, ficat și în toate organele și funcțiile conectate cu asimilarea hranei și a substanțelor nutritive din corpul meu. Fie ca această lumină să mă ajute să elimin deșeurile din corpul meu. Cer, de asemenea, ca lumina să dizolve vibrațiile care au permis emoțiilor să deranjeze digestia mea.

Apoi aduceți focul alb-albăstrui pentru a reînnoi și vindeca toate părțile componente ale sistemului vostru digestiv.

Rugăciune de meditație pentru vindecarea sistemului digestiv

Coboară foc alb-albăstrui al vieții eterne în toate părțile sistemului meu digestiv pentru a încărca și reîncărca toate organele mele. Cer ca această lumină să lucreze pentru asimilarea și absorbția tuturor substanțelor nutritive, așa încât corpul meu să primească energia de care are nevoie și să ajute la vindecarea funcțiilor sistemului meu digestiv. Cer ca această lumină să atingă mai ales stomacul meu pentru a elimina disfuncțiile de acolo, astfel încât să poată procesa mâncarea cu ușurință și fără efort.

Apoi cereți ca lumina albă să repare zonele lezate din sistemul vostru digestiv.

Rugăciune de meditație pentru îmbunătățirea digestiei

Coboară lumină albă pură, infuzată cu substanță spirituală în sistemul meu digestiv pentru a-l întări și îmbunătăți în puritatea Ta divină. Cer ca această lumină să fie direcționată spre nivelul molecular al organelor sistemului meu digestiv pentru a ajuta la refacerea zonelor lezate.

Apoi aveți nevoie de raza verde-smarald pentru a echilibra toate funcțiile sistemului digestiv, astfel ca totul să lucreze cum trebuie în ansamblu.

Rugăciune de meditație pentru echilibrarea digestiei

Coboară rază verde-smarald a echilibrului și a armoniei pentru a egaliza toate nivelurile conștiinței mele pentru a atinge armonia minte-corp-suflet. Lasă ca această putere a echilibrului să atingă sistemul meu digestiv pentru a armoniza asimilarea hranei și procesul de eliminare. Adu echilibrul în stomacul meu, ficatul, pancreasul și intestinele mele, astfel încât să existe un ritm de activitate constant.

Vă recomand ca apoi să lucrați cu raza purpurie pentru a scăpa de anxietățile care rezultă din stresul care vă inhibă sistemul digestiv.

Rugăciune de meditație pentru a aduce pacea în sistemul digestiv

Coboară rază purpurie a păcii în sistemul meu digestiv pentru a elibera anxietățile și stresul care îmi deranjează procesele digestive. Cer ca această lumină să ajute procesul de vindecare a zonelor lezate din sistemul meu digestiv, astfel încât să rămân calm și echilibrat în unicitatea divină.

Difteria

Rădăcina spirituală PBM	Energii de folosit	
Cruzimea	Flacăra roșu-portocalie	Raza verde-smarald
	Focul alb-albăstrui	Raza aurie
	Lumina albă pură	Raza roz-trandafiriu închis
	Raza roșu-aprins	

Difteria este o boală contagioasă bacteriană potențial fatală care afectează gâtul, căile respiratorii, inima și sistemul nervos central. La un moment dat, difteria era principala cauză de moarte la copii. Din fericire, cu vaccinurile care sunt disponibile acum, există foarte puține cazuri de difterie în țările dezvoltate. Totuși, bacteria există încă și a fost răspândită în Rusia și în țările din fosta Uniune Sovietică.

La adult, rădăcina PBM a difteriei este cruzimea. Aceasta este una dintre cele mai rele vibrații care pot fi văzute în aură. Ea apare ca o energie foarte închisă la culoare, de un maroniu-cacao murdar. Corpul emoțional este de obicei dat la o parte. O asemenea persoană poate fi foarte rea, meschină și egoistă. Nu este surprinzător faptul că o astfel de energie nesănătoasă poate crea o asemenea situație mortală în aură.

Atunci când lucrați cu lumina, folosiți meditațiile pentru infecții. Subliniați în mod special că vreți să scăpați de pseudomembranele pe care bacteria le formează în gât și de orice toxine eliberate de acest tip de bacterie care se pot răspândi la inimă și nervi. În plus, folosiți rugăciunea de meditație pentru a scăpa de cruzimea din conștiința voastră cu ajutorul razei roz-trandafiriu închis.

Rugăciune de meditație pentru a scăpa de cruzime cu ajutorul razei roz-trandafiriu închis

Coboară rază roz trandafiriu închis a dragostei spirituale în toți centrii mei spirituali, mai ales în centrul meu emoțional, pentru a scăpa de cruzimea și de răutatea din conștiința mea. Eliberează toate aceste vibrații urâte în regatul mineral, în lumină. Cer iertare de la oricine cu care am fost rău și solicit ca această lumină iubitoare să inițieze compasiunea mea pentru ceilalți, astfel încât să fiu bun și generos în relațiile mele.

Bolile urechii

Caracteristica spirituală corelată cu urechile:	Energii de folosit	
Înțelegerea	Flacăra roșu-portocalie	Raza verde-smarald
	Focul alb-albăstrui	Raza roșu-aprins
	Lumina albă pură	

Urechile, bineînțeles, ne ajută să auzim sunetele. Vibrațiile sunetelor călătoresc prin urechea externă și sunt înregistrate de timpan, care se află în urechea medie. Aceste vibrații ale sunetelor sunt apoi transformate de urechea internă în impulsuri nervoase care sunt trimise la creier. Partea internă a urechii este, de asemenea, responsabilă de simțul echilibrului. Urechile sunt conectate cu nasul și gâtul, așa că este o idee bună să includem aceste părți ale corpului atunci când lucrăm cu energia spirituală.

În aură există o energie foarte interesantă care provine din urechi: radiații fine ca niște fire de ață care ies la câțiva centimetri din ambele urechi și au o nuanță roșiatică. Aceste radiații nu sunt aura urechilor. Mai degrabă, ele funcționează ca niște antene, pentru a ajuta aceste organe de simț. Dacă ai fost angajat într-un schimb caustic de cuvinte sau ai petrecut mult timp la telefon într-o conversație neplăcută, atunci e posibil să emiteți aceste radiații ca niște antene.

Caracteristica spirituală corelată cu urechile este înțelegerea — pătrunderea adevărului lui Dumnezeu. Problemele urechii sau

cele de auz pot fi un semn că pe undeva suntem surzi în fața adevărului. Adesea există o voință foarte mare la persoanele care au probleme cu auzul sau sunt surde.

Rugăciune de meditație pentru purificarea urechilor

Coboară flacără roșu-portocalie în urechile mele pentru a purifica energiile negative și atomii negri și gri în regatul mineral, în lumină. Fie ca această lumină să purifice și gâtul, și nasul meu. De asemenea, cer ca această lumină să elimine încăpățânarea care ar putea contribui la pierderea mea de auz sau la problemele mele auditive.

Apoi aduceți focul alb-albăstrui pentru a reînnoi și vindeca toate părțile urechii și auzul.

Rugăciune de meditație pentru vindecarea urechilor

Coboară foc alb-albăstrui al vieții eterne în toate părțile urechilor mele pentru a le încărca și reîncărca cu o nouă forță vitală. Oriunde a fost afectat fluxul spiritual fie ca această lumină să restaureze urechile mele și auzul meu până la o sănătate perfectă.

Apoi cereți ca lumina albă să ajute la refacerea zonelor lezate ale urechilor.

Rugăciune de meditație pentru întărirea urechilor și a auzului

Coboară lumină albă pură, infuzată cu substanță spirituală, în urechile mele și în auzul meu pentru a le întări și înălța în puritatea Ta divină. Cer ca această lumină să fie direcționată la nivelul molecular al urechilor mele pentru a vindeca zonele lezate.

Apoi aveți nevoie de raza verde-smarald pentru a aduce echilibrul în urechile voastre interne, astfel încât să funcționeze bine în ansamblu.

Rugăciune de meditație pentru echilibrarea urechilor interne

Coboară rază verde-smarald a echilibrului și armoniei, infuzată cu substanță spirituală, în urechile mele interne pentru a ajuta la stabilizarea și echilibrarea coordonării dintre urechile și corpul meu. Lasă ca lumina să armonizeze atât urechea mea stângă, cât și cea dreaptă.

Apoi vă recomand să lucrați cu roșul-aprins, pentru a întări antenele urechilor voastre.

Rugăciune de meditație pentru energizarea urechilor

Coboară rază roșu-aprins a vitalității în urechile mele pentru a le reenergiza în Lumina Divină. Cer ca această lumină să ajute la întărirea radiațiilor spirituale care ies din ureche, astfel încât să fie pe de-a-ntregul energizate în această lumină sfântă.

Emfizemul

Rădăcina spirituală PBM	Energii de folosit	
Lipsa cronică a dorinței de realizare	Flacăra roșu-portocalie Focul alb-albăstrui Lumina albă pură	Raza purpurie Raza roșu-aprins

Boala pulmonară obstructivă cronică, din care face parte emfizemul, este a patra cauză de deces în SUA. Fumatul este principala cauză a emfizemului, dar poluarea aerului, alți factori de mediu și cei genetici pot contribui la apariția bolii.

Emfizemul este o boală în care săculeții pulmonari sau alveolele plămânilor se supraîntind prin inflamare și se rup, producând dificultăți de respirație. În cazul emfizemului, plămânii își pierd elasticitatea precum o bandă de cauciuc uzată, astfel că unele zone din plămâni se lărgesc și devin nefuncționale

din cauza acelei inflamări, care dă și numele bolii. („Emfizem" vine din cuvântul grecesc care înseamnă „inflamare".) Rezultatul este că nu mai ajunge oxigen suficient în sânge și nu se mai poate elimina eficient dioxidul de carbon. Oamenii care au emfizem trebuie să forțeze aerul să iasă afară din plămâni, ceea ce pune o mare presiune pe căile respiratorii, care în final cedează și se distrug.

Din perspectivă spirituală, rădăcina PBM a emfizemului este lipsa cronică a dorinței de realizare, exact ca la bronșită, doar că în acest caz situația durează de ceva vreme. Oamenii care prezintă acest tipar PBM au dezvoltat un tipar de comportament în care se văd a fi victime și își limitează singuri potențialul. Ar putea să aibă o slujbă care nu se potrivește cu scopul vieții lor, dar s-au complăcut în această situație așa cum au făcut cu întreaga lor viață. Ca studenți spirituali, trebuie să ne amintim că viața este o școală și că este nevoie să ne păstrăm prospețimea, să găsim modalități prin care să ne provocăm pe noi înșine și să continuăm să ne dezvoltăm.

Folosiți rugăciunile de meditație pentru bolile respiratorii și asigurați-vă că lumina și substanța spirituală intră în alveolele plămânilor pentru a le face mai elastice. De asemenea, includeți rugăciunea de meditație pentru entuziasm (vezi „Bronșita" în acest capitol).

Bolile endocrine/hormonale

Caracteristica spirituală a sistemului endocrin	Energii de folosit	
Receptor al energiei spirituale din corp	Flacăra roșu-portocalie Focul alb-albăstrui Lumina albă pură Raza verde-smarald	Raza purpurie Raza roz-trandafiriu închis Raza roșu-aprins Raza aurie

Sistemul endocrin cuprinde un grup de organe care produc hormoni și îi eliberează în fluxul sangvin pentru a ajuta la reglarea diferitelor funcții ale corpului. Principalele glande ale sistemului endocrin sunt: glanda pituitară, pineală, tiroida, timusul, suprarenalele, ovarele și testiculele. Alte glande includ hipotalamusul, paratiroida și pancreasul. Hormonii (din cuvântul grecesc „hormao" care înseamnă „a stimula") secretați de aceste glande merg în fiecare parte a corpului și reglează metabolismul, creșterea și dezvoltarea sexuală, felul în care corpul face față stresului, somnul, echilibrul apei și cel mineral în organism.

Caracteristica spirituală corelată cu sistemul endocrin este abilitatea corpului de a primi Lumina Divină. Există un joc foarte frumos între lumina spirituală și acest sistem. Aceste glande sunt în esență receptorii și transmițătorii de energie. Ceea ce se întâmplă este că Lumina Divină (de obicei lumina albă și câteodată focul alb-albăstrui) merge în jos din Punctul Sinelui Mai Înalt, prin punctul mintal argintiu eteric, în corpul mental eteric, de unde este trimis direct la aceste glande într-un ciclu automat. Această lumină este apoi trimisă să ajute la alimentarea fluxului de lumină prin diverse părți ale corpului. Acest proces este esențial pentru a ajuta la curgerea lină a energiei spirituale prin corp. Dacă există o tulburare sau o problemă undeva în sistem, acest lucru ar putea fi un indiciu că există o rezistență sau o întrerupere în curgerea fluxului de lumină prin corp. Corpul poate că nu primește cantitatea de lumină de care are nevoie.

Există, de asemenea, o legătură între aceste glande și unii centri spirituali din corp. Energia spirituală curge spre centri și radiază în aceste glande pentru a le ajuta să se mențină puternice, așa încât să își poată îndeplini sarcina. Acestea sunt glandele și centrii implicați în proces:

- pituitara (chakra coroanei)
- pineala (centrul mental)
- tiroida (centrul gâtului)
- timusul (centrul hermetic)
- suprarenalele (centrul emoțional)

În rugăciunile de meditație care urmează includeți toate glandele, dar dacă aveți probleme cu una anume, focalizați lumina în acele zone. De asemenea, vă recomand să vă concentrați direct asupra vindecării glandelor afectate. Țineți arătătorul și mijlociul mâinii drepte direct pe centrul corelat cu glanda afectată. Trimiteți lumina în jos, prin degete, și țineți-o acolo cam un minut. Aceasta ne va asigura că lumina merge acolo unde este nevoie. În plus, există o serie de recomandări pentru anumite glande.

Hipotalamusul

Hipotalamusul este locul în care sistemul endocrin și cel nervos interacționează. Raza argintie și cea verde-smarald sunt esențiale când lucrați cu această glandă.

Pituitara

Pituitara este numită adesea glanda principală, pentru că ajută la reglarea funcțiilor celorlalte glande. Întrucât pare că se dereglează mai mult decât celelalte, pituitara are nevoie de raza verde-smarald foarte mult. De asemenea, răspunde bine la focul alb-albăstrui.

Pineala

Glanda pineală a fost legată întotdeauna de o mistică spirituală datorită conexiunii sale cu al treilea ochi. Este adevărat că această glandă face parte din sistemul suport pentru percepția spirituală, dar ea ajută și la trimiterea energiei către creier și către partea noastră mentală. Din punct de vedere biologic, este interesant de observat că această glandă secretă melatonină, care reglează ritmul nostru somn–veghe. (Misticii vorbesc de trezirea celui de-al treilea ochi.) De asemenea, ea influențează dezvoltarea sexuală.

Tiroida

Tiroida are de-a face mai ales cu metabolismul corpului. Atunci când nu funcționează bine, are tendința fie de a deveni hipo-, fie hiperactivă. Focul alb-albăstrui ajută la normalizarea funcției tiroidiene. Vizualizați raza care vine și apoi emiteți-o cu mare putere.

Timusul

Timusul este parte a sistemului imunitar al corpului. Lucrați cu el aproape la fel ca și cu tiroida. Aduceți focul alb-albăstrui și apoi puteți aduce orice tip de lumină oriunde simțiți că aveți nevoie în centrul hermetic și în oricare alt loc în care simțiți presiune sau stres. Timusul este apărarea voastră naturală. Dacă simțiți că sunteți atacați, asigurați-vă că vă simțiți protejați aici. Lucrați cu raza aurie.

Suprarenalele

Suprarenalele sunt glandele care vă dau energie suplimentară. Ați observat că atunci când există o urgență sau o situație stresantă glandele suprarenale intră în acțiune. Totuși, trebuie să aveți grijă și să nu solicitați prea mult suprarenalele. Raza verde-smarald pentru echilibru și focul alb-albăstrui pentru mai multă putere sunt esențiale aici. Raza roz-trandafiriu închis și flacăra violet sunt utile pentru glandele suprarenale prea solicitate. Dacă ați fost foarte stresați, asigurați-vă că vă împrospătați corpul mental, ca și glanda pituitară.

Rugăciune de meditație pentru purificarea sistemului endocrin

Coboară flacără roșu-portocalie a purificării în sistemul meu endocrin pentru a elibera toți atomii negri și gri staționați oriunde în glandele mele și în hormoni. Îndepărtează orice blocaje sau impedimente, așa

încât lumina să poată curge liber prin sistem. Dizolvă toate energiile negative în regatul mineral, în lumină.

Apoi aduceți focul alb-albăstrui pentru a vă reda o nouă putere.

Rugăciune de meditație pentru împrospătarea sistemului endocrin

Coboară foc alb-albăstrui al vieții eterne în întregul meu sistem endocrin pentru a încărca și reîncărca toate glandele mele și hormonii. Cer ca focul alb-albăstrui să vindece orice zone lezate ale suprarenalelor mele sau orice dezechilibru chimic, astfel încât totul să opereze în deplină putere și capacitate.

Apoi lumina albă este foarte necesară pentru înălțarea sistemului endocrin și a conștiinței.

Rugăciune de meditație pentru înălțarea sistemului endocrin

Coboară lumină albă pură infuzată cu substanță spirituală în sistemul meu endocrin pentru a-l înălța în unicitatea sfântă a lui Dumnezeu. Cer ca această lumină să accelereze reacția fiecărei glande și să se asigure că energia spirituală este trimisă la părțile corpului care au nevoie și, de asemenea, că există o flexibilitate a corpului meu, bine scăldat în Lumina Divină.

Apoi raza verde-smarald este o energie eficace pentru a ajuta la menținerea echilibrului în toate fațetele corpului tău și glandele tale.

Rugăciune de meditație pentru echilibrarea sistemului endocrin

Coboară rază verde-smarald a echilibrului în glandele mele și în hormoni pentru a echilibra activitățile și structura chimică a sistemului meu endocrin și interacțiunile sale cu restul corpului.

Raza purpurie ajută la ameliorarea stresului atunci când sistemul endocrin este suprasolicitat sau supraîncărcat.

Rugăciune de meditație pentru a aduce pacea în sistemul endocrin

Coboară rază purpurie a păcii, infuzată cu substanță spirituală, în întregul meu sistem endocrin, mai ales în suprarenale, pentru a aduce liniștea și pacea. Eliberează stresul din toate zonele în care există prea multă presiune, astfel ca sistemul endocrin să se poată relaxa în starea Ta perfectă. Așa să fie!

Raza roz-trandafiriu închis ajută, de asemenea, la liniștirea sistemului endocrin, mai ales dacă există un sentiment de separare între partea fizică și cea spirituală.

Rugăciune de meditație pentru liniștirea sistemului endocrin

Coboară rază roz-trandafiriu închis a dragostei spirituale în toate fațetele sistemului meu endocrin pentru a-l liniști în această Lumină Divină. Elimină orice constrângere din trecerea fluxului de lumină în corpul meu sau receptivitatea mea la lumină. Cer ca această rază a iubirii să deschidă corpul meu și conștiința mea către compasiunea și unicitatea divină a lui Dumnezeu.

Vă recomand să includeți raza roșu-aprins în meditație pentru că adesea glandele, în special tiroida, pur și simplu au nevoie de mai multă vitalitate.

Rugăciune de meditație pentru energizarea sistemului endocrin

Coboară rază roșu-aprins a vitalității în glandele mele și în hormoni, mai ales în tiroidă, pentru a revitaliza și reenergiza toate părțile sistemului endocrin în Lumina Divină. Așa să fie!

Apoi terminați meditația cu lumina aurie pentru a vă ajuta la întărirea glandelor.

Rugăciune de meditație pentru întărirea sistemului endocrin

Coboară rază aurie a înțelepciunii în sistemul meu endocrin pentru a-l fortifica cu puterea Ta dinamică. Cer ca raza aurie să întărească fluxul de lumină care radiază din Sinele Mai Înalt în hipotalamus, pituitară, pineală, tiroidă, talamus și glandele suprarenale, astfel ca ele să hrănească în mod continuu toate fațetele corpului meu cu lumina și puterea Ta.

Epilepsia

Rădăcina spirituală PBM	Energii de folosit	
Abuzul de sine	Flacăra roșu-portocalie Focul alb-albăstrui Lumina albă Raza argintie	Raza galben-lămâie Raza purpurie Raza aurie

Epilepsia este o tulburare a creierului caracterizată prin crize bruște și periodice. Aceste atacuri sunt produse de descărcările electrice anormale din creier. Rădăcina PBM a epilepsiei la adult este abuzul de sine. Aceasta este o tulburare mental-emoțională provocată de stima de sine scăzută și se exprimă de obicei prin abuz fizic. Energia din aură are culoarea gri-închis a cărbunelui. Toate energiile recomandate pentru bolile creierului se aplică și în acest caz. Focalizați lumina pe fluxul electric din creierul vostru. Vă sugerez să lucrați cu lumina aurie suficient pentru a stimula stima de sine și a ajuta la înțelegerea valorii propriei persoane.

Bolile ochiului

Caracteristica spirituală a ochiului	Energii de folosit	
Percepția	Flacăra roșu-portocalie Focul alb-albăstrui	Lumina albă pură Raza verde-smarald

Ochii sunt o parte fascinantă a corpului, așa cum spune și proverbul „Ochii sunt fereastra sufletului". Unele concepții consideră vederea cel mai sublim dintre simțuri pentru că ochii pot percepe până la cea mai mare distanță. Nu există niciun tipar PBM corelat cu vederea de care să știu. Cele mai multe boli ale ochiului sunt legate de probleme fizice. Karma este, de asemenea, un factor-cheie în maladiile ochiului, mai ales în orbire.

Caracteristica spirituală asociată cu ochii este, desigur, percepția. Bineînțeles, când spunem percepție ne referim atât la cea fizică, cât și la cea spirituală. Problemele la ochi pot fi legate de refuzul nostru de a vedea ceva. Este adevărat că uneori „avem ochi, dar nu vedem". Dacă aveți probleme cu ochii, gândiți-vă dacă nu cumva există ceva ce refuzați să vedeți, ceva la care „sunteți orbi".

Este important să vă hrăniți percepțiile spirituale, deoarece veți lua decizii în viață pe baza felului în care percepeți lucrurile. Pe măsură ce vă dezvoltați sufletul și aura, vă dezvoltați foarte mult și puterea de percepție. La un moment dat, veți obține realmente o nouă dimensiune a vederii — al treilea ochi. Având în vedere că fac parte dintre persoanele care și-au trezit al treilea ochi, vă pot spune că aceasta vă dă o nouă perspectivă asupra vieții. Vă aduce în contact direct cu lumea interioară. La un moment dat, în evoluția oricărui suflet, se va deschide al treilea ochi, iar acest lucru este ceva ce merită să fie așteptat cu nerăbdare.

Rugăciune de meditație pentru purificarea ochilor

Tatăl nostru care ești în ceruri, sfântă maică a Domnului, coboară flacăra roșu-portocalie a purificării în ochii mei pentru a elibera toți atomii gri și negri și pentru a-i dizolva în regatul mineral, în lumină. Cer să mă eliberezi de toate energiile negative care se află acolo unde eu refuz să văd ceva care îmi este prezentat.

Apoi aduceți focul alb-albăstrui pentru a încărca și reîncărca ochii cu o nouă putere spirituală.

Rugăciune de meditație pentru împrospătarea ochilor

Coboară foc alb-albăstrui al vieții eterne, infuzat cu substanță spirituală, în ochii mei, pentru a încărca și reîncărca părți din ei cu o nouă forță vitală. Cer ca focul alb-albăstrui să vindece orice zone lezate din ochii și din nervii mei optici care merg spre creier. Așa să fie!

Apoi lumina albă este foarte necesară pentru înălțarea și iluminarea ochilor.

Rugăciune de meditație pentru înălțarea ochilor cu lumina albă

Coboară lumină albă pură, infuzată cu substanță spirituală, în ochii mei pentru a-i vindeca și a-i înălța în puritatea lui Dumnezeu. Cer iluminarea Ta ca să îmi binecuvânteze ochii și conștiința, astfel încât să fiu mai ager spiritual și să observ ceea ce divinitatea îmi supune atenției.

Apoi raza verde-smarald este o energie eficace care ajută la menținerea echilibrului în ochi.

Rugăciune de meditație pentru echilibrarea ochilor

Coboară rază verde-smarald a echilibrului în ochii mei pentru a echilibra și armoniza ochiul drept și cel stâng și felul în care înregistrează ei informația pentru creierul meu. Fie ca ochii mei să se armonizeze cu toate celelalte simțuri ale corpului meu și cu percepția mea spirituală.

Picioarele, genunchii și labele picioarelor

Caracteristica spirituală a picioarelor, genunchilor și labelor picioarelor	Energii de folosit	
Puterea pământului	Flacăra roșu-portocalie Focul alb-albăstrui	Lumina albă pură

Am grupat laolaltă labele picioarelor, picioarele și genunchii pentru că împărtășesc aceleași caracteristici spirituale și beneficiază de aceleași raze de lumină. Din punct de vedere spiritual, labele picioarelor reprezintă puterea Pământului, abilitatea noastră de a mânui energiile spirituale ale Pământului. Atunci când vorbim de oameni care sunt cu picioarele pe pământ sau bine ancorați în realitate, vrem să spunem că se descurcă în toate aspectele concrete ale vieții. Ca pelerini spirituali, trebuie să înțelegem că experiența noastră din viața fizică nu este ceva separat de viața spirituală. Spiritualul și materialul sunt parte a întregului vieții. Da, este adevărat că partea fizică este mai înceată decât vibrațiile spirituale, dar aceasta nu înseamnă că e mai puțin valoroasă sau mai puțin spirituală, ci pur și simplu că este nevoie de mai mult timp și efort pentru a produce schimbări în domeniul fizic. Și acest lucru poate fi în avantajul nostru. Ne dă mai mult spațiu pentru a face greșeli — și mai mult timp pentru a corecta acele greșeli. Ne dă mai mult timp pentru a învăța cum să stăpânim energiile spirituale ale pământului, așa încât în final să ne putem descurca cu vibrațiile mai animate ale tărâmului celest. O greșeală comună este aceea de a trece cu vederea necesitățile pământești în ascensiunea noastră spirituală.

În această interpretare spirituală, picioarele noastre sunt antenele exprimării pământești. Genunchii sunt punctele de mijloc care acționează ca niște amortizori ai șocurilor spirituale. Sunt cele mai mari încheieturi ale corpului și pot suporta

mult stres fizic și spiritual. Acesta este motivul pentru care leziunile la genunchi pot fi dificil de vindecat. Helena Blavatsky vorbea despre genunchii care exprimă gratitudinea și despre problemele la genunchi care indică dificultatea de a exprima gratitudine (îngenuncherea cu un genunchi îndoit). Coapsele sunt locul de întâlnire, unde puterea Pământului intră în conștiință.

Dacă aveți probleme cu picioarele sau cu genunchii, atunci e posibil să nu vă gestionați bine puterea pe Pământ. Acordați atenție nevoilor voastre pământești? Vă îngrijorează prea tare problemele financiare sau îndeplinirea necesităților voastre fizice?

Fibromialgia

Rădăcina spirituală PBM	Energii de folosit	
Gândire și sentimente distructive	Flacăra roșu-portocalie Focul alb-albăstrui Lumina albă pură Raza argintie	Raza galben-lămâie Raza purpurie Raza roșu-aprins

Fibromialgia este de fapt un grup de boli cronice dureroase caracterizate de dureri musculo-scheletale, rigiditate, sensibilitate a țesuturilor moi, oboseală și probleme de somn. Cauza este încă necunoscută și boala nu este ușor de diagnosticat. Cauzele posibile includ accidentele, infecțiile bacteriene sau virale și bolile autoimune. Fibromialgia are multe simptome comune cu sindromul de oboseală cronică. În ciuda dificultății de recunoaștere a bolii, pare să fie diagnosticată mai mult decât în trecut.

În ceea ce privește aura, nu pare să existe un singur tipar PBM care generează boala. Poate să existe un anumit tipar PBM corelat cu fibromialgia, dar se pare mai degrabă că există mai multe tipare PBM.

Dacă vă confruntați cu această boală perfidă, vă sugerez să lucrați cu lumina la fel ca în cazul sindromului de oboseală cronică, dar focalizând lumina asupra țesuturilor moi din corp. Puteți combina lucrul cu lumina cu rugăciunea de meditație pentru mușchi, bolile neurologice, endocrine și chiar pentru infecții. Urmăriți cu atenție tiparele voastre mentale și emoționale pentru a vedea dacă există ceva care ar putea contribui la această boală. Există frustrări, mânie sau resentimente? De asemenea, vă recomand o meditație specială pentru a cere Celui Mai Înalt să vă arate ce puteți face pentru a vindeca această boală (vedeți Capitolul 8, „Exerciții pentru liniștirea și întărirea corpului").

Rugăciune de meditație pentru iluminarea minții

Coboară rază aurie de lumină înțeleaptă în centrul meu mental pentru a ilumina mintea mea, așa încât să pot înțelege ce se întâmplă cu mine și ce pot face pentru a vindeca această boală. Fie ca această lumină să elimine orice rezistență la ghidarea Ta și fie ca eu să fiu receptiv la inspirația dată și să acționez decisiv conform călăuzirii pe care o oferă această lumină. Cer acest lucru în numele Tău sfânt.

Părul

Caracteristica spirituală corelată cu părul	Energii de folosit	
Antene pentru inspirație	Flacăra roșu-portocalie Focul alb-albăstrui	Lumina albă pură Raza albastru-pudră

Unul dintre principalii constituenți ai părului este keratina, o proteină care se află și în unghii. Părul poate fi frumos de privit și de atins, dar în principiu este o materie moartă eliberată de corp. Părul se găsește în multe părți ale corpului, atât

pe dinafară cât și pe dinăuntru. Părul scalpului are o caracteristică spirituală: reprezintă antenele pentru inspirație. Există o strălucire aurică în jurul părului scalpului care emană din foliculii piloși. Această strălucire ajută la receptarea ideilor care plutesc spre corpul mental. Problemele cu părul, cum este chelia, nu au o adevărată rădăcină spirituală PBM. Stresul, genele și dieta pot influența pierderea părului. Dacă aveți probleme legate de păr, în special cu cel de pe cap, vă recomand să lucrați cu energiile inspiratoare pentru a vă menține puterea creativă la un nivel ridicat.

Rugăciune de meditație pentru a mări receptivitatea la inspirație

Coboară rază albastru-pudră a inspirației la toate nivelurile conștiinței mele, mai ales în corpul meu mental, pentru a mă deschide în fața fluxului creativ de inspirație divină. Dacă sunt încăpățânat și oarecum nereceptiv la fluxul de la Cel Mai Înalt, cer ca această lumină să impulsioneze conștiința mea spirituală.

Mâinile, brațele și umerii

Caracteristica spirituală a mâinilor, brațelor și umerilor	Energii de folosit	
Faptele	Flacăra roșu-portocalie Focul alb-albăstrui	Lumina albă pură

Mâinile, brațele și umerii sunt grupate laolaltă pentru că au caracteristici spirituale similare și beneficiază de aceleași raze energetice. Mâinile reprezintă faptele noastre. Brațele și mâinile sunt extensii ale gândurilor noastre pe care le punem efectiv în practică. Atunci când Hristos ne-a învățat despre calea spirituală, el vorbea despre „a ne pune mâinile pe plug". Brațele

sunt extensii ale gândurilor noastre și sunt suportul pentru mâini. Coatele sunt punctul de mijloc între acțiunile și faptele noastre, moderatorii. Și umerii, care din punct de vedere muscular au fiecare câte una dintre cele mai complicate articulații din corp, reprezintă capacitatea noastră de a ne susține acțiunile și faptele. Atlas căra lumea pe umerii săi și vorbim adesea de purtarea responsabilității.

Dacă aveți probleme cu mâinile, atunci vedeți cum vă puneți în practică ideile. Nu faceți ceea ce trebuie? Dacă aveți probleme cu umerii, atunci nu cumva vă înhămați la prea multe, încercați să duceți lumea pe umerii voștri? Problemele la coate pot semnala că nu există o egalitate între acțiuni și fapte.

Durerile de cap

Rădăcina spirituală PBM	Energii de folosit	
A fi dezechilibrat	Flacăra roșu-portocalie Focul alb-albăstrui Lumina albă	Raza verde-smarald Raza purpurie Raza argintie

Durerile de cap pot fi cauzate de diverse motive, inclusiv presiunea sangvină crescută, problemele cu sinusurile, cu ochii și chestiuni mai serioase precum ar fi bolile creierului. Cele mai comune dureri de cap care nu sunt un efect al bolilor sunt cefaleea de tensiune și migrenele. Rădăcina PBM pentru multe dintre aceste dureri de cap este lipsa de armonie între minte-corp-suflet. Undeva, persoana are un dezechilibru spiritual, ceea ce duce la închiderea zonei mentale. În multe feluri, durerile de cap obișnuite sunt printre cele mai simple forme de tipar PBM. Primele vindecări pe care le-am realizat eu însămi au fost pentru durerile de cap și am fost uimită cât de bine funcționează lumina în eliminarea acestei suferințe.

Lumina Divină este de foarte mare ajutor în ameliorarea migrenelor. Diferența dintre tiparele PBM ale cefaleei de tensiune și ale migrenei constă în gradul de dizarmonie. Este nevoie să cerem luminii să meargă în mod special la vasele de sânge care hrănesc creierul pentru a obține o relaxare și o deschidere pentru fluxul sangvin. Dacă durerea de cap persistă, atunci trebuie să cereți ajutor profesionist, pentru că ar putea fi un indiciu că există și alte probleme.

Rugăciune de meditație pentru purificarea zonei capului

Coboară flacără roșu-portocalie a purificării în zona capului meu pentru a elibera presiunea sau energiile distructive care restricționează curenții vitali. Lasă ca această lumină să purifice fiecare celulă a creierului, vasele de sânge care alimentează creierul meu și cavitățile mele sinuzale. Lasă ca această lumină să purifice centrul meu mental și pe cel emoțional, eliberând orice energie negativă care distruge echilibrul meu spiritual.

Apoi aduceți focul alb-albăstrui.

Rugăciune de meditație pentru vindecarea zonei capului

Coboară foc alb-albăstrui infuzat cu substanță spirituală în zona capului meu pentru a încărca și reîncărca creierul meu și toate zonele afectate cu o nouă forță vitală. Fie ca această lumină să liniștească toate zonele stresate, eliberând presiunea și restaurând toate funcțiile și circulația sângelui către creier. De asemenea, cer ca această lumină să intre în centrul meu mental și în cel emoțional pentru a-l încărca și reîncărca cu o nouă forță vitală.

Apoi aduceți lumina albă pură.

Rugăciune de meditație pentru înălțarea creierului

Coboară lumină albă pură infuzată cu substanță spirituală în creierul și în capul meu până la structura moleculară, pentru a înălța creierul meu și nivelurile de gândire în esența Ta divină.

Apoi raza verde-smarald este foarte utilă pentru echilibrarea conștiinței.

Rugăciune de meditație cu raza verde-smarald pentru a aduce armonia minte-corp-suflet

Coboară rază verde-smarald pentru a aduce echilibru în centrul meu mental și în zona capului și adu toate fațetele din aura mea și din conștiință la o armonie minte-corp-suflet. Cer ca această lumină să echilibreze structura chimică a corpului meu, așa încât să fiu în acord fizic cu ritmul spiritual al vieții. De asemenea, cer să fiu prevăzător în orice situație care generează această problemă.

Raza purpurie lucrează foarte bine cu raza verde-smarald pentru a calma creierul și mintea.

Rugăciune de meditație pentru a aduce pacea în creier și în minte

Coboară rază purpurie a păcii în neuronii mei pentru a-mi liniști creierul și mintea. Cer ca această rază a păcii să liniștească orice zone nervoase sau stresate. Fie să mă relaxez în liniștea păcii și în pacea liniștii.

Apoi terminați lucrarea cu raza argintie pentru a vă împrospăta celulele creierului.

Rugăciune de meditație pentru animarea celulelor creierului

Coboară rază argintie a inteligenței în creierul meu pentru a anima celulele cerebrale cu această lumină sfântă, așa ca ele să opereze la întreaga lor capacitate și putere. Fie ca această lumină să împrospăteze centrul meu mental, așa încât să pot exprima mai mult din inteligența divină a lui Dumnezeu.

Infarctul miocardic

Rădăcina spirituală PBM	Energii de folosit	
Dezamăgirea severă	Flacăra roșu-portocalie Focul alb-albăstrui Lumina albă pură Raza verde-smarald	Raza roz-trandafiriu închis Raza purpurie Balsamul vindecător al lui Gilead

Un infarct miocardic apare atunci când fluxul de sânge către inimă este sever și brusc restricționat sau întrerupt, făcând ca mușchiul inimii să fie lezat sau să moară din cauza lipsei de oxigen. Un cheag de sânge este cauza cea mai comună a infarctului miocardic. Severitatea blocajului sângelui spre inimă va determina dacă atacul de cord va provoca doar o leziune a inimii sau chiar moartea.

Rădăcina PBM a infarctului miocardic este dezamăgirea severă. Așa cum am văzut în exemplul de la Capitolul 3, atunci când un suflet dorește sau vrea ceva foarte mult și nu reușește să-l obțină, aceasta poate crea o asemenea dezamăgire, încât slăbește energia spirituală a inimii, ceea ce poate conduce la un infarct miocardic. De aceea învățăturile spirituale din întreaga lume sunt de acord că este înțelept să nu acordăm prea multă atenție problemelor temporare din viață, implicându-ne prea mult emoțional. Idealul este de a iubi necondiționat și detașat. Aceasta este esența dragostei spirituale. Dacă ne dăruim cu totul inima unei persoane sau unei slujbe, de exemplu, putem deveni dependenți și expuși în fața dezamăgirii dacă lucrurile nu ies așa cum vrem. Atunci când suntem dezamăgiți, ne pierdem adesea dorința de a ne mai exprima dragostea, pentru că am pierdut obiectul afecțiunii noastre. Aceasta creează o energie foarte gri în aură, mai ales în zona inimii și a capului. Dacă vă confruntați cu dezamăgirea severă, atunci trebuie să găsiți imediat modalități de exprimare a iubirii, pe lângă faptul de a lucra cu lumina. Faceți un efort dublu pentru a fi iubitor și a

exprima dragostea. Mențineți fluxul dragostei în mișcare și începeți să priviți mai mult spre sursa cea mai mare de iubire — Dumnezeu.

Dacă ați suferit un infarct miocardic sau aveți simptomele unui atac, atunci bineînțeles mergeți la doctor cât de curând posibil, dacă nu ați făcut-o deja. Nu încercați să depășiți situația de unul singur. Dacă ați ajuns în acest stadiu, atunci aveți nevoie de tot ajutorul posibil.

În ceea ce privește lucrul cu lumina, folosiți energiile recomandate la bolile de inimă în general. Cereți ca lumina să meargă în mod special la arterele coronariene, pentru a elimina orice obstrucție sau leziune și pentru a vindeca această zonă. (Arterele coronariene sunt micile vase de sânge de pe suprafața inimii care hrănesc cu oxigen chiar inima.)

În plus, având în vedere gravitatea bolii, vă recomand să utilizați o energie foarte specială care lucrează direct pe inimă. Această putere spirituală se numește balsamul vindecător al lui Gilead și este o energie sacră și specializată, folosită în general pentru a-i ajuta pe cei care au boli de inimă. Văd această energie ca pe o lumină roz-albăstruie, care vine cu o mare putere de vindecare, greu de descris. Fiecare dintre noi avem propriul flux din acest balsam vindecător care se află încătușat în centrul nostru hermetic până când este eliberat de către Sinele Mai Înalt. Este folosit atunci când problemele au copleșit atât de mult inima și centrul acesteia, încât este nevoie de această rază de iubire vindecătoare. Dacă aveți de-a face cu un infarct miocardic sau cu o altă boală de inimă serioasă, atunci vă recomand cu multă căldură să folosiți această rază.

Rugăciune de meditație pentru a vindeca inima cu balsamul vindecător al lui Gilead

Dacă e voia Ta, activează balsamul vindecător al lui Gilead din centrul meu hermetic pentru a elimina stresul profund și trauma din inima mea. Cer ca această energie să vindece problemele inimii provocate de faptul că am preluat prea multe vibrații din afară, ceea

ce m-a făcut să mă simt rănit sau lezat. Cer, de asemenea, ca inima mea să rămână deschisă, dacă am fost mai reținut sau nu mi-am exprimat prea bine dragostea.

Bolile de inimă în general

Caracteristica spirituală legată de inimă	Energii de folosit	
Dragostea	Flacăra roșu-portocalie	Raza verde-smarald
	Focul alb-albăstrui	Raza roz-trandafiriu închis
	Lumina albă pură	Raza purpurie

Despre caracteristicile spirituale ale inimii și despre felul în care intervin ele pentru a avea grijă de inimă s-ar putea scrie o carte întreagă. Funcția de bază a inimii este aceea de a pompa sângele prin corp pentru a furniza oxigenul și a îndepărta reziduurile dăunătoare (dioxidul de carbon) din trup. Inima este constituită din două pompe. Ea primește sângele bogat în oxigen de la plămâni și îl pompează înapoi în corp. Apoi, după ce corpul extrage oxigenul, ea pompează sângele dezoxigenat înapoi în plămâni pentru oxigenare. Întregul ciclu de activitate a inimii durează aproximativ un minut, fiind o activitate neîntreruptă, chiar și atunci când corpul se odihnește. Inima pompează o mare cantitate de sânge în fiecare zi.

Din perspectivă spirituală, inima este legată de problemele de dragoste și de felul în care exprimăm iubirea. În dragoste, există a da și a primi, iar inima face acest lucru cu fiecare bătaie. Există, de asemenea, o componentă de hrănire și de îngrijire a inimii, iar aceasta ține tot de dragoste și compasiune. Dragostea este elementul care ține universul laolaltă, iar inima menține fluxul vieții în corp. Faptul că bolile de inimă reprezintă principalele cauze de deces în SUA în zilele noastre reflectă cât de mult avem nevoie să învățăm în ceea ce privește dragostea.

Misticii antici considerau că inima are o mare semnificație spirituală. Ei au dat nume și un înțeles ezoteric fiecărei părți a inimii. Pentru ei, inima era locul vieții. Credeau acest lucru nu doar datorită funcțiilor sale fizice esențiale, ci și datorită legăturilor sale cu chakra inimii. Faptul că chakra inimii sau centrul hermetic coincide cu inima fizică nu este un accident. Nucleul centrului hermetic se află în partea de sus a inimii, acolo unde se întâlnesc arterele și venele.

Centrul hermetic este nucleul afacerilor noastre lumești (vezi secțiunea „Centrul hermetic" din Capitolul 2). Tot ceea ce se întâmplă în viața noastră are o conexiune energetică cu acest centru. Atunci când punem totul la inimă, lăsăm energiile din lumea exterioară să intre profund în aura noastră prin acest centru. Și centrul hermetic poate să se supraîncarce foarte repede dacă lăsăm să se întâmple așa ceva; va avea un impact mare asupra inimii și îi poate afecta funcționarea.

Chiar mai important, centrul hermetic este locul sufletului. Sufletul locuiește în corpul fizic prin centrul hermetic. Sufletul trebuie să stea acolo pentru a înregistra și prelua toate lecțiile vieții, de aceea misticii au numit inima locul vieții.

Inima noastră fizică este microcosmosul unei inimi cosmice, inima lui Dumnezeu, care transmite dragostea spirituală către toate creațiile sale. Această inimă celestă are propria bătaie. Pe măsură ce intrăm în armonie cu Dumnezeu, intrăm în armonie cu pulsul dragostei spirituale și trăim în acord mai strâns cu ritmul spiritual al vieții. Așa cum am văzut în Capitolul 1, unde se definea substanța spirituală, există chiar și un sistem circulator conectat la această inimă celestă, care distribuie substanță spirituală către întreaga Sa creație, pentru a menține universul prosper și în continuă creștere. În același timp, acest sistem circulator spiritual atrage către sine atomii nemântuiți pentru mântuire și reînnoire. Așa cum fiecare celulă din corp se reînnoiește la fiecare șapte ani, fiecare atom din univers este reînnoit la fiecare 12 luni.

Dacă aveți o problemă cu inima, aruncați o privire asupra felului în care vă descurcați cu problemele de dragoste. Chestiunile inimii — dragostea — iau forme foarte diferite. Ești bun și iubitor? Îți exprimi sau îți reții dragostea? Ești iertător? Dai fără să te gândești la ceea ce primești înapoi? Ai resentimente, dezamăgiri sau ești trist? Ai vreo pierdere peste care nu poți să treci? Preiei asupra ta prea mult din ce se întâmplă în lume, încercând să porți greutatea planetei pe umerii tăi? Toate acestea vor cântări mult în inima ta.

Este ușor ca inima să fie bombardată. Următoarele meditații sunt minunate pentru orice problemă care ți-ar putea afecta inima. Aceste meditații funcționează bine indiferent care este cauza, respectiv sindromul PBM sau cauza karmică.

Înainte de toate, cereți ca flacăra roșu-portocalie să acționeze cât este nevoie și să elimine durerile inimii, frustrările, anxietățile, rănile și dezamăgirile din dragoste. Așa de multe experiențe se înregistrează aici, încât este posibil ca problemele să se acumuleze în straturi. De aceea este necesar să le numim cu voce tare. Inima ta va răspunde la ceea ce spui.

Rugăciune de meditație pentru purificarea inimii cu o nouă forță vitală

Coboară flacără roșu-portocalie a purificării în inima mea, eliberându-mă de frustrare, anxietăți, tristețe, depresie, dezamăgire și de durerile inimii, indiferent de locul unde s-ar putea situa acestea în inima mea fizică. Cer ca flacăra roșu-portocalie să meargă în centrul meu hermetic pentru a mă elibera de energiile negative, de greutățile, de presiunile ori de altceva asemănător preluat într-o cantitate prea mare din vibrațiile lumii de afară. Cer să dizolvi toate energiile negative în regatul mineral, în lumină.

Acordați-vă timp pentru ca această energie să funcționeze cu adevărat în inima voastră până la gradul la care se poate face acest lucru. S-ar putea să nu vă puteți elibera dintr-odată, așa că luați-o încet. Apoi, după ce ați lucrat îndeajuns cu flacăra

roșu-portocalie, aduceți focul alb-albăstrui și vizualizați această energie ca pe o stea alb-albăstrie.

Rugăciune de meditație pentru împrospătarea inimii

Coboară foc alb-albăstrui în inima mea fizică pentru a o încărca și reîncărca cu o nouă forță vitală. Cer să plasezi această energie în inima mea ca o stea alb-albăstrie pentru a vindeca și revigora spiritul vieții și forța vitală din fiecare aspect al inimii mele fizice, restaurând-o până la o stare de sănătate perfectă. De asemenea, cer să trimiți în continuare focul alb-albăstrui în centrul meu hermetic pentru a-l încărca și reîncărca cu o nouă forță vitală într-o mișcare în sensul acelor de ceasornic.

Apoi aduceți lumina albă pentru a ajuta la vindecarea oricărei leziuni pe care o aveți deja în inimă.

Rugăciune de meditație pentru vindecarea inimii cu lumina albă

Coboară lumină albă pură, infuzată cu substanță spirituală, în inima mea pentru a repara structura atomică și a întări căile încărcate ale inimii mele fizice. Cer ca această lumină să înalțe inima mea în puritatea Ta divină.

Apoi veți avea nevoie de multă lumină verde-smarald pentru a echilibra funcționarea inimii.

Rugăciune de meditație pentru echilibrarea inimii

Coboară rază verde-smarald a echilibrului și a armoniei în inima mea pentru a-i aduce echilibru. Cer ca această lumină să lucreze în toate aspectele bătăilor inimii pentru a o aduce înapoi la un ritm perfect de funcționare. Lasă ca această lumină să meargă și în centrul meu hermetic pentru a echilibra toate activitățile mele din lumea exterioară și pentru a crea un raport perfect între centrul meu hermetic și inima mea.

Odată ce ați dat un echilibru inimii, puteți aduce aici raza iubirii. Dacă vă simțiți singur și vă plângeți de milă, atunci aduceți Dragostea Divină ca să vă scoată din această stare. Celulele inimii răspund minunat în fața razei dragostei.

Rugăciune de meditație pentru a vindeca inima cu raza dragostei

Coboară rază roz-trandafiriu închis a dragostei în inima mea pentru a o umple cu dragoste și compasiune. Dacă sunt reținut în a-mi exprima în mod natural dragostea, deschide fluxul iubirii, astfel încât să pot să primesc și să ofer dragoste. Lasă ca această lumină să atingă centrul meu hermetic pentru a vindeca durerile de inimă, astfel încât să știu că dragostea adevărată este neschimbată și durează pentru totdeauna.

În plus față de aceste raze, puteți adăuga raza purpurie, mai ales dacă aveți o durere sau s-a întâmplat ceva șocant care v-a afectat inima.

Rugăciune de meditație pentru liniștirea inimii cu raza păcii

Coboară rază purpurie a păcii în inima mea pentru a o umple cu pace și seninătate. Cer ca această lumină să liniștească zonele lezate din inima mea și să mă elibereze de orice stres sau șoc resimțit de inima mea. Lasă ca această lumină să atingă centrul meu hermetic pentru a aduce liniștea păcii și pacea liniștii în toate fațetele sale.

Insuficiența cardiacă

Rădăcina spirituală PBM	Energii de folosit	
Să nu iubești suficient	Flacăra roșu-portocalie Focul alb-albăstrui Lumina albă pură	Raza verde-smarald Raza roz-trandafiriu închis Balsamul vindecător al lui Gilead

Insuficiența cardiacă apare atunci când sângele pompat de inimă este într-o cantitate insuficientă, deoarece inima nu mai poate face față unei încărcări normale. Insuficiența cardiacă este adesea rezultatul unei alte boli din corp care afectează inima. Incidența insuficienței cardiace este, din nefericire, în creștere. Deși nu este fatală de la început, mulți oameni care prezintă insuficiență cardiacă mor în cele din urmă.

Rădăcina PBM a insuficienței cardiace constă în a nu arăta suficientă dragoste. Persoana pur și simplu nu folosește energia inimii în felul în care ar trebui ea folosită. Deși ar putea simți dragostea, dintr-un anume motiv este reținută, ceea ce afectează fluxul sângelui în întregul corp. Pentru a compensa, inima trebuie să lucreze din greu și se mărește încercând să mențină fluxul sangvin la nivelul la care este nevoie, dar dacă situația nu se corectează, atunci apare în final o boală de inimă serioasă sau chiar moartea.

Folosiți energiile recomandate pentru bolile de inimă în general, dar concentrați-vă mai ales pe raza dragostei. Dacă aveți insuficiență cardiacă, trebuie să acordați o mai mare atenție fluxului iubirii. Sunteți reținuți în exprimarea dragostei din vreun motiv anume? Sunteți răi sau cruzi cu oamenii? Există o duritate a inimii, o lipsă de compasiune? S-ar putea să respingeți pe cineva sau ceva și să vă rețineți dragostea pentru acel motiv, sau poate ați fost răniți în dragoste și vă spuneți că nu veți mai iubi niciodată. Indiferent care este motivul, aveți nevoie de dragoste. Exprimați-vă dragostea față de oameni și față de lucrurile pe care le faceți. Și lucrați mult cu raza roz-trandafiriu închis a iubirii, până când simțiți puterea dragostei profund și constant în voi. În această situație, trebuie să acordați atenție și altor cauze care ar putea afecta fluxul sângelui prin inimă (vedeți „Probleme ale sângelui și ale sistemului circulator").

Presiunea sangvină crescută (hipertensiunea)

Rădăcina spirituală PBM	Energii de folosit	
Niciuna	Flacăra roșu-portocalie	Raza roșu-aprins
Stres fizic	Focul alb-albăstrui	Raza purpurie
	Lumina albă pură	

Hipertensiunea apare atunci când presiunea sângelui din artere este anormal de mare. Menținerea presiunii adecvate în fluxul sangvin este esențială. Dacă presiunea este prea mare, atunci se poate rupe un vas de sânge, ceea ce poate conduce la un atac vascular cerebral. Dacă presiunea este prea mică, atunci nu ajunge destul oxigen la celule.

Presiunea sangvină crescută nu are cu adevărat o rădăcină PBM, cel puțin nu una pe care să o cunosc. Cu siguranță, egoul ar putea fi o cauză. Atunci când oamenii se înfurie, ei se înroșesc, ceea ce afectează sângele și poate conduce la creșterea presiunii sangvine, dar aceasta este mai degrabă o problemă comportamentală și nu implică procesul transferării energiei negative de la și spre corpul astral. Un motiv adevărat pentru creșterea presiunii sangvine este pur și simplu stresul fizic.

Dacă aveți presiunea sangvină crescută, atunci începeți cu flacăra roșu-portocalie pentru a elibera orice energie negativă corelată cu această boală.

Rugăciune de meditație pentru purificarea energiei negative legate de presiunea sangvină

Coboară flacără roșu-portocalie a purificării în sângele meu și în toate fațetele fluxului meu sangvin, eliberând atomii gri și negri și toxinele spirituale legate de presiunea sangvină crescută. Cer ca vibrațiile, provocate de stres sau de egoul personalității, care afectează presiunea sângelui meu în artere să fie eliminate cu această lumină purificatoare.

Apoi aduceți focul alb-albăstrui pentru o nouă forță vitală și pentru vindecare.

Rugăciune de meditație pentru reimprospătarea fluxului sangvin

Coboară foc alb-albăstrui al vieții eterne pentru a încărca și reîncărca fluxul meu sangvin cu o nouă forță vitală. Eliberează vibrațiile negative, vindecă și restaurează presiunea în artere la nivelul optim de operare.

Odată ce ați terminat cu focul alb-albăstrui, aduceți lumina albă pură pentru a înălța sângele și structura atomică.

Rugăciune de meditație pentru constanța fluxului sangvin

Coboară rază a luminii albe pure în fluxul meu sangvin pentru a vindeca și obloji zonele lezate. Lasă ca această lumină albă să intervină în arterele mele și în întregul meu flux sangvin oriunde ar putea fi nevoie pentru a intra în ritmul natural. Cer să simt puritatea acestei lumini lucrând în toate fațetele corpului și în conștiința mea.

Apoi aduceți raza roșu-aprins pentru a vă impulsiona sângele, dacă pentru vreun motiv sau altul și-a încetinit ritmul.

Rugăciune de meditație pentru energizarea sângelui

Coboară rază roșu-aprins a vitalității în fluxul meu sangvin și în arterele mele pentru a energiza și revitaliza sângele meu în această energie sfântă. Cer ca întregul meu sistem cardiovascular să fie stimulat cu energie, aducându-i vigoare.

Și la final aduceți raza purpurie a păcii pentru a elimina stresul care contribuie la creșterea presiunii sangvine.

Rugăciune de meditație pentru ameliorarea stresului

Coboară rază purpurie a păcii în întregul meu sistem cardiovascular pentru a ameliora orice problemă, stresul și presiunea fizică ce inhibă fluxul natural al sângelui prin arterele mele. Cer ca această rază a păcii să atingă toți centrii mei spirituali pentru a elibera stresul mental și emoțional aflat oriunde în conștiința mea.

Colesterolul mare

Rădăcina spirituală PBM	Energii de folosit	
Niciuna	Flacăra roșu-portocalie Focul alb-albăstrui	Lumina albă pură

Colesterolul este o substanță cristalină albă care se găsește în aproape toate lipidele (grăsimile) din fluxul sangvin și din celulele corpului. Colesterolul este o parte naturală și esențială a corpului sănătos. Este folosit pentru a forma membranele celulare, în producerea anumitor hormoni și este necesar și pentru multe alte funcții. Însă, un exces de colesterol în sânge poate duce la tot felul de tulburări cardiovasculare, inclusiv ateroscleroza și infarctul miocardic.

Nu am găsit niciun tipar PBM legat de nivelurile mari de colesterol. Din nou precizez, poate fi secundar altor tipare PBM, cum ar fi diabetul. Bolile de ficat și de rinichi pot fi factori favorizanți. În mod natural, unul dintre cei mai importanți factori este dieta, iar genetica joacă și ea un rol. Dacă aveți colesterolul mare, atunci puteți lucra cu lumina așa cum ați face-o cu orice boală a sângelui. Dacă știți că aveți și alte probleme, precum diabetul sau o boală de rinichi ori de ficat, atunci urmați recomandările și pentru acea boală.

Hipoglicemia

Rădăcina spirituală PBM	Energii de folosit	
Încercarea de a face prea mult	Flacăra roșu-portocalie Focul alb-albăstrui Lumina albă pură	Raza verde-smarald Raza purpurie Raza aurie

În hipoglicemie, zahărul (glucoza) în sânge este la un nivel prea mic. În timp ce în cazul diabetului pancreasul produce prea puțină insulină, în hipoglicemie pancreasul produce prea multă, rezultând niveluri scăzute de glucoză. Hipoglicemia poate fi legată de dietă sau de stres ori poate fi indusă prin medicație.

Tiparul PBM legat de hipoglicemie este acela de a încerca să faci prea mult. Atunci când corpul este forțat prea tare, apare o supraîncărcare. Energiile aurice legate de această boală pot varia în funcție de motivație. Dacă persoana este prea ambițioasă, atunci există o energie portocaliu-ars în aură. Dacă persoana este dominatoare, atunci va exista o energie de culoare maro-cacao în aură. Dacă motivația vine din frică sau anxietate, va apărea culoarea gri. O persoană care vrea să realizeze prea multe are risc crescut de hipoglicemie. În entuziasmul de atingere a scopurilor și a visurilor, este bine să avem zel și dedicare, dar nu în detrimentul sănătății proprii și al binelui celor din jurul nostru. Este nevoie să existe un echilibru în toate activitățile voastre; ascultați semnalele pe care vi le dă corpul. De asemenea, nu vreți ca anxietatea să pună o asemenea presiune asupra conștiinței voastre, încât să dezechilibreze structura chimică a corpului vostru.

Vă sugerez să folosiți aceleași energii ca acelea recomandate pentru diabet, deoarece aveți de-a face cu aceleași zone ale corpului, și cereți luminii să intervină în structura chimică a corpului, pentru a echilibra nivelurile de insulină și de glucoză. Puteți lucra, de asemenea, cu rugăciunile de meditație pentru

sistemul endocrin, deoarece pancreasul este cel afectat. Asigurați-vă că lumina lucrează în centrii voștri spirituali pentru a elibera orice presiune sau stres care există în conștiința și în corpul vostru și pentru a echilibra toate activitățile, astfel încât lucrurile să se miște într-un ritm mai spiritual.

Bolile sistemului imunitar

Rădăcina spirituală PBM	Energii de folosit	
Niciuna	Flacăra roșu-portocalie	Raza argintie
	Focul alb-albăstrui	Raza roșu-aprins
	Lumina albă pură	Raza purpurie

Sistemul imunitar este sistemul natural de apărare a organismului, o armată biologică ce luptă cu invadatorii sau cu orice ar putea compromite bunăstarea corpului. Fără sistemul nostru imunitar, am fi expuși la orice virus ori microb și am pieri repede. Sistemul imunitar are propria sa inteligență și este capabil să se lupte cu orice tip de bombardament.

Principalii luptători ai sistemului imunitar sunt celulele albe din sânge. Produse în măduva osoasă, celulele albe (împreună cu cele roșii) au sarcina de a ataca prezențele invadatoare din corp și de a le omorî. Aceste celule au cu adevărat o memorie a infecțiilor precedente și pot răspunde rapid în fața următoarelor atacuri. Mai multe organe din corp ajută sistemul imunitar, inclusiv timusul, amigdalele, pielea, ficatul, splina, plăcile Peyer ale intestinului subțire și apendicele. Sistemul imunitar folosește ca principal sistem circulator vasele limfatice care se pot găsi în orice organ din corp cu excepția creierului. Vasele limfatice au ceea ce se numesc noduli limfatici și aceștia sunt principalii distribuitori de limfocite, celule albe specializate care pot fi mobilizate spre zonele care au nevoie de ajutor. Sistemul

limfatic este, de asemenea, mijlocul prin care corpul eliberează invadatorii străini pe care i-a cucerit.

Din punct de vedere spiritual, nu există nici măcar un singur tipar PBM corelat cu sistemul imunitar pe care să îl cunosc. Bolile imune specifice pot să aibă și au un tipar PBM, dar nu și sistemul imunitar ca întreg. Totuși, la fel ca și în toate celelalte aspecte ale vindecării, lumina este utilă în toate situațiile, deoarece sistemul imunitar poate fi suprasolicitat.

Cele două pericole principale asociate sistemului imunitar sunt bolile autoimune, în care corpul suprareacționează când percepe o amenințare, și bolile imunodeficitare, în care sistemul de apărare este prea slab pentru a se descurca cu amenințările asupra sănătății corpului. În meditațiile următoare vom include ambele tipuri de boli.

Rugăciune de meditație pentru purificarea sistemului imunitar

Coboară flacără roșu-portocalie a purificării în sistemul meu imunitar, mai ales în sistemul limfatic, pentru a purifica toate vibrațiile distructive și toxinele spirituale. Cer să iei toți atomii negri și gri și să îi dizolvi în regatul mineral, în lumină.

Apoi lucrați cu focul alb-albăstrui pentru a vindeca și restaura sistemul imunitar la întreaga sa putere și potență.

Rugăciune de meditație pentru reîmprospătarea sistemului imunitar

Coboară foc alb-albăstrui al vieții eterne în sistemul meu imunitar, mai ales în sistemul meu limfatic, pentru a încărca și reîncărca sistemul meu imunitar cu o forță vitală nouă, electrizantă. Cer ca focul alb-albăstrui să atingă spiritul vital din fiecare celulă, mai ales din celulele mele albe, pentru a le vindeca și a le hrăni cu o nouă forță vitală. Încarcă și reîncarcă toate organele conectate cu sistemul meu imunitar și cu toți nodulii limfatici.

Lumina albă este întotdeauna utilă pentru a înălța sistemul imunitar în general.

Rugăciune de meditație pentru înălțarea sistemului imunitar

Coboară rază de lumină albă pură, infuzată cu substanță spirituală, în toate fațetele sistemului meu imunitar, în mod special în sistemul meu limfatic, pentru a înălța și a întări sistemul meu imunitar în puritatea Ta și în esența Ta divină. Lasă ca această lumină să atingă structura moleculară a fiecărei celule sangvine albe pentru a le repara pe acelea lezate sau slăbite.

Raza argintie este de mare ajutor aici dacă sistemul vostru imunitar este confuz sau nu își poate da seama cum să se lupte cu un anumit microb.

Rugăciune de meditație pentru impulsionarea sistemului imunitar cu raza argintie

Coboară rază argintie a inteligenței divine în toate fațetele sistemului meu imunitar și mai ales în celulele albe din sânge pentru a le impulsiona, așa încât să răspundă la inteligența Ta sfântă și să instruiască celulele mele cum să se descurce în orice situație cu care s-ar putea confrunta corpul meu.

Apoi folosiți raza roșu-aprins, deoarece sistemul imunitar poate fi obosit și stresat din cauza suprasolicitării în lupta cu infecția.

Rugăciune de meditație pentru revitalizarea sistemului imunitar

Coboară rază roșu-aprins în toate fațetele sistemului meu imunitar pentru a le revitaliza cu vigoare și energie. Cer ca această energie pulsantă să revigoreze zonele obosite din sistemul meu imunitar, astfel încât să le remagnetizeze și să le impulsioneze cu Lumina Divină.

De asemenea, includeți raza purpurie a păcii. Această rază este de ajutor mai ales dacă sunteți stresat dintr-un motiv sau altul, pentru că stresul împovărează și mai mult sistemul imunitar.

Rugăciune de meditație pentru liniștirea sistemului imunitar

Coboară rază purpurie a păcii în toate fațetele sistemului meu imunitar pentru a aduce liniștea păcii și pacea liniștii. Cer ca această lumină să elibereze totul, astfel ca sistemul meu imunitar să se poată întoarce la echilibrul său. Atinge toți centrii mei pentru a liniști toate fațetele ființei mele în unicitatea Ta divină.

Infecțiile

Rădăcina spirituală PBM	Energii de folosit	
Variată	Flacăra roșu-portocalie	Raza roșu-aprins
	Focul alb-albăstrui	Raza verde-smarald
	Lumina albă pură	Raza aurie

Cele mai multe infecții sunt produse de microorganisme care invadează corpul și se multiplică. Ele aderă la celule, se pot multiplica, pot copleși sistemul imunitar sau pot produce toxine sau enzime care afectează corpul. Microorganismele fac parte din viață. Ele trăiesc în corpul nostru, în ceea ce mâncăm, în apa pe care o bem și în aerul pe care îl respirăm. În mod normal, aceste microorganisme nu ne rănesc și nu ne provoacă infecții. Doar o mică parte din microbi sunt periculoși pentru noi.

Din punct de vedere spiritual, creăm adesea în corpul nostru un mediu care tulbură echilibrul acestor microorganisme și permite virușilor distrugători să ne invadeze, să se multiplice și să preia comanda. În condiții normale, putem fi expuși la un

virus sau o bacterie fără să ne infectăm, dacă nu permitem conștiinței noastre să creeze mediul care să primească cu brațele deschise o asemenea invazie. Așa că, pentru ca tiparele PBM să intervină, e posibil să fi lăsat jos garda noastră spirituală, slăbind apărarea naturală a organismului și permițând organismelor invadatoare să se înmulțească.

Există stări emoționale și mentale specifice care contribuie la anumite infecții, dar nu pare să existe un tipar PBM pentru infecții în general. Există totuși un grup de boli infecțioase care au o bază fizică și nu au o rădăcină PBM, inclusiv hepatita, febra tifoidă, meningita, holera, malaria, pojarul și febra galbenă. Multe dintre aceste boli sunt rezultatul condițiilor proaste de viață. Dar și în aceste situații lumina poate fi de mare ajutor.

Prima rază cu care trebuie să lucrați mai mult este flacăra roșu-portocalie. Ea îndepărtează energia negativă care a creat mediul ce a permis organismului invadator să preia controlul. Această energie nu omoară virusul sau bacteria ostilă, dar poate îndepărta energia negativă din care se hrănește microorganismul agresiv, forțându-l astfel să părăsească gazda. În acest fel corpul poate să scape pe cale naturală de organismul nedorit. Flacăra roșu-portocalie este, de asemenea, excelentă pentru a ajuta la eliminarea toxinelor pe care le pot crea aceste organisme, ceea ce ajută mult procesul de vindecare.

Rugăciune de meditație pentru purificarea corpului

Coboară flacără roșu-portocalie a purificării în corpul meu, eliberându-l de toate vibrațiile distructive care m-au predispus infecției. Cer ca flacăra roșu-portocalie să elimine toxinele spirituale care intervin în orice tip de stres și să curețe corpul meu de vibrațiile distructive care copleșesc sistemul meu imunitar. Ia toți acești atomi gri și negri și dizolvă-i în regatul mineral, în lumină.

Apoi aduceți focul alb-albăstrui pentru a induce o nouă forță vitală în corpul vostru. Cereți ca această lumină să vindece zonele aflate în primejdie și să ajute la generarea unei noi

vibrații vindecătoare în corpul vostru. Vreți ca această energie să reîmprospăteze sistemul vostru imunitar și să îi arate cum să contracareze mai bine această situație (aproape ca un vaccin spiritual).

Rugăciune de meditație pentru vindecarea corpului

Coboară foc alb-albăstrui de viață eternă în toate fațetele corpului meu pentru a-l încărca și reîncărca cu o nouă forță vitală, creând un mediu sănătos în toate fațetele cadrului meu fizic. Cer să încarci și să reîncarci sistemul meu imunitar cu noua forță vitală pentru a ajuta la contracararea oricărui organism cu care se confruntă sau care îl slăbește.

Acordați-vă timp pentru focul alb-albăstrui și simțiți-l cu adevărat cum vă umple corpul. Odată ce ați terminat, aduceți lumina albă pură pentru o înălțare puternică și pentru a reface celulele lezate.

Rugăciune de meditație pentru înălțarea corpului cu lumina albă

Coboară lumină albă pură în toate fațetele corpului meu pentru a-l înălța în esența Ta divină. Cer ca lumina albă să repare structura moleculară a corpului meu.

Apoi aș aduce lumina roșu-aprins, deoarece infecțiile pot devitaliza corpul.

Rugăciune de meditație pentru energizarea corpului

Coboară rază roșu-aprins în toate fațetele corpului meu pentru a le remagnetiza și energiza. Cer să împrospătezi pe deplin toate funcțiile celulare devitalizate.

Apoi aduceți lumina verde-smarald pentru a conferi o nouă armonie și echilibru în corpul vostru.

Rugăciune de meditație pentru echilibrarea funcțiilor corpului

Coboară rază verde-smarald a echilibrului și a armoniei în corpul meu, pentru a-l restaura la starea sa naturală de echilibru și armonie. Eliberează-mă de orice dizarmonie și de disfuncționalități care au creat stresul fizic și lasă-mă să ajung la o armonie perfectă minte-corp-suflet.

Apoi terminați cu raza aurie pentru a întări corpul, precum și centrii mental și emoțional, astfel încât să puteți gândi și simți în perfectă stare de sănătate și bunăstare.

Rugăciune de meditație pentru întărirea corpului

Coboară rază aurie a înțelepciunii în corpul meu pentru a-l întări cu înțelepciunea și puterea Ta divină, mai ales sistemul meu imunitar, astfel încât să opereze la nivelul optim. Cer ca atât centrul meu mental, cât și cel emoțional să fie întăriți de lumina aurie, astfel încât să rămână focalizați pe o stare de sănătate perfectă și să își poată îndeplini sarcina de a ajuta la menținerea sănătății mele.

Gripa (viroza)

Rădăcina spirituală PBM	Energii de folosit	
A nu acorda atenție problemelor vieții	Flacăra roșu-portocalie Focul alb-albăstrui Lumina albă pură	Raza roșu-aprins Raza verde-smarald Raza aurie

Gripa este o infecție virală contagioasă a tractului respirator. La un moment dat, a fost considerată o problemă serioasă de sănătate publică și au existat mai multe epidemii. Astăzi, gripa nu mai reprezintă o amenințare publică, totuși, mulți oameni se mai îmbolnăvesc încă din cauza ei.

Tiparele PBM corelate cu gripa sunt aceleași ca pentru răceala comună — a nu acorda atenție problemelor vieții, dar boala aceasta este mai gravă. Dacă ai gripă, îți sugerez să te uiți la ceea ce se întâmplă în viața ta. Există ceva de care nu te îngrijești? Urmează aceleași recomandări pentru folosirea luminii ca și în caz de răceală, dar acordă o mai mare atenție tractului respirator.

Accidentele și leziunile

Rădăcina spirituală PBM	Energii de folosit	
Niciuna	Flacăra roșu-portocalie Focul alb-albăstrui	Lumina albă pură

Nu există niciun tipar PBM corelat cu leziunile și accidentele. Trăim într-un univers care este guvernat de legile fizice. Au loc și accidente. Indiferent de cauza leziunii, lumina vă poate ajuta. Odată ce a apărut dezechilibrul fizic, energia spirituală iese afară din corp. De exemplu, un braț rupt va avea energie gri în punctul fracturii. Atunci când lucrați cu lumina, puteți disipa energia gri, grăbind procesul de vindecare. În plus, este nevoie să vă mențineți o conștiință sănătoasă, pentru că poate face lucruri minunate pentru corpul vostru, indiferent de situație.

În cazul leziunilor și al accidentelor, lucrați cu trei energii de bază. De asemenea, vă sugerez să adăugați lumina roșu-aprins pentru a vă crește nivelul de energie. Mai jos aveți un exemplu de folosire a energiei spirituale în cea mai uzuală formă. Este o modalitate excelentă pentru a utiliza vindecarea directă plasând mâna pe zona lezată.

Rugăciune de meditație pentru purificarea atomilor gri și negri

Coboară flacără roșu-portocalie a purificării în (numele părții lezate a corpului), pentru a elibera atomii gri și negri și a-i dizolva în regatul mineral, în lumină.

Apoi aduceți focul alb-albăstrui în zona lezată, ceea ce este necesar mai ales pentru arsuri.

Rugăciune de meditație pentru a vindeca corpul cu focul alb-albăstrui

Coboară foc alb-albăstrui al vieții eterne în (numele părții rănite a corpului) pentru a încărca și reîncărca corpul meu cu o nouă forță vitală. Lasă ca această lumină să atingă spiritul vieții din toate celulele mele pentru a le da o nouă forță vitală și pentru a vindeca zonele lezate.

Apoi aduceți lumina albă pură pentru a repara structura moleculară a zonelor tale lezate.

Rugăciune de meditație pentru înălțarea corpului cu lumina albă

Coboară lumină albă pură în (numele părții rănite a corpului) pentru a înălța corpul în unicitatea sfântă a lui Dumnezeu. Cer ca această lumină să impulsioneze structura moleculară a corpului meu și să repare zonele lezate.

Puteți adăuga orice energii simțiți că ar fi necesare, depinzând de tipul leziunii. Raza roșu-aprins este bună pentru leziunile pielii și ale oaselor. Raza violet este bună pentru afecțiunile nervilor și arsuri.

Sindromul de colon iritabil

Rădăcina spirituală PBM	Energii de folosit	
Frustrare și agitație	Flacăra roșu-portocalie Focul alb-albăstrui Lumina albă pură	Raza verde-smarald Raza purpurie

Sindromul de colon iritabil este o tulburare a activității normale de mișcare din tractul intestinal. Acest lucru poate conduce la constipație, diaree și durere.

Frustrarea și agitația reprezintă rădăcina PBM a acestei tulburări. Lucrați cu lumina, așa cum ați face pentru bolile digestive, și focalizați lumina în intestine. De asemenea, trimiteți lumina cu putere către natura emoțională pentru a o reechilibra.

Icterul

Rădăcina spirituală PBM	Energii de folosit	
Niciuna	Flacăra roșu-portocalie Focul alb-albăstrui Lumina albă pură	Raza verde-smarald Raza roșu-rubiniu

Icterul este o boală a ficatului în care există niveluri ridicate de pigment biliar — bilirubină — în sânge, ceea ce provoacă o colorare gălbuie a pielii și a ochilor. Hepatita este principala cauză a icterului. Nu există niciun tipar PBM asociat cu icterul pe care să îl cunosc. Această boală pare să fie un efect secundar al altor disfuncții care au loc în corp. Folosiți rugăciunile de meditație pentru bolile ficatului, apoi includeți-le și pe cele pentru bolile sângelui, asigurându-vă că vă curățați bine întregul sânge și că vă construiți o nouă forță vitală pentru întărirea sângelui.

Bolile rinichilor

Rădăcina spirituală PBM	Energii de folosit	
Reținerea	Flacăra roșu-portocalie	Raza verde-smarald
	Focul alb-albăstrui	Raza purpurie
	Lumina albă pură	Raza aurie

Funcția rinichilor este aceea de a menține echilibrul hidric și pH-ul în corp filtrând sângele și eliminând deșeurile ca urină. Rinichii, de asemenea, ajută la reglarea presiunii sangvine și la producerea de celule roșii.

Din perspectivă spirituală, tiparul PBM al bolilor rinichiului este reținerea, atât mentală, cât mai ales emoțională. După cum știm, rolul emoțiilor este acela de a se exprima singure. Atunci când ne reținem fluxul emoțional, creăm tot felul de probleme în aură și conștiință. Din nou, cea mai mare parte se bazează pe frică, așa că energia distructivă generată este gri. Misiunea noastră este aceea de a fi activi în viață și de a face pașii necesari, chiar dacă sunt mici. Viața nu ne va lăsa să stăm prea mult pe margine.

Există o strânsă legătură între rinichi și spate, așa că, atunci când lucrați cu lumina, energiile trebuie să meargă și la spate, și la rinichi. Există și o conexiune strânsă între rinichi și centrul emoțional, așa că raza verde-smarald este și ea esențială.

Rugăciune de meditație pentru purificarea rinichilor

Coboară flacără roșu-portocalie a purificării în fiecare rinichi pentru a elibera toți atomii gri și negri. Elimină blocajele sau impedimentele, astfel încât lumina să poată trece liber prin rinichi. Lasă lumina să-mi purifice spatele și orice legături care există între spatele și rinichii mei. Ia toate energiile negative și dizolvă-le în regatul mineral, în lumină.

Apoi aduceți focul alb-albăstrui pentru a vă oferi o nouă putere.

Rugăciune de meditație pentru împrospătarea rinichilor

Coboară foc alb-albăstrui al vieții eterne în fiecare dintre rinichii mei, pentru a-i încărca și reîncărca cu o nouă forță vitală. Cer ca focul alb-albăstrui să vindece zonele lezate și dezechilibrele chimice, astfel încât totul să funcționeze la întreaga forță și capacitate.

Apoi lumina albă este esențială pentru a vă înălța sistemul și conștiința.

Rugăciune de meditație pentru înălțarea rinichilor

Coboară lumină albă pură, infuzată cu substanță spirituală, în rinichi, pentru a-i înălța în puritatea Ta sfântă. Cer ca această lumină și substanță să intre în structura moleculară a rinichilor pentru a vindeca zonele lezate ca totul să meargă ceas.

Apoi raza verde-smarald este o energie eficace pentru a ajuta la menținerea echilibrului dintre rinichi și emoții.

Rugăciune de meditație pentru echilibrarea rinichilor

Coboară rază verde-smarald a echilibrului în rinichii mei pentru a le echilibra funcțiile și chimia. Lasă ca fiecare rinichi să fie în armonie cu celălalt și lasă-i să lucreze împreună pentru a fi în echilibru cu emoțiile mele.

Raza purpurie ajută la eliminarea stresului.

Rugăciune de meditație pentru a aduce pacea în rinichi

Coboară rază purpurie a păcii în fiecare rinichi pentru a aduce liniștea și pacea în rinichii mei. Lasă raza purpurie să-mi aducă rinichii, spatele și centrul emoțional într-o minunată stare de echilibru și pace.

Apoi terminați cu lumina aurie pentru a ajuta la întărirea rinichilor și a conștiinței.

Rugăciune de meditație pentru întărirea rinichilor

Coboară rază aurie a înțelepciunii în fiecare rinichi pentru a-i fortifica cu putere dinamică. Cer să trimiți această lumină în nivelul mental și în cel emoțional al conștiinței mele, pentru a-mi da putere și curaj, ca să las deoparte teama care mă reține în exprimarea mea spirituală. Lasă-mă să pășesc cu încrederea și curajul pe care mi le dă Dumnezeu.

Leucemia

Rădăcina spirituală PBM	Energii de folosit	
Mândria	Flacăra roșu-portocalie	Flacăra violet
	Focul alb-albăstrui	Raza roșu-aprins
	Lumina albă pură	Raza roz-trandafiriu închis
	Raza verde-smarald	

Leucemia este cancerul celulelor albe din sânge. Această boală începe în măduva osoasă, unde celulele stem dau naștere celulelor albe. Leucemia apare atunci când celulele stem care se transformă în celule albe se dezvoltă anormal și devin canceroase. Neverificate, aceste celule maligne le înlocuiesc pe cele sănătoase din oase și pot invada alte organe, inclusiv ficatul, nodulii limfatici și splina.

Tiparul PBM corelat cu leucemia la adult este mândria combinată cu o slăbiciune existentă în sânge. Mândria ne poate păcăli, putem simți că este justificat să o exprimăm, dar trebuie să fim foarte atenți și să nu o lăsăm să afecteze partea cea mai bună din noi. În aură, energia mândriei exagerate se vede ca un portocaliu-ars. Se poate observa și o energie verde-avocado și una maro-cacao dacă persoana este și dominatoare.

Folosiți rugăciunile de meditație pentru cancer. Focalizați lumina pe măduva osoasă, în special pe celulele stem corupte

care creează această boală. Dacă au apărut metastaze și în alte părți ale corpului, direcționați lumina și acolo. În plus, lucrați cu rozul-trandafiriu închis pentru a deschide calea compasiunii și a vă elibera de mândrie.

Rugăciune de meditație pentru aprofundarea compasiunii

Coboară rază roz-trandafiriu închis a dragostei spirituale în toate fațetele corpului meu și în conștiința mea pentru a deschide fluxul dragostei și al compasiunii mele pentru alții. Eliberează-mă de mândria copleșitoare care mă face să mă plasez înaintea altora. Fie să mă simt umil în prezența acestei Lumini Divine și să recunosc că Dumnezeu, aflat în interiorul meu, obține aceste succese.

Bolile ficatului

Rădăcina spirituală PBM	Energii de folosit	
Frustrarea	Flacăra roșu-portocalie	Raza verde-smarald
	Focul alb-albăstrui	Raza roșu-rubiniu
	Lumina albă pură	

Ficatul este cel mai mare și probabil cel mai complex organ din corp după creier. El are multe funcții. Transformă hrana digerată în proteine, grăsimi și carbohidrați. Produce colesterolul. Filtrează substanțele dăunătoare și le trimite rinichilor, care le elimină din corp. Produce și bila, care ajută la digestie. Ficatul este fascinant prin faptul că, dacă o parte din el este distrusă, se regenerează singur. Din punct de vedere spiritual, corpul astral se leagă de cel fizic prin coarda argintie din ficat, care este foarte elastică, dar dacă se rupe, atunci sufletul pleacă din viața fizică.

Deoarece se întâmplă atât de multe în ficat, pot exista mai multe tipare PBM legate de bolile ficatului. Cauza generală

este frustrarea, care apare în aură ca un fel de energie albastru-murdar. Aceasta indică faptul că există o anumită stare depresivă legată de frustrare. Poate fi și o nuanță de gri amestecat în ea. Pentru ca ficatul să fie afectat, frustrarea trebuie să fie adânc înrădăcinată. Putem fi frustrați în legătură cu multe lucruri. Putem încerca să realizăm ceva și să ne simțim frustrați dacă nu reușim. Ceva în viață s-ar putea să nu meargă așa cum ne dorim, ceea ce este frustrant.

Lucrați cu razele de lumină, așa cum faceți pentru bolile digestive, dar focalizați lumina pe fluxul sangvin și pe felul în care lucrează el în ficat. Flacăra roșu-portocalie este esențială în eliberarea toxinelor adunate în ficat, împreună cu focul alb-albăstrui și cu raza roșu-rubiniu a vitalității. De asemenea, vă recomand să lucrați cu raza verde-smarald pentru a ajuta la eliminarea frustrării și pentru a aduce armonia în conștiință.

Rugăciune de meditație pentru a aduce armonia în ficat

Coboară rază verde-smarald în centrii mei spirituali, mai ales în centrul meu emoțional, pentru a elimina orice frustrare și dezorientare emoțională. Predau aceste frustrări, tristețea și depresia lui Dumnezeu, pentru a lăsa ca lucrurile să meargă în ritmul lui Dumnezeu. Cer ca această lumină să meargă în ficatul meu, astfel încât să existe un echilibru între emoțiile mele și ficat. Lasă ca această lumină să armonizeze toate funcțiile ficatului meu, astfel încât totul să circule bine și să se miște într-un echilibru perfect.

Bolile limfatice

Rădăcina spirituală PBM	Energii de folosit	
Niciuna	Flacăra roșu-portocalie	Raza argintie
	Focul alb-albăstrui	Raza roșu-aprins
	Lumina albă pură	Raza purpurie

Sistemul limfatic este o parte esențială a sistemului imunitar. El ajută corpul să distrugă patogenii și celulele canceroase, dar și filtrează deșeurile provenite din celule. Sistemul limfatic este mai puțin cunoscut decât cel circulator, dar are caracteristici similare și funcționează în strânsă legătură cu sistemul circulator. Oricum, o trăsătură formidabilă a sistemului limfatic este lipsa unei inimi care să împingă limfa prin vase. Mușchii netezi din interiorul pereților vaselor limfatice ajută fluxul limfatic să ajungă în regiunea toracică.

Nu există niciun tipar PBM pe care să-l cunosc care să fie direct legat de sistemul limfatic. Oricum, este important să direcționăm lumina către acest sistem. Folosiți rugăciunile de meditație pentru sistemul imunitar și cereți în mod special ca lumina să elimine orice stagnare din sistemul limfatic. Dacă aveți noduli limfatici inflamați, includeți și meditațiile pentru infecții. Masajul și menținerea corpului în activitate sunt de ajutor pentru sistemul limfatic.

Mononucleoza — virusul Epstein-Barr

Rădăcina spirituală PBM	Energii de folosit	
Niciuna	Flacăra roșu-portocalie	Raza roșu-aprins
	Focul alb-albăstrui	Raza verde-smarald
	Lumina albă pură	Raza aurie

Mononucleoza este o infecție cauzată de virusul Epstein-Barr, respectiv de un virus herpetic. Este o infecție comună printre adolescenți, deoarece se transmite prin sărut și prin alte contacte intime cu cineva care a fost infectat. Mononucleoza afectează celulele albe ale sângelui. Semnele de mononucleoză includ oboseala, febra, gâtul dureros, durerile de cap, glandele umflate în gât și pierderea apetitului.

Nu există niciun tipar PBM pe care să îl pot detecta ca având legătură cu mononucleoza. Pare să fie o boală având mai degrabă o cauză fizică. Atunci când lucrați cu lumina, folosiți rugăciunea de meditație pentru infecții și totodată pe cele pentru bolile imunitare și ale sângelui, deoarece sunt afectate celulele albe. De asemenea, lucrați cu raza roșu-aprins, întrucât această boală produce oboseală.

Scleroza multiplă

Rădăcina spirituală PBM	Energii de folosit	
Mânie puternică amestecată uneori cu ură	Flacăra roșu-portocalie	Raza verde-smarald
	Focul alb-albăstrui	Flacăra violet
	Lumina albă pură	Raza roz-trandafiriu închis

Scleroza multiplă (SM) este o boală în care teaca de mielină, care protejează fibrele nervoase din creier și măduva spinării, degenerează, provocând o întrerupere a impulsurilor nervoase, făcând dificile și incoerente mișcările corpului. Teaca de mielină acționează ca izolatorul din jurul unei sârme electrice. Ea protejează fibrele nervoase, permițându-le să transmită semnale electrice în întregul sistem nervos.

Cauza SM nu este cunoscută, dar infecțiile virale ale măduvei spinării sau ale creierului sunt o posibilitate, în combinație cu o posibilă autoimunitate anormală.

Tiparul PBM corelat cu SM este mânia amestecată cu ură. În aură aceasta este o combinație proastă de energii, una care sare în ochi ca o pocnitoare, un roșu-viciat, amestecat cu un negru ca de tuș, culoare caracteristică urii. Există multă energie negativă atât mental, cât și emoțional, și adesea în SM există un element karmic.

Energiile spirituale cu care trebuie lucrat sunt complexe. Folosiți rugăciunile de meditație pentru bolile neurologice pentru a direcționa lumina spre fibrele nervoase pentru a ajuta la vindecarea zonelor lezate. Dacă există o infecție, lumina trebuie să ajungă în acel loc. Dacă a fost afectat creierul, lumina trebuie să ajungă acolo. Și lumina trebuie neapărat să ajungă în sistemul imunitar pentru a contrabalansa orice răspuns anormal dat din cauza acestei boli.

Apoi trebuie să vă căutați în suflet. Cercetați-vă inima pentru a vedea dacă există sentimente puternice cărora nu le-ați acordat atenție până acum. Dacă este așa, atunci trebuie să lucrați pentru a vă elibera, înainte ca lucrurile să evolueze. Voi fi cinstită cu voi. Pentru ca tiparul PBM să apară ca SM, aceasta înseamnă că energia distructivă a ajuns în codul genetic și a creat o boală degenerativă. Odată ce a ajuns la acest nivel, va fi dificil de reabilitat chiar și cu ajutorul luminii, întrucât, în ciuda faptului că energia negativă va fi îndepărtată, celulele afectate au fost deja „rescrise", ca să spunem așa. Totuși, lumina poate avea efect pentru că ajută la împiedicarea degenerării ulterioare.

Bolile musculare

Rădăcina spirituală PBM	Energii de folosit	
Niciuna	Flacăra roșu-portocalie	Raza roșu-aprins
	Focul alb-albăstrui	Raza verde-smarald
	Lumina albă pură	

Toate mișcările corpului sunt produse de mușchi. Există trei tipuri de mușchi: scheletici, cardiaci și netezi. Mușchii scheletici susțin și mișcă sistemul osos. Mușchiul cardiac, care se află în peretele inimii, poate funcționa fără să obosească întreaga viață a corpului, iar mușchii netezi se găsesc în mod tipic în pereții organelor cavitare. Mușchii au nevoie de multă energie sub forma adenozin-trifosfatului pentru a funcționa adecvat.

Atunci când nivelurile de energie ajung să fie prea mici, mușchii slăbesc și apare intoleranța la exercițiu fizic, cu dureri musculare, crampe sau slăbiciune.

Nu există niciun tipar PBM corelat cu tulburările musculare, din câte știu eu. Cele mai comune probleme musculare apar din cauza leziunilor, deși boli precum distrofia musculară sunt aproape întotdeauna rezultate în urma datoriei karmice. Atunci când lucrați cu lumina, includeți și centrul emoțional, deoarece, atunci când sunteți afectat emoțional sau tensionat, în mod natural mușchii se contractează și ei.

Rugăciune de meditație pentru purificarea mușchilor

Coboară flacără roșu-portocalie a purificării în mușchii și tendoanele corpului meu pentru a elibera energiile gri și negre care sunt acolo. Degajează acumulările de toxine, dizolvându-le în regatul mineral, în lumină.

Apoi aduceți focul alb-albăstrui pentru a induce o nouă forță vitală în mușchi, vindecând zonele lezate.

Rugăciune de meditație pentru vindecarea mușchilor

Coboară foc alb-albăstrui al vieții eterne în toți mușchii mei, în tendoanele și țesuturile conjunctive, pentru a vindeca toate zonele dureroase, inflamate și lezate, păstrându-mi mușchii puternici și sănătoși. Cer acest lucru în numele Tău sfânt.

Odată ce ați simțit că focul alb-albăstrui este stabilizat, aduceți lumina albă.

Rugăciune de meditație pentru înălțarea mușchilor

Coboară lumină albă pură în mușchii mei pentru a înălța zonele tensionate și pentru a repara nivelurile atomice în unicitatea Ta divină.

Apoi energizați-vă mușchii cu raza roșu-aprins.

Rugăciune de meditație pentru a vă energiza mușchii

Coboară rază roșu-aprins a vitalității în mușchii mei pentru a-i energiza în lumina divină. Cer ca mușchii mei să primească întreaga energie de care au nevoie pentru a fi puternici și pentru a funcționa la nivel optim.

Apoi încheiați cu raza verde-smarald pentru a echilibra mușchii.

Rugăciune de meditație pentru echilibrarea mușchilor

Coboară rază verde-smarald în mușchii mei pentru a le echilibra toate funcțiile și operațiunile. Cer un echilibru între gânduri, emoții și mușchi, pentru a ameliora tensiunile și stresul, lăsând ca mușchii să atingă un echilibru perfect.

Bolile neurologice

Caracteristicile spirituale corelate cu sistemul nervos	Energii de folosit	
Răbdarea	Flacăra roșu-portocalie Focul alb-albăstrui Lumina albă pură	Raza verde-smarald Flacăra violet Raza roz-trandafiriu închis

Sistemul nervos este o rețea uimitoare de celule, țesuturi și organe care reglează răspunsurile corpului la stimulii interni și externi. Componentele-cheie ale sistemului nervos sunt creierul, măduva spinării și nervii. Creierul l-am inclus într-o categorie separată, așa că în această secțiune ne vom concentra asupra măduvei spinării, neuronilor și nervilor.

Caracteristica spirituală corelată cu măduva spinării și cu nervii este răbdarea, care este strâns legată de lucrul în ritmul și

la momentul ales de Dumnezeu. Există o zicătoare care spune: „Cu răbdarea treci marea." Văd răbdarea sau lipsa ei apărând tot mai des ca un refren în viața oamenilor. Este așa de ușor să devenim neliniștiți și impacientați dacă lucrurile nu merg așa cum vrem sau când vrem. Aceasta ne poate face să ne pierdem răbdarea și să ieșim din ritmul ordinii divine. Odată ce s-a întâmplat acest lucru, se poate să inițiem activități care nu se încadrează în ritmul vieții impus de divinitate, fapt ce ne expune în fața a tot felul de calamități. Bineînțeles, trebuie să fim activi și să ne urmărim scopurile, dar în același timp trebuie să învățăm cum „să îl așteptăm pe Dumnezeu" și să acționăm în conformitate cu fluxul natural al vieții.

Deoarece nervii sunt sistemul de comunicare al corpului, ei duc povara stresului atunci când nu suntem acordați la ritmul nostru natural spiritual. Am văzut de nenumărate ori în munca mea de clarvăzător cum devin nervii foarte tensionați. Și dacă nervii nu funcționează cum trebuie, restul corpului suferă.

Nervii au nevoie de o atenție specială, pentru că, exact precum neuronii din creier, cei din măduva spinării și din nervii periferici nu se multiplică așa cum o fac alte celule. Din fericire, există un întreg set de celule-suport, denumite celule gliale, care ajută la protejarea și hrănirea neuronilor, prin urmare, deși celulele nervoase în cea mai mare parte nu se divid, anumite componente din interiorul lor pot fi înlocuite și reparate.

Este extrem de important ca lumina să meargă în neuroni pentru a-i ajuta să opereze așa cum trebuie și ca sistemul de comunicare să fie puternic și intact. În situația în care celulele nervoase sunt complet distruse, este extrem de dificil să fie regenerate chiar și cu ajutorul luminii și sunt necesare abilități spirituale care ne depășesc pe majoritatea dintre noi. Oricum, lumina poate fi foarte eficientă în refacerea nervilor lezați, dar este nevoie de perseverență și răbdare. Substanța spirituală este, de asemenea, foarte importantă pentru refacerea nervilor lezați. Lumina trebuie să fie direcționată către nervii sistemului autonom, senzoriali și motori. De asemenea, lumina trebuie să

meargă la sinapsele nervoase, astfel încât transmisia electrică să funcționeze adecvat.

Rugăciune de meditație pentru purificarea nervilor corpului

Coboară flacără roșu-portocalie a purificării în toate fațetele nervilor mei — toți neuronii, celulele-suport, măduva spinării, nervii periferici și celulele cerebrale — și eliberează toate vibrațiile distructive și toxinele spirituale situate oriunde în sistemul nervos. Ia toți acești atomi gri și negri și dizolvă-i în regatul mineral, în lumină.

Apoi aduceți focul alb-albăstrui pentru a induce o nouă forță vitală în nervii corpului. Focul alb-albăstrui este foarte liniștitor și vindecător pentru nervi. Este esențial ca această putere să treacă liber prin măduva spinării și prin toate fațetele nervilor.

Rugăciune de meditație pentru vindecarea nervilor corpului

Coboară foc alb-albăstrui al vieții eterne în toate fațetele nervilor corpului, inclusiv în neuronii, celulele-suport, măduva spinării, nervii periferici și celulele cerebrale, pentru a încărca și reîncărca trupul meu cu o nouă forță vitală, creând un mediu sănătos în toate aspectele cadrului meu fizic. Cer ca această lumină să vindece zonele care au fost copleșite de stres în vreun fel.

Continuați răbdător cu focul alb-albăstrui pentru a-i da timp să lucreze în nervi. Odată ce simțiți că s-a stabilizat acolo, aduceți lumina albă pentru o înălțare puternică și pentru repararea celulelor lezate.

Rugăciune de meditație pentru înălțarea nervilor corpului

Coboară lumină albă pură în toate fațetele nervilor corpului pentru a egaliza, alinia și acorda toate aspectele comunicării nervoase în unicitatea divină. Cer ca această lumină să ajute la împrospătarea

sistemului de suport spiritual al nervilor corpului meu. Cer, de asemenea, ca lumina albă să intre în structura moleculară a corpului, pentru a restaura zonele lezate din nervii mei și pentru a-i ajuta să se regenereze cu ajutorul luminii.

Apoi aduceți raza verde-smarald pentru a echilibra nervii corpului.

Rugăciune de meditație pentru echilibrarea nervilor corpului

Coboară rază verde-smarald în toate fațetele sistemului meu nervos pentru a egaliza, echilibra și armoniza toți nervii în Lumina Divină. Lasă ca lumina să lucreze cu focul alb-albăstrui pentru a stabili un ritm frumos al întregului meu sistem nervos.

Flacăra violet este esențială pentru nervii sănătoși. În Capitolul 8 am prezentat un exercițiu special pentru nervi cu flacăra violet. Aici vă prezint o meditație generală pentru nervi folosind puterea vindecătoare.

Rugăciune de meditație pentru a aduce pacea sănătății în nervii corpului

Coboară flacără violet a păcii Tale vindecătoare în nervii corpului meu, eliberând stresul și tensiunea și stabilind un calm și o blândețe a nervilor din corpul meu.

Apoi finalizați cu rozul-trandafiriu închis pentru a aduce dragostea vindecătoare în nervii voștri și pentru a elimina energiile antagoniste.

Rugăciune de meditație pentru a binecuvânta nervii corpului cu raza iubirii

Coboară rază roz-trandafiriu închis a iubirii spirituale în nervii corpului meu pentru a stabili o vibrație iubitoare. Lasă conștiința mea să învețe să aibă încredere în Dumnezeu și în calea divină așternută înaintea mea, astfel încât să pot învăța să-l aștept pe Dumnezeu. Cer ca această lumină iubitoare să vindece antagonismele, mânia și resentimentele care creează presiune pe nervii mei.

Osteoartrita

Rădăcina spirituală PBM	Energii de folosit	
Niciuna	Flacăra roșu-portocalie Focul alb-albăstrui	Lumina albă pură Raza purpurie

Osteoartrita este o boală cronică a articulațiilor caracterizată prin degenerarea cartilajului articular și a osului adiacent care conduce la durere articulară și rigiditate. Osteoartrita sau boala degenerativă a articulațiilor este unul dintre cele mai vechi și mai comune tipuri de artrită. Este caracterizată de ruptura cartilajului articular.

Există mulți factori care conduc la osteoartrită. Deși vârsta înaintată este un factor de risc, cercetările au arătat că osteoartrita nu este o parte inevitabilă a îmbătrânirii. Obezitatea poate conduce, însă, la osteoartrita genunchilor. În plus, oamenii care au leziuni articulare din cauza sportului sau legate de muncă ori accidente prezintă un risc crescut de manifestare a osteoartritei. Genetica are un rol în apariția osteoartritei, mai ales la aceia care se nasc cu defecte cartilaginoase sau cu mici defecte în modul de îmbinare a articulațiilor.

Din perspectivă spirituală, osteoartrita nu pare să aibă o rădăcină PBM. Pare să fie mai degrabă o situație fizică sau karmică. Folosiți rugăciunile de meditație pentru bolile scheletice și concentrați energia în articulații. Asigurați-vă că includeți raza purpurie pentru a domoli durerea din articulații.

Osteoporoza

Rădăcina spirituală PBM	Energii de folosit	
Mânia, de obicei însoţită de o slăbiciune a corpului.	Flacăra roşu-portocalie Focul alb-albăstrui Lumina albă pură	Raza verde-smarald Raza roşu-rubiniu Raza aurie

Osteoporoza este o boală comună caracterizată de o descreştere a densităţii osoase, fapt care slăbeşte oasele, predispunându-le la fracturi sau deformaţii. Oasele au nevoie de minerale, cum ar fi calciul şi fosforul, pentru a se menţine tari şi dense. De asemenea, au nevoie de anumiţi hormoni pentru a le echilibra conţinutul mineral. Dacă organismul nu poate să regleze conţinutul mineral, oasele se vor fragiliza. Cel mai obişnuit tip de osteoporoză este aceea postmenopauză, în care nivelul de estrogen al femeilor descreşte după menopauză, iar acest lucru împiedică oasele să acumuleze calciu. Adăugarea calciului la dietă este de mare ajutor. Există şi osteoporoză senilă, care afectează de obicei persoanele de peste 70 de ani, la care distrucţia osoasă normală este mai rapidă decât formarea unui os nou, ceea ce conduce la scăderea densităţii osului.

Tiparul PBM asociat cu osteoporoza este mânia. De obicei, în aceste cazuri corpul este deja slăbit, ceea ce îl face mai vulnerabil la tiparul PBM. Aşa cum am văzut, mânia apare ca un roşu-viciat în aură şi alături de ură este una dintre cauzele principale ale tiparelor PBM.

Atunci când lucraţi cu lumina, aveţi nevoie să focalizaţi energiile spre oase şi hormoni pentru a ajuta la asimilarea mineralelor în corp.

Rugăciune de meditaţie pentru purificarea oaselor

Coboară flacără roşu-portocalie a purificării în oasele mele pentru a le purifica de orice impedimente ale asimilării mineralelor. Lasă ca această lumină să meargă, de asemenea, şi în sistemul meu endocrin pentru a elibera atomii negri şi gri, la aceste energii negative şi vibraţii şi dizolvă-le în regatul mineral, în lumină.

Apoi aduceţi focul alb-albăstrui pentru a induce o nouă forţă vitală în oasele voastre şi pentru a ajuta la asimilarea mineralelor.

Rugăciune de meditaţie pentru vindecarea oaselor

Coboară foc alb-albăstrui al vieţii eterne în oasele mele pentru a le încărca şi reîncărca cu o nouă forţă vitală. Cer ca această lumină să ajute oasele mele să asimileze cantitatea adecvată de minerale pentru a le face puternice. Lasă ca această lumină să vindece zonele lezate din oasele mele care au rezultat în urma vreunei slăbiciuni. De asemenea, cer ca această lumină să încarce şi să reîncarce centrii mei spirituali, aşa încât să mă simt reînnoit în această forţă vitală eternă.

Odată ce simţiţi că focul alb-albăstrui s-a stabilizat, aduceţi lumina albă în structura moleculară a oaselor pentru a vindeca zonele lezate.

Rugăciune de meditaţie pentru a înălţa şi restaura oasele

Coboară rază de lumină albă pură, infuzată cu substanţă spirituală, în toate faţetele oaselor, pentru a atinge structura moleculară a acestora şi a ajuta la vindecarea zonelor lezate, dar şi pentru a elimina orice urmă de vibraţie negativă din corpul meu şi din conştiinţa mea.

Apoi aveţi nevoie de raza verde-smarald pentru a regla diferitele aspecte ale formării adecvate a oaselor.

Rugăciune de meditaţie pentru a aduce un echilibru formării oaselor

Coboară rază verde-smarald în oasele mele pentru a echilibra şi armoniza toate aspectele structurii mele scheletice. Fie ca această putere divină să echilibreze şi toate nivelurile conştiinţei mele, astfel

încât gândirea și sentimentele mele să fie în armonie cu ritmul divin al lui Dumnezeu.

Apoi aduceți raza roșu-rubiniu pentru a crește vitalitatea oaselor și pentru a stimula o nouă creștere osoasă.

Rugăciune de meditație pentru energizarea oaselor

Coboară rază roșu-rubiniu a energiei în corpul meu și în structura osoasă, pentru a ajuta oasele mele și a le induce o nouă vitalitate și vigoare. Cer ca fiecare celulă din oasele mele să primească o doză întreagă de rază vibrantă roșu-rubiniu.

Apoi încheiați cu raza aurie pentru a întări oasele.

Rugăciune de meditație pentru întărirea oaselor

Coboară rază aurie a înțelepciunii în oasele mele pentru a le întări pe ele și întreaga mea structură scheletică în Lumina Divină. Cer ca această rază dinamică să activeze centrii mei spirituali pentru a-mi da curaj și încredere în toate fațetele ființei mele.

Paralizia

Rădăcina spirituală PBM	Energii de folosit	
Lipsa exprimării dragostei	Flacăra roșu-portocalie Focul alb-albăstrui Lumina albă pură	Raza roz-trandafiriu închis Flacăra violet Raza roșu-aprins

Paralizia este un simptom neurologic care constă în imposibilitatea de a face o anumită mișcare din cauza leziunii nervilor și a mușchilor. Pierderea senzațiilor în orice parte a corpului poate, de asemenea, să fie considerată paralizie și poate apărea ca efect secundar al altor boli, cum ar fi atacul vascular cerebral.

Tiparul PBM asociat în general cu amorțirea sau paralizia este un flux al iubirii atenuat sau slăbit. Este situația opusă urii sau sentimentelor intense. Dragostea este esențială pentru sănătatea fizică. Atunci când ne reținem în exprimarea dragostei, îi jefuim nu numai pe ceilalți de dragoste, ci și pe noi înșine. De obicei, există un motiv pentru care nu ne exprimăm dragostea. Poate am fost răniți în dragoste, avem resentimente sau ne-am împietrit inima. Oricare ar fi motivul, dragostea trebuie să fie o parte a vieții noastre zilnice.

Folosiți rugăciunile de meditație pentru bolile neurologice și insistați în mod special asupra razei dragostei, astfel:

Rugăciune de meditație pentru creșterea fluxului iubirii

Coboară rază roz-trandafiriu închis a dragostei spirituale în centrul inimii mele pentru a-l încărca și reîncărca în cel mai înalt grad posibil. Cer ca această lumină să deschidă pentru mine fluxul dragostei, astfel încât să fiu expresiv, tandru, să am grijă de mine și de alții.

Boala Parkinson

Rădăcina spirituală PBM	Energii de folosit	
Spiritul critic	Flacăra roșu-portocalie Focul alb-albăstrui Lumina albă Raza argintie	Raza galben-lămâie Raza purpurie Raza aurie

Boala Parkinson este o boală degenerativă a creierului. La baza creierului, există mai multe celule nervoase denumite ganglionii bazali care ajută ca mișcările corpului să se facă lin, prin producerea neurotransmițătorului numit dopamină. În boala Parkinson, celulele ganglionilor bazali degenerează, provocând scăderea producției de dopamină. Ca rezultat, mișcarea fizică se face greu și rigid, iar fața devine inexpresivă.

Tiparul PBM corelat cu boala Parkinson este spiritul critic. Critica excesivă poate produce scântei de energii negre în aură atunci când se face cu răutate. De asemenea, poate genera un maro-ciocolatiu, dacă există un soi de cruzime sau chiar plăcere în a-i critica foarte mult pe alţii. Karma este principala cauză a bolii Parkinson.

Lucraţi cu energiile la fel ca în cazul bolilor creierului, concentrând lumina pe ganglionii bazali, pentru a ajuta la vindecare şi la creşterea producţiei de dopamină. Lucraţi, de asemenea, cu lumina asupra nervilor şi muşchilor dacă boala a progresat. Apoi controlaţi-vă atitudinea faţă de ceilalţi. Dacă observaţi că sunteţi prea critic, meditaţi cu ajutorul razei roz-trandafiriu închis pentru a vă dezvolta compasiunea faţă de ceilalţi. Învăţaţi să-i încurajaţi pe alţii şi să-i apreciaţi. Căutaţi ce este mai bun în oameni şi treceţi-le cu vederea greşelile. Ca şi în cazul celorlalte tipuri de afecţiuni degenerative, cheia este să invocaţi lumina pentru a opri evoluţia bolii.

Pneumonia

Rădăcina spirituală PBM	Energii de folosit	
Lipsa energiei iubitoare	Flacăra roşu-portocalie Focul alb-albăstrui Lumina albă pură Raza roşu-aprins	Raza verde-smarald Raza roz-trandafiriu închis Raza aurie

Pneumonia este o infecţie acută sau cronică a plămânilor care afectează săculeţii pulmonari şi ţesuturile din jurul lor. În SUA este una dintre cele mai importante zece cauze de deces. Pneumonia poate fi provocată de diverse cauze. Poate că cea mai obişnuită cauză este un streptococ, acelaşi care produce şi durerile în gât.

Rădăcina PBM a pneumoniei este lipsa fiorului iubirii. Asemenea persoane duc lipsă de lumină roz-trandafiriu închis. Această energie contracarează alte energii negative şi ajută la menţinerea echilibrului între conştiinţă şi corp. Acolo unde vorbim de paralizie, dragostea nu este exprimată, dar în pneumonie, fluxul iubirii este slab de la început. Niciodată nu trebuie să lăsăm ca fluxul dragostei să dispară. Iubirea este una dintre energiile esenţiale în aură. Fără dragoste, ce avem? Este aşa de uşor să generăm dragoste. Pur şi simplu, exprimaţi iubirea cât de mult puteţi şi ea va creşte. De asemenea, lucraţi cu hărnicie cu raza roz-trandafiriu închis pentru a crea fluxul iubirii. Nu veţi ajunge niciodată departe în creşterea voastră spirituală dacă dragostea nu este puternică. (Este interesant de observat că pneumonia este una dintre cele mai obişnuite infecţii fatale dobândite în spital, şi am văzut mulţi oameni bolnavi internaţi care de fapt sufereau de lipsa dragostei.)

Lucraţi cu lumina la fel ca pentru orice tip de infecţie. Pentru a primi o doză dublă de lumină, folosiţi, de asemenea, energiile tot aşa precum aţi face-o pentru bolile respiratorii, dar includeţi totodată şi o doză puternică de rază roz-trandafiriu închis pentru a obţine fluxul dragostei în aură.

Otrăvirea/toxinele/reacţiile adverse la medicamente

Rădăcina spirituală PBM	Energii de folosit	
Niciuna	Flacăra roşu-portocalie Focul alb-albăstrui	Lumina albă pură

Otrăvurile sunt substanţele care provoacă leziuni atunci când vin în contact cu corpul. O substanţă chimică poate inhiba o altă substanţă sau reacţie. Cele mai multe otrăvuri sunt în final detoxificate de către ficat şi eliminate prin urină. Însă,

după cum știm, unele substanțe pot copleși corpul și pot conduce la moarte. Medicamentele au, de asemenea, efecte secundare toxice sau alergice.

Cu siguranță, nu există niciun tipar PBM corelat cu otrăvirea. Dacă ați fost otrăvit, cereți imediat ajutor. Acționați rapid și sunați la 112 sau la serviciul de ambulanță. Lumina va ajuta ulterior la vindecarea leziunilor sau a urmelor lăsate de otravă.

Rugăciune de meditație pentru purificarea substanțelor toxice din corp

Coboară flacără roșu-portocalie a purificării în corpul meu pentru a mă curăța de toate substanțele toxice, fie ele fizice sau spirituale. Dizolvă toți atomii gri și negri în regatul mineral, în lumină.

Apoi veți avea nevoie mai ales de focul alb-albăstrui pentru a vă ajuta la menținerea echilibrului din interiorul corpului.

Rugăciune de meditație pentru vindecarea corpului

Coboară foc alb-albăstrui al vieții eterne în corpul meu pentru a-l încărca și reîncărca cu o nouă forță vitală. Cer ca această lumină să intre în interiorul corpului meu pentru a vindeca și restaura zonele lezate sau aflate în dezechilibru. Fă în așa fel ca fiecare celulă a corpului meu să fie întinerită de această lumină divină.

Odată ce ați terminat, aduceți lumina albă pentru a vă înălța și pentru a restaura structura moleculară a corpului vostru.

Rugăciune de meditație pentru înălțarea corpului cu lumina albă

Coboară lumină albă pură în toate fațetele corpului meu fizic, înălțându-mă în unicitatea Ta divină. Cer ca această lumină să atingă structura moleculară a corpului meu și să repare zonele lezate.

Bolile sistemului reproducător

Caracteristica spirituală a sistemului reproducător	Energii de folosit	
Puterile creatoare	Flacăra roșu-portocalie Focul alb-albăstrui	Lumina albă pură Raza roșu-aprins

Abilitatea de a procrea face parte din darurile sacre și spirituale pe care ni le-a dat Dumnezeu. Ea reflectă procesul divin prin care fiecare dintre sufletele noastre nemuritoare a fost creat. Caracteristica spirituală a sistemului reproducător este puterea creatoare. Aceasta nu este însă limitată la manifestarea sexuală. Ea poate fi folosită pentru orice inițiativă creatoare. A învăța să ținem în frâu energia noastră sexuală înseamnă a învăța să ne stăpânim puterea creatoare din interiorul nostru. Dumnezeu este Creatorul. Problemele din sistemul reproducător pot fi un semn de proastă folosire a puterii creatoare și procreatoare din interiorul vostru.

În mod natural, atunci când lucrați cu lumina, vreți să direcționați energia spirituală spre organele sexuale, dar de asemenea trebuie să trimiteți lumină la chakra-rădăcină. Sistemul reproducător este strâns conectat cu chakra-rădăcină. Pentru a concepe și a menține sarcina este necesară energia chakrei-rădăcină. Aici intră în scenă karma. De exemplu, impotența și infertilitatea sunt adesea probleme karmice.

Rugăciune de meditație pentru purificarea organelor sexuale

Coboară flacără roșu-portocalie a purificării în întregul meu sistem reproducător pentru a mă curăța de toate vibrațiile care se mișcă contrar puterii creatoare a lui Dumnezeu. Cer ca această lumină să meargă în chakra mea principală (chakra-rădăcină) pentru a mă elibera de orice tulburare pe care aș fi putut să o generez printr-o

proastă folosire a părții mele sacrale. Dizolvă toți atomii gri și negri în regatul mineral, în lumină.

Apoi aveți nevoie de focul alb-albăstrui pentru a împrospăta puterea spirituală în zonele sexuale.

Rugăciune de meditație pentru vindecarea organelor sexuale

Coboară foc alb-albăstrui al vieții eterne în sistemul meu reproducător pentru a-l încărca și reîncărca cu o nouă forță vitală, împrospătând energiile epuizate. Cer ca această forță vitală să împrospăteze ectoplasma și efluviile din organele mele sexuale pentru a le ține vitale și puternice. Cer ca focul alb-albăstrui să intre în chakra-rădăcină pentru a o încărca și reîncărca printr-o mișcare în sensul acelor de ceasornic.

Odată ce ați terminat, aduceți lumina albă pentru a vă înălța partea sexuală. Dacă știți că ați folosit prost această putere creatoare, atunci cereți luminii să vă ierte păcatele.

Rugăciune de meditație pentru înălțarea organelor sexuale cu lumina albă

Coboară lumină albă pură în organele mele reproducătoare pentru a le înălța în sfânta Lumină Divină, așa încât focul creator care arde în interiorul meu și în chakra-rădăcină să reflecte întregul foc creator al lui Dumnezeu. Cer iertare dacă am folosit prost această energie vitală în vreun fel și cer să fiu iertat de păcate în puritatea și lumina lui Dumnezeu.

Apoi încheiați lucrarea cu raza roșu-aprins.

Rugăciune de meditație pentru revitalizarea organelor sexuale cu raza roșu-aprins

Coboară rază roșu-aprins a energiei pentru a revitaliza și remagnetiza sistemul meu reproducător. Fie să mă simt potent și puternic în

această parte a mea. Fie ca lumina să-mi binecuvânteze chakra-rădăcină, astfel încât să fiu motivat să-mi exprim în cel mai înalt grad puterea energiei mele creatoare.

Bolile respiratorii

Caracteristica spirituală corelată cu plămânii și căile respiratorii	Energii de folosit	
Probleme în atragerea Luminii Divine	Flacăra roșu-portocalie Focul alb-albăstrui Lumina albă pură	Raza purpurie Raza roșu-aprins

Sistemul respirator aduce oxigenul în plămâni, îl transferă în sânge, hrănește celulele cu el și apoi elimină deșeurile (dioxidul de carbon), după ce oxigenul a fost folosit de celule. Atunci când inhalăm, atragem oxigenul în corp, iar atunci când expirăm, eliminăm dioxidul de carbon. Deoarece corpul nu poate stoca oxigenul, este necesară o provizie constantă de oxigen pentru ca aceste celule să trăiască. (Celulele pot trăi doar câteva minute fără oxigen.) Pentru a menține un flux constant de oxigen, respirația este automat controlată de la baza creierului.

Caracteristica spirituală corelată cu plămânii și cu sistemul respirator ar fi problemele în atragerea Luminii Divine. Respirația noastră fizică este un microcosmos minuscul al respirației lui Dumnezeu. Respirația Sfântă este foarte importantă, deoarece cu ajutorul Ei se întâmplă diverse lucruri. Respirația Sfântă a lui Dumnezeu este aceea care aduce Lumina Divină creației și tot Ea este cea care atrage toate energiile negative, atomii gri și negri ai energiei spirituale neiluminate, pentru a fi reconstituiți în Lumina Divină. Și pe măsură ce ne acordăm mai îndeaproape la Lumina Divină, lucrăm mult mai bine în ritm cu Respirația lui Dumnezeu.

Dacă există o problemă la plămâni, atunci acesta ar putea fi un semn că nu acordăm atenție respirației noastre și primirii luminii prin intermediul Respirației lui Dumnezeu. Problemele la plămâni pot fi un semn al lipsei puterii spirituale în corp. Există tipare PBM specifice corelate cu anumite boli ale plămânilor, cum ar fi în cazul cancerului la plămâni, dar anumite afecțiuni, precum fibroza cistică, nu au un tipar PBM. Indiferent despre ce este vorba, dacă vă confruntați cu o boală de plămâni, atunci vă recomand următoarele meditații:

Rugăciune de meditație pentru purificarea plămânilor

Coboară flacără roșu-portocalie a purificării în plămânii mei și condu-o în sistemul meu respirator pentru a purifica corpul de toate vibrațiile distructive și de energiile negative. Elimină toate toxinele spirituale și impedimentele din plămânii mei, pentru a deschide căile mele respiratorii, astfel încât să primesc o rezervă proaspătă de oxigen și de prana.

Trebuie să simțiți cu adevărat că plămânii vă sunt curățați de orice impurități. Apoi aduceți focul alb-albăstrui. În acest caz, vă recomand să simțiți cu adevărat că atrageți în plămâni focul alb-albăstrui cu fiecare respirație.

Rugăciune de meditație pentru vindecarea plămânilor

Coboară foc alb-albăstrui al vieții eterne în plămânii mei și în sistemul meu respirator pentru a-i încărca și reîncărca cu o nouă forță vitală. Atinge bronhiile și săculeții mei pulmonari pentru a deschide calea fluxului de aer și de oxigen spre plămânii mei. De asemenea, cer ca, odată cu acest foc alb-albăstrui, să atrag un flux sănătos de prana, pentru a suplimenta corpul meu cu ceea ce are nevoie ca substanță spirituală.

Odată ce ați terminat, aduceți lumina albă pentru o înălțare puternică. De asemenea cereți ca, în cazul în care v-ați folosit

respirația pentru a spune vorbe rele sau nelalocul lor, acest lucru să fie vindecat cu lumina albă.

Rugăciune de meditație pentru înălțarea plămânilor cu lumina albă

Coboară lumină albă pură în plămânii mei și în sistemul meu respirator pentru a egaliza, alinia și acorda toate aspectele corpului meu în unicitatea Ta divină. Animă corpul meu pentru a răspunde mai bine la energia pranei care intră prin plămânii mei, așa încât să accept și să reacționez mai bine la această putere vitală.

Apoi raza purpurie este de mare ajutor pentru a ne asigura că respirația este coordonată cu creierul și că plămânii funcționează așa cum ar trebui.

Rugăciune de meditație pentru a liniști plămânii cu raza purpurie

Coboară rază purpurie a păcii în plămânii mei și răspândește liniștea și calmul în întregul meu sistem respirator. Elimină stresul din plămânii mei și din întregul meu sistem respirator, astfel încât totul să se miște în ritmul natural. Lasă ca această energie să binecuvânteze creierul și centrul meu mental, astfel încât comunicarea dintre creierul meu și plămâni să fie așa cum trebuie.

Apoi încheiați lucrarea cu raza roșu-aprins. Această energie ajută întotdeauna la împrospătarea zonelor devitalizate.

Rugăciune de meditație pentru energizarea plămânilor

Coboară rază roșu-aprins în plămânii mei pentru a revitaliza și energiza întregul meu sistem respirator. Elimină orice urmă de oboseală sau de epuizare din plămânii mei și din căile mele respiratorii și umple plămânii mei cu această putere vitală, astfel ca întreaga mea respirație să fie pe deplin energizată în lumină.

Scarlatina

Rădăcina spirituală PBM	Energii de folosit	
Gelozia.	Flacăra roșu-portocalie	Raza roșu-aprins
	Focul alb-albăstrui	Raza verde-smarald
	Lumina albă pură	Raza aurie

Scarlatina este provocată de un streptococ. Acest tip de bacterie poate produce mai multe boli, inclusiv durerea în gât și pneumonia. În cazul scarlatinei, bacteriile elimină toxine care produc o erupție însoțită de febră mare.

La adulți, tiparul PBM asociat cu scarlatina este gelozia care te consumă. Gelozia apare în aură ca o energie urâtă de culoare verde-avocado. Dacă oamenii ar putea vedea energia pe care o creează atunci când sunt geloși, s-ar gândi de două ori înainte de a se lăsa pradă acestor emoții nesănătoase. Este cu adevărat un monstru cu ochii verzi care vă devorează ființa dacă îl lăsați.

Folosiți aplicațiile luminii pentru infecții atunci când vă confruntați cu această boală. Cereți mai ales ca lumina să vă ajute să scăpați de gelozie, dacă se află undeva în conștiința voastră. Lumina verde-smarald este de mare ajutor aici și am inclus o rugăciune specială de meditație în acest sens.

Rugăciune de meditație pentru echilibrarea conștiinței cu raza verde-smarald

Coboară rază verde-smarald în centrii mei spirituali și în corp pentru a egaliza toate fațetele ființei mele. Dacă permit geloziei să mă copleșească și să mă dezechilibreze, cer ca esența divină din această rază verde-smarald să îmi aducă înapoi ritmul spiritual al vieții pentru a stabili armonia minte-corp-suflet.

Bolile senzoriale

Caracteristicile spirituale ale organelor senzoriale și ale simțurilor	Energii de folosit	
Ochii — percepția	Flacăra roșu-portocalie	Lumina albă pură
Urechile — înțelegerea	Focul alb-albăstrui	
Nasul — discriminarea		
Gustul — judecata		
Atingerea — cunoașterea		

Simțurile noastre reprezintă modalitatea prin care percepem mediul din jurul nostru. Prin intermediul celor cinci simțuri primim informații și putem interacționa cu lumea. Este fascinant că, în situația în care corpul pierde un simț, atunci, în compensație, celelalte se ascut.

Lucrați cu cele trei energii-cheie în vindecare dacă aveți probleme cu oricare dintre aceste zone sau dacă doriți să vă ascuțiți simțurile. De asemenea, cereți ca lumina să vă atingă creierul, așa încât să înregistreze corect informația. Apoi, în funcție de simțul asupra căruia lucrați, cereți ca acele caracteristici spirituale corelate cu acel simț să fie întărite de lumină.

Bolile cu transmitere sexuală

Rădăcina spirituală PBM	Energii de folosit	
Acordarea unei atenții prea mari laturii tale sexuale	Flacăra roșu-portocalie	Raza roșu-aprins
	Focul alb-albăstrui	Raza verde-smarald
	Lumina albă pură	Raza aurie

Bolile cu transmitere sexuală sunt printre cele mai comune forme de boli infecțioase din lume în zilele noastre. Bolile

infecțioase transmise prin contact sexual includ herpesul, păduchii, sifilisul, gonoreea și SIDA.

Tiparul PBM corelat cu bolile cu transmitere sexuală este, în mod corespunzător, acordarea unei atenții prea mari laturii tale sexuale. Sexul face parte în mod natural din viață, dar dacă cineva este obsedat de el sau folosește prost această forță potentă, atunci se ajunge la un dezechilibru al corpului. Pofta trupească se vede în aură ca un roșu-viciat și apare și în zonele chakrei sexuale și a chakrei-rădăcină. Dacă persoana practică sexul pervers sau degenerat, atunci energia spirituală poate de asemenea să aibă un flux descrescător, indicând ceea ce se întâmplă. Una dintre cele mai rapide modalități prin care ne putem abate de la calea spirituală este proasta folosire a acestei părți sacre a noastre.

Lucrați cu energiile, așa cum o faceți pentru infecții, dar direcționați lumina spre zonele genitale și spre părțile afectate. Lucrați, de asemenea, cu lumina albă în chakra-rădăcină pentru a elimina energia nesănătoasă corelată cu manifestarea voastră sexuală.

Rugăciune de meditație pentru înălțarea chakrei-rădăcină cu lumina albă pură

Coboară lumină albă pură în chakra-rădăcină pentru a ierta de păcate acest centru spiritual și elimină energia nesănătoasă a poftei trupești cu această putere sfântă. Cer să schimbi acest flux spiritual, să devină crescător, astfel încât să pot lucra în cooperare divină cu puterea creatoare care acționează în interiorul meu.

Bolile sistemului scheletic

Caracteristicile spirituale ale sistemului scheletic	Energii de folosit	
Nicio caracteristică anume; măduva osoasă este în legătură cu forța vitală din corp	Flacăra roșu-portocalie Focul alb-albăstrui Lumina albă pură Raza roz-trandafiriu închis	Raza argintie Raza purpurie Raza roșu-aprins

Scheletul este cadrul intern, format din oase și cartilaje, care susține și protejează corpul. Sistemul scheletic servește și altor funcții, cum este producerea celulelor roșii și albe și depozitarea mineralelor, precum calciul, pentru a fi absorbite de corp. Oasele sunt uimitoare prin aceea că ele sunt foarte puternice și rezistente și totuși foarte ușoare. Oasele vii sunt foarte umede și poroase. Articulațiile sunt locurile în care se întâlnesc oasele. Există aproape întotdeauna cartilaj și fluide în articulații pentru a face ca mișcarea să fie lină, ușoară și fără durere.

Nu există niciun tipar PBM corelat cu sistemul scheletic pe care să îl cunosc. Există o caracteristică spirituală corelată cu măduva osoasă, aceea este legătura cu forța vitală a corpului. Multe lucruri pot merge rău în legătură cu scheletul. Oasele se pot rupe sau pot deveni fragile ori se pot dezalinia. Articulațiile și cartilajele se pot degrada sau răni, făcând ca mișcarea să devină dificilă sau dureroasă. Tulburările musculo-scheletale sunt printre cele mai comune cauze ale durerii cronice și ale dizabilității fizice, așa că trebuie să ne asigurăm că lumina trece puternic prin sistemul scheletic: oase, măduva osoasă, articulații, cartilaje și țesutul conjunctiv.

Rugăciune de meditație pentru a purifica sistemul scheletic

Coboară flacără roșu-portocalie a purificării în oasele mele, în măduva osoasă, articulații și cartilaje pentru a le purifica de toți atomii gri și negri. Lasă ca această lumină să purifice toate țesuturile mele conjunctive. Ia toate energiile distructive și dizolvă-le prin tălpile picioarelor în regatul mineral, în lumină.

Apoi aduceți focul alb-albăstrui. Asigurați-vă că lucrați cu lumina și în măduva oaselor.

Rugăciune de meditație pentru împrospătarea sistemului scheletic cu focul alb-albăstrui

Coboară foc alb-albăstrui al vieții eterne în oasele, articulațiile și cartilajele mele pentru a le încărca și reîncărca cu o nouă forță vitală.

Cer ca această lumină să fie direcționată spre măduva mea osoasă pentru a împrospăta măduva osoasă cu o nouă forță vitală. De asemenea, cer ca lumina să vindece oasele lezate, fracturate sau fisurate ori articulațiile vătămate și să ajute la alinierea întregului meu schelet.

Odată ce terminați, aduceți lumina albă și cereți ca aceasta să lucreze și asupra structurii moleculare a sistemului scheletic.

Rugăciune de meditație pentru împrospătarea sistemului scheletic cu lumina albă

Coboară lumină albă pură, infuzată cu substanță spirituală, în structura moleculară a oaselor mele, în măduva osoasă, articulații și cartilaje pentru a vindeca zonele lezate cu ajutorul luminii Tale divine. Lasă ca lumina albă să înlăture vibrațiile nesănătoase din măduva osoasă și din oasele mele.

Raza roz-trandafiriu închis ajută oasele să rămână rezistente și sănătoase.

Rugăciune de meditație pentru împrospătarea oaselor cu raza iubirii

Coboară rază roz-trandafiriu închis în oasele, articulațiile și cartilajele mele pentru a împrospăta spiritul vieții din fiecare celulă, astfel încât toate celulele să răspundă la dragostea Ta spirituală. Cer ca această lumină să vindece toate zonele pe care le-am suprasolicitat sau pus sub presiune. Lasă ca această lumină să atingă structura moleculară a sistemului meu scheletic pentru a ține oasele lubrifiate, rezistente și sănătoase.

Apoi aduceți raza argintie pentru a împrospăta celulele care formează oasele.

Rugăciune de meditație pentru împrospătarea oaselor cu raza argintie

Coboară rază argintie a inteligenței în oasele și în special în articulațiile și cartilajele mele pentru a împrospăta spiritul vieții din fiecare celulă, astfel ca toate celulele să răspundă în fața inteligenței Tale. Lasă ca această lumină să ajungă și la măduva osoasă pentru a fi reîntinerită.

Odată ce ați terminat, aduceți raza purpurie pentru a vă alina durerea din oase și mai ales din articulații.

Rugăciune de meditație pentru a vă alina durerea din oase și articulații cu raza purpurie

Coboară rază purpurie a păcii în oasele și mai ales în articulațiile și cartilajele mele pentru a liniști zonele tensionate, stresate. Lasă ca această rază a păcii să aducă alinarea în toată structura mea scheletică, astfel ca oasele să lucreze în armonie cu mușchii mei și cu alte părți ale corpului.

Apoi încheiați cu raza roșu-aprins și direcționați-o spre măduva osoasă.

Rugăciune de meditație pentru energizarea măduvei osoase

Coboară rază roșu-aprins a energiei în măduva osoasă pentru a o revitaliza și remagnetiza și mai ales pentru a impulsiona formarea noilor celule roșii sănătoase.

Bolile pielii

Rădăcina spirituală PBM	Energii de folosit	
Niciuna	Flacăra roșu-portocalie Focul alb-albăstrui	Lumina albă pură

Pielea este cel mai mare și mai greu organ al corpului. Ea acționează ca un tampon între corp și mediul exterior. Există

trei părţi ale pielii. Stratul superior, epiderma, este partea pe care o vedem. Pigmentul pielii, care determină culoarea, este în epidermă. Sub epidermă este derma, care conţine toate celelalte componente ale pielii: receptorii la durere şi atingere, glandele sudoripare, sebacee şi foliculii piloşi. Al treilea strat al pielii este grăsimea care protejează corpul de căldură şi frig.

Nu există niciun tipar PBM corelat cu bolile pielii de care să ştiu. Pielea este vulnerabilă la condiţiile de afară, deoarece din multe puncte de vedere ea este prima linie de apărare. Multe lucruri pot dezechilibra sănătatea pielii, inclusiv toxinele din mediu, pielea care vine în contact cu ea însăşi, diverse infecţii şi boli, microbi şi paraziţi, reacţii alergice, leziuni şi arsuri.

Cele trei raze spirituale de bază funcţionează foarte bine pentru ameliorarea acestor boli.

Rugăciune de meditaţie pentru purificarea pielii

Coboară flacără roşu-portocalie a purificării în pielea mea pentru a o purifica de toţi atomii gri şi negri. Atinge toate cele trei straturi ale pielii, eliberând toate energiile negative şi dizolvându-le prin tălpile picioarelor în regatul mineral, în lumină.

Apoi chemaţi focul alb-albăstrui, care este excelent pentru vindecarea arsurilor pielii.

Rugăciune de meditaţie pentru vindecarea pielii

Coboară foc alb-albăstrui al vieţii eterne în pielea mea pentru a vindeca zonele lezate sau bolnave. Încarcă şi reîncarcă pielea mea cu o nouă forţă vitală.

Odată ce aţi terminat, aduceţi lumina albă pentru o înălţare puternică.

Rugăciune de meditaţie pentru înălţarea pielii cu lumina albă

Coboară lumină albă pură în pielea mea pentru a o înălţa în puritatea Ta divină. Cer ca lumina albă să atingă structura moleculară a pielii

mele pentru a egaliza, alinia şi acorda toate aspectele pielii mele în unicitatea Ta divină.

Tulburările de somn

Rădăcina spirituală PBM	Energii de folosit	
Niciuna	Lumina albă pură	Raza violet

Există mai multe tulburări ale somnului, inclusiv insomnia, apneea de somn şi narcolepsia. Din perspectivă spirituală, nu am găsit niciun tipar PBM care să fie legat de tulburările de somn. Din câte înţeleg eu, pare să existe o lezare a celulelor corpului sau un dezechilibru biochimic. Oricum, bolile mentale pot contribui la tulburările de somn. De exemplu, dacă vă luaţi problemele cu voi la culcare, somnul va fi afectat. Orice vi s-ar fi întâmplat în cursul zilei, trebuie să lăsaţi ca ziua să treacă şi să nu permiteţi gândurilor neplăcute să vă deranjeze şi să vă tulbure somnul. De asemenea, există o zicală veche care spune că nu trebuie să mergeţi la culcare furios pe cineva, cum ar fi soţia de exemplu, şi asta este foarte adevărat, pentru că vă va tulbura ciclul de somn.

Somnul adecvat este esenţial pentru a da corpului timp să se refacă. Dacă vă forţaţi prea mult corpul, atunci veţi genera stres, care în final se va transpune sub formă fizică. Dormiţi cât aveţi nevoie. Regula generală este aceea de 7 sau 8 ore de somn, deşi pentru unele persoane poate fi suficient şi mai puţin.

Cele două energii care vă ajută să dormiţi sunt lumina albă pură, care ajută la echilibrul chimic al corpului, şi raza violet care este foarte liniştitoare.

Rugăciune de meditație pentru a vă ajuta să dormiți cu lumina albă pură

Coboară lumină albă pură în centrii și în corpul meu pentru a egaliza, alinia și acorda conștiința mea la unicitatea Ta divină. Lucrează cu această rază în structura chimică a corpului meu pentru a elimina dizarmoniile și pentru a stabili un ritm calm și odihnitor în corpul meu.

Apoi aduceți pacea violet pentru a vă ajuta să dormiți.

Rugăciune de meditație pentru a vă ajuta să dormiți cu raza violet

Coboară rază violet a păcii liniștite la toate nivelurile conștiinței mele și în corpul meu pentru a aduce odihna și seninătatea, astfel ca să pot dormi ușor și profund. Lasă ca această lumină să mă relaxeze și să mă elibereze de orice stres, presiune sau preocupare mentală, astfel încât să mă pot relaxa în pacea divină a spiritului Tău.

Bolile splinei

Rădăcina spirituală PBM	Energii de folosit	
Niciuna	Flacăra roșu-portocalie Focul alb-albăstrui Lumina albă pură	Raza portocaliu-aprins Raza roșu-aprins

Splina este un organ limfatic situat în partea stângă a corpului în cavitatea abdominală. Chakra splinei coincide cu splina fizică. Splina are două funcții. Ea distruge și îndepărtează celulele roșii uzate și ajută în lupta contra infecțiilor. Oamenii pot trăi fără splină, dar alte organe, mai ales ficatul, trebuie să compenseze pentru a menține echilibrul corpului.

Nu există un tipar PBM corelat cu splina pe care să-l cunosc, dar acest organ ajută foarte mult la asimilarea substanței spirituale.

Rugăciune de meditație pentru purificarea splinei

Coboară flacără roșu-portocalie a purificării în splina mea și luminează în toate direcțiile pentru a elimina toxinele spirituale din splina mea, la toți atomii negri și gri în regatul mineral, în lumină.

Acordați-vă timp pentru acest organ. Apoi aduceți focul alb-albăstrui.

Rugăciune de meditație pentru vindecarea splinei

Coboară foc alb-albăstrui al vieții eterne în splina mea pentru a o încărca și reîncărca cu o nouă forță vitală. Cer ca această lumină să vindece zonele lezate, restaurând splina mea până la o sănătate perfectă.

Odată ce ați terminat, aduceți lumina albă pură pentru o înălțare puternică.

Rugăciune de meditație pentru înălțarea splinei cu lumina divină

Coboară lumină albă pură pentru a înălța splina mea în esența Ta divină. Cer ca lumina albă să atingă structura moleculară a splinei mele pentru a egaliza, alinia și acorda toate aspectele sale în unicitatea Ta divină.

Splina are nevoie de revitalizare, așa că vă sugerez să lucrați cu raza portocaliu-aprins și cu raza roșu-aprins.

Rugăciune de meditație pentru stimularea splinei

Coboară rază portocaliu-aprins a motivației și entuziasmului în splina mea, pentru a o stimula în activitatea sa.

Apoi lucrați cu raza roșu-aprins. Această energie ajută întotdeauna la reîncărcarea zonelor epuizate.

Rugăciune de meditație pentru energizarea splinei

Coboară rază roșu-aprins în splina mea pentru a o revitaliza și reenergiza. Elimină orice urmă de oboseală sau epuizare din splină cu puterea Ta vitală.

Dacă aveți o splină mărită, atunci folosiți raza purpurie pentru relaxarea zonelor suprasolicitate.

Rugăciune de meditație pentru alinarea durerilor de splină cu raza purpurie

Coboară rază purpurie în splina mea pentru a liniști și alina părțile dureroase și pentru a ajuta la vindecarea acelor zone din corpul meu care contribuie la dezechilibrarea splinei mele.

Durerea de gât

Rădăcina spirituală PBM	Energii de folosit	
Invidia	Flacăra roșu-portocalie	Raza roșu-aprins
	Focul alb-albăstrui	Raza verde-smarald
	Lumina albă pură	Raza aurie

Durerea de gât este cea mai comună infecție și este produsă de un streptococ. Ea afectează gâtul și amigdalele. La adult, rădăcina spirituală PBM a durerii de gât este invidia, care este o formă mai ușoară de gelozie. În timp ce gelozia apare în aură ca o energie urâtă de un verde-avocado închis, invidia apare ca o energie verde-oliv. Este ștearsă, lipsită de viață, fiind una dintre energiile neiluminate.

Atunci când tratăm durerea de gât, trebuie să urmăm recomandările de folosire a luminii de la infecții. Cereți ca lumina să vă ajute să scăpați de invidie. La fel ca în cazul geloziei, raza verde-smarald este de mare ajutor pentru a vă aduce conștiința la starea de echilibru, deoarece invidia și gelozia sunt energii instabile și dezechilibrante pentru aură. Cu toții știm că sub influența lor putem acționa foarte neplăcut. Am inclus aici o rugăciune de meditație specială pentru invidie.

Rugăciune de meditație pentru echilibrarea conștiinței

Coboară rază verde-smarald în centrii mei spirituali și în corp pentru a egaliza toate fațetele ființei mele. Atunci când permit invidiei să ia partea cea mai bună din mine, cer ca esența divină din această rază verde-smarald să mă aducă înapoi la ritmul spiritual al vieții și să facă în așa fel ca întreaga mea aură să ajungă la armonia minte-corp-suflet.

Atacul vascular cerebral și atacul ischemic tranzitor

Rădăcina spirituală PBM	Energii de folosit	
A nu realiza anumite lucruri în viață	Flacăra roșu-portocalie	Raza argintie
	Focul alb-albăstrui	Raza galben-lămâie
	Lumina albă pură	Raza aurie
	Raza verde-smarald	

Atacurile vasculare cerebrale sunt pierderi ale funcției creierului care au loc din cauza unei întreruperi a fluxului sangvin spre creier. Ceva trebuie să fi împiedicat sângele să ajungă la creier, privându-l de oxigenul vital. Creierul este foarte sensibil. El nu poate funcționa fără un flux constant de oxigen. Situația poate fi temporară, așa cum este în cazul atacului ischemic tranzitor, sau de-a dreptul gravă, în atacul vascular cerebral, când partea creierului care a fost privată de sânge prea mult timp este sever afectată sau chiar complet distrusă. Atacurile vasculare cerebrale pot omorî persoana sau pot conduce la paralizie ca urmare a leziunii creierului. Cea mai comună cauză a atacului vascular cerebral este spargerea vaselor de sânge din creier, ateroscleroza și cheagurile de sânge.

Tiparul PBM al atacului vascular cerebral este nerealizarea anumitor lucruri în viață. Persoana poate fi predestinată să realizeze anumite lucruri și totuși nu le face sau ar trebui să atingă anumite scopuri și nu reușește. Așa cum am văzut, suntem pe Pământ ca să învățăm să creștem spiritual. Ni se stabilesc anumite scopuri în viață pe care avem talentul și abilitățile să le realizăm. Din nefericire, de prea multe ori suntem distrași de lucruri neesențiale sau ne descurajăm dacă nu îndeplinim anumite sarcini. De aceea este important să ne cultivăm un sentiment puternic al stimei de sine — pentru a avea puterea de a ne atinge scopurile.

În cazul atacului vascular cerebral avem nevoie de toate energiile de vindecare. La început, folosiți rugăciunile de meditație recomandate pentru a stimula activitatea creierului și restaurarea funcțiilor sale. Apoi folosiți rugăciunile de meditație pentru bolile sângelui. Dacă atacul vascular cerebral are legătură cu ateroscleroza, atunci folosiți rugăciunile de meditație pentru acea boală pentru a împiedica viitoarele atacuri. Dacă ați rămas paralizat în urma atacului, atunci trebuie să folosiți rugăciunile pentru bolile neurologice.

Apoi faceți-vă un inventar. Vedeți dacă există lucruri în viață pe care le-ați lăsat neterminate. Dacă este așa, faceți toate eforturile pentru a finaliza acea sarcină pe care ați început-o sau pe care ați vrut s-o începeți. Chiar dacă atacul a lăsat urme asupra voastră, fiți răbdători, rămâneți activi și cereți-i lui Dumnezeu să vă ajute să vă împliniți destinul în viață.

Tuberculoza

Rădăcina spirituală PBM	Energii de folosit	
Mânia, adăpostirea unor emoții negative puternice	Flacăra roșu-portocalie	Raza roșu-aprins
	Focul alb-albăstrui	Raza verde-smarald
	Lumina albă pură	Raza aurie

Tuberculoza (TBC) este o boală infecțioasă produsă de o bacterie cu transmitere pe cale aeriană. Ea afectează mai ales plămânii, dar se poate răspândi și la alte părți ale corpului prin sânge. TBC este o boală foarte veche, numită pe vremuri ftizie, care a provocat nenumărate decese de-a lungul secolelor. Datorită antibioticelor moderne, TBC-ul este acum în mare parte sub control, dar există încă izbucniri ale bolii.

Tiparul PBM pentru TBC este mânia. Aceasta este în general adăpostită mult timp în corpul emoțional înainte să apară TBC-ul. În această boală, există și o slăbiciune generală spirituală a corpului. Partea emoțională a aurei este un nucleu puternic al activității spirituale. Prea mulți dintre noi permitem sentimentelor să gândească în locul nostru. După ce am privit multe aure de-a lungul anilor, pot spune că în general corpul emoțional este cea mai slabă parte a aurei la majoritatea oamenilor.

Pentru vindecarea acestei boli, lucrați cu lumina așa cum faceți pentru infecții. Focalizați lumina pe plămâni dacă acolo s-a instalat TBC-ul. De asemenea, lucrați cu rugăciunile de meditație pentru sistemul imunitar, pentru că de obicei corpul se poate descurca cu această bacterie. Ceea ce se întâmplă adesea în TBC este că bacteria dormitează în corp până când găsește posibilitatea de a crește și de a se multiplica. Rugăciunile de meditație pentru sistemul respirator pot, de asemenea, ajuta foarte mult în cazul TBC-ului din plămâni.

Apoi urmăriți cu atenție felul cum vă descurcați cu emoțiile. Sunteți mânioși sau invidioși, aveți resentimente? Vă hrăniți cu aceste vibrații distructive? Lucrați cu lumina asupra naturii voastre emoționale și, dacă este necesar, iertați-i pe toți cei care v-au rănit în vreun fel.

Ulcerul peptic

Rădăcina spirituală PBM	Energii de folosit	
Mânie, iritație generală	Flacăra roșu-portocalie Focul alb-albăstrui Lumina albă pură	Raza verde-smarald Raza purpurie

Ulcerul peptic este dureros din cauza sucurilor gastrice care atacă peretele intern al stomacului sau duodenului (partea de început a intestinului subțire). În mod normal, stomacul și duodenul au o mare rezistență în fața atacului acizilor din sucul gastric, dar se pot irita din cauza bacteriilor, infecțiilor virale sau stresului.

Tiparul PBM corelat cu ulcerul este reprezentat de mânie și iritare. Iritarea apare în aură sub forma unor scântei de roșu-viciat. Gastrita, care este o inflamație generală a stomacului, este produsă tot de iritare, dar nu la fel de severă ca în cazul ulcerului. Oamenii care au ulcer sunt hipersensibili emoțional.

Lucrați cu energiile așa cum faceți în cazul bolilor digestive, dar focalizați lumina pe zona afectată. Folosiți raza verde-smarald și cea purpurie pentru a calma stomacul și a conferi din nou armonie lucrurilor.

Bolile urinare

Caracteristicile spirituale ale sistemului urinar	Energii de folosit	
Eliminarea vibrațiilor toxice	Flacăra roșu-portocalie Focul alb-albăstrui Lumina albă pură	Raza verde-smarald Raza purpurie Raza aurie

Sistemul urinar este responsabil de controlul volumului și al calității fluidelor din corp. Corpul este constituit din 65% apă. Sistemul urinar elimină totodată deșeurile și lichidele în exces. Principalele organe ale sistemului urinar sunt rinichii, vezica urinară și uretra.

Din punct de vedere spiritual, sistemul urinar ajută la eliberarea toxinelor spirituale. Atunci când acumulăm vibrații distructive în corpul nostru prin tiparul PBM, conștiința noastră eliberează toxine prin chakra-rădăcină, liniile sănătății și centrul splinei sau direct prin tălpile picioarelor. Tractul urinar și sistemul digestiv sunt echivalentul lor fizic, mai ales a sistemului urinar.

Atunci când lucrați cu lumina asupra tractului urinar, lucrați și asupra rinichilor, incluzând vezica urinară și uretra. Asigurați-vă că cereți ca toate toxinele spirituale să fie eliberate din corp cu ajutorul luminii.

Probleme legate de greutatea corporală

Rădăcina spirituală PBM	Energii de folosit	
Niciuna	Flacăra roșu-portocalie Focul alb-albăstrui Lumina albă pură	Raza roz-trandafiriu închis Raza purpurie Raza roșu-aprins

Problemele legate de greutatea corporală au atins proporții astronomice în SUA și în alte părți ale lumii. De exemplu, obezitatea a devenit a doua cauză a morții după fumat. Menținerea greutății corporale adecvate înseamnă să atingi un echilibru între caloriile ingerate și cele arse. Metabolismul joacă rolul principal în menținerea unei greutăți sănătoase.

Din perspectivă spirituală, nu există niciun tipar PBM asociat cu supra- sau subponderabilitatea. Boala este mai mult fizică decât comportamentală. Problemele legate de greutate pot fi rezultatul unor boli sau al tulburărilor fizice din corp, dar

cauzele comportamentale nu pot fi trecute cu vederea. În cazul obezității, oamenii au o mulțime de frustrări, iar mâncatul este un fel de compensație pentru ei. Nu sunt în stare să își impună o anumită disciplină în ceea ce privește corpul lor pentru a ajunge la o anumită greutate. Atunci când e vorba de subponderabilitate, în anorexie de pildă, există probleme psihologice, care includ depresia și stima de sine scăzută.

Prima ta sarcină este să eliberezi fluxul de gândire negativă care contribuie la problemele de greutate și să ceri luminii să elimine acumularea negativă din corp.

Rugăciune de meditație pentru purificarea corpului în cazul dezechilibrelor legate de greutate

Coboară flacără roșu-portocalie a purificării în centrii mei spirituali pentru a elibera toată gândirea negativă și sentimentele care îmi afectează greutatea. Elimină toate frustrările, lenea, stima de sine scăzută sau depresia care interferează cu echilibrul normal al greutății mele. Lasă ca această lumină purificatoare să intre în corpul meu fizic și să elibereze toate toxinele spirituale și vibrațiile bolnave care interferează cu metabolismul corpului meu.

Apoi aduceți focul alb-albăstrui.

Rugăciune de meditație pentru împrospătarea conștiinței

Coboară foc alb-albăstrui al vieții eterne în centrii mei spirituali pentru a-i încărca și reîncărca cu o nouă forță vitală, astfel încât să am o perspectivă proaspătă asupra vieții, să gândesc și să simt în termeni de sănătate și bunăstare. Cer ca această forță vitală să atingă trupul meu fizic, pentru a-l echilibra chimic, mai ales metabolismul, astfel încât să ajung la o stare de sănătate perfectă.

Odată ce ați terminat, aduceți lumina albă pentru o înălțare puternică.

Rugăciune de meditație pentru înălțarea conștiinței

Coboară lumină albă pură în centrii mei și în corp pentru a înălța întreaga mea conștiință în puritatea Ta divină. Cer să egalizezi, să aliniezi și să aduci în acord centrii și corpul meu, astfel încât să pot simți prezența Ta divină și conexiunea mea cu Dumnezeu.

Apoi aduceți raza roz-trandafiriu închis, astfel încât să vă simțiți iubiți și îngrijiți.

Rugăciune de meditație pentru a binecuvânta conștiința cu raza roz-trandafiriu închis

Coboară rază roz-trandafiriu închis a dragostei spirituale în toți centrii și corpul meu, astfel încât să simt compasiunea Ta divină și să mă văd precum un giuvaier prețios al lui Dumnezeu. Mă iert dacă am fost neîndurător cu mine însumi. Lasă ca această lumină să binecuvânteze corpul meu, astfel încât fiecare celulă să răspundă la dragoste.

Apoi aduceți raza aurie pentru puterea dinamică.

Rugăciune de meditație pentru a întări conștiința

Coboară rază aurie a înțelepciunii în toți centrii mei și în corp, astfel încât să fiu întărit de puterea divină a lui Dumnezeu. Cer ca această lumină să îmi dea încredere, curaj și o disciplină în ceea ce privește obiceiurile mele alimentare, astfel încât să am grijă de mine, de corpul meu și să îl respect ca pe un templu care adăpostește sufletul.

Dacă aveți o greutate prea mare, adăugați raza purpurie pentru a aduce pace în conștiința voastră.

Rugăciune de meditație pentru liniștirea conștiinței cu raza purpurie

Coboară rază purpurie a păcii în centrii mei spirituali și în corp și adu-mi liniștea păcii și pacea liniștii. Elimină orice stres legat de acest dezechilibru al greutății, atenuând presiunea mentală și emoțională, precum și stresul fizic din corpul meu.

Dacă aveţi sub greutatea normală, atunci adăugaţi raza roşu-aprins pentru stimularea apetitului.

Rugăciune de meditaţie pentru stimularea apetitului cu raza roşu-aprins

Coboară rază roşu-aprins în corpul meu fizic pentru a-mi stimula apetitul. Activează centrii mei spirituali, astfel încât să fiu energizat mental şi emoţional.

Viermii intestinali

Rădăcina spirituală PBM	Energii de folosit	
Să fii stăpânit de frică	Flacăra roşu-portocalie Focul alb-albăstrui Lumina albă pură	Raza roşu-aprins Raza verde-smarald Raza aurie

Viermii sunt paraziţi care se infiltrează în corp şi locuiesc în el. Există multe tipuri de viermi: tenii, limbrici, oxiuri, giardia şi aşa mai departe. În general, îi putem lua din mâncarea infectată, de la animale şi din locuri în care igiena este precară.

Tiparul PBM asociat cu viermii este să fii stăpânit de frică. Teama se vede ca o energie foarte gri în aură. Deoarece frica este o emoţie foarte obişnuită, nu este surprinzător de observat că viermii sunt foarte întâlniţi. Se estimează, de exemplu, că o pătrime din populaţia lumii a fost la un moment dat infestată cu viermi.

Lucraţi cu energiile ca pentru infecţii în general. De asemenea, folosiţi lumina, mai ales raza aurie, pentru a vă elibera de frică şi a vă ridica nivelul curajului. Frica este adesea un semn al lipsei de credinţă în Dumnezeu. Dacă credem pe de-a-ntregul în puterea divină, de ce ne-am teme oare?

CAPITOLUL 8

Exerciţii pentru liniştirea şi întărirea corpului

De-a lungul timpului, în munca mea pentru vindecare, am primit nenumărate dovezi ale puterii Luminii Divine. Dar cea mai bună dovadă a tămăduirii este aceea pe care o constaţi asupra propriei persoane. Pe măsură ce veţi lucra cu lumina, propria voastră experienţă va valida puterea vindecării cu energia spirituală. Am descoperit că, în cele mai multe cazuri, cheia către o vindecare de succes este perseverenţa. Aceia care lucrează cu lumina în mod regulat vor obţine pe parcursul timpului cele mai bune rezultate. Aceasta deoarece efectul Luminii Divine este cumulativ. Aşa cum corpul are nevoie de hrană constantă şi de substanţe nutritive pentru a funcţiona bine, tot aşa are nevoie de un flux continuu de Lumină Divină şi de substanţă spirituală pentru a-şi menţine echilibrul spiritual.

Pentru a vă întregi cunoştinţele în ceea ce priveşte puterea vindecătoare a lui Dumnezeu, acest capitol vă oferă exerciţiile spirituale care întăresc şi înalţă corpul pentru a-l menţine sănătos, indiferent dacă sunteţi bolnavi sau nu. Aşa cum spune zicala: „Mai bine să previi decât să tratezi." Am descoperit că aceste tehnici sunt esenţiale pentru un trai sănătos.

Prana şi respiraţia

Respiraţia adecvată este esenţială pentru sănătatea fizică şi spirituală. Prin intermediul respiraţiei, ne conectăm la Respiraţia Divină a lui Dumnezeu, care ne pune în legătură cu lumina lui Dumnezeu.

Prin actul fizic al respirației ne atragem prana esențială, care ne ajută să ne refacem corpul nostru fizic. Acest proces miraculos are loc cu fiecare inspirație, dar prin exerciții speciale de respirație ajutăm foarte mult trecerea fluxului acestei substanțe spirituale în corp.

Multe tehnici eficiente de respirație au fost dezvoltate pentru a amplifica prana în corp. Unele dintre ele sunt simple, iar altele sunt destul de elaborate. Puteți să le practicați pe următoarele trei, care sunt foarte simple, oricând doriți. Un moment minunat este înainte de meditație. Puteți sta în picioare sau jos pentru fiecare dintre aceste exerciții. Dacă amețiți sau vă simțiți epuizați, opriți-vă imediat.

1. Inspirați încet și numărați până la 10. Țineți respirația cât timp numărați până la 10, apoi expirați încet cât numărați până la 10. Repetați de 10 ori.
2. Țineți un deget peste nara dreaptă și inspirați lent doar prin nara stângă. Apoi acoperiți nara stângă și expirați lent doar prin nara dreaptă. Începeți din nou cu nara stângă acoperită și inspirați prin nara dreaptă. Apoi acoperiți nara dreaptă și expirați lent prin cea stângă. Repetați de 6 ori.
3. Inspirați lent. Țineți-vă respirația un moment, apoi expirați în reprize scurte, până când tot aerul e dat afară. Repetați de 6 ori. (Notă: Nu vă forțați să faceți acest exercițiu.)

Curățarea ficatului

Unul dintre primele exerciții pe care le dau studenților mei este acela de a realiza o curățare spirituală a ficatului. Poate părea straniu să vă începeți antrenamentul spiritual cu acest exercițiu, dar motivul este foarte simplu. Corpul astral este legat de corpul fizic prin cordonul de argint de la nivelul ficatului. Această legătură se menține cât timp vă aflați pe Pământ. Moartea fizică intervine atunci când cordonul de argint este tăiat. Ficatul se poate supraîncărca cu toxinele spirituale, deoarece

are funcția de a purifica fluxul sangvin. Atunci când ficatul este astfel solicitat, aura poate deveni de culoare maroniu murdar. Această situație este una comună, prin urmare curățarea este necesară.

Procesul este foarte simplu. Luați mâna dreaptă și puneți-o peste ficat. Înălțați-vă conștiința și cereți ca lumina să fie coborâtă de la Sinele Mai Înalt în mâna voastră dreaptă cu următoarea rugăciune (vezi Figura 8.1).

Rugăciune de meditație pentru a purifica ficatul

Coboară flacără roșu-portocalie a purificării din Punctul Sinelui Mai Înalt direct în mâna mea dreaptă și în nucleul portocaliu al ficatului meu fizic și răspândește-te pentru a dizolva toți atomii gri și negri din ficatul meu în regatul mineral, în lumină.

Figura 8.1 **Purificarea ficatului**

Apoi simțiți cum trece lumina prin mâna voastră în ficat, purificându-l. Puteți simți căldură atunci când faceți acest lucru. Țineți mâna acolo timp de două sau trei minute pentru a lăsa lumina să își facă treaba. Odată ce ați terminat, scuturați mâna sau spălați-o, pentru a scăpa de energia reziduală din mână.

Apoi plasați din nou mâna pe ficat. De această dată cereți luminii să vă reîncarce ficatul cu o nouă forță vitală. Țineți din nou mâna pe ficat aproximativ două-trei minute pentru a lăsa focul alb-albăstrui să își facă treaba.

Rugăciune de meditație pentru împrospătarea ficatului

Coboară foc alb-albăstrui al vieții eterne din Punctul Sinelui Mai Înalt direct în mâna mea dreaptă și în nucleul portocaliu din ficatul meu fizic și răspândește-te pentru a încărca și reîncărca ficatul meu cu o nouă forță vitală, restaurându-l și vindecându-l în unicitatea Ta perfectă.

Energizarea corpului

Ori de câte ori mă simt epuizată fizic sau obosită, chem imediat raza roșu-aprins sau roșu-rubiniu. Am vorbit deja despre aceste energii, dar vreau să subliniez puterea și eficacitatea lor. Aceste raze ale puterii sunt desemnate să stimuleze și să crească vitalitatea corpului și a conștiinței. Putem să ne pierdem vitalitatea în atât de multe moduri, inclusiv prin stres, diverse situații mentale și emoționale, boli, oboseală fizică și extenuare spirituală.

Începeți prin reîntărirea protecției voastre spirituale. Înconjurați-vă cu bula aurie de lumină și îndepărtați orice sau pe oricine care vă poate uzurpa energia. Apoi aduceți raza roșu-rubiniu dacă doriți o izbucnire bruscă de energie sau raza roșu-aprins dacă vreți ca energia să nu fie chiar așa de intensă, dar să poată fi menținută o perioadă mai lungă de timp.

Cereți ca lumina să intre în corpul vostru fizic și mai ales în fluxul sangvin pentru a vă induce o nouă vitalitate. Puteți lucra cu această lumină în multe feluri. Aveți în continuare

o rugăciune de meditație pentru a vă ajuta să începeți. Adaptați-o după necesitate.

Rugăciune de meditație pentru energizarea corpului

Coboară rază roșu-aprins (sau roșu-rubiniu) în toate părțile corpului meu pentru a-l energiza cu o nouă vitalitate. Încarcă stațiile energetice din corpul meu: suprarenalele, splina, tiroida, fluxul sangvin și toate organele (menționează cât de multe poți). Cer în mod special ca această lumină să intre în fluxul meu sangvin pentru a-l revitaliza și remagnetiza cu lumina divină.

Vindecarea generală a organelor

Chiar dacă sunteți sănătos, este o idee excelentă ca periodic să trimiteți lumină spre organele voastre. Începeți prin înălțarea conștiinței voastre până la Sinele Mai Înalt și cereți ca flacăra roșu-portocalie să coboare în punctul vostru mental eteric argintiu și să înconjoare corpul mental eteric în șapte fluxuri de lumină. Apoi coborâți lumina în organele voastre. Încercați să numiți cât mai multe organe și apoi să simțiți cum lumina vă atinge fiecare parte a corpului vostru fizic. Vedeți cum toate energiile negative sunt dizolvate prin tălpile picioarelor în regatul mineral, în lumină. Acordați-vă timp pentru a face acest lucru.

Luați o pauză de câteva minute și apoi repetați exercițiul cu focul alb-albăstrui. Simțiți cum atinge fiecare organ și parte a corpului vostru care a fost purificată cu flacăra roșu-portocalie. Apoi numiți din nou fiecare parte a corpului vostru și simțiți cum forța vitală electrizantă stimulează puterea vieții în fiecare celulă din corpul vostru. Apoi puteți continua în același fel cu fiecare energie pe care o doriți.

Centrul splinei și lumina soarelui

Soarele este sursa vieții fizice pe Pământ. Atunci când privesc aura soarelui, văd nuanțe fantastice de portocaliu și galben.

S-au efectuat nişte studii minunate pentru a explora efectele luminii asupra corpului şi pentru a dezvolta terapii eficiente cu ajutorul culorilor.

Ca parte a structurii noastre spirituale, avem posibilitatea de a ne relaxa prin intermediul puterii vitale a soarelui, şi anume prin centrul splinei. Am putea spune că centrul splinei este soarele corpului. El are funcţia unică de a primi substanţa spirituală prin intermediul curenţilor electromagnetici proveniţi de la soare şi de a-i conduce prin corp. Acest proces se realizează automat. Dar pentru a fi pe deplin eficient, trebuie să ieşim din casă şi să ne bucurăm de aerul proaspăt şi de lumina soarelui. Există un imens efect terapeutic doar prin simplul fapt de a petrece timpul în mijlocul naturii. Vă recomand să petreceţi 20 de minute pe zi afară, în lumina directă a soarelui. Dacă este posibil, lăsaţi zona din jurul splinei expusă. Transmiterea se face şi prin haine, dar cel mai bine e să existe un contact direct cu soarele.

Dacă petreceţi mult timp în casă sau în locuri în care nu există lumină solară, atunci trebuie să lucraţi direct cu splina pentru a vă asigura că este încărcată cu nutrimentele spirituale de care aveţi nevoie pentru a rămâne sănătoşi. De aceea oamenii care trăiesc în ţări care au anotimpuri în care este mult timp întuneric au rate crescute ale depresiei şi suicidului. Ei nu primesc de la soare ceea ce au nevoie.

Cele mai bune două energii pentru a lucra cu centrul splinei sunt portocaliul-aprins şi galbenul-lămâie. În următorul exerciţiu vom lucra cu portocaliul pentru foc şi vitalitate. Galbenul lucrează cu căldura şi ajută la reglarea temperaturii corpului.

Rugăciune de meditaţie pentru energizarea centrului splinei

Coboară rază portocaliu-aprins în centrul splinei mele ca un curent electrizant al puterii Tale sfinte pentru a reactiva şi a reaprinde puterea în centrul splinei mele. Cer ca substanţa spirituală vitală să fie amestecată cu această lumină portocalie pentru a reconstrui şi susţine puterea vitală din corpul şi din conştiinţa mea. Cer ca trupul meu mental eteric şi corpul astral să participe la transmiterea luminii şi a substanţei în corpul meu fizic. Acum sunt încărcat şi reîncărcat cu o nouă vitalitate şi substanţă spirituală.

Impulsionarea celulelor cerebrale

Fără îndoială, celulele cerebrale sunt primele cărora le poate lipsi vitalitatea. Aproximativ 20% din energia corpului merge spre creier. Neuronii din creier au nevoie de multă energie în permanenţă pentru a continua să funcţioneze.

Trebuie să fiţi atenţi să nu vă suprasolicitaţi creierul. Trebuie să îi daţi suficientă odihnă şi hrană adecvată. Puteţi lucra toată ziua din punct de vedere fizic şi să fiţi obosit, dar în ziua următoare vă veţi simţi bine. Aceasta deoarece celulele corpului îşi pot reveni rapid. Dar puteţi observa că, dacă sunteţi obosiţi mental, atunci vă puteţi trezi cu mintea în ceaţă şi în dimineaţa următoare. De ce? Pentru că celulele creierului nu se regenerează la fel de repede. Trebui să fiţi atenţi să nu vă obosiţi din punct de vedere mental. Dacă nu puteţi gândi clar, sunteţi confuz şi mişcările vă sunt mai încete, acesta este un semn al faptului că aveţi creierul obosit. Nu circulă suficientă putere spirituală prin celulele voastre cerebrale. Este timpul să-i oferiţi creierului o pauză şi să îl lăsaţi să se reîncarce. Dar fiţi atenţi şi urmăriţi semnalele.

Toate energiile funcţionează bine pentru creier, dar energia-cheie pe care trebuie să o folosiţi este lumina argintie. Această rugăciune de meditaţie este desemnată să crească puterea şi funcţia creierului.

Rugăciune de meditaţie pentru energizarea celulelor cerebrale

Coboară rază argintie a inteligenţei divine în centrul alb din creierul meu fizic şi în toate celulele cerebrale, împrospătându-le cu inteligenţa divină. Cer ca această lumină să atingă fiecare celulă nervoasă, fibră

și sinapsă, restaurând neuronii obosiți și celulele care operează în virtutea inerției până la capacitatea, atenția și vibrația lor maximă. De asemenea, cer ca legătura dintre creierul și mintea mea să fie vie, puternică și intactă.

Înlăturarea stresului cu flacăra violet

Lumina Divină lucrează minunat pentru îndepărtarea stresului. Acesta poate fi cauzat de multe lucruri, dar în primul rând se simte la nivelul sistemului nervos. În munca mea de vindecare văd mulți oameni care sunt nervoși, epuizați spiritual, ceea ce îi poate predispune către o mulțime de boli. La fel precum neuronii din creier, nervii din corp trebuie să primească un flux constant de Lumină Divină pentru a funcționa adecvat și, odată ce sunt epuizați, nu își pot reveni rapid. În eliberarea corpului de stresul acumulat, Lumina Divină trebuie să fie puternic direcționată către sistemul nervos. Deoarece sistemul nervos este o parte a sistemului de suport spiritual al corpului, văd adesea o lumină verde-albăstrui care hrănește măduva spinării din centrii mental, al gâtului și cel hermetic. Lumina la rândul ei este transmisă nervilor din corp.

Observați cum în anumite zile sunteți plin de energie, iar lucrurile merg fără efort. În alte zile, faceți mai puțin, aproape nimic. Chiar și mișcările vă sunt mai încete. Este semnul că nu trece suficient curent al vieții prin acei nervi. Atunci când totul necesită efort, înseamnă că nu ai suficientă putere în nervi. Un alt semnal ar fi dacă vă simțiți foarte nervos fără vreun motiv efectiv. Poată că o simplă remarcă vă atinge, ceva la care în alte situații nu v-ați gândi de două ori. Acesta poate fi un semn că nervii voștri nu sunt echilibrați. Nervii corpului vostru servesc fiecare parte din voi. Nu vă lăsați nervii de izbeliște. Ei pot fi forțați foarte mult, dar după o anumită limită cedează.

Lumina Divină poate lucra direct asupra nervilor pentru a îndepărta stresul și tensiunea din anumite puncte. Multe energii lucrează bine asupra nervilor. În acest exercițiu, vom lucra cu flacăra violet, una dintre razele cele mai eficiente pentru vindecarea nervilor. Văd această energie ca o flacără liniștită. Aspectul violet al acestei energii aduce o pace liniștită, calmantă, în timp ce configurația flăcării aduce puterea spirituală în formă concentrată.

Rugăciune de meditație pentru vindecarea nervilor cu flacăra violet

Coboară flacără violet a păcii vindecătoare în măduva spinării și în nervii mei periferici pentru a calma și restaura puterea spirituală și vitalitatea din nervii mei și până la terminațiile nervoase. Cu această lumină, cer să aduci noile fluide vitale pentru a împrospăta pe deplin nervii din corpul meu.

Ancorarea

Acesta este un exercițiu frumos de ancorare care ajută la echilibrarea puterilor cerești și spirituale care trec prin noi.

Începeți prin a vă vizualiza stând sprijinit de trunchiul unui copac. Dacă puteți face asta afară, e chiar mai bine, dar vizualizarea funcționează. Imaginați-vă cu spatele sprijinit de trunchiul copacului. Simțiți cum copacul vă primește în aura lui și simțiți cum primiți copacul în aura voastră. Există un minunat schimb de energie între voi și copac. Sunteți desculți și puteți simți pământul ferm sub picioare. Este revigorant pur și simplu să stați acolo.

Apoi, fără să vă înălțați conștiința, simțiți cum această frumoasă energie roșie vine din Pământ, plutind în sus, pornind de sub picioarele voastre, și cum vă scaldă de trei ori. Este o lumină roșie caldă, care face parte din puterea spirituală a Pământului. Pornește de sub picioarele voastre, ajunge până deasupra capului și coboară pe spatele vostru, apoi urcă din nou spre cap încă de

două ori. Cu fiecare ciclu al luminii vă simţiţi din ce în ce mai energizaţi.

Apoi simţiţi cum această lumină se mişcă în sus pornind de la tălpile picioarelor şi cum vă atinge fiecare parte a corpului. Începeţi să numiţi fiecare parte a trupului şi simţiţi cum lumina vă activează energia din voi. Continuaţi lent şi bucuraţi-vă de acest botez în lumină. Atunci când aţi terminat, cereţi ca această energie roşie să se focalizeze în centrul vostru hermetic.

Apoi, în a doua parte a exerciţiului, înălţaţi-vă conştiinţa până la Punctul Sinelui Mai Înalt şi cereţi Celui Mai Înalt să coboare focul alb-albăstrui către voi. Simţiţi această lumină cum coboară din Sinele Mai Înalt către punctul argintiu mental eteric, înconjurându-vă corpul mental eteric. Apoi cereţi ca această lumină să atingă fiecare parte a corpului vostru care a fost atinsă de raza roşie. Dacă puteţi, numiţi părţile corpului în aceeaşi ordine în care aţi făcut-o cu raza roşie. Nu vă grăbiţi şi bucuraţi-vă de acest minunat flux de energie. Atunci când aţi terminat, cereţi ca această lumină să se focalizeze în centrul vostru hermetic. Cereţi ca focul alb-albăstrui şi flacăra roşie să se combine şi să se centreze asupra voastră şi asupra ancorării în puterea divină.

Vindecarea corpului astral

Vindecarea astrală este o artă în sine. Din fericire, atunci când meditaţi cu lumina, corpul astral primeşte şi el lumină. Oricum, periodic lucraţi exclusiv cu corpul vostru astral cu ajutorul următorului exerciţiu.

O cale eficace pentru a face acest lucru este să vizualizaţi corpul vostru astral stând chiar în faţa voastră. Cereţi ca flacăra roşu-portocalie să coboare întâi în punctul vostru argintiu mental eteric şi să înconjoare corpul mental eteric, apoi vizualizaţi cum această lumină purificatoare vă scaldă corpul astral din cap până în picioare, îndepărtând toţi atomii gri şi negri în

regatul mineral. Vedeţi cum purifică toate părţile corpului astral: capul, pieptul, toracele şi aşa mai departe, cu următoarea rugăciune:

Rugăciune de meditaţie pentru purificarea corpului astral

Coboară flacără roşu-portocalie în toate părţile corpului meu astral, purificându-l. Lasă ca flacăra roşu-portocalie să atingă mintea mea astrală, trupul dorinţelor mele şi toate aspectele corpului meu astral, eliberând toţi atomii gri şi negri. Lasă să purifice fluxul astral al vieţii mele, eliberând toate blocajele şi reparând toate scurgerile sau lacrimile. Cer ca toate energiile negative să fie duse în regatul mineral şi să fie dizolvate în lumină.

Apoi continuaţi cu focul alb-albăstrui. Cereţi ca lumina să atingă toate aspectele voastre asupra cărora aţi acţionat cu flacăra roşu-portocalie.

Rugăciune de meditaţie pentru împrospătarea corpului astral

Încarcă şi reîncarcă toate aspectele corpului meu astral într-o mişcare în direcţia acelor de ceasornic, împrospătând, vindecând şi restaurând corpul meu astral la întreaga sa frecvenţă de vibraţie.

În acest moment, puteţi cere ca lumina să scalde toate cele trei corpuri — astral, fizic şi mental eteric. Cereţi ca lumina să alinieze toate cele trei corpuri, astfel încât să fie în perfectă juxtapunere unul cu altul şi cu lumina. Apropo, corpul mental eteric este principalul responsabil de asigurarea protecţiei corpului astral şi de receptarea luminii de care are nevoie.

Întărirea liniilor sănătăţii

Întrucât liniile sănătăţii hrănesc automat corpul cu energie, puteţi cere ca lumina să meargă direct la liniile sănătăţii pentru a le ajuta dacă sunt tremurate sau căzute şi pentru a le menţine

puternice. Razele pe care le puteți folosi sunt flacăra roșu-portocalie, focul alb-albăstrui și lumina alb-argintie. Asigurați-vă că includeți corpul mental eteric în acest exercițiu.

Rugăciune de meditație pentru purificarea liniilor sănătății

Coboară flacără roșu-portocalie în punctul argintiu mental eteric și înconjoară corpul meu mental eteric în șapte fluxuri de lumină. Apoi trimite această energie în liniile sănătății mele de fiecare parte a corpului pentru a elibera atomii gri sau negri blocați între aceste linii. Cer ca această rază purificatoare să ajute la procesul natural de eliberare a energiilor negative prin liniile sănătății mele. Ia toate energiile distructive și dizolvă-le în regatul mineral, în lumină.

Vizualizați cum sunt eliberați atomii gri și negri din capetele liniilor sănătății și cum intră în pământ, în regatul mineral. Apoi aduceți focul alb-albăstrui.

Rugăciune de meditație pentru reîncărcarea liniilor sănătății cu focul alb-albăstrui

Coboară foc alb-albăstrui al vieții eterne în punctul argintiu mental eteric și înconjoară corpul meu mental eteric cu șapte fluxuri de lumină. Apoi trimite această energie la liniile sănătății mele de fiecare parte a corpului, pentru a le încărca și reîncărca cu o nouă forță vitală și pentru a le deschide ca să poată primi întregul flux al luminii ce intră în corpul meu prin aceste striații spirituale.

Apoi lucrați cu lumina alb-argintie, care este o energie specială ce ajută la întărirea liniilor. Această energie funcționează bine în special pentru bolile foarte serioase, în care liniile sănătății sunt căzute.

Rugăciune de meditație pentru întărirea liniilor sănătății cu lumina alb-argintie

Coboară lumină alb-argintie în punctul argintiu mental eteric și înconjoară corpul meu mental eteric în șapte fluxuri de lumină. Apoi trimite această lumină la liniile sănătății mele de fiecare parte a corpului pentru a le întări. Eliberează orice blocaj din linii și fortifică-le dacă sunt căzute sau slăbite în vreun fel.

Reîntărirea conexiunii astral-fizice

Așa cum am văzut, fiecare celulă sănătoasă din organism are o aură argintie, indicând inteligența inerentă din interiorul acestor celule. Atunci, vă puteți imagina că trupul are nevoie de o doză sănătoasă de lumină argintie pentru a funcționa bine. Așa cum celulele creierului au nevoie de lumina argintie, tot așa au nevoie și celelalte celule din corp.

Corpul astral conduce automat lumina argintie în corpul fizic, dar atunci când conștiința este angajată în tiparul PBM, transmisia de energie poate fi împiedicată. Ceea ce se întâmplă este că raza argintie a inteligenței divine coboară în corpul astral. Această energie este apoi transmisă fluxului vital din corpul astral. Această energie argintie este apoi trimisă prin coarda argintie și firele astrale la corpul fizic, de unde este retransmisă celulelor corpului. Vă amintiți că fiecare celulă a corpului are propria sa inteligență care radiază o aură argintie care îi reflectă inteligența. Corpul astral împrospătează mereu energia argintie din fiecare celulă a corpului.

Pentru a întări această conexiune, începeți prin înălțarea conștiinței voastre, așa cum ați face pentru a coborî lumina de la Punctul Sinelui Mai Înalt. Vedeți cum corpul astral stă în fața voastră și cereți ca întregul corp astral să fie scăldat în raza argintie a inteligenței divine. Apoi vedeți cum este transmisă această energie în corpul vostru astral prin intermediul firelor astrale. Pe măsură ce lumina este transmisă spre voi, simțiți cum corpul vostru fizic acceptă această putere divină și cum o absoarbe în toate celulele, reîntinerind și scânteind o lumină nouă în fiecare dintre ele. Lăsați ca acest proces

să continue aproximativ trei minute. Încheiați transmițând lumina protectoare care v-a fost dată.

Vindecarea matricelor eterică și astrală

Matricele eterică și astrală funcționează foarte diferit de corpurile mental eteric și astral, așa cum am văzut pe parcursul acestei cărți. Ele au compoziție, aspect și scopuri diferite, dar una dintre cele mai importante diferențe este aceea că matricele sunt pasive. Ele nu au același tip de inteligență pe care îl au corpul mental eteric și cel astral.

Așa cum am discutat, matricele astrală și eterică interpenetrează corpul fizic în fiecare aspect. În jurul fiecărui organ și celulă, există un echivalent astral și eteric. Chiar și atomii au un echivalent astral și eteric pentru a le susține structura. Și fiecare dintre aceste matrice are propriul set de chakre pentru a sprijini activitățile matricei.

Atunci când direcționați Lumina Divină în corp, aceste matrice primesc și ele lumină. Dar este de ajutor să direcționăm lumină direct către ele, deoarece aceste matrice se îmbolnăvesc și ele și sunt afectate de tiparul PBM. Atunci când energia negativă ajunge din corpul astral în cel fizic, energia trece prin aceste matrice care se îmbolnăvesc aproape în același timp cu corpul fizic. Vindecarea acestor matrice poate conduce la accelerarea vindecării corpului.

Rugăciune de meditație pentru purificarea matricelor eterică și astrală

Coboară flacără roșu-portocalie în matricea mea eterică și în cea astrală pentru a le purifica de toți atomii gri și negri. Cer ca această lumină să îndepărteze toate vibrațiile păcat-boală-moarte care sunt situate undeva în aceste matrice și să trimită aceste vibrații distructive în regatul mineral, în lumină. Cer ca flacăra roșu-portocalie să intre și în chakrele din aceste corpuri pentru a le purifica și curăța de deșeuri sau de vibrații negative care inhibă funcționarea lor.

Apoi aduceți focul alb-albăstrui pentru a vindeca aceste matrice.

Rugăciune de meditație pentru împrospătarea matricelor eterică și astrală

Coboară foc alb-albăstrui al vieții eterne, infuzat cu substanță spirituală, pentru a încărca și reîncărca matricea mea eterică și cea astrală cu o nouă forță vitală. Cer ca această lumină să vindece toate fațetele acestor matrice și conexiunile lor cu corpul meu fizic. Fie ca această putere să încarce și să reîncarce chakrele mele eterică și astrală, astfel încât ele să opereze la deplina lor capacitate și eficiență.

Apoi încheiați cu lumina albă pură.

Rugăciune de meditație pentru înălțarea matricelor eterică și astrală

Coboară lumină albă pură, infuzată cu substanță spirituală, în matricea mea eterică și în cea astrală pentru a le înălța în puritatea Ta sfântă. Fie ca această lumină să repare orice leziune din structura atomică a acestor matrice. Cer ca această lumină să înviorează chakrele mele astrală și eterică, astfel încât ele să opereze la cea mai înaltă frecvență de vibrație.

Vindecarea aurei magnetice

Einstein se referea la magnetism ca la una dintre cele mai impenetrabile zone ale fizicii. Aura magnetică ajută la sprijinul magnetic și electric al curenților din corp. Câmpul magnetic al corpului este conectat cu homeostaza corpului, care la rândul ei este legată de echilibrul pH-ului și de întregul flux electric, precum și cu interacțiunea corpului cu câmpul magnetic al Pământului și cu alți curenți electromagnetici și magnetici. Orice dezechilibru poate spulbera echilibrul corpului, conducând la boală. Aura magnetică ajută la menținerea acestui echilibru. Dacă nu reușește să facă acest lucru sau dacă trupul

este expus în fața curenților magnetici dăunători, în energiile din această aură se pot vedea plutind globule gri de lumină.

Atunci, sistemul nervos autonom își intră în rol, deoarece lucrează implicit pentru menținerea homeostaziei prin controlarea anumitor funcții corporale. El face acest lucru fie prin reglarea pH-ului, fie prin creșterea ori blocarea ionilor de hidrogen.

Pentru a întări aura magnetică, este important să petrecem timp în natură. Câmpul nostru magnetic individual interacționează cu cel al Pământului însuși. Suntem întăriți și întineriți de acest câmp magnetic planetar. Atunci când ne închidem într-un birou sau în casă, ne îndepărtăm de acești curenți vitali. Simplul fapt de a merge desculț prin iarbă poate avea un efect minunat asupra aurei noastre magnetice.

Energia cu care trebuie să lucrați pentru întărirea aurei magnetice este focul alb-albăstrui. El are o calitate electrizantă, care este extrem de benefică pentru aura noastră magnetică.

Rugăciune de meditație pentru împrospătarea și echilibrarea aurei magnetice

Coboară foc alb-albăstrui al vieții eterne în aura mea magnetică pentru a o încărca și reîncărca cu o nouă forță vitală. Cer ca această forță electrizantă să vindece locul în care aura mea magnetică este compromisă, dezechilibrată sau slăbită în vreun fel. Fie ca această lumină să atingă corpul meu fizic pentru a-l energiza și reîntineri homeostazia și pentru a-i echilibra funcțiile și sistemele sale, inclusiv echilibrul pH-ului și al sistemul meu autonom, astfel încât corpul meu să fie în același ritm cu corpul Tău.

Afirmații și vizualizări

Afirmațiile și vizualizările sunt o cale minunată de a ajuta la vindecarea corpului. Atunci când includeți puterea Luminii Divine, le amplificați eficiența. Atunci când văd aura cuiva care direcționează gânduri sănătoase din corp la un anumit organ, văd de fapt o rază aurie de lumină care emană din centrul mental la organul sau la partea corpului la care energia pozitivă este direcționată. Este o minunată vibrație aurică. În același fel, atunci când cineva se gândește cât de bolnav este sau cât de afectată este o parte a lui, voi vedea de fapt o energie gri care radiază din corpul mental spre aria afectată, ducând la creșterea energiei negative. Aceasta ne spune foarte clar să ne supraveghem gândurile atunci când vorbim de sănătatea corpului.

În ceea ce privește afirmațiile, iată aici câteva linii directoare:

1. Memorați afirmațiile. Ele au mult mai multă putere atunci când nu trebuie să citiți ceea ce spuneți. Și memorându-le, puteți să le rostiți oricând simțiți că aveți nevoie de întărire spirituală.
2. Credeți ceea ce spuneți. Afirmațiile au puțină putere dacă doar rostiți cuvintele referitoare la sănătate, dar de fapt vă gândiți la boală. *A afirma* înseamnă „a susține cu tărie", așa că afirmațiile voastre trebuie să fie puternice, pozitive și rostite cu multă convingere.
3. *Folosiți Lumina Divină.* Atunci când faceți afirmații despre sănătate, cereți ca lumina aurie să vă ușureze munca. Să faceți afirmații în timpul meditației este extraordinar. Înălțați-vă conștiința la Sinele Mai Înalt și cereți ca lumina aurie să coboare în centrul vostru mental. Apoi începeți să faceți afirmații. În felul acesta veți obține un impact mult mai puternic asupra corpului și conștiinței voastre.
4. *Afirmați întotdeauna că aveți o sănătate perfectă.* Cu alte cuvinte, dacă vreți să afirmați ceva despre ficatul vostru, spuneți: „Ficatul meu este perfect sănătos", mai degrabă decât „Ficatul meu se însănătoșește" — pentru un impact mult mai mare.

Iată câteva dintre afirmațiile mele preferate legate de sănătate, pe care le-am folosit de multe ori cu mare efect:

- Corpul meu este un templu al spiritului viu — este substanță spirituală.
- Corpul meu este o Idee Divină reînnoită totdeauna de Spirit.
- Fiecare parte a corpului meu este în armonie cu spiritul viu din mine. Viața acestui spirit divin trece prin fiecare atom al ființei mele, revitalizând, reînnoind și revigorând fiecare particulă din corpul meu fizic.
- Există un tipar al perfecțiunii în centrul ființei mele care operează prin intermediul fiecărui organ, funcție, acțiune și reacțiune.
- Dumnezeu este activitatea corpului meu, manifestând armonie și lipsă de durere.
- Sunt perfect sănătos, armonios și fericit.

Atunci când folosiți vizualizarea, trebuie să vedeți sănătatea perfectă, indiferent de forma fizică în care vă aflați. Vizualizarea eficientă a sănătății oglindește procesul divin generator de imagini care se află deja în interiorul vostru. Aici sunt câteva linii directoare; sunt similare cu afirmațiile:

1. Credeți ceea ce vă imaginați. Dacă vă imaginați sănătatea în primul minut și boala în următorul, atunci vizualizarea va avea prea puțin efect. Trebuie să mențineți constantă imaginea sănătății, pentru ca ea să se manifeste în viața voastră.
2. Păstrați imaginea simplă, dar cu implicare emoțională. Vizualizarea trebuie să fie ceva cu care vă puteți identifica. De exemplu, pentru a vă imagina sănătatea, vă puteți închipui înotând, dansând sau făcând altceva atrăgător pentru voi, acesta fiind semnalul faptului că sunteți perfect sănătos.
3. Păstrați imagini ale sănătății în jurul vostru. Dacă încercați să vă vindecați ficatul, atunci luați o carte de anatomie, priviți cum arată un ficat sănătos și păstrați-vă cu putere această imagine în minte.

4. Imaginați-vă că sunteți perfect sănătoși. Ca în cazul afirmațiilor, decât să vizualizați *cum vă faceți bine*, mai bine vă vedeți *deja* sănătos și puternic.
5. Folosiți Lumina Divină. Atunci când practicați vizualizarea pentru sănătate, cereți ca lumina aurie să treacă prin vizualizare. Înălțați-vă conștiința la Sinele Mai Înalt și cereți ca lumina aurie să coboare în centrul vostru mental. Apoi începeți vizualizarea.

În plus față de afirmații și de vizualizare, vă recomand să vorbiți pur și simplu cu corpul vostru. Vorbiți cu celulele din corpul vostru. Spuneți-le ce sănătoase sunt și ce lucru bun fac. Mulțumiți-le pentru sănătatea și suportul pe care vi-l dau. Amintiți-vă, ele au propria inteligență și prin urmare răspund cu inteligență. În schimb, ascultați ceea ce are corpul să vă spună. Vă va informa atunci când are nevoie de ajutor. Să creați o legătură cu trupul vostru este un pas important în atingerea sănătății fizice.

Rugăciune de iluminare și ghidare

Vor exista momente în care nu vom ști care este cauza bolii. S-ar putea să nu ne fie clar dacă rădăcina este un tipar PBM, o problemă karmică sau fizică. Și chiar dacă *știm*, s-ar putea să fie dificil de detectat tiparul PBM specific, rădăcina karmică sau maladia ce produce boala. Rugăciunea următoare este desemnată să vă ajute să vă întăriți conexiunea cu Sinele mai Înalt, astfel încât să puteți obține o claritate mai mare.

În această rugăciune de meditație, înălțați-vă conștiința până la Sinele Mai Înalt, așa cum faceți în mod normal. Apoi cereți ca lumina albă să coboare în Punctul Sinelui Mai Înalt și cereți să vă ghideze cu următoarea rugăciune:

Rugăciune de meditație pentru iluminare și ghidare

Tatăl nostru care ești în ceruri, Sfântă Maică a Domnului, vă cer să coborâți lumina albă pură în Punctul Sinelui meu Mai Înalt pentru a-l umple cu această lumină și cer ca Sinele Mai Înalt să mă ilumineze, să mă ghideze și să mă direcționeze în ceea ce privește sănătatea mea. Ajutați-mă să înțeleg care este cauza bolii mele fizice și ce pot face pentru a vindeca această boală. Las la o parte toate iluziile și falsele imagini legate de sănătate și știu cu putere că Dumnezeu este sursa vindecării.

Cer, de asemenea, ca înțelepciunea și inteligența să meargă și la doctorii și la asistenții medicali care mă tratează, astfel încât să fie inspirați de această lumină și revigorați în ceea ce privește deciziile și diagnosticul meu. Sănătatea mea este în mâinile lui Dumnezeu.

C A P I T O L U L 9

Începeți cu un plan simplu

Pe măsură ce învățați tehnicile din această carte, veți ști să folosiți cele mai complete și eficiente tehnici de vindecare disponibile. Ba mai mult, veți contribui la creșterea voastră spirituală. Oricum, nu vreau să credeți că trebuie să fiți maeștri în toate tehnicile explicate aici înainte de a începe să lucrați cu aura și cu lumina. Puteți începe imediat să lucrați cu lumina. În mod natural, cu cât sunteți mai conștient, cu atât mai profundă va fi experiența de vindecare, dar important este să începeți. Cunoștințele nu au valoare fără practică.

Dacă simțiți că aveți nevoie de o abordare simplificată pentru a începe munca de vindecare, aici este un plan simplu pentru a începe meditațiile:

- Stați drept în fotoliu, cu picioarele neîncrucișate. Dacă sunteți prea bolnav ca să stați pe scaun, puteți sta și în pat.
- Simțiți o bulă aurie de protecție în jurul vostru. Relaxați-vă și faceți câteva afirmații despre sănătate.
- Vizualizați un soare auriu deasupra capului vostru plin cu lumină și conștiință divină (Sinele Vostru Mai Înalt).
- Vizualizați o rază frumoasă roșu-portocalie (flacăra roșu-portocalie) care iese din soarele auriu și vă atinge toate părțile corpului. Primiți această lumină în conștiința voastră. O puteți vedea cum vă purifică trupul, dizolvând vibrațiile nesănătoase, toate bolile, grijile și stresul. Vedeți cum energia negativă eliberată din voi sub forma unor atomi negri și gri se dizolvă în regatul mineral.

- Atunci când simțiți că s-a încheiat, luați o pauză de câteva minute.
- Începeți din nou vizualizând o lumină frumoasă alb-albăstruie (focul alb-albăstrui) care coboară din soarele auriu de deasupra capului vostru. Vedeți cum această lumină vă atinge toate părțile corpului și vă aduce un curent liniștitor și vindecător. Simțiți forța vitală cum pulsează și vă vindecă toate zonele corpului și ale conștiinței voastre. Dacă simțiți durere, cereți ca această lumină să vă ajute la ușurarea durerii.
- Atunci când simțiți că s-a încheiat, luați o scurtă pauză.
- Încheiați lucrarea vizualizând o lumină albă strălucitoare care coboară din soarele auriu de deasupra capului vostru. Simțiți cum această lumină vă repară fiecare atom din ființa voastră. Pe măsură ce această lumină vă atinge corpul, simțiți o stare incredibilă de euforie, de parcă ați atinge un nou nivel al conștiinței voastre, unde nu există decât sănătate.
- După ce simțiți că această lumină și-a îndeplinit misiunea, vizualizați o bulă aurie de protecție care vă înconjoară. Mulțumiți-i lui Dumnezeu și gândiți-vă: „Sunt perfect sănătos!“

Asta este. Meditația voastră de vindecare a luat sfârșit. Lumina va lucra pentru voi imediat. Pe măsură ce vă simțiți mai bine, începeți să lucrați cu centrii voștri spirituali, cu corpul mental eteric și cu cel astral, cu substanța spirituală și cu toate celelalte tehnici și rugăciuni de meditație din carte.

Traiul sănătos

Totul în viață este interconectat. Nu puteți izola o zonă sau s-o excludeți pe alta. Trăim ca un întreg. Dacă practicați meditațiile și lucrați cu lumina în fiecare zi, dar faceți în continuare lucruri care sunt în detrimentul vostru, atunci eficacitatea luminii va fi

diminuată. Trebuie să lucrați în cooperare cu imaginea divină a sănătății. Asigurați-vă că aveți grijă de nevoile de bază din viață: odihnă, exerciții, hrană sănătoasă etc.

Dacă vă confruntați cu stresul fizic, atunci faceți pe îndelete un inventar al gândurilor și al emoțiilor voastre. Aveți resentimente sau sunteți mânios? Există vreo grijă sau vreo teamă care vă bântuie? Dacă recunoașteți că există vreuna dintre aceste situații, atunci treceți la treabă. Nu le lăsați nerezolvate. Eliberați-vă de ele, pentru că își vor lua tributul fizic, dacă nu o fac deja.

Trăiți în armonie cu natura. Ipocriții caută în natură răspunsuri legate de traiul sănătos. În lumea noastră modernă, am creat un mediu care ne poate îndepărta de natură și de traiul natural dacă lăsăm să se întâmple asta. Dumnezeu a creat paradisul terestru pentru ca noi să trăim în el. Traiul natural face parte din procesul spiritual al vieții. Putem onora acest trai pe pământ numai petrecând timp în natură și studiind cum funcționează ea. Atunci când privim natura, vedem chibzuință, armonie și frumusețe.

Creați-vă un paradis pentru voi în gândire, sentimente, aură, corp, în mediul din jurul vostru și veți primi beneficiile pe care la căutați. Studiați frumusețea corpului, a funcțiilor și a operațiunilor sale și spuneți-mi dacă nu credeți că există o ordine superioară în viață. Spuneți-mi dacă chiar credeți că alcătuirea incredibilă a corpului uman este întâmplătoare și că a avut loc fără a fi proiectată de către o inteligență superioară.

Apelați la natura voastră superioară. Această parte minunată din voi este calea spre viața eternă și sănătatea perfectă. Este ceea ce vă conectează cu Dumnezeu. Este mult mai mult decât ne putem imagina. Așa cum spunea medicul și vindecătorul Paracelsus: „Omul are nevoie de ceva mai mult decât inteligența comună pentru a ști cine este.“ Pe măsură ce studiem misterele sănătății, ne cufundăm în misterele propriei noastre naturi și a adevăratei naturi a vieții.

Aflaţi care sunt descoperirile pe care le-a făcut ştiinţa în domeniul sănătăţii şi folosiţi-le, pentru că sunt o parte din lumea lui Dumnezeu, dar amintiţi-vă că sănătatea începe cu Dumnezeu. Este vorba despre a trăi în armonie cu Dumnezeu, astfel încât să putem fi mai apropiaţi de El. Sănătatea este o parte din acest drum.

Iubiţi-vă pe voi înşivă! Dacă treceţi prin momente grele din punct de vedere fizic, fiţi blânzi cu voi înşivă. Păstraţi-vă o imagine frumoasă despre voi, indiferent de situaţia voastră fizică. Faceţi-vă treaba, dar încredinţaţi-vă viaţa în mâinile lui Dumnezeu şi urmăriţi miracolele care pot avea loc. Dumnezeu este întotdeauna cu voi. În boală şi sănătate, Dumnezeu este acolo. Lumina Divină a lui Dumnezeu este şi ea acolo. O puteţi chema mereu, oricând este nevoie.

Fiţi binecuvântaţi în tot ceea ce întreprindeţi pentru vindecare!

Anexă

Ghid de referinţă pentru vindecare

Principiile vindecării spirituale (p. 30)

Orice tip de vindecare spirituală eficientă necesită cooperare mentală. Trebuie să vă gândiţi că sunteţi sănătoşi dacă vreţi să fiţi. Atunci când folosiţi orice tehnică de vindecare, amintiţi-vă întotdeauna că:

- sănătatea este dreptul vostru divin prin naştere
- vindecarea începe cu Dumnezeu.

Componenţa sănătăţii din aură (p. 53)

Componenţa sănătăţii este un aspect al aurei care are de-a face direct cu sănătatea fizică şi cu hrana spirituală a corpului fizic. Această componenţă include:

- aura din jurul organelor şi celulelor corpului
- aura din jurul corpului
- liniile sănătăţii corpului.

Corpul astral (p. 78)

Corpul astral este sistemul de sprijin al sănătăţii, el luptă cu boala în încercarea de a o împiedica să se manifeste fizic. Este important să includeţi corpul astral în meditaţiile de vindecare. Corpul astral arată exact ca voi şi în general stă la dreapta voastră, dar se poate şi mişca.

Editor: GRIGORE ARSENE

Redactor: EMILIA VESA
Corector: GINA COPEL
Tehnoredactor: DRAGOŞ DUMITRESCU

CURTEA VECHE PUBLISHING
str. Aurel Vlaicu nr. 35, Bucureşti
c.p. 020091
tel.: 021 260 22 87, 021 222 57 26
redacţie: 0744 55 47 63
fax: 021 223 16 88
distribuţie: 021 222 25 36
redactie@curteaveche.ro
www.curteaveche.ro

fedprint
tipografie

Figura 1.1:
Aura magnetică (pagina 36)

Figura 1.2:
Straturile aurice – conectate la cei şapte centri spirituali (pagina 37)

Figura 1.3:
Matricele aurice – eterică, astrală, mentală şi cauzală (pagina 38)

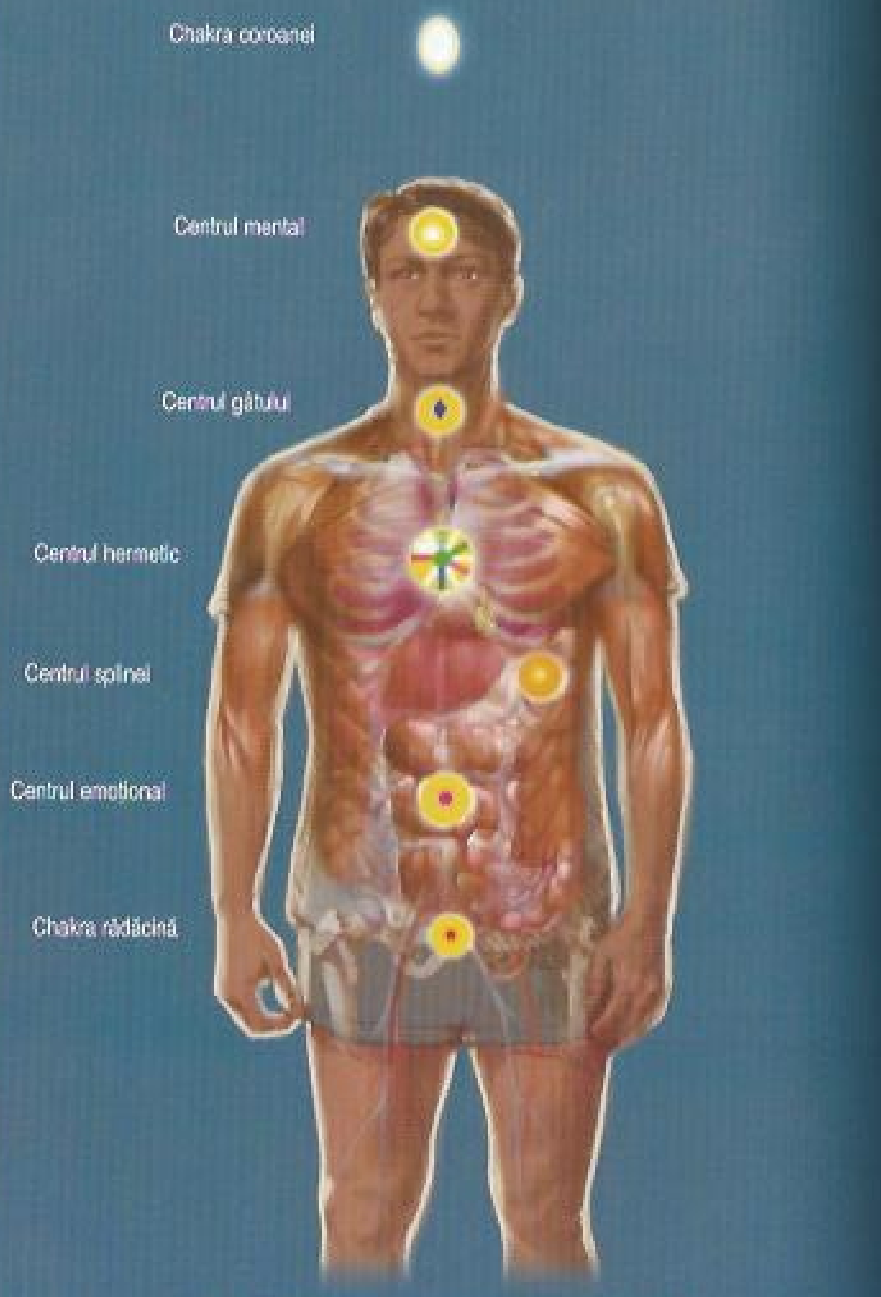

Figura 2.5: **Centrele de energie spirituală** (pagina 61)

Figura 2.6: **Aura spirituală a vindecătorului** (pagina 69)